

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis uji anova didapatkan nilai F sebesar 3,394 dan nilai signifikansi sebesar  $0,067 > 0,05$ . Maka dapat diambil kesimpulan bahwa hipotesis ditolak yang artinya tidak ada pengaruh antara kecemasan berbicara di depan umum terhadap kepercayaan diri pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. Hal ini bisa jadi disebabkan karena mahasiswa psikologi sudah diajarkan cara untuk menurunkan kecemasan yang ada dalam dirinya dan mungkin bisa jadi disebabkan oleh faktor lain selain kepercayaan diri.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Mahasiswa Psikologi

Penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi evaluasi bagi mahasiswa psikologi. Dalam hal ini saran saya yang dapat saya berikan untuk mahasiswa psikologi adalah bahwa berbicara di depan umum tidak lah menakutkan seperti kelihatannya, apalagi jika belum pernah mencoba untuk muali belajar berbicara di depan umum.

##### 5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya mungkin bisa menggunakan variabel selain kepercayaan diri agar mendapatkan hasil yang sesuai seperti *degree of evalution*, *subordinate status*, konsep diri, kecerdasan emosional dan *Lack of Communication Skills and Experience*.