

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Penderita diabetes mellitus tipe 2 yang paling banyak adalah perempuan sebesar 69% sedangkan laki-laki sebesar 31%.
- 2) Berdasarkan usia, pasien terbanyak yang menderita diabetes mellitus tipe 2 berada pada umur dewasa tengah yaitu umur 41 sampai 60 tahun sebanyak 59 pasien (66%) dan paling sedikit di umur dewasa awal yaitu antara 18-40 tahun sebanyak 9 pasien (10%).
- 3) Berdasarkan Jenis Pembayaran, pasien diabetes mellitus tipe 2 yang berobat di RSML sebanyak 60 pasien (67%) menggunakan BPJS.
- 4) Berdasarkan Gula Darah Acak (GDA) menunjukkan bahwa pasien yang berobat di RSML memiliki kadar GDA buruk diatas 180mg/dL sebanyak (58%).
- 5) Gejala/keluhan yang sering dirasakan paling banyak adalah poliuria & kesemutan sebanyak 43%.
- 6) Obat Antidiabetik oral yang banyak diresepkan adalah terapi kombinasi Metformin 500mg + Glimepiride 2mg sebanyak 37%.
- 7) Untuk golongan insulin yang banyak digunakan adalah golongan *rapid acting* insulin (Apidra) sebanyak 14 pasien (50%).
- 8) Berdasarkan jenis obat nya, obat generik adalah obat yang paling banyak digunakan yaitu sebesar 58% dan untuk obat generik merk dagang sebanyak 42%.
- 9) Berdasarkan obat lain yang diresepkan dalam satu resep, obat yang banyak digunakan adalah Neurosanbe tablet sebanyak 16%.

5.2 Saran

- 1) Kepada instansi terkait data penelitian ini bisa dijadikan bahan pertimbangan dalam menjamin ketersediaan obat terutama obat generik, mengingat mayoritas pasien yang berobat di Poli Penyakit Dalam RSML adalah pasien BPJS

