

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan dan hasil uji pada penelitian, peneliti dapat menyimpulkan bahwa formula 1 serbuk instan Akavia menjadi formula terbaik berdasarkan hasil uji fisik yang memperlihatkan hasil uji karakteristik fisik dan kimia yaitu memiliki pH 6 dengan waktu kecepatan larut 17,41 detik, bau khas rempah - rempah, rasa sedikit manis cenderung pahit, kadar air 9,33%, dan berdasarkan tingkat kesukaan panelis formula 1 merupakan formula yang paling disukai berdasarkan kategori penilaian rasa dan bau.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian ini, maka penelitian selanjutnya disarankan sebagai berikut :

1. Melakukan penelitian lebih lanjut terhadap nilai ALT dan nilai AKK pada sediaan serbuk instan AKAVIA berdasarkan persyaratan sediaan serbuk menurut BPOM No. 32 tahun 2019
2. Melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui keefektifan sediaan serbuk instan AKAVIA dalam mengontrol kadar gula darah
3. Mengganti bubuk daun stevia dengan gula stevia atau gula jagung untuk menutupi rasa pahit dari daun Afrika
4. Menambahkan pewarna pada sediaan agar warna sediaan serbuk instan AKAVIA lebih menarik
5. Melakukan pengeringan daun Afrika menggunakan oven untuk mengurangi persentase kadar air atau menggunakan metode panas matahari tidak langsung dengan alas paranet.