

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN BERICARA  
DIDEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**Nunung Rohmawati**

**190701049**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
GRESIK  
2023**

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN  
BERICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**SKRIPSI**

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada  
Program Studi Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh :  
**NUNUNG ROHMAWATI**  
190701049

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH GRESIK GRESIK**  
2023

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

**Dosen Pembimbing I,**



Muhimmatul Hasanah, S.Psi., M.A  
NIP. 0713 0909 206

**Dosen Pembimbing II,**



Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A  
NIP : 07111803216

## HALAMAN MOTTO

"Jika kamu terburu-buru untuk sampai ke depan, kamu akan kehilangan banyak hal-hal penting."

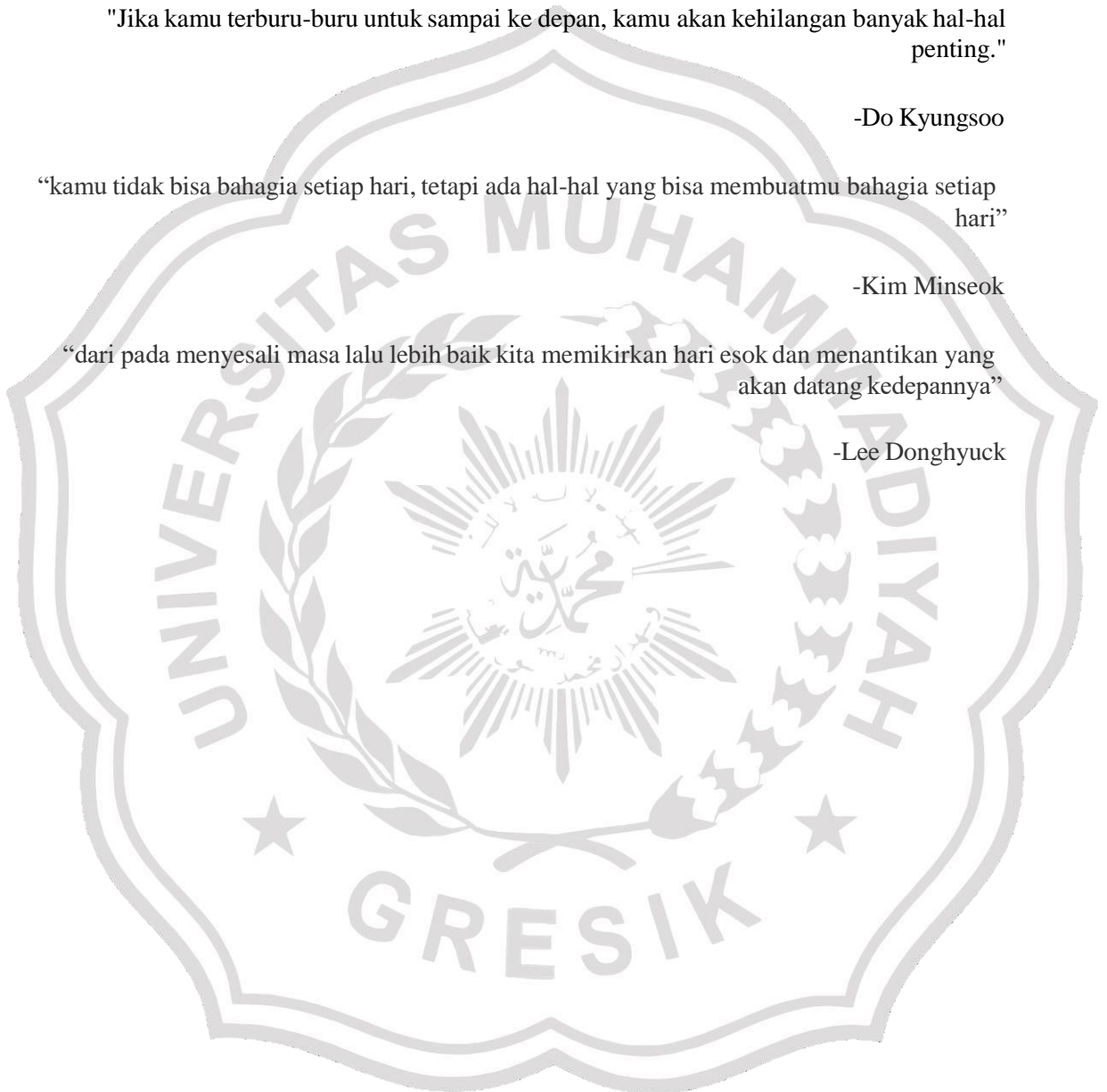
-Do Kyungsoo

"kamu tidak bisa bahagia setiap hari, tetapi ada hal-hal yang bisa membuatmu bahagia setiap hari"

-Kim Minseok

"dari pada menyesali masa lalu lebih baik kita memikirkan hari esok dan menantikan yang akan datang kedepannya"

-Lee Donghyuck



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah dan segenap kerendahan hati, saya persembahkan karya ini kepada:

1. Mak, bapak, bude beserta kakak-kakak saya yang selalu memberikan motivasi dan memfasilitasi keberlangsungan penyelesaian skripsi ini
2. Dan untuk diri saya sendiri yang sampai detik ini masih berjuang dan tidak menyerah hingga bisa sampai di titik ini meskipun diterjang berbagai masalah.
3. Teman-teman Anggota Pengungsian laboraorium, yakni Lailiyah Munayyiroh, Adinda Trias Ayu Syafira, Oktriana Maya Safira, Khoviva Indah Parawangsa, Zahralula Fadia Aldany, Yani Yustika Subaihah dan Oppie Lily Octavira, Nur Maulidiyah Rahma Tania, Bella Sukma Tris Sukarnowati yang selalu menemani dan mendukung selama proses pengerjaan skripsi ini sehingga dapat berjalan dengan penuh tawa dan semangat.
4. Teman-teman kos Pak Fatah, yakni Sucitra Puji Astuti, Rosalina Trisna Putri, Indy Rahmawati, Okta Narita F dan Ros Erni Yanti yang selalu memberi motivasi saya untuk terus berjuang agar menyelesaikan skripsi
5. Teman-teman rumah yakni, Ilhamatur Rosyidah dan Habibah Amatulah yang selalu mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan skripsi
6. Oppa-oppa korea yakni seluruh member EXO yang berjumlah 9 anggota dan seluruh member NCT yang berjumlah 23 khususnya NCT DREAM yang selalu memberi asupan konten untuk menghibur selama pengerjaan skripsi
7. Para ahjusi dan nunna yakni, Song Joong Ki, Gong Yoo, Lee Dong Wook, Ji Chan Wook, Kimbum, Song Hye Kyo, Lim Yonna Dll yang telah membuat saya terhibur dengan berbagai hiburann

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN BERICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Ima Fitri, M.Psi., M.A selaku Ka. Prodi Psikologi sekaligus Pembimbing Skripsi.II
3. Ibu Nadhirotul Laily, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali.
4. Ibu Muhimmatul Hasanah, S.Psi., M.A selaku Pembimbing Skripsi.I
5. Seluruh dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 4 Januari 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Motto .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Rumus.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>2</b>
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah .....	11
1.4 Rumusan Masalah.....	12
1.5 Tujuan Penelitian .....	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
2.1 Kecemasan Berbicara Di Depan Umum .....	14
2.1.1 Pengertian Kecemasan Berbicara Didepan Umum .....	14
2.1.3 Faktor-faktor yang Menyebabkan Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	15
2.2 Kepercayaan Diri .....	17
2.2.1 Pengertian Kepercayaan Diri .....	17
2.2.2 Indikator-indikator Kepercayaan Diri.....	18
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	19
2.3 Hubungan Antar Variabel.....	20
2.4 Kerangka Konseptual.....	23
2.5 Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	24
3.2 Identifikasi Variabel .....	24
3.3 Definisi Operasional .....	24
3.3.1 Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	25
3.3.2 Kepercayaan Diri.....	25
3.4 Populasi Dan Teknik Sampling.....	26
4.3.1 Populasi .....	26
4.3.2 Teknik Sampling.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5.1 Skala kecemasan berbicara di depan umum.....	28
3.5.2 Skala kepercayaan diri .....	29
3.6 Validitas Dan Realibilitas .....	31

3.6.1	Validitas .....	31
3.6.2	Reliabelitas .....	31
3.7	Teknik analisis data.....	32
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
4.1	Gambaran Umum.....	34
4.1.1	Profil Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik .....	34
4.1.2	Visi, Misi & Tujuan .....	34
4.1.3	Persiapan & Pelaksanaan Penelitian .....	35
4.1.4	Hambatan dalam proses penelitian .....	36
4.2	Subjek Penelitian .....	36
4.3	Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas .....	37
4.3.1	Uji Validitas.....	37
4.3.2	Uji Reliabelitas .....	40
4.4	Uji Asumsi .....	41
4.4.1	Uji Normalitas .....	41
4.4.2	Uji Linearitas .....	42
4.4.3	Uji Hipotesis .....	42
4.5	Pembahasan .....	44
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
5.1	Simpulan.....	53
5.2	Saran .....	53
5.2.	Bagi Mahasiswa Psikologi .....	53
5.2.	Bagi peneliti selanjutnya.....	53
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 kerangka konseptual ..... 22



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil wawancara Kecemasan Berbicara didepan Umum .....	3
Tabel 1.2 Hasil Wawancara Kepercayaan Diri .....	7
Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi UMG.....	25
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Sebelum Uji Coba <i>Tryout</i> .....	27
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Setelah Uji Coba <i>Tryout</i> .....	28
Tabel 3.4 <i>Skoring</i> Alat Ukur Kecemasan Berbicara didepan Umum .....	28
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Kepercayaan Diri .....	29
Tabel 3.6 <i>Skoring</i> Alat Ukur Kepercayaan Diri .....	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	36
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Kecemasan Berbicara Didepan Umum.....	37
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Kepercayaan Diri .....	38
Tabel 4.4 Uji Reliabelitas <i>Tryout</i> .....	49
Tabel 4.5 Uji Reliabelitas Kepercayaan diri.....	49
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Kecemasan Berbicara Didepan Umum .....	40
Tabel 4.7 Uji Realibilitas Kepercayaan Diri.....	40
Tabel 4.8 Uji Normalitas Kecemasan Berbicara Didepan Umum dan Kepercayaan Diri .....	41
Tabel 4.9 Uji Linieritas Kecemasan Berbicara Didepan Umum dan Kepercayaan Diri .....	41
Tabel 4.10 Hasil Uji Anova.....	42
Tabel 4.11 Koefisien Determinasi .....	42
Tabel 4.12 Norma Kategorisasi.....	48
Tabel 4.13 Statistik Deskriptif.....	48
Tabel 4.14 Norma Skor Kecemasan Berbicara Didepan Umum .....	47
Tabel 4.15 Norma Skor Kepercayaan Diri.....	47
Tabel 4.16 Aitem <i>Favorable</i> Kecemasan Berbicara didepan Umum yang dipilih Responden .....	47
Tabel 4.17 Aitem <i>Unfavorable</i> Kecemasan Berbicara Didepan Umum yang Banyak Dipilih Responden .....	47
Tabel 4.18 Aitem <i>Favorable</i> Kepercayaan Diri yang Banyak dipilih Responden .....	49
Tabel 4.19 Aitem <i>Unfavorable</i> Kepercayaan Diri yang Banyak Dipilih Responden.....	50

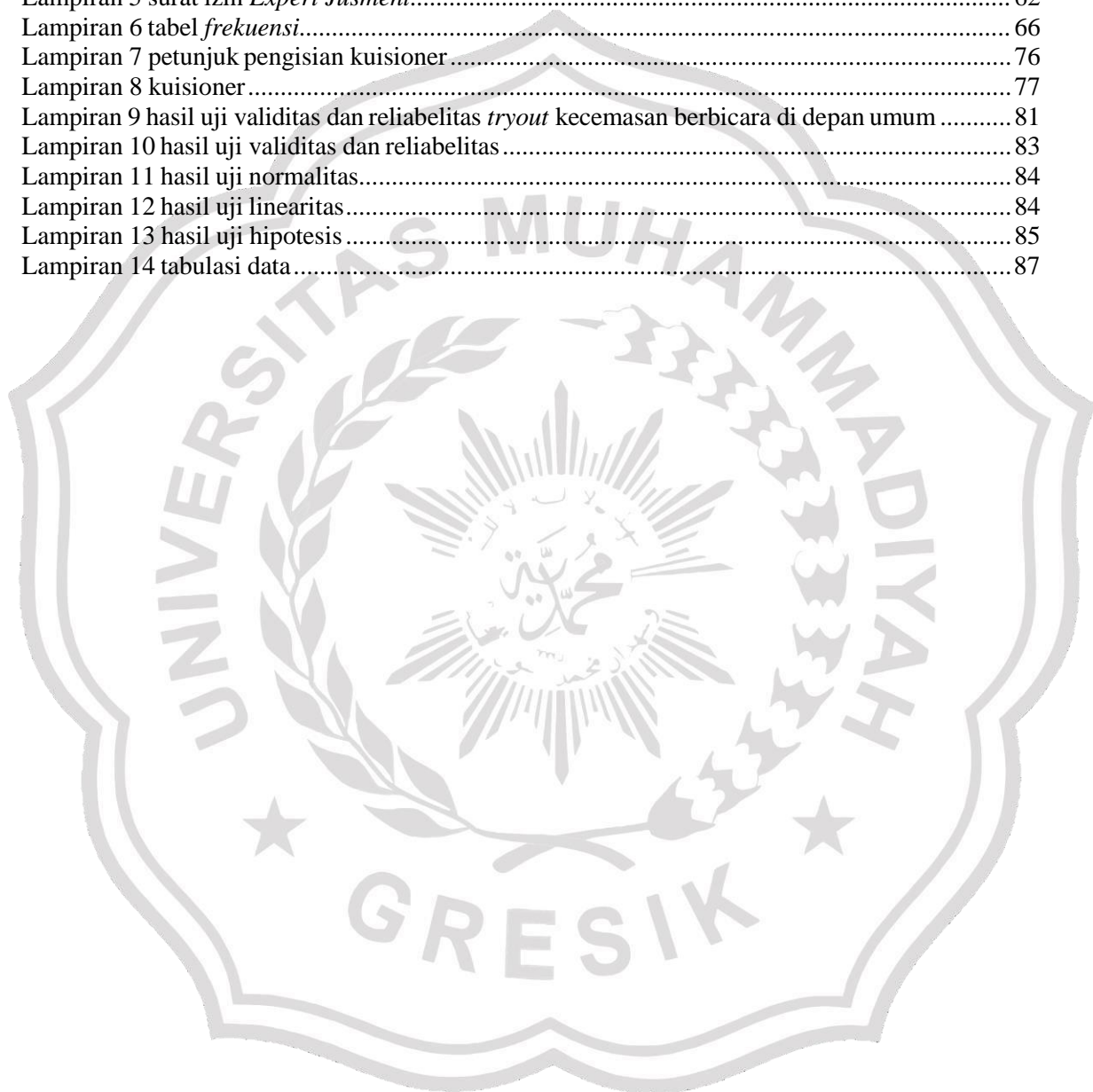
**DAFTAR RUMUS**

**Rumus 1** sample solvin ..... 25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin penelitian dppm.....	58
Lampiran 2 surat izin penelitian fakultas .....	59
Lampiran 3 kartu bimbingan.....	60
Lampiran 4 hasil cek <i>plagiasrime</i> .....	61
Lampiran 5 surat izin <i>Expert Jusment</i> .....	62
Lampiran 6 tabel <i>frekuensi</i> .....	66
Lampiran 7 petunjuk pengisian kuisisioner .....	76
Lampiran 8 kuisisioner .....	77
Lampiran 9 hasil uji validitas dan reliabelitas <i>tryout</i> kecemasan berbicara di depan umum .....	81
Lampiran 10 hasil uji validitas dan reliabelitas .....	83
Lampiran 11 hasil uji normalitas.....	84
Lampiran 12 hasil uji linearitas .....	84
Lampiran 13 hasil uji hipotesis .....	85
Lampiran 14 tabulasi data.....	87



## ABSTRAK

### **Nunung Rohmawati (190701049) Pengaruh kepercayaan diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepercayaan diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. Metode penelitian ini adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik dengan total 331 mahasiswa. Serta penentuan sampel menggunakan teknik *sampling purposive*. Data penelitian ini dikumpulkan dengan menyebarkan link google form dengan skala kecemasan berbicara di depan umum dan kepercayaan diri. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala likert dengan 4 pilihan jawaban. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini untuk kecemasan berbicara di depan umum peneliti membuat sendiri berdasarkan aspek milik Rogers (2003) dan untuk kepercayaan diri milik krispthianti dkk., (2020). Uji validitas skala menggunakan validitas isi. Uji reliabelitas menggunakan *Alpha Cronbach*. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Hasil analisis menggunakan regresi sederhana mendapatkan nilai sig 0,067, artinya nilai signifikan kurang < 0.05 Maks dapat diambil kesimpulan bahwa hipotesis, yang artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kepercayaan diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.

**Kata kunci:** kecemasan berbicara di depan umum, kepercayaan diri, mahasiswa.

## ABSTRACT

***Nunung Rohmawati (190701049) The effect of self-confidence on public speaking anxiety in students of the Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Gresik***

*This study aims to determine the effect of self-confidence on public speaking anxiety in students of the Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Gresik. This research method is quantitative. The population in this study were all active students of the Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Gresik with a total of 331 students. As well as determining the sample using purposive sampling technique. The data of this study were collected by distributing the Google Form link with public speaking anxiety and self-confidence scales. The scale used in this research is a Likert scale with 4 answer choices. The measuring instrument used in this study for public speaking anxiety the researcher made based on aspects belonging to Rogers (2003) and for self-confidence belonging to Krisphtianti dkk., (2020). Test the validity of the scale using content validity. Reliability test using Alpha Cronbach. The technique used in this study is to use a simple regression analysis technique. The results of the analysis using simple regression obtained a sig value of 0.067, which means that the significant value is less than 0.05 Max. It can be concluded that the barwa hypothesis, which means that there is no significant effect between self-confidence and public speaking anxiety in students of the Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Gresik.*

***Keywords:*** *public speaking anxiety, self confidence, studensts*