

SKRIPSI

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI BALITA UMUR 6-59
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPATIHAN
KABUPATEN GRESIK**



DEVI LAILATUL FITRIAH

NIM. 201801003

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2022

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Gizi**

**Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik
Dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)**

Pada tanggal 26 Juli 2022

Mengesahkan

**Dekan Fakultas Kesehatan
Gresik, 26 Juli 2022**



**Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes
NIP. 0724125901**

Tim Penguji :

Ketua Penguji : Zufra Inayah, S. KM, M. Kes.
Anggota Penguji I : Dwi Novri Supriatiningrum, S.Pd., M.Kes.
Anggota Penguji II : Dr. Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes.



**PERSETUJUAN
SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Gizi

Program Studi Sarjana Gizi

Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gresik

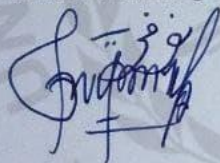
Oleh:

**DEVI LAILATUL FITRIAH
NIM. 201801003**

Menyetujui

Gresik, 15 Juli 2022

Dosen Pembimbing 1



**(Dwi Novri Supriatiningrum, S.Pd., M.Kes)
NIP. 11611907257**

Dosen pembimbing 2



**(Dr. Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kes)
NIP. 11611907258**

Menyetujui

Ketua Program Studi Sarjana Gizi



**Amalia Rahma, S.Gz., M.Si
NIP. 11611907262**

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sosial Ekonomi dan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Balita Umur 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kepatihan Kabupaten Gresik”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik.

Penulis menyadari bahwa dalam kegiatan penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Eko Budi Leksono,ST.,M.T. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Dr. Siti Hamidah,SST.,M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Amalia Rahma,S.Gz.,M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik
4. Dwi Novri Supriatiningrum,S.Pd.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dr. Ernawati,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi.
6. Orang Tua tercinta ayahanda Madi dan Ibunda Anis yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan tiada henti serta selalu mendoakan, memberi motivasi dan memberikan dukungan penuh kepada saya lahir dan batin.

7. Adik-adik tercinta, Rahmania, Raditya dan Dikha yang tidak pernah lelah mengingatkan saat saya lalai dan malas.
8. Sahabat-sahabat tercinta yaitu Faiqoh, Izzah, Ria, Wuhan, Anggun, Ifa, Ana, Izzatul yang telah bersedia mendengarkan keluh kesah saya dan selalu memberikan semangat kepada saya.
9. Teman teman kelas seperjuangan di masa perkuliahan yang selalu memberikan dukungan, semangat dan saran serta turut membantu saya semasa kuliah dan dalam keluh kesah penelitian ini.
10. Seluruh member NCT Taeyong, Taeil, Johnny, Yuta, Kun, Doyoung, Ten, Jaehyun, Winwin, Jungwoo, Lucas, Mark, Xiaojun, Hendery, Renjun, Jeno, Haechan, Jaemin, Yangyang, Shotaro, Sungchan, Chenle dan Jisung yang selalu memberikan hiburan dan menjadi *moodbooster* disaat saya lelah, Terimakasih NCT yang secara tidak langsung memberikan motivasi, dukungan dan semangatnya kepada penulis dengan karya-karyanya.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, namun telah memberikan dukungan dan semangat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan kerendahan hati saya menyadari bahwa dalam melakukan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu masukan yang berupa kritik dan saran yang membangun dari para pembaca akan sangat membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan pihak pihak terkait terutama saya.

Gresik, 15 Juli 2022

DEVI LAILATUL FITRIAH

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DENGAN STATUS GIZI BALITA UMUR 6-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KEPATIHAN KABUPATEN GRESIK**

DEVI LAILATUL FITRIAH

ABSTRAK

Sosial ekonomi mencakup pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan orang tua. Pelaksanaan ASI Eksklusif di Gresik sudah baik dan ibu-ibu sudah banyak yang sadar mengenai pentingnya pemberian ASI. Status gizi anak diukur berdasarkan 3 indeks, BB/U, PB/U, BB/PB. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara status sosial ekonomi dan pemberian ASI eksklusif dengan gizi anak berusia 6-59 bulan. Penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan cross sectional yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas pada bulan Januari - Juni 2022. Dengan sampel 148 balita, analisis data menggunakan Uji Spearman dan uji Lambda. Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan sosial ekonomi dengan balita dengan status gizi berdasarkan BB/U ($p: 0,001$), PB/U ($p: 0,002$), BB/PB ($p: 0,003$). Untuk hasil uji Lambda, didapatkan bahwa terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi balita berdasarkan PB/U ($p: 0,004$) berdasarkan BB/U ($0,009$) namun tidak ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan status gizi balita berdasarkan BB/PB ($p: 0,705$).

Kata Kunci : Sosial, Ekonomi, ASI, Gizi, Balita

**SOCIO-ECONOMIC RELATIONSHIP AND EXCLUSIVE
BREASTFEEDING WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS
AGED 6-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE KEPATIHAN
HEALTH CENTER, GRESIK REGENCY**

DEVI LAILATUL FITRIAH

ABSTRAK

Socio-economic include education, employment, and income of parents. The implementation of exclusive breastfeeding in Gresik were was excellent and many mothers are aware of the importance of breastfeeding. The nutritional status of children was measured based on 3 indices, BB/U, PB/U, BB/PB. This study aimed to analyze the relationship between socioeconomic status and exclusive breastfeeding with nutrition for children aged 6-59 months. This study uses observational analysis with a cross-sectional conducted in the working area of the puskesmas in January - June 2022. With a sample of 148 toddlers, data analysis using the Spearman test and Lambda test. The results of the bivariate test showed that there was a socio-economic relationship with toddlers with nutritional status based on BB/U ($p: 0.001$), PB/U ($p: 0.002$), BB/PB ($p: 0.003$). For Lambda test results, it was found that there is a relationship between exclusive breastfeeding and the nutritional status of toddlers based on PB/U ($p: 0.004$) based on BB/U (0.009) but there is no relationship between exclusive breastfeeding and nutritional status of toddlers based on BB/PB ($p: 0.705$).

Keyword : Socio, Economic, ASI, Nutritional , Toddlers

DAFTAR ISI

PENGESAHAN.....	i
PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN TENTANG ORSINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Balita.....	5
2.2 Konsep Sosial Ekonomi.....	6
2.3 Konsep Pemberian ASI Eksklusif	10
2.4 Status gizi.....	13
2.5 Hubungan Sosial Ekonomi terhadap Status Gizi Balita	17
2.6 Hubungan ASI Eksklusif terhadap status gizi balita	18
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	19
3.1. Kerangka teori.....	19
3.2. Kerangka konsep	21
3.3. Hipotesa penelitian	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Jenis dan desain penelitian.....	22
4.2 Waktu Penelitian	22

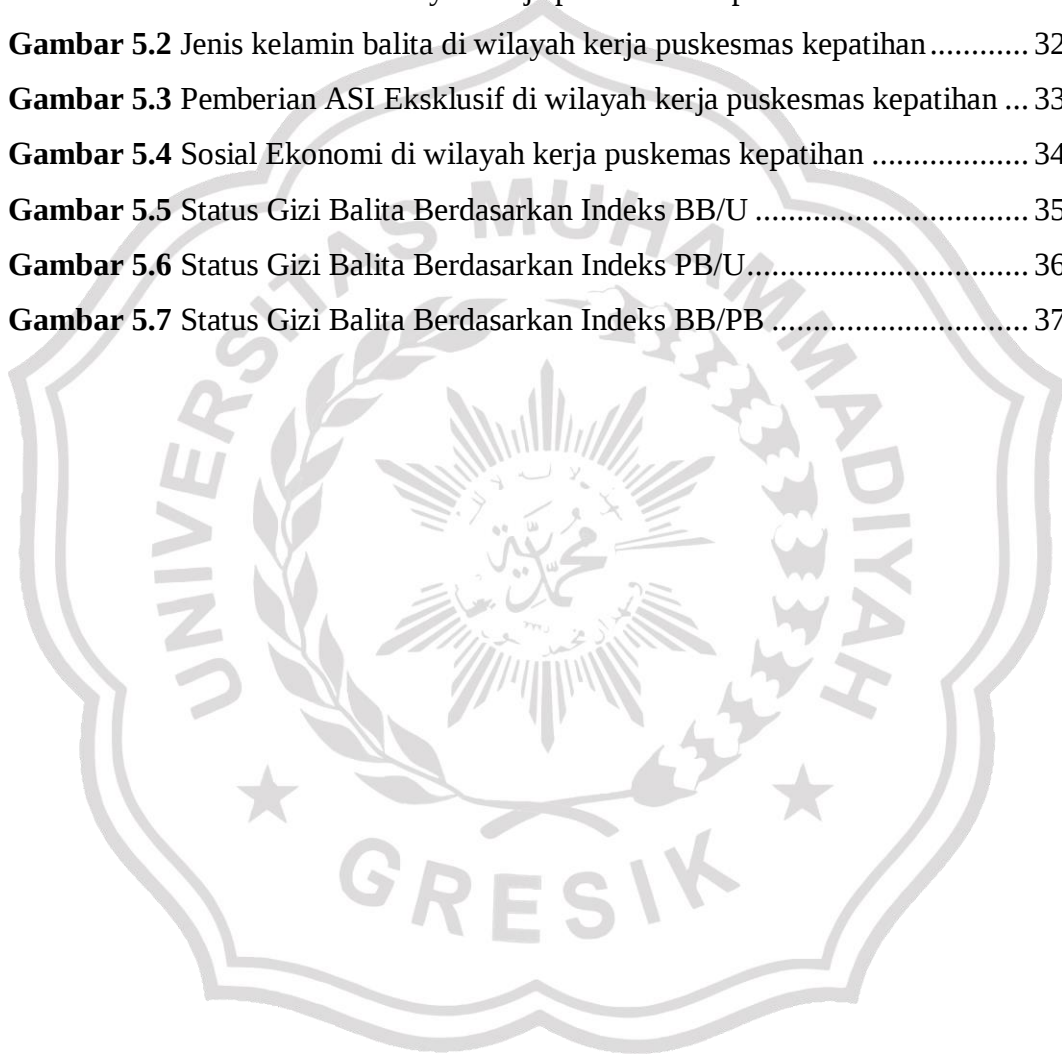
4.3	Lokasi/tempat Penelitian	22
4.4	Populasi dan sampel penelitian	22
4.5	Variabel penelitian dan definisi operasional.....	24
4.6	Teknik dan instrument pengumpulan data.....	27
4.7	Alur penelitian.....	28
4.8	Teknik analisis data	29
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	31
5.1	Hasil Penelitian	31
5.2	Pembahasan.....	44
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
6.1	Kesimpulan	56
6.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....		58
LAMPIRAN		63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Indeks Berat Badan Menurut Umur	15
Tabel 2.2 Kategori Indeks PB Menurut Umur.....	15
Tabel 2.3 Kategori Indeks BB menurut PB.....	15
Tabel 2.4 Kategori Indeks IMT menurut umur.....	16
Tabel 4.1 Definisi Operasional	25
Tabel 5.1 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi balita berdasarkan BB/U.....	38
Tabel 5.2 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi balita berdasarkan PB/U	39
Tabel 5.3 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi balita berdasarkan BB/PB.....	40
Tabel 5.4 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi balita berdasarkan BB/U.....	41
Tabel 5.5 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi balita berdasarkan PB/U	42
Tabel 5.6 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi balita berdasarkan BB/PB.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka teori.....	20
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	21
Gambar 4.1 Alur Penelitian	28
Gambar 5.1 Umur balita di wilayah kerja puskesmas kepatihan	31
Gambar 5.2 Jenis kelamin balita di wilayah kerja puskesmas kepatihan	32
Gambar 5.3 Pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas kepatihan ...	33
Gambar 5.4 Sosial Ekonomi di wilayah kerja puskesmas kepatihan	34
Gambar 5.5 Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks BB/U	35
Gambar 5.6 Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks PB/U.....	36
Gambar 5.7 Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks BB/PB	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner	65
Lampiran 2. Data SPSS	70
Lampiran 3. Dokumentasi	74

