BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus dengan judul penatalaksanaan pada kasus *Osteoarthritis genu sinistra* dengan modalitas *Ultrasound (US) Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, dan *Static bicycle* dapat disimpulkan sebagai berikut:

Penatalaksanaan pada kasus *Osteoarthritis genu sinistra* dengan *Ultrasound (US) Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, dan *Static bicycle* dapat mengurangi nyeri.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Bagi Fisioterapi

Fisioterapis harus lebih memperhatikan pemeriksaan dan assessment sebelum menentukan tujuan serta intervensi terapi yang diberikan. Selain itu, fisioterapis juga harus melakukan re-evaluasi terhadap kondisi pasien agar tidak terjadi kesalahan yang kurang tepat saat intervensi. Diberikan saran juga kepada fisioterapis bahwa waktu re-evaluasi setidaknya bisa dilakukan optimalnya 2 kali dalam satu minggu.

5.2.2 Saran Bagi Pasien

Selain melakukan terapi dan latihan di rumah sakit, hendaknya pasien juga melakukan latihan di rumah dengan latihan yang telah disarankan fisioterapis. Latihan di rumah secara rutin dapat menambah hasil secara optimal, sehingga pasien lekas sembuh dan dapat melakukan aktivitas dengan baik. Fisioterapis juga menyarankan kepada pasien untuk tidak melakukan aktivitas yang dapat memperparah *Osteoarthritis* lutut.

5.2.3 Saran Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat dalam melakukan aktivitas sehari-hari hendaknya selalu berhati-hati agar tidak terjadi trauma atau cedera yang dapat menimbulkan *Osteoarthritis* lutut. Selalu menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh dengan selalu melakukan pola hidup sehat. Jika terjadi gangguan atau trauma pada lutut, segera periksa ke rumah sakit atau fisioterapi agar segera mendapat tindakan lebih lanjut. Disarankan juga untuk masyarakat agar tidak pergi ke tenaga alternatif karena dapat menimbulkan resiko yang dapat memperburuk keadaan lutut.

5.2.4 Saran Bagi Pendidikan

Penelitian ini diharap dapat menambah pengetahuan dan di gunakan sebagai referensi untuk penelitian penatalaksanaan *Osteoarthritis* dengan modalitas *Ultrasound (US) Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, dan *Static bicycle*

5.2.5 Saran bagi peneliti selanjutnya

Peneliti diharapkan dapat mengkaji lebih banyak sumber atau referensi terkait dengan sarana prasarana pendidikan maupun efektifitas proses pembelajaran agar hasil penelitian bisa lebih baik dan lebih lengkap lagi. sehingga Peneliti selanjutnya dapat lebih mempersiapkan diri dalam proses pengambilan dan pengumpulan sehingga penelitian dapat dilaksanakan dengan lebih baik.