

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 137/II.3.UMG/PKesmas/F/2022
Lamp. : -
Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
Kepala Club Diabetes Pensiunan Yankes Telkom
Jatim Bali Nusa Tenggara
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Achmad Chambali
NPM : 201102035
Judul Penelitian : Hubungan Promosi Kesehatan Dengan Kestabilan Gula Darah Diabetes Tipe 2 Club Diabetes Pensiunan Yankes Telkom Jatim Bali Nusa Tenggara.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 07 November 2022

Septianto Mindiharto, S. Psi., M.Kes

Tindakan:

1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 Surat Keterangan

Lampiran 3 Sertifikat Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 171/KET/IL.3.UMG/KEP/A/2022**

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

**Hubungan Promosi Kesehatan dengan Kestabilan Gula Darah
Diabetes Tipe 2 Club Diabetes Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali
Nusra**

Peneliti Utama : Achmad Chambali
NIM : 201102035
Nama Institusi : Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 29 November 2022
Ketua,




**Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236**

Lampiran 4 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Sri Emmy - M
Umur : 66 th
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Komplek Tropika Dan Kungency 139 Sidoarjo

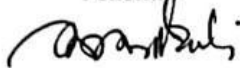
Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul "... Hubungan "promosi kesehatan dengan
2. Prosedur penelitian kestabilan gula darah Diabetes TP II
3. Manfaat ikut penelitian club Diabetes Yakas Jakom

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

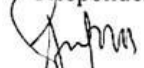
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti


(A. chentali)

Gresik, 7-M-2022

Responden


(Sri Emmy M)

Saksi


(.....)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PROMOSI KESEHATAN DENGAN KESTABILAN GULA DARAH DIABETES TIPE 2 CLUB DIABETES Pensiunan YAKES TELKOM JATIM BALI NUSRA

A. Identitas Responden

1. Nama..... (boleh tidak diisi)
2. Usia.....tahun
3. Jenis Kelamin : a. Laki-laki b. Perempuan

B. Promosi Kesehatan

KUIS PHBS

1. Bagaimana menurut Anda kualitas hidup Anda?
 - a. Sangat buruk
 - b. Buruk
 - c. Biasa saja
 - d. Baik
 - e. Sangat baik
2. Seberapa puas Anda terhadap kesehatan Anda?
 - a. Sangat tidak memuaskan
 - b. Tidak memuaskan
 - c. Biasa saja
 - d. Memuaskan
 - e. Sangat memuaskan
3. Seberapa jauh rasa sakit fisik Anda mencegah Anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan Anda?
 - a. Dalam jumlah berlebihan
 - b. Sangat sering
 - c. Dalam jumlah sedang
 - d. Sedikit
 - e. Tidak sama sekali

4. Seberapa sering Anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari Anda?
 - a. Dalam jumlah berlebihan
 - b. Sangat sering
 - c. Dalam jumlah sedang
 - d. Sedikit
 - e. Tidak sama sekali
5. Seberapa jauh Anda menikmati hidup Anda?
 - a. Tidak sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Dalam jumlah sedang
 - d. Sangat sering
 - e. Dalam jumlah berlebihan
6. Seberapa jauh Anda merasa hidup Anda berarti?
 - a. Tidak sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Dalam jumlah sedang
 - d. Sangat sering
 - a. Dalam jumlah berlebihan
7. Seberapa jauh Anda mampu berkonsentrasi?
 - a. Tidak sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Dalam jumlah sedang
 - d. Sangat sering
 - e. Dalam jumlah berlebihan
8. Secara umum, seberapa aman Anda rasakan dlm kehidupan Anda sehari-hari?
 - a. Tidak sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Dalam jumlah sedang
 - d. Sangat sering
 - e. Dalam jumlah berlebihan
9. Seberapa sehat lingkungan dimana Anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)?
 - a. Tidak sama sekali
 - b. Sedikit
 - c. Dalam jumlah sedang
 - d. Sangat sering

- a. Dalam jumlah berlebihan

10. Apakah Anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari-hari?

- a. Tidak sama sekali
- b. Sedikit
- c. Sedang
- d. Seringkali
- e. Sepenuhnya dialami

11. Apakah Anda dapat menerima penampilan tubuh Anda?

- a. Tidak sama sekali
- b. Sedikit
- c. Sedang
- d. Seringkali
- e. Sepenuhnya dialami

12. Apakah Anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan Anda?

- a. Tidak sama sekali
- b. Sedikit
- c. Sedang
- d. Seringkali
- e. Sepenuhnya dialami

13. Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan Anda dari hari ke hari?

- a. Tidak sama sekali
- b. Sedikit
- c. Sedang
- d. Seringkali
- e. Sepenuhnya dialami

14. Seberapa sering Anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?

- a. Tidak sama sekali
- b. Sedikit
- c. Sedang
- d. Seringkali
- e. Sepenuhnya dialami

15. Seberapa baik kemampuan Anda dalam bergaul?

- a. Sangat buruk
- b. Buruk
- c. Biasa saja
- d. Baik
- e. Sangat baik

16. Seberapa puaskah Anda dgn tidur Anda?

- a. Sangat tidak memuaskan
- b. Tidak memuaskan
- c. Biasa saja
- d. Memuaskan
- e. Sangat memuaskan

17. Seberapa puaskah Anda dgn kemampuan Anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan Anda sehari-hari?

- a. Sangat tidak memuaskan
- b. Tidak memuaskan
- c. Biasa saja
- d. Memuaskan
- e. Sangat memuaskan

18. Seberapa puaskah Anda dengan kemampuan Anda untuk bekerja?

- a. Sangat tidak memuaskan
- b. Tidak memuaskan
- c. Biasa saja
- d. Memuaskan
- e. Sangat memuaskan

19. Seberapa puaskah Anda terhadap diri Anda?

- a. Sangat tidak memuaskan
- b. Tidak memuaskan
- c. Biasa saja
- d. Memuaskan
- e. Sangat memuaskan

20. Seberapa puaskah Anda dengan hubungan personal/sosial Anda?

- a. Sangat tidak memuaskan
- b. Tidak memuaskan
- c. Biasa saja
- d. Memuaskan
- e. Sangat memuaskan

21. Seberapa puaskah Anda dengan kehidupan seksual Anda?

- a. Sangat tidak memuaskan
- b. Tidak memuaskan
- c. Biasa saja
- d. Memuaskan
- e. Sangat memuaskan

22. Seberapa puaskah Anda dengan dukungan yg Anda peroleh dari teman Anda?

- a. Sangat tidak memuaskan
- b. Tidak memuaskan
- c. Biasa saja
- d. Memuaskan
- e. Sangat memuaskan

23. Seberapa puaskah Anda dengan kondisi tempat Anda tinggal saat ini?

- a. Sangat tidak memuaskan
- b. Tidak memuaskan
- c. Biasa saja
- d. Memuaskan
- e. Sangat memuaskan

24. Seberapa puaskah Anda dgn akses Anda pada layanan kesehatan?

- a. Sangat tidak memuaskan
- b. Tidak memuaskan
- c. Biasa saja
- d. Memuaskan
- e. Sangat memuaskan

25. Seberapa puaskah Anda dengan transportasi yg hrs Anda jalani?

- a. Sangat tidak memuaskan
- b. Tidak memuaskan
- c. Biasa saja
- d. Memuaskan
- e. Sangat memuaskan

26. Seberapa sering Anda memiliki perasaan negatif seperti „feeling blue“ (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?

- a. Selalu
- b. Sangat sering
- c. Cukup sering
- d. Jarang
- e. Tidak pernah

27. Seberapa baik menjalankan pola makan sesuai dengan jenis, jumlah dan jadwal?

- a. Sangat buruk
- b. Buruk
- c. Biasa saja
- d. Baik
- e. Sangat baik

28. Apakah Anda memiliki cukup makanan bergizi yang dianjurkan (seperti sayuran yang tinggi serat) untuk memenuhi kebutuhan Anda?

- a. Tidak sama sekali
- b. Sedikit
- c. Sedang
- d. Seringkali
- e. Sepenuhnya dialami

C. Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Puasa

.....mg/dL

Keterangan:

< 70 mg/dL	= Hipoglikemi
$\geq 70 - \leq 140$ mg/dL	= Normal
> 140 mg/dL	= Hiperglikemia

Lampiran 6 Hasil Analisis Data

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	57-60 th	38	73,1	73,1	73,1
	61-64 th	6	11,5	11,5	84,6
	65-68 th	8	15,4	15,4	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

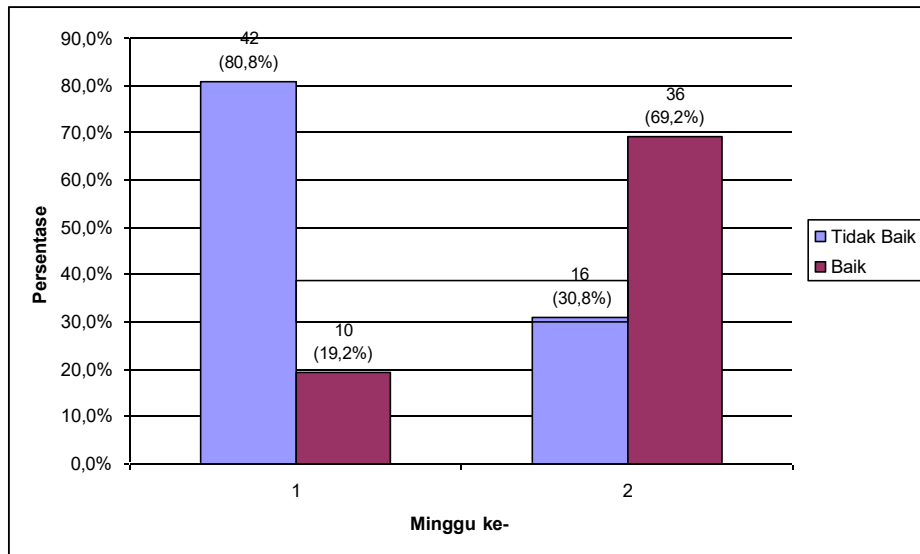
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Laki-laki	34	65,4	65,4	65,4
	Perempuan	18	34,6	34,6	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Promosi Kesehatan Minggu ke-1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Tidak Baik	42	80,8	80,8	80,8
	Baik	10	19,2	19,2	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Promosi Kesehatan Minggu ke-4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Tidak Baik	16	30,8	30,8	30,8
	Baik	36	69,2	69,2	100,0
	Total	52	100,0	100,0	



Kadar Gula Darah Puasa Minggu ke-1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Hipoglikemi (≤ 70 mg/dL)	11	21,2	21,2	21,2
Normal (≥ 70 - ≤ 140 mg/dL)	10	19,2	19,2	40,4
Hiperglikemi (> 140 mg/dL)	31	59,6	59,6	100,0
Total	52	100,0	100,0	

Kadar Gula Darah Puasa Minggu ke-2

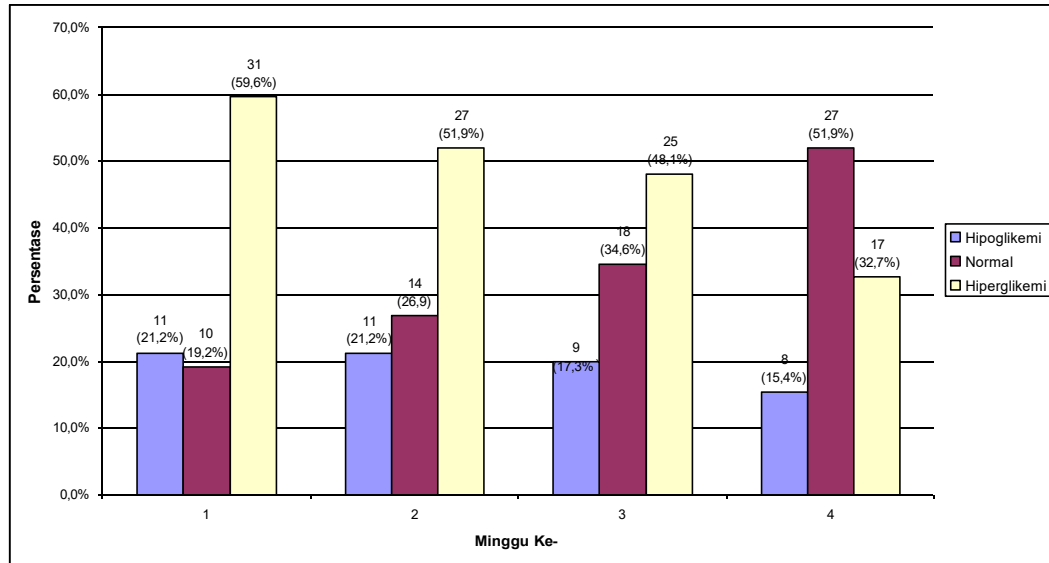
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Hipoglikemi (≤ 70 mg/dL)	11	21,2	21,2	21,2
Normal (≥ 70 - ≤ 140 mg/dL)	14	26,9	26,9	48,1
Hiperglikemi (> 140 mg/dL)	27	51,9	51,9	100,0
Total	52	100,0	100,0	

Kadar Gula Darah Puasa Minggu ke-3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Hipoglikemi (≤ 70 mg/dL)	9	17,3	17,3	17,3
Normal (≥ 70 - ≤ 140 mg/dL)	18	34,6	34,6	51,9
Hiperglikemi (> 140 mg/dL)	25	48,1	48,1	100,0
Total	52	100,0	100,0	

Kadar Gula Darah Puasa Minggu ke-4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipoglikemi (≤ 70 mg/dL)	8	15,4	15,4	15,4
	Normal (≥ 70 - ≤ 140 mg/dL)	27	51,9	51,9	67,3
	Hiperglikemi (> 140 mg/dL)	17	32,7	32,7	100,0
	Total	52	100,0	100,0	



Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Promosi Kesehatan Minggu ke-4 * Kadar Gula Darah Puasa Minggu ke-4	52	100,0%	0	,0%	52	100,0%

Promosi Kesehatan Minggu ke-4 * Kadar Gula Darah Puasa Minggu ke-4 Crosstabulation

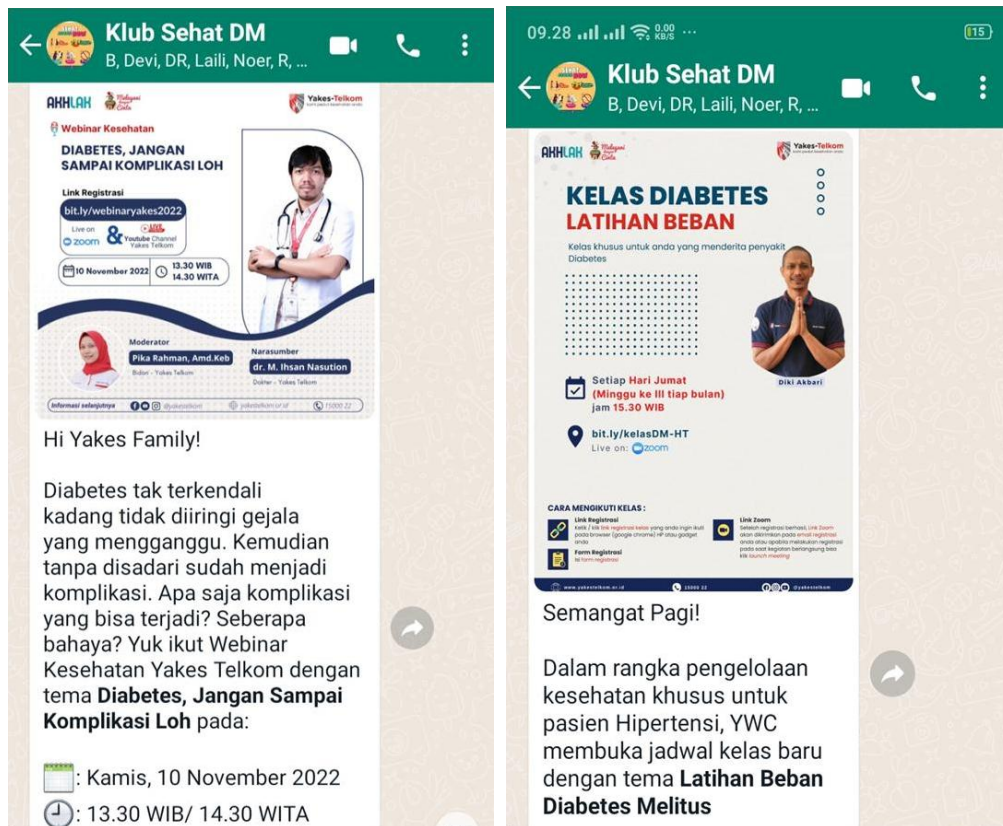
			Kadar Gula Darah Puasa Minggu ke-4			Total
			Hipoglikemi (≤ 70 mg/dL)	Normal ($> 70 - \leq 140$ mg/dL)	Hiperglikemi (> 140 mg/dL)	
Promosi Kesehatan Minggu ke-4	Tidak Baik	Count	0	0	16	16
		% within Kadar Gula Darah Puasa Minggu ke-4	,0%	,0%	94,1%	30,8%
	Baik	Count	8	27	1	36
		% within Kadar Gula Darah Puasa Minggu ke-4	100,0%	100,0%	5,9%	69,2%
Total		Count	8	27	17	52
		% within Kadar Gula Darah Puasa Minggu ke-4	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	47,582 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	56,587	2	,000
Linear-by-Linear Association	34,381	1	,000
N of Valid Cases	52		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,46.

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Promosi Kesehatan



Webinar



Senam Aerobik



Focus Group Diskusi



Home Visit

