

BAB III

NUTRITION CARE PROSES

3.1 Identitas Masalah

Nama : An. K
Nomor Register : 36.31.68
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 2 bulan
Berat Badan : 3,07 kg
Tinggi Badan : 54 cm

3.2 Daftar Masalah

Berdasarkan data awal pasien, terapat masalah gizi dan medis sebagai berikut :

3.2.1 Masalah Gizi

- Hemoglobin pasien rendah, yaitu 8,9 mg/dl;
- Hematokrit pasien rendah, yaitu 28,8%;
- Trombosit pasien tinggi, yaitu 831;
- Lekosit pasien tinggi, yaitu 16,52;
- Pasien mengalami diare 5 kali selama 5 hari, demam, lemas, BAB sedikit ada ampas

3.2.2 Masalah Kebiasaan

Sebelum pasien sakit diberi selingan minum susu formula. Dan jika pasien tidur ibu tidak membangunkan pasien untuk minum asi.

3.2.3 Masalah Medis

- Anemia
- ISPA
- GEA
- Observasi Febris
- Leukositosis
- Dehidrasi

3.3 Analisis Masalah

Berdasarkan anamnesa (gizi dan medis), pemeriksaan fisik (gizi dan medis), dan pemeriksaan laboratorium, menyatakan bahwa terdapat beberapa kelainan gizi dan medis sebagai berikut:

- Dari hasil pengukuran didapatkan BB/U & PB/BB pasien yaitu -3SD dan berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 2 tahun 2020 ini merevisi Nomor 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak maka diketahui BB/U menunjukkan berat badan sangat kurang (*severely underweight*) dan PB/BB menunjukkan gizi buruk (*severely wasted*) (*PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA, n.d.*).
- Berdasarkan hasil Analisa Riwayat nutrisi pasien dahulu, diketahui ibu tidak membangunkan pasien untuk minum asi dan minum asi diselingi dengan susu formula.
- Berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium, didapatkan hasil peningkatan Leukosit 16.52 (Normal: 4.40-11.30), Trombosit 831 (Normal: 150-450) dan didapatkan hasil penurunan Hemoglobin 8.9 (Normal: 11 – 13) dan Hematokrit 28.8 (Normal: 35.0-47.0). Hal ini disebabkan karena komplikasi dari penyakit pasien.
- Saat ini pasien mengalami diare 5 kali selama 5 hari yang menyebabkan pasien mengalami dehidrasi.

3.4 Asessment Gizi

3.3.1 Data Antropometri

Usia	: 2 bulan
BB	: 3,07 kg
PB	: 54 cm
BB Lahir	: 2,5 kg
Berat Badan Ideal	: $(n+9)/2$ (n dalam usia bulan)
	= $(2+9)/2$
	= 11/2
	= 5,5 kg
BB/U	: -3SD
TB/U	: Normal
BB/TB	: -3SD

Status Gizi : Underweight

3.3.2 Data Biokimia

Tabel 3. 1 Data Biokimia Pasien

Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Interpretasi
Hemoglobin	8,9	12.3 – 15.3	Rendah
Hematokrit	28,8	35.0 – 47.0	Rendah
Lekosit	16,52	4.40 – 11.30	Tinggi
Trombosit	831	150 - 450	Tinggi

3.3.3 Data Fisik klinis

Tabel 3. 2 Data Fisik Pasien

Pemeriksaan Fisik	
Kesadaran	Komposmentis
GCS	456
Kondisi Umum	Cukup
Keluhan	Keluarga mengatakan anaknya diare 5x/hari sejak 5 hari, BAB ada sedikit ampas, disertai mual muntah, demam

Tabel 3. 3 Data Klinis Pasien

Pemeriksaan Klinis			
Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal	Interpretasi
Suhu	36. 4°C	36 - 37°C	Normal
Respirasi	20x/menit	12 - 20x/menit	Normal
Nadi	126x/menit	100 - 150x/menit	Normal

3.3.4 Dietary History

- a. Riwayat Nutrisi Dahulu
 - Pasien diberi minum asi di selingi dengan susu formula
 - Frekuensi minum asi yaitu 2 jam sekali, tetapi jika anak tidur ibu tidak membangunkan untuk minum asi

- b. Riwayat Nutrisi Sekarang
 - Pasien sudah tidak diberi susu formula
 - Pasien dalam keadaan lemas dan demam
 - Diare 5 kali sejak 5 hari
 - Bab sedikit ada ampas

3.5 Diagnosa Gizi

Terminologi diagnosa gizi berdasarkan hasil pengamatan, dapat dinyatakan sebagai berikut:

Pernyataan Diagnosa Gizi/Problem-Etiologi-Sign/symptom

a. Domain (NI-5.1)

Problem : Peningkatan kebutuhan energi expenditure
Etiologi : Berkaitan dengan dehidrasi dan ISPA
Sign/symptom : Ditandai dengan kondisi pasien lemas

b. Domain (NI-5.1)

Problem : Peningkatan kebutuhan zat besi
Etiologi : Berkaitan dengan anemia
Sign/symptom : Ditandai dengan nilai Hb rendah 8.9 dan Hematokrit 28.8 (rendah)

c. Domain (NI-5.1)

Problem : Peningkatan kebutuhan protein
Etiologi : Berkaitan dengan kondisi pasien infeksi
Sign/symptom : Ditandai dengan diagnosa medis ISPA

d. Domain (NI-5.1)

Problem : Peningkatan kebutuhan protein
Etiologi : Berkaitan dengan diagnosa medis Leukocytosis
Sign/symptom : Ditandai dengan nilai leukosit tinggi 16.52

e. Domain (NI-5.1)

Problem : Peningkatan kebutuhan mineral
Etiologi : Berkaitan dengan kebutuhan mineral
Sign/symptom : Ditandai dengan GEA

f. Domain (NI-5.4)

Problem : Penurunan kebutuhan serat
Etiologi : Berkaitan dengan GEA
Sign/symptom : Ditandai dengan pasien diare 5 kali

g. Domain (NB-1.2)

Problem : Underweight
Etiologi : Prilaku yang salah
Sign/symptom : Ditandai dengan Pasien diberi minum asi dan diselingi dengan susu formula dan jika anak tidur ibu tidak membangunkan untuk minum susu. Dan BB/U menunjukkan -3SD

3.6 Intervensi Gizi

a. E-1 (Edukasi Pengetahuan Kepada Orang Tua Pasien Tentang ASI Eksklusif)

Base expected : Pengetahuan Tentang pentingnya Asi Eksklusif kepada ibu pasien untuk mencegah terjadinya gangguan Kesehatan pada bayi.

Tujuan : Memberikan edukasi tentang pentingnya Asi Eksklusif kepada ibu pasien untuk mencegah terjadinya gangguan Kesehatan pada bayi.

Media : Leaflet

Waktu : 20 menit

Metode : Ceramah dan *interview*

Sasaran : Ibu pasien

Tempat : Rawat inap pasie

Base evidence goal : Meningkatkan pengetahuan kepada ibu pasien tentang pentingnya Asi Eksklusif untuk mencegah terjadinya gangguan Kesehatan pada bayi.

b. ND-1.1 Diet Makanan Biasa / Makanan Sehat

Base Expected Outcomes / yang diharapkan

- Intake energi sesuai kebutuhan (650 kkal)
- Intake protein sesuai kebutuhan (32,5 gr)
- Intake lemak sesuai kebutuhan (21,6 gr)
- Intake karbohidrat sesuai kebutuhan (81,25 gr)
- Frekuensi pemberian asi sesuai dengan kebutuhan 120-150 ml per menyusu (setiap 2-3 jam, 7-9 kali menyusu)

Base Evidence Goal / Tujuan (Dasar Bukti)

- Menormalkan intake zat gizi
- Menormalkan berat badan

Frekuensi pemberian asi sesuai dengan kebutuhan bayi

3.7 Terapi Gizi

- a. Jenis diet : Diet ASI
- b. Tujuan diet
 - Memenuhi kebutuhan energi dan semua zat gizi
 - Menormalkan berat badan
 - Memenuhi nutrisi yang penting untuk tumbuh kembang bayi
 - Memulihkan keadaan pasien
- c. Syarat diet
 - Energi diberikan sesuai dengan kebutuhan pasien
 - Energi = $110 \times \text{BBI}$
 - = $110 \times 5,5$
 - = 605 kkal
 - Protein diberikan 20% daei kebutuhan energi
 - Protein = $20\% \times \text{Energi}$
 - = $20\% \times 650$
 - = 130 kkal
 - = 32,5gram

- Lemak cukup 30% dari kebutuhan energi

$$\begin{aligned}\text{Lemak} &= 30\% \times \text{Energi} \\ &= 30\% \times 650 \\ &= 195 \text{ kkal} \\ &= 21,6\text{gram}\end{aligned}$$

- Karbohidrat 50% (sisa dari kebutuhan lemak dan protein)

$$\begin{aligned}\text{Karbohidrat} &= 50\% \times \text{Energi} \\ &= 50\% \times 650 \\ &= 325 \text{ kkal} \\ &= 81,25\text{gram}\end{aligned}$$

- Asupan asi dengan frekuensi \pm 2-3 jam sekali menyusui, 7-9 kali menyusui.
- Pemberian asi sesuai dengan kebutuhan 120-150 ml per menyusui

