

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh beban kerja & *work family conflict* terhadap kinerja karyawan laboratorium produksi I dan III PT Petrokimia Gresik. Besaran sumbangan total variabel beban kerja & *work family conflict* terhadap kinerja adalah 29,3%
2. Beban kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja karyawan laboratorium produksi I dan III PT Petrokimia Gresik. Besaran sumbangan efektif variabel beban kerja terhadap kinerja adalah 16,7%
3. *Work family conflict* berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja karyawan laboratorium produksi I dan III PT Petrokimia Gresik. Besaran sumbangan efektif variabel *work family conflict* terhadap kinerja adalah 12,6%

Mayoritas subjek memiliki kinerja yang sedang yaitu sebanyak 61 orang (72%), tingkat beban kerja subjek berada dalam kategori sedang yaitu 60 orang (71%), sedangkan tingkat *work family conflict* sedang sebanyak 63 orang (64%).

#### 5.2 Saran

1. Bagi karyawan laboratorium Produksi I dan III  
Untuk menjaga performa karyawan dalam bekerja, hendaknya menjaga kinerjanya dengan cara tidak terlalu membebani dirinya dengan masalah yang terjadi di rumah, disarankan pula karyawan untuk meningkatkan kreatifitas dengan melakukan inovasi atau hal-hal baru sehingga mampu menjaga kinerjanya.
2. Bagi laboratorium produksi I dan III  
Beban kerja yang berlebihan dapat mengurangi kinerja karyawan dalam menyelesaikan tugas-tugas nya, ada baiknya jika laboratorium produksi I dan III tidak melakukan *overtime* terlalu sering kepada karyawan untuk menjaga kinerjanya

3. Bagi PT Petrokimia Gresik

Melakukan pelatihan dan pengembangan terkait orientasi kerja yang berbasis pada pemenuhan kebutuhan user/pelanggan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mencari variabel diluar penelitian ini sebagai variabel yang digunakan dalam penelitian selanjutnya dengan tujuan agar semua variabel yang mempengaruhi kinerja bisa diketahui, menurut Robbins dan Judge (2021), faktor yang mempengaruhi kinerja yaitu: faktor personal, faktor kepemimpinan, faktor tim, faktor sistem, faktor Situasional

