

LAPORAN TUGAS AKHIR
PROFIL PERESEPAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN



RR KUNTIE SETYANINGSIH
NIM . 191105033

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESK
2022

LAPORAN TUGAS AKHIR
PROFIL PERESEPAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi



PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2022

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohanirohim

Puji syukur kami ucapkan ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayat-Nya Laporan Tugas Akhir dengan Judul **“PROFIL PERESEPAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN”** ini dapat terselesaikan pada waktu yang telah direncanakan. Teriring do’a sholawat semoga senantiasa melimpah ke haribaan Muhammad SAW., yang membawa kesempurnaan ajaran tauhid dan keutamaan budi pekerti.

Selama proses penyusunan LTA ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik moril maupun materiil kepada kami. Sebagai ungkapan syukur, dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Setyo Budi, M.S.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, S.ST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Diah Ratnasri, S Farm., Apt., MT., selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi.
4. Ibu Norainny Yunitasari, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing
5. Ibu Anindi L., S.Farm, Apt., M Farm. Klin., selaku Dosen Penguji.
6. Rekan-rekan penulis dan semua pihak yang mendukung/membantu pelaksanaan penelitian ini
7. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan semangat untuk melakukan penelitian ini.

**PROFIL PERSEPAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

Rr Kuntie Setyaningsih

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronik yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa darah akibat gangguan produksi insulin atau gangguan penggunaannya oleh sel-sel tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberi gambaran persepan pasien diabetes mellitus, dimana faktor yang dapat diubah dapat dicegah dengan memberikan edukasi. Penelitian ini merupakan penelitian *non eksperimental* dengan menggunakan rancangan observasional yang bersifat deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Data yang digunakan adalah data sekunder berupa lembar resep pasien diabetes mellitus tipe 2. Metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan oleh peneliti. Sampel pada penelitian ini adalah sebagian lembar resep pasien diabetes mellitus sebanyak 90 lembar resep yang melakukan pengambilan obat di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa mayoritas pasien DM tipe 2 adalah perempuan; usia penderita DM tipe 2 umumnya usia 41-60 tahun; jenis pembayaran yang digunakan pasien DM tipe 2 adalah BPJS; pasien DM tipe 2 mayoritas mempunyai GDA buruk yaitu diatas 180mg/dL; keluhan yang banyak dirasakan penderita DM tipe 2 adalah poliuria & kesemutan; obat antidiabetik oral yang banyak digunakan terapi kombinasi Metformin 500mg+ Glimepiride 2mg; sedangkan untuk golongan injeksi yang banyak dipakai *rapid acting* 9 Apidra); jenis obat yang banyak digunakan adalah obat generik; obat lainnya yang banyak diresepkan sesuai keluhan yaitu Neurosanbe tablet.

Kata kunci : Diabetes mellitus, e-Resep, RSML

PRESCRIBING PROFILE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE INTERNAL DISEASE POLY AT THE MUHAMMADIYAH HOSPITAL LAMONGAN

Rr Kuntie Setyaningsih

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by increased blood glucose levels due to impaired insulin production or impaired use by body cells. There are several factors that influence diabetes mellitus, namely factors that can be changed and factors that cannot be changed. The purpose of this study was to provide an overview of prescribing diabetes mellitus patients, where modifiable factors can be prevented by providing education. For this reason, hospitals are expected to provide education about the symptoms, prevention, and dangers of type 2 diabetes mellitus. This research is non experimental study using an observational descriptive design with a quantitative approach. The data used is secondary data in the form of prescription sheets for patients with type 2 diabetes mellitus. The sampling method is purposive sampling based on the inclusion and exclusion criteria that have been set by the researcher. The sample in this study was 90 prescription sheets for diabetes mellitus patients who took drug at the Pharmacy Installation of the Lamongan Muhammadiyah Hospital. The results of this study conclude that the majority of type 2 DM patients are women; the age of type 2 DM patients is generally 41-60 years; the type of payment used by type 2 DM patients is BPJS; the majority of type 2 DM patients have a bad GDA that is above 180 mg/dL; Complaints that are felt by many people with type 2 DM are polyuria; metformin is the oral antidiabetic drug; while for the injection group which is widely used for rapid acting; the type of drug that is widely used is generic drugs; other drugs that are widely prescribed according to complaints are Neurosanbe tablets.

Keywords : Diabetes mellitus, e- Prescription, RSML

Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kekurangannya, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkannya. Kritik konstruktif dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya-karya selajutnya.

Terimakasih,

Gresik,

2022

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
INTISARI.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA	4
2.1 Diabetes Mellitus	4
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus (DM)	4
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	4
2.1.3 Diabetes Mellitus tipe 2	5
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	5
2.1.5 Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2...	6
2.1.6 Gejala Klinis Diabetes Melitus	7
2.1.7 Faktor Resiko Diabetes Melitus	7
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2.....	9
2.1.9 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	9
2.1.10 Terapi	10
2.2 Klasifikasi Obat DM Tipe 2.....	12
2.2.1 Evaluasi Kerasionalan dalam Pengobatan.....	12

2.3 Obat.....	13
2.3.1 Definisi obat	13
2.3.2 Obat Antihiperglikemia Oral.....	14
2.4 Konsep Dasar Peresepan.....	17
2.4.1 Definisi Resep	17
2.4.2 Kelengkapan Resep	17
2.4.3 Bentuk Sediaan obat	18
2.5 Algoritma Pengobatan DM Tipe 2	19
2.6 Rumah Sakit	20
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Waktu dan Tempat	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22
3.4 Metode Pengambilan data	24
3.5 Pengolahan data dan Analisis data	24
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	26
4.1 Hasil dan Pembahasan	26
4.1.1 Karakteristik Pasien DM Berdasarkan Jenis Kelamin	26
4.1.2 Karakteristik Pasien DM Berdasarkan Umur	26
4.1.3 Karakteristik Pasien DM Berdasarkan Kategori Pasien	27
4.1.4 Karakteristik Pasien DM Berdasarkan Gula Darah Acak (GDA)	28
4.1.5 Karakteristik Berdasarkan Keluhan	28
4.1.6 Karakteristik Pasien DM Berdasarkan Obat Antidiabetik Oral	29
4.1.7 Karakteristik Berdasarkan Terapi Insulin	30
4.1.8 Karakteristik Berdasarkan Jenis Obat	32
4.1.9 Karakteristik penggunaan obat lain yang diresepkan pada pasien diabetes mellitus tipe 2	33

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Profil Obat Antihiperglikemia Oral yang Tersedia di Indonesia.....	16
Tabel 2.2 Daftar Obat Antihiperglikemia Oral.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Pasien DM di RSML berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4.2 Distribusi Pasien DM di RSML berdasarkan Umur	27
Tabel 4.3 Distribusi Pasien DM di RSML berdasarkan Kategori Pasien	27
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Diabetes Mellitus tipe2 Berdasarkan GDA	28
Tabel 4.5 Distribusi Pasien DM di RSML Berdasarkan Keluhan	29
Tabel 4.6 Distribusi Pasien DM berdasarkan Obat Antidiabetik Oral	30
Tabel 4.7 Profil Obat Lain dalam 1 Resep	33

