

SKRIPSI



HUBUNGAN PROMOSI KESEHATAN DENGAN KESTABILAN GULA DARAH DIABETES TIPE 2 CLUB DIABETES PENSIUNAN YAKES TELKOM JATIM BALI NUSRA

Oleh:

**Achmad Chambali
NIM: 201102035**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan
Penelitian Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2022

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah serta karunia-Nya, kami dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Promosi Kesehatan dengan Kestabilan Gula Darah Diabetes Tipe 2 Club Diabetes Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra”. Dalam penyusunan proposal skripsi ini, kami mendapat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak.

Kami menyadari tanpa adanya bimbingan dan dukungan maka kurang

sempurna penyelesaian proposal skripsi ini. Untuk itu kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Nadhirotul Laily, S.Psi. M.Psi, Psikolog. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Dr. Siti Hamidah, SST, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes., selaku Kaprodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan serta arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes., selaku Pembimbing satu yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan serta arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Dwi Faqihatus Syarifah Has, S.KM., M.Kes., selaku Pembimbing dua yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan serta arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Pimpinan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra , yang telah memberikan izin kepada kami untuk melakukan penelitian.
7. Responden (Pensiunan) yang telah berpartisipasi dan bersedia untuk dijadikan subjek penelitian.
8. Seluruh staf pengajar dan akademik Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah membantu kami.

9. Istri dan Anak anak tercinta serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang sangat mendukung dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Kami menyadari bahwa proposal skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, untuk itu kami mengharapkan kritik, saran dan masukan dari berbagai pihak. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat.

Gresik, Oktober 2022

(Achmad Chambali)

NIM. 201102035



Hubungan Promosi Kesehatan dengan Kestabilan Gula Darah Diabetes Tipe 2 Club Diabetes Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra

Achmad Chambali

Email: hanifahreza@gmail.com

ABSTRAK

Promosi kesehatan menjadi tumpuan harapan keberhasilan peningkatan status kesehatan penderita diabetes melitus terutama dalam menjaga kestabilan kadar gula darah lansia. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan promosi kesehatan dengan kestabilan gula darah diabetes tipe 2 Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra.

Desain penelitian adalah *analitic correlational observasional* dengan desain pra eksperimental semu. Populasi adalah seluruh peserta Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra sejumlah 59 orang. Jumlah sampel sebanyak 52 pasien diambil dengan *random sampling*. Variabel bebas penelitian ini adalah promosi kesehatan, sedangkan variabel terikat yaitu kestabilan gula darah diabetes tipe 2. Instrumen yang digunakan penelitian ini adalah lembar kuesioner tentang kuis PHBS dari promosi kesehatan dan lembar rekam medis tentang kestabilan gula darah diabetes tipe 2. Analisis menggunakan uji *Chi- Square* pada tingkat kepercayaan 95% ($p < 0,05$).

Hasil menunjukkan bahwa promosi kesehatan pada penderita diabetes mellitus tipe 2 sebagian besar baik, yaitu 69,2% dan kadar gula darah sebagian besar normal yaitu 51,9%. Ada hubungan promosi kesehatan dengan kestabilan gula darah diabetes tipe 2 Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$.

Promosi kesehatan perlu dilaksanakan secara kesinambungan guna meningkatkan manajemen diri penderita dalam mempertahankan kestabilan gula darah.

Kata kunci : promosi kesehatan, kestabilan gula darah, diabetes mellitus tipe

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi

ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I: PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
 BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Diabetes Mellitus	7
2.2 Kadar Glukosa Darah.....	13
2.3 Promosi Kesehatan.....	24
2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	28
2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
2.6 Hipotesis Penelitian.....	30
 BAB III: METODE PENELITIAN.....	 31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Populasi.....	31
3.3 Jumlah Sampel dan Metode Sampling.....	31
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
3.5 Identifikasi Variabel.....	33
3.6 Definisi Operasional.....	33
3.7 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	34
3.8 Masalah Etika.....	39
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	40
3.10 Kerangka Operasional.....	40
 BAB IV: HASIL PENELITIAN.....	 41
4.1 Gambaran Umum Club Diabetes Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra.....	41
4.2 Analisis Univariat.....	46
4.3 Analisis Bivariat.....	51
 BAB V: PEMBAHASAN.....	 53
5.1 Promosi Kesehatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra.....	53
5.2 Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra.....	54
5.3 Hubungan Promosi Kesehatan Dengan Kestabilan Gula Darah Diabetes Tipe 2 Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra.....	56
 BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN.....	 59
6.1 Kesimpulan.....	59

6.2 Saran.....	59
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA.....	61
----------------------------	-----------

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Gambar 3.1	Bagan Alur Kerangka Kerja Operasional Penelitian	41
Gambar 4.1	Diagram Program Promosi Kesehatan Minggu Ke-1 dan 4 Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra	49
Gambar 4.2	Diagram Kadar Gula Darah Puasa Minggu Ke-1 Sampai Dengan Minggu Ke-4 Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 Club Diabets Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa sebagai Diagnosis Diabetes.....	10
Tabel 2.2	Kriteria Pengendalian Diabetes Berdasarkan Pemeriksaan Darah Vena	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Menurut Usia Peserta Club Diabetes Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra 2022	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Peserta Club Diabetes Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra 2022.....	47
Tabel 4.3	Promosi Kesehatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Club Diabetes Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra	49
Tabel 4.4	Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Club Diabetes Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra	50
Tabel 4.5	Hubungan Promosi Kesehatan Dengan Kestabilan Gula Darah Diabetes Tipe 2 Club Diabetes Pensiunan Yakes Telkom Jatim Bali Nusra	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 2	Surat Keterangan.....	65
Lampiran 3	Sertifikat Uji Etik.....	66
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 5	Instrumen Penelitian	68
Lampiran 6	Hasil Analisis Data	82
Lampiran 7	Dokumentasi Kegiatan Promosi Kesehatan.....	85



