

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Promosi kesehatan pada penderita diabetes mellitus tipe 2 Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra sebagian besar baik yaitu 36 orang atau 69,2%.
2. Gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2 Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra sebagian besar normal yaitu 27 orang atau 51,9%.
3. Ada hubungan promosi kesehatan dengan kestabilan gula darah diabetes tipe 2 Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra dengan nilai  $p < 0,05$ .

#### **6.2 Saran**

1. Masyarakat dan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2  
Masyarakat umumnya dan khususnya pasien hendaknya dapat menambah pengetahuan tentang komplikasi diabetes mellitus dan pencegahannya melalui manajemen diri dalam mempertahankan kestabilan gula darah.
2. Dinas Kesehatan  
Upaya promosi kesehatan perlu dilaksanakan secara kesinambungan guna upaya pencegahan dan pengendalian kestabilan gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2, khususnya anggota Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Terkait promosi kesehatan dengan kestabilan gula darah dapat ditambahkan faktor lain yang berpotensi dalam perubahan kadar glukosa darah diabetes mellitus tipe 2 melalui dukungan keluarga, pengetahuan, sikap, gaya hidup.



