

**METODE *APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS* (ABA) DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL PADA ANAK AUTIS
USIA 4-6 TAHUN**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

OKTANTIA ZUMARNIS

180701065

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhaanahu wa Ta'ala yang telah memberikan kemudahan, menghilangkan kesulitan, memberikan petunjuk, serta memberikan kekuatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wassalam yang dengan perantara dakwahnya, Allah mengeluarkan manusia dari jalan kegelapan menuju jalan kebenaran.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah Subhaanahu wa Ta'ala, atas terselesaikannya penulisan skripsi yang berjudul “METODE *APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS* (ABA) DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL PADA ANAK AUTIS USIA 4-6 TAHUN” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A selaku Ka. Prodi Psikologi dan dosen wali.
3. Ibu Muhimatul Hasanah, M.A selaku dosen pembimbing skripsi I.
4. Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing skripsi II
5. Ibu, Ayah, dan Adik, terima kasih banyak atas segala doa, bantuan dan dukungannya.
6. Ibu Siti Aminah, Amd.RM selaku kepala Yayasan Amanah Terapi dan Edukasi Gresik yang telah mengizinkan serta membantu proses *treatment* dalam penelitian ini.
7. Erica Safrina Khansa, S.Pd., Widya Novi Yanti, Luklu Atul Widat Putri dan Rochmatul Latifah terima kasih sudah mau banyak direpoti dalam penyelesaian skripsi ini hingga selesai.
8. Jihan Nawal Aini, S.Pd., Nimas Putri Fitria Sari, Amd., dan Aidah Kamaliah, S.E., terima kasih sudah mau banyak direpoti selama proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
9. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 25 Juni 2022

Penulis

ABSTRAK

Oktantia Zumarnis (180701065). Metode *Applied Behavior Analysis* (ABA) dalam Meningkatkan Kemampuan Interaksi Sosial pada Anak Autis Usia 4-6 Tahun.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh metode *Applied Behavior Analysis* (ABA) dalam meningkatkan kemampuan interaksi sosial pada anak autis usia 4-6 tahun. Hipotesis yang diajukan adalah metode ABA berpengaruh dalam meningkatkan kemampuan interaksi sosial pada anak autis usia 4-6 tahun. Subjek penelitian awalnya adalah 4 anak autis di Amanah Terapi dan Edukasi Gresik. Namun, di akhir sesi *treatment* subjek yang tersisa adalah 2 anak autis. Skala kemampuan interaksi sosial pada penelitian ini menggunakan ATEC (*Autism Treatment Evaluation Checklist*) kemampuan interaksi sosial mengadopsi Hapsari (2016) yang berjumlah 20 item. Penelitian ini menggunakan rancangan *one group pretest posttest design*. *Treatment* metode ABA diberikan selama 10 pertemuan dengan dibagi 2 sesi setiap pertemuan, pada setiap sesi berdurasi 2 jam. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji Wilcoxon. Hasilnya menunjukkan ($Z = -1,342$; $p = 0,180$), yang artinya nilai p lebih besar daripada nilai α 0,05. Sehingga dapat dikatakan bahwa tidak terdapat perbedaan antara skor *pretest* dan *posttest* pada subjek setelah mendapatkan *treatment* metode ABA. Sedangkan pada perhitungan *gain score* menunjukkan bahwa subjek mengalami peningkatan 2 hingga 3 skor. Artinya, menurut perhitungan *gain score* subjek mengalami peningkatan namun tidak signifikan.

Kata kunci: Kemampuan Interaksi Sosial, Metode *Applied Behavior Analysis* (ABA), Autis.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv

BAB I : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Batasan Masalah.....	12
1.4 Rumusan Masalah.....	14
1.5 Tujuan Penelitian.....	14
1.6 Manfaat Penelitian.....	14
1.6.1 Secara Teoritis.....	14
1.6.2 Secara Praktis.....	14

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Interaksi Sosial.....	17
2.1.1 Pengertian Interaksi Sosial.....	17
2.1.2 Aspek-Aspek Interaksi Sosial.....	18

2.1.3	Bentuk-Bentuk Interaksi Sosial.....	19
2.1.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Interaksi Sosial	21
2.2	Terapi untuk Meningkatkan Interaksi Sosial.....	23
2.3	Metode <i>Applied Behavior Analysis</i> (ABA)	25
2.3.1	Pengertian Metode <i>Applied Behavior Analysis</i>	25
2.3.2	Tujuan Metode <i>Applied Behavior Analysis</i> (ABA)	26
2.3.3	Prinsip Metode <i>Applied Behavior Analysis</i> (ABA)	27
2.3.4	Istilah-istilah yang Dipakai dalam Metode ABA	28
2.3.5	Teknik Metode <i>Applied Behavior Analysis</i> (ABA)	29
2.3.6	Pedoman Materi Metode <i>Applied Behavior Analysis</i> (ABA).....	33
2.4	Autis	34
2.4.1	Pengertian Autis	34
2.4.2	Karakteristik Autis.....	35
2.4.3	Klasifikasi Autis	37
2.4.4	Faktor-Faktor Penyebab Autis.....	38
2.5	Hubungan Antar Variabel.....	39
2.6	Kerangka Konseptual	41
2.7	Hipotesis Penelitian	41

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1	Tipe Penelitian.....	43
3.2	Desain Eksperimen.....	43
3.3	Identifikasi Variabel.....	44
3.4	Definisi Operasional.....	45
3.5	Populasi dan Teknik Sampling.....	46
3.5.1	Populasi	46
3.5.2	Teknik Sampling	46
3.6	Teknik Pengumpulan Data	47
3.6.1	Skala	47
3.6.2	Observasi	48
3.7	Validitas dan Reliabilitas.....	49

3.7.1	Validitas.....	49
3.7.2	Reliabilitas.....	49
3.8	Teknik Analisis Data.....	49

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Umum Penelitian	51
4.1.1	Lokasi Penelitian	51
4.1.2	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	52
4.1.3	Deskripsi Data Penelitian	73
4.2	Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas	75
4.2.1	Hasil Pengukuran Validitas.....	75
4.2.2	Hasil Pengukuran Reliabilitas.....	75
4.3	Hasil Uji Hipotesis	76
4.4	Pembahasan	77
4.5	Keterbatasan Penelitian	83

BAB V : SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan.....	85
5.2	Saran.....	85
	Daftar Pustaka	87
	Lampiran	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Hasil wawancara interaksi sosial anak autisme.....	5
Tabel 1.2 : Hasil wawancara metode ABA	10
Tabel 2.1 : Siklus penuh DTT	30
Tabel 2.2 : Siklus DTT tidak penuh	30
Tabel 2.3 : Siklus DTT pendek.....	30
Tabel 2.4 : Program dasar metode ABA.....	33
Tabel 2.5 : Program <i>intermediate</i> metode ABA.....	33
Tabel 2.6 : Program <i>advanced</i> metode ABA.....	33
Tabel 2.7 : Klasifikasi autisme menurut <i>American Psychiatric Association</i>	37
Tabel 3.1 : Data sampel penelitian	47
Tabel 3.2 : <i>Blueprint</i> variabel interaksi sosial	47
Tabel 3.3 : Skoring alat ukur ATEC kemampuan interaksi sosial	48
Tabel 4.1 : Daftar jenis mainan di Amanah Terapi dan Edukasi Gresik	51
Tabel 4.2 : Program dasar metode ABA.....	53
Tabel 4.3 : Daftar peraga saat proses treatment sesi 1.....	53
Tabel 4.4 : Daftar peraga saat proses treatment sesi 2.....	54
Tabel 4.5 : Daftar terapis <i>treatment</i> metode ABA.....	57
Tabel 4.6 : Hasil <i>pretest</i> subjek	58
Tabel 4.7 : Pedoman kategorisasi	58
Tabel 4.8 : Hasil kategorisasi subjek saat pretest	59
Tabel 4.9 : Jadwal <i>treatment</i> metode ABA sesi 1	59
Tabel 4.10 : Jadwal <i>treatment</i> metode ABA sesi 2	60
Tabel 4.11 : <i>Follow up</i> terapis	73
Tabel 4.12 : <i>Follow up</i> orangtua subjek	73
Tabel 4.13 : Data <i>pretest-posttest</i> subjek.....	74
Tabel 4.14 : Hasil uji reliabilitas	75
Tabel 4.15 : <i>Output ranks</i>	76
Tabel 4.16 : <i>Output test statistics</i>	76
Tabel 4.17 : Data penelitian	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 kerangka konseptual	41
Gambar 3. 1 <i>One group pretest-posttest design</i>	43
Gambar 4. 1 Struktur organisasi Amanah Terapi dan Edukasi Gresik.....	52
Gambar 4. 2 Grafik <i>pretest-posttest</i>	74



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Diagnosis Autis Subjek.....	91
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 3 : Hasil <i>Pretest</i> Subjek.....	97
Lampiran 4 : Hasil <i>Posttest</i> Subjek	101
Lampiran 5 : Modul Metode ABA Sesi 1.....	103
Lampiran 6 : Modul Metode ABA Sesi 2.....	109
Lampiran 7 : Prosedur Pelaksanaan Metode ABA.....	117
Lampiran 8 : Lembar Observasi <i>Treatment</i> Metode ABA.....	125
Lampiran 9 : Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas ATEC Kemampuan Interaksi Sosial	134
Lampiran 10 : Dokumentasi <i>treatment</i>	135
Lampiran 11 : Hasil Cek Plagiasi.....	136
Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian.....	137
Lampiran 13 : Keterangan Penelitian	138
Lampiran 14 : Kartu bimbingan dosen pembimbing 1.....	139
Lampiran 15 : Kartu bimbingan dosen pembimbing 2.....	140

