

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini menggunakan subjek dengan latar belakang perceraian yaitu subjek pertama dan keempat disebabkan karena cerai hidup, sedangkan subjek kedua dan ketiga disebabkan karena cerai mati. Perceraian dari subjek pertama disebabkan karena mantan suaminya yang diketahui mempunyai hubungan dengan wanita lain. Berbeda dengan subjek keempat yang disebabkan karena pernikahan tanpa cinta. Pada subjek kedua dan ketiga mempunyai penyebab perceraian yang sama yaitu karena kematian

Keempat subjek mempunyai permasalahan yang sama setelah perpisahan, yaitu masalah ekonomi karena tidak adanya tulang punggung keluarga. Pada keempat subjek terdapat pola yang sama yaitu ada tekanan emosi ketika berpisah dengan suaminya. Namun pada subjek kedua dan ketiga masih menyimpan kekecewaan terhadap pihak lain.

Penyesuaian diri subjek memiliki pola yang berbeda. Subjek pertama, kedua, dan keempat yang berpisah dengan suaminya lebih dari 2 tahun, memunculkan sikap positif seperti penerimaan. Sedangkan subjek ketiga terkadang masih merasakan kesedihan dan kekecewaan yang subjek alami ini karena subjek ketiga baru ditinggal suaminya beberapa bulan yang lalu. Dari keempat subjek sama-sama memiliki hubungan yang baik dengan masyarakat sekitar dan keempat subjek tersebut juga ikut berpartisipasi dalam acara sosial dilingkungannya.

Terdapat pola yang sama antara subjek pertama, kedua, dan ketiga yaitu faktor yang mendukung subjek adalah faktor dari anak atau lingkungan keluarga, sedangkan subjek keempat faktor yang mendukung adalah dari dirinya sendiri yang sudah terbiasa. Sedangkan faktor yang menghambat dari keempat subjek memiliki subjek yang sama yaitu dari kondisi fisiknya. Harapan kedepannya dari keempat subjek juga sama yaitu ingin membahagiakan anak dan melihat anaknya sukses

5.2 Saran

Saran yang diberikan kepada pihak-pihak terkait dengan penelitian adalah sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Subjek

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan subjek mampu beradaptasi dengan lingkungan sekitar dan belajar dari pengalaman yang lalu. Subjek harus mempunyai kemampuan untuk menyesuaikan diri secara pribadi maupun secara sosial dan tidak memendam kekecewaan yang mendalam atas pengalaman yang tidak menyenangkan. Diharapkan subjek harus lebih terbuka untuk berbagi masalah dengan anak maupun orang terdekat. Sehingga untuk kehidupan kedepannya subjek bisa menjadi pribadi yang lebih baik.

5.2.2 Bagi Anak

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan anak menjadi pendukung dan penyemangat untuk orang tuanya. Serta bekerjasama untuk meringankan beban atau permasalahan yang ada pada keluarga. Diharapkan anak lebih memahami apa

saja yang dialami dan apa yang dirasakan orang tua, sehingga anak juga ikut meringankan beban orang tuanya.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan lebih menyiapkan subjek dengan matang dan lebih menggali informasi secara mendalam pada informan, sehingga akan mendapatkan banyak data tambahan untuk mendukung data yang didapat dari subjek. Selain itu perlu adanya batasan lama berpisah dengan pasangannya, sehingga dapat melihat bagaimana penyesuaian diri subjek yang sebenarnya tanpa dipengaruhi fase-fase duka cita.

