

**LAPORAN PRAKTEK KERJA LAPANGAN GIZI INSTITUSI
DI INSTALASI GIZI
RUMAH SAKIT GRHA HUSADA GRESIK**



Oleh:

Frimilda Aulia S.	(191101006)
Ristiawati	(191101009)
Farah Amelia V.	(191101015)
Salsabila Kamaratih R.	(191101016)
Alfin Khoiriyah	(191101019)

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan PKL Gizi Institusi di RS Grha Husada Gresik

Oleh

Frimilda Aulia S.	(191101006)
Ristiawati	(191101009)
Farah Amelia V.	(191101015)
Salsabila Kamaratih R.	(191101016)
Alfin Khoiriyah	(191101019)

Mahasiswa Program Studi Gizi

Telah mendapat persetujuan dan dipresentasikan pada :

Kamis / 12 Januari 2023

Mengetahui,

Kepala Bidang Pelayanan Penunjang
RS Grha Husada



Diane Noviyanti, S.Farm., Apt.
NIK PGM 06143

Pembimbing Institusi/Lahan



Rery Novrida, S.Gz
NIK PGM 13268

Pembimbing Akademik



Dwi Novfi S., S.Pd., M. Kes
NIP 11611907257

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan PKL Gizi Institusi di Rumah Sakit Grha Husada Gresik. Tak lupa shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi teladan bagi kita semua. Dalam penulisan laporan ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Untuk itu kami menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan laporan ini, khususnya kepada:

1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
4. Ibu Dwi Novri Supriatiningrum, S.Pd., M.Kes selaku Pembimbing Akademik Praktek Kerja Lapangan Gizi Institusi di Instalasi Gizi Rumah Sakit Graha Husada Gresik
5. Ibu Diana Noviyanti, S.Farm., Apt. selaku Kepala Bidang Pelayanan Penunjang Rumah Sakit Grha Husada Gresik.
6. Ibu Rery Novrida, S.Gz selaku Pembimbing Institusi Praktek Kerja Lapangan Gizi Institusi dan Ahli Gizi di Rumah Sakit Grha Husada Gresik
7. Seluruh karyawan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada Gresik

Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah, Aamiin Yaa Robbal 'Alamiin

Gresik, 28 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	2
BAB II METODOLOGI.....	4
2.1 Waktu dan Tempat Pelaksanaan.....	4
2.1.1 Waktu pelaksanaan	4
2.2.2 Tempat Pelaksanaan.....	4
2.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	5
2.3 Cara Pengolahan Data	7
2.4 Cara Penyajian Data	7
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	8
3.1 <i>Food Service Nutrition Pre Internship</i>	8
3.1.1 Gambaran Umum Institusi	8
3.1.2 Gambaran Umum Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada.....	11
3.1.3 Perencanaan Anggaran Belanja	12
3.1.4 Perencanaan dan Penyusunan Menu	13
3.1.5 Sistem Pengadaan Bahan Makanan	17
3.1.6 Sistem Penerimaan Bahan Makanan.....	17
3.1.7 Sistem Penyimpanan Bahan Makanan	19
3.1.8 Sistem Persiapan Bahan Makanan	21
3.1.9 Sistem Pengolahan Bahan Makanan	24
3.1.10 Sistem Distribusi dan Penyajian Makanan.....	24
3.1.11 Manajemen Sumber Daya Manusia	27
3.1.12 Manajemen Keuangan.....	33
3.1.13 Manajemen Sarana dan Prasarana Fisik.....	34

3.1.14	Hygiene Sanitasi Penjamah Makanan.....	38
3.1.15	Analisis Kepuasan / Daya Terima Pasien	42
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN.....		50



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengumpulan Data Primer	5
Tabel 2. 2 Pengumpulan Data Sekunder.....	6
Tabel 2. 3 Cara Pengolahan Data.....	7
Tabel 3.1 Kualifikasi Tenaga di Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada.....	11
Tabel 3.2 Food Cost Anggaran Menu berdasarkan Kelas Perawatan.....	13
Tabel 3.3 Pengamatan Ketepatan Jadwal Pendistribusian Makan Pasien di Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada	25
Tabel 3.4 Jumlah Tenaga Kerja di Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada	32
Tabel 3.5 Pengamatan Peralatan yang ada di Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada.....	35
Tabel 3.6. Deskripsi Produk.....	42
Tabel 3.7 Resep Modifikasi	43
Tabel 3.8 Perhitungan Nilai Gizi Produk "Pepes Tahu Kelapa".....	44
Tabel 3.9 Perhitungan Nilai Gizi Produk "Sate Lilit Tahu Kelapa".....	45
Tabel 3.10 Anggaran Belanja Produk "Pepes Tahu Kelapa"	45
Tabel 3.11 Anggaran Belanja Produk "Sate Tahu Lilit Kelapa"	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Struktur Organisasi Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada	27
Gambar 3. 2 Alur Manajemen Keuangan di RS Grha Husada	33
Gambar 3. 3. Hasil Pretest dan Posttest	40
Gambar 3. 4. Persentase Monitoring Penggunaan APD	40
Gambar 3. 5. Kepatuhan Kebersihan Tangan	41
Gambar 3. 6 Hasil Uji Daya Terima "Warna"	46
Gambar 3. 7 Hasil Uji Daya Terima "Aroma"	47
Gambar 3. 8 Hasil Uji Daya Terima "Rasa"	47
Gambar 3. 9 Hasil Uji Daya Terima "Tekstur"	48
Gambar 3. 10 Hasil Uji Daya Terima "Keseluruhan"	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Contoh Perhitungan Anggaran Menu berdasarkan Kelas di Rumah Sakit Grha Husada.....	50
Lampiran 2. Perhitungan Nilai Gizi berdasarkan Diet Pasien	67
Lampiran 3. Standar Porsi Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada.....	72
Lampiran 4. Rekomendasi Standar Bumbu	73
Lampiran 5. Pola Pemberian Makan Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada.....	75
Lampiran 6. Frekuensi Penggunaan Bahan Makanan Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada	76
Lampiran 7. Master Menu Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada.....	77
Lampiran 8. Siklus Menu Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada.....	78
Lampiran 9. Rekomendasi Siklus Menu	84
Lampiran 10. Perhitungan Tenaga berdasarkan Rumus WISN	86
Lampiran 11. Design Layout Instalasi Gizi Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada	90
Lampiran 12. Alur Penyelenggaraan Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Grha Husada .	91
Lampiran 13. Media Penyuluhan.....	92
Lampiran 14. Materi Penyuluhan	94
Lampiran 15. Uraian Kegiatan Penyuluhan.....	97
Lampiran 16. Plate Waste	99
Lampiran 17. Dokumentasi.....	121