

**LAPORAN STUDI KASUS**  
**PRAKTEK KERJA LAPANG GIZI KLINIK**  
**RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



**Disusun Oleh:**

Dinda Eka Alfania (191101004)

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**  
**TAHUN 2022**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktik Kerja Lapangan Gizi Klinik di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan dengan tepat waktu. Laporan Praktik Kerja Lapangan ini diajukan guna memenuhi tugas Praktik Kerja Lapangan Gizi Klinik yang dilakukan selama 5 hari di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Laporan Praktik Lapangan ini tidak terlepas dari bantuan oleh banyak pihak yang telah memberikan masukan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. Amalia Rahma, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik sekaligus pembimbing Gizi Klinik Praktik Kerja Lapang di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
4. dr.Dewi Masitha, Sp.GK selaku Kepala Instalasi Gizi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.
5. Widya Endirasari, S.Gz selaku pembimbing Lahan Praktik Kerja Lapang dan Ahli Gizi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
6. Ponco Alih Yuswanti, S.Gz selaku pembimbing Lahan Praktik Kerja Lapang dan Ahli Gizi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan
7. Teman-teman yang bertugas melaksanakan Program Praktik Lapangan di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan dukungan dan semangat.
8. Pasien dan keluarga An.Kiara yang telah menjadi studi kasus pasien wajib di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Penulis sebagai penyusun menyadari bahwa penulisan Laporan Praktik Kerja Lapangan Gizi Klinik masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan yang telah penulis kerjakan dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Gresik, 09 Desember 2022

Penyusun

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I DATA DASAR.....	1
1.1 Identitas Pasien .....	1
1.2 Data Subyektif .....	1
1.2.1 Riwayat Penyakit.....	1
1.2.2 Riwayat Nutrisi.....	1
1.3 Data Obyektif .....	2
1.3.1 Pemeriksaan Antropometri.....	2
1.3.2 Pemeriksaan Biokimia .....	2
1.3.3 Pemeriksaan Fisik Klinis .....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Anemia .....	4
2.1.1 Definisi Anemia.....	4
2.1.2 Tanda dan Gejala Anemia.....	5
2.1.3 Etiologi Anemia.....	5
2.2 GEA (Gastroenteritis).....	6
2.2.1 Definisi GEA (Gastroenteritis).....	6
2.2.2 Etiologi GEA (Gastroenteritis).....	6
2.2.3 Manifestasi Klinis GEA (Gastroenteritis) .....	7
2.3 Dehidrasi .....	7
2.3.1 Definisi Dehidrasi.....	7
2.3.2 Tanda dan Gejala Dehidrasi .....	7
2.4 Obeservasi Febris.....	7
2.4.1 Definisi Observasi Febris (Demam) .....	7
2.4.2 Etiologi Obeservasi Febris .....	8
2.2.4 Gejala dan Ciri-Ciri Observasi Febris.....	8
2.5 Leukositosis.....	9
2.5.1 Definisi Leukositosis.....	9
2.5.2 Etiologi Leukositosis.....	10
2.5.3 Gejala Leukositosis.....	10

2.6	ISPA.....	11
2.6.1	Definisi ISPA.....	11
2.6.2	Etiologi ISPA.....	11
2.6.3	Klasifikasi ISPA .....	11
2.7	Kebutuhan Gizi untuk Anak Usia 2 Bulan.....	12
2.8	Patofisiologi GEA, Dehidrasi, Observasi Febris, dan Leukositosis .....	13
<b>BAB III NUTRITION CARE PROSES.....</b>		<b>15</b>
3.1	Identitas Masalah.....	15
3.2	Daftar Masalah .....	15
3.2.1	Masalah Gizi.....	15
3.2.2	Masalah Kebiasaan .....	15
3.2.3	Masalah Medis.....	15
3.3	Analisis Masalah.....	16
3.4	Asessment Gizi.....	16
3.3.1	Data Antropometri .....	16
3.3.2	Data Biokimia.....	17
3.3.3	Data Fisik klinis.....	17
3.3.4	Dietary History .....	18
3.5	Diagnosa Gizi .....	18
3.6	Intervensi Gizi .....	19
3.7	Terapi Gizi .....	20
<b>BAB IV IMPLEMENTASI DAN MONITORING EVALUASI.....</b>		<b>22</b>
4.1	Implementasi .....	22
4.2	Monitoring Asupan Diet.....	22
4.3	Monitoring Data Antrpometri.....	24
4.4	Monitoring Biokimia .....	24
4.5	Monitoring Fisik Klinis.....	24
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>26</b>
5.1	Perkembangan Data Antropometri .....	26
5.2	Perkembangan Data Biokimia .....	27
5.3	Perkembangan Fisik Klinis .....	27
5.4	Perkembangan Pengetahuan.....	27
5.5	Perkembangan Diet Pasien.....	28
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>30</b>
6.1	Kesimpulan.....	30

6.2	Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA .....		31
LAMPIRAN .....		33



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Pemeriksaan Biokimia .....	2
Tabel 1. 2 Pemeriksaan Klinis Pasien .....	2
Tabel 1. 3 Pemeriksaan Fisik Pasien.....	3
Tabel 3. 1 Data Biokimia Pasien.....	17
Tabel 3. 2 Data Fisik Pasien .....	17
Tabel 3. 3 Data Klinis Pasien .....	17
Tabel 4. 1 Pelaksanaan Intervensi pasien .....	22
Tabel 4. 2 Intake Energi Protein .....	23
Tabel 4. 3 Monitoring Antropometri.....	24
Tabel 4. 4 Monitoring Fisik Klinis.....	24



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Hasil Monitoring dan Evaluasi Intake Energi Pasien ..... 23



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skrining Pasien .....	33
Lampiran 2 Soal Pretest .....	35
Lampiran 3 Leaflet .....	36
Lampiran 4 Proses Asuhan Gizi Standar (PAGT) .....	38
Lampiran 5 Monitoring dan Evaluasi Gizi .....	42

