

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan analisis, perancangan dan pembuatan sistem penentuan kebutuhan kalori harian pasien penderita diabetes mellitus menggunakan *Fuzzy Tsukamoto*, ini serta pengujian sistem hasil penelitiannya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Aplikasi yang dibangun dapat menghasilkan nilai kebutuhan kalori harian pasien penderita diabetes mellitus menggunakan metode *Fuzzy Tsukamoto* dengan cepat dan efektif, sehingga menghemat waktu dalam proses perhitungan.
- b. Hasil uji coba tersebut telah memberikan hasil perhitungan yang benar dengan tingkat kebenaran 75% terhadap usia, berat badan tinggi badan, faktor stress, koreksi umur. Serta membantu memberikan keputusan yang baik dalam kebutuhan kalori harian setiap individu.
- c. Data yang dihasilkan oleh sistem ini hanya sebatas nilai kebutuhan kalori harian pasien di Rumah Sakit Ibnu Sina yang selanjutnya digunakan dalam menentukan menu makanan pasien.

5.2. Saran

Sistem yang dibangun masih sebatas penentuan jumlah kebutuhan kalori harian pasien penderita diabetes mellitus, selanjutnya untuk mempermudah proses penanganan pasien diabetes agar dibangun pula sistem penentuan menu makanan pasien sesuai dengan jumlah kalori yang dibutuhkan.