

Lampiran 1 Form Skrining

Skrining Modifikasi Strong-kids

Untuk anak usia 1 bulan – 18 tahun

No. RM : 56.47.92
 Nama : An.R
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Tanggal Lahir : 17 Juli 2015
 SKOR : 3 (Resiko sedang)

Parameter		Nilai
Apakah Pasien tampak Kurus ?	ya tidak	1 0
Apakah terdapat penurunan berat badan selama satu bulan terakhir? (berdasarkan penilaian objektif data berat badan bila ada ATAU penilaian subjektif orang tua pasien)	ya tidak	1 0
Apakah terdapat SALAH SATU dari kondisi tersebut? - Diare >5 kali/hari/ muntah >3 kali dalam seminggu terakhir - Asupan makanan berkurang selama 1 minggu terakhir	ya tidak	1 0
Apakah terdapat penyakit atau keadaan yang mengakibatkan pasien berisiko mengalami malnutrisi	ya tidak	1 0
Nilai Score - 0 = Resiko rendah - 1-3 = Resiko sedang - 4-5 = Risiko tinggi		
Daftar penyakit atau keadaan yang beresiko mengakibatkan malnutrisi - Diare Kronik (lebih dari 2 minggu) - (tersangka) penyakit jantung bawaan - (tersangka) Infeksi human Immunodeficiency Virus (HIV) - (tersangka) kanker - Penyakit hati kronik - Penyakit ginjal Kronik - TB paru - Terpasang stoma - Trauma - Luka bakar luas - Kelainan anatomi daerah mulut yang menyebabkan makan (bibir sumbing) - Rencana atau pasca operasi mayor (lapartomi,torakotomi) - Kelainan metabolik bawaan - Retardasi mental - Keterlambatan perkembangan - Lain-lain (berdasarkan pertimbangan dokter) MENINGITIS,ENCHEPHALOPATY		

Lampiran 2 Form NCP

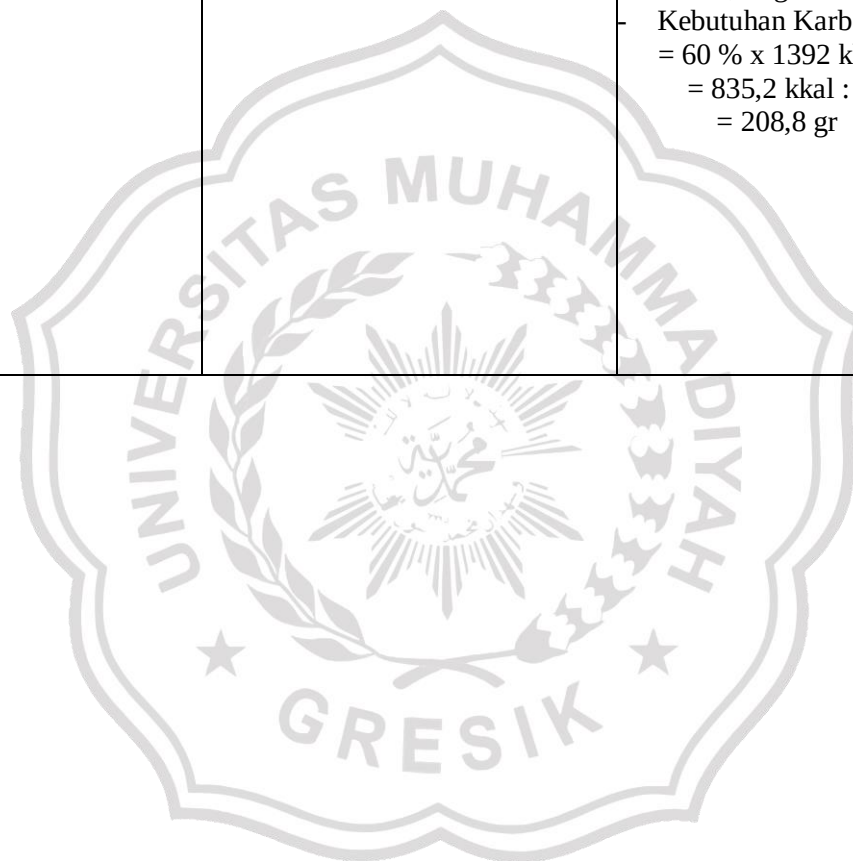
1. Nama Pasien : An.R
2. Jenis Kelamin : Laki-laki
3. Usia : 7 tahun
4. No. RM : 56.47.92
5. Alamat : RT 01/RW 01, Lengkong, Cerme , Gresik
6. Diagnosa Medik : Meningitis , Encephalopathy

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat Diet, dan Perhitungan	Rencana Tindak Lanjut
Keluhan : Penurunan kesadaran 2 hari , demam 4 hari , nyeri telan Riwayat Penyakit Dahulu : Kejang Demam Kompleks usia 4 tahun Infeksi Saluran Kemih usia 3 tahun Riwayat Penyakit Sekarang : Meningitis dan Encephalopathy Riwayat Penyakit Keluarga :	Penurunan kesadaran 2 hari, demam 4 hari dan nyeri telan Riwayat dulu pasien Kejang Demam Kompleks Infeksi Saluran Kemih Riwayat sekarang pasien Meningitis dan Encephalopathy	NI-5.1 Peningkatan kebutuhan zat gizi (energi dan protein) berkaitan dengan adanya infeksi ditandai dengan riwayat penyakit sekarang pasien meningitis dan encephalopathy	ND.1.2 Modifikasi distribusi, jenis atau jumlah makanan dan zat gizi pada waktu makan Tujuan Intervensi : - Memenuhi kebutuhan gizi untuk mengganti kehilangan energi, protein, lemak dan karbohidrat - Mempertahankan status gizi normal pasien - Meningkatkan derajat kesehatan secara keseluruhan melalui gizi optimal - Memenuhi asupan zat besi pasien yang cukup bagi pasien - Memenuhi vitamin dan mineral yang cukup bagi pasien	FH.1.1.1 Asupan Energi 1. Asupan energi total FH.1.5.1 Asupan Lemak 1. Lemak total FH.1.5.2 Asupan Protein 1. Protein total FH.1.5.3 Asupan Karbohidrat 1. Karbohidrat total FH.1.2.1 Asupan Makanan 1. Jumlah makanan 2. Jenis makanan 3. Pola makan AD.1.1 Pertumbuhan

- Pasien biasa mengkonsumsi lauk hewani, seperti ikan gabus - Pasien biasa mengkonsumsi tempe - Pasien biasa mengkonsumsi sayur wortel dan buncis - Pasien biasa mengkonsumsi buah pisang dan pepaya	Konsumsi lauk hanya ikan gabus saja dan tempe	- E : 63,98 kkal→3% (Buruk) - P : 2,712 gr→2,72% (Buruk) - L : 2,012 gr→4,5% (Buruk) - KH : 9,18 gr→3 % (Buruk) NB-1.1 Pengetahuan yang kurang dikaitkan dengan makanan dan zat gizi berkaitan dengan makanan yang kurang tepat di tandai dengan pasien hanya mengkonsumsi ikan gabus , tempe dan sayur wortel buncis.	3) Lemak cukup 4) Karbohidrat cukup 5) Vitamin dan mineral cukup 6) Zat besi Cukup 7) Porsi kecil pemberian sering Preskripsi Diet : 1) Jenis diet : Diet Susu dan makanan lunak (bubur halus) 2) Cara pemberian : oral 3) Frekuensi makan : Diet susu 5x pemberian jarak waktu 3 jam sekali (07.00 WIB, 10.00 WIB, 13.00 WIB, 16.00 WIB dan 19.00 WIB) Makanan lunak (bubur halus) di berikan 3x sehari pada pukul (07.00 WIB , 12.30 WIB , 16.30 WIB) <u>Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi</u> - Kebutuhan energi (Hari 0) Energi = Kebutuhan Energi (usia 7 tahun) x BBA = 90 kkal x 17 = 1530 x 1,3 (infeksi) = 1989 kkal : 20 % = 397,8 kkal - Kebutuhan Protein : = 20 % x 397,8 kkal = 79,56 kkal : 4 = 19,18 gr - Kebutuhan Lemak : = 20 % x 397,8 kkal = 79,56 kkal : 9	
---	--	--	---	--

			= 8,82 gr -Kebutuhan Karbohidrat = 60 % x 397,8 kkal = 238,68 kkal : 4 = 59,67 gr - Kebutuhan energi (Hari 1,2) = Kebutuhan Energi (usia 7 tahun) x BBA = 90 kkal x 17 = 1530 x 1,3 (infeksi) = 1989 kkal : 60 % = 1193 kkal - Kebutuhan Protein : = 20 % x 1193 kkal = 238,6 kkal : 4 = 59,65 gr - Kebutuhan Lemak : = 20 % x 1193 kkal = 238,6 kkal : 9 = 26,51 gr - Kebutuhan Karbohidrat = 60 % x 1193 kkal = 715,8 kkal : 4 = 178,95 gr - Kebutuhan energi (Hari 3) Energi = Kebutuhan Energi (usia 7 tahun) x BBA = 90 kkal x 17 = 1530 x 1,3 (infeksi) = 1989 kkal : 70 % = 1392 kkal - Kebutuhan Protein : = 20 % x 1392 kkal	
--	--	--	--	--

			= 278,4 kkal : 4 = 69,6 gr - Kebutuhan Lemak : = 20 % x 1392 kkal = 278,4 kkal : 9 = 30,93 gr - Kebutuhan Karbohidrat = 60 % x 1392 kkal = 835,2 kkal : 4 = 208,8 gr	
--	--	--	--	--



MONITORING DAN EVALUASI GIZI

Nama Pasien : An.R
Jenis Kelamin: Laki-laki
Usia : 7 tahun
No. RM 56.47.92

Intervensi Hari Ke-	Monitoring	Evaluasi (identifikasi masalah)	Diagnose Gizi Baru	Intervensi
Hari ke 0 14 Desember 2022	- FI-1.1.1 Asupan Energi total Total energi = 63,98 kkal (16 % dari kebutuhan) - FH.1.5.1 Asupan lemak Asupan lemak Total Total lemak = 2,012 gr (23% dari kebutuhan) - FH.1.5.2 Asupan Protein Asupan Protein Total Total Protein = 2,712 gr (14 % dari kebutuhan) - FH.1.5.3 Asupan Karbohidrat Asupan Karbohidrat Total Total Karbohidrat = 9,18 gr (15 % dari kebutuhan)	Biokimia : Nilai Hemaglobin dan hematokrit rendah Fisik Klinis : Pasein belum sepenuhnya sadar dan merasa nyeri telan Tekanan darah, Nadi, RR dan suhu normal Dietary : Pemberian Intake energi, protein, lemak dan karbohidrat hanya 20 % dan tergolong buruk	(NI-2.1) Tetap	ND 1.2 Modifikasi jenis atau jumlah makanan dan zat gizi pada waktu makan (susu) E.1.1 Edukasi diet pasien - Untuk meningkatkan asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat hingga > 80 % E.1.4 modifikasi makanan atau diet terkait dengan kesehatan/ penyakit klinik pasien

Hari ke 1 15 Desember 2022	• FI-1.1.1 Asupan Energi total Total energi = 981,83 kkal (82 % dari kebutuhan) • FH.1.5.1 Asupan lemak Asupan lemak Total Total lemak = 26,28gr (99 % dari kebutuhan) • FH.1.5.2 Asupan Protein Asupan Protein Total Total Protein = 22,834 gr (38 % dari kebutuhan) • FH.1.5.3 Asupan Karbohidrat Asupan Karbohidrat Total Total Karbohidrat = 164,72 gr (92 % dari kebutuhan)	Biokimia : Nilai Hemaglobin dan hematokrit rendah Fisik Klinis : Pasein sudah sedikit sadar,dapat merespon dengan mengelengkan kepala dan merasa lapar Tekanan darah, Nadi, RR dan suhu normal Dietary : Pembeian Intake energi, protein, lemak dan karbohidrat hanya 60% dan tergolong sedang	(NI-2.1) Tetap	ND 1.2 Modifikasi jenis atau jumlah makanan dan zat gizi pada waktu makan (susu dan bubur halus) E.1.1 Edukasi diet pasien - Untuk meningkatkan asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat hingga > 80 % E.1.4 modifikasi makanan atau diet terkait dengan kesehatan/ penyakit klinik pasien
Hari Ke 2 16 Desember 2022	• FI-1.1.1 Asupan Energi total Total energi = 1021 kkal (86 % dari kebutuhan) • FH.1.5.1 Asupan lemak Asupan lemak Total Total lemak = 16,65 gr (63 % dari kebutuhan) • FH.1.5.2 Asupan Protein Asupan Protein Total Total Protein = 33,3 gr (56 % dari kebutuhan) • FH.1.5.3 Asupan Karbohidrat Asupan Karbohidrat Total	Biokimia : Nilai Hemaglobin rendah dan hematokrit rendah Fisik Klinis : Pasein sadar penuh dan sedikit berbicara Tekanan darah, Nadi, RR dan suhu normal Dietary : Pemberia Intake energi, protein, lemak dan karbohidrat hanya 60% dan tergolong normal	(NI-2.1) Tetap	ND 1.2 Modifikasi jenis atau jumlah makanan dan zat gizi pada waktu makan (susu dan bubur halus dengan lauk) E.1.4 modifikasi makanan atau diet terkait dengan kesehatan/ penyakit klinik pasien

	Total Karbohidrat = 154,16 gr (86 % dari kebutuhan)			
Hari Ke 3 17 Desember 2022	• FI-1.1.1 Asupan Energi total Total energi = 1257 kkal (90% dari kebutuhan) • FH.1.5.1 Asupan lemak Asupan lemak Total Total lemak = 13,3 gr (43 % dari kebutuhan) • FH.1.5.2 Asupan Protein Asupan Protein Total Total Protein = 23,9 gr (34 % dari kebutuhan) • FH.1.5.3 Asupan Karbohidrat Asupan Karbohidrat Total Total Karbohidrat = 259,6 gr (124 % dari kebutuhan)	Biokimia : Nilai Hemaglobin naik dan hematokrit rendah Fisik Klinis : Pasein sudah sadar penuh ,dapat duduk dan nafsu makan membaik Tekanan darah, Nadi, RR dan suhu normal Dietary : Pemberian Intake energi, protein, lemak dan karbohidrat hanya 70% dan tergolong normal	(NI-2.1) Tetap	ND 1.2 Modifikasi jenis atau jumlah makanan dan zat gizi pada waktu makan (susu dan bubur halus) B.E 1.2 Pengetahuan makanan dan gizi kepada orang tua pasien untuk dapat memberikan makanan tinggi protein agar mencegah gangguan jaringan tubuh

Lampiran 4

PERENCANAAN MENU DIET PASIEN SELAMA 3 HARI (15 DESEMBER – 17 DESEMBER)

• **Menu diet Hari 0 (14 Desember 2022)**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (kkal)	Protein		Lemak	KH	Zat besi
					Hewani	Nabati			
Makan Sore (16.15 WIB)	Bubur Halus	Tepung beras Santan	4 gr	9,34		0,152	0,212	1,68	0,028
	Susu Blendera		4 ml	18,19		0,73	0,60	2,5	0,188
Snack malam (19.00 WIB)	Susu Blendera		8 ml	36,45		1,47	1,20	5	0,376
Total Asupan				63,98	2,712		2,012	9,18	0,592
Kebutuhan				397,8	19,18		8,82	59,67	32,6
Presentase Asupan				16 %	14 %		23 %	15 %	2 %

PERENCANAAN MENU DIET PASIEN SELAMA 3 HARI (15 DESEMBER – 17 DESEMBER)

• **Menu diet Hari 1 (15 Desember 2022)**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (kkal)	Protein		Lemak	KH	Zat besi
					Hewani	Nabati			
Makan Pagi (06.00 WIB)	Bubur Halus	Tepung beras Santan	30	98,6		1,0	5,1	13,0	0,5
	Gula merah	Gula merah	5	18,5				4,7	0,1
	Air putih								
	Madu	Madu	5	15,2				4,1	
Makan Pagi (07.00 WIB)	Susu Blendera	Susu Blendera	15	69,6		3,2	2,8	7,7	1,2
	Bubur halus	Tepung beras Santan	70	146,79		2,394	3,33	26,52	0,44
	Gula merah	Gula merah	25	92,3		0,2		23,5	0,4
Snack pagi (10.00 WIB)	Susu Blendera	Susu Blendera	30	139,2		6,5	5,7	15,5	2,4
Makan Siang (12.30 WIB)	Bubur halus	Tepung beras santan	75	156,44		2,54	3,55	28,20	0,46
	Gula merah	Gula merah	25	92,3		0,2		23,5	0,4
Snack siang (13.00 wib)	Susu Dancow	Susu	15	69,6		3,2	2,8	7,7	1,2
	Roti tawar	Roti	5	13,7		0,4	0,2	2,6	
	Susu Dancow	Susu	15	69,6		3,2	2,8	7,7	1,2
Total Asupan				981,83	22,834		26,28	164,72	8,3
Kebutuhan				1193	59,65		26,51	178,95	32,6
Presentase Asupan				82%	38%		99%	92%	25,4%

PERENCANAAN MENU DIET PASIEN SELAMA 3 HARI (15 DESEMBER – 17 DESEMBER)

• **Menu diet Hari 2 (16 Desember 2022)**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (kkal)	Protein		Lemak	KH	Zat besi
					Hewani	Nabati			
Makan Pagi (06.00 WIB)	Madu	madu	4	12,1				3,3	
	Air putih	Air putih	25						
	Roti tawar	Roti tawar	17,5	47,9		1,5	0,5	9,1	0,1
Makan Pagi (07.00 WIB)	Susu Dancow	Susu	50		8,65				
	Bubur Halus	Tepung beras Santan	100	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2
	Gula merah	Gula merah	16	59,0		0,1		15,1	0,3
Snack pagi (10.00 WIB)	Susu Dancow	Susu	30	139,2	6,5		5,7	15,5	2,4
Makan siang (11.30 WIB)	Bubur halus	Tepun beras santan	111	100,1		1,9	0,2	22,1	0,2
	Gula merah	Gula merah	25	92,3				23,5	0,4
Snack siang (11.00 WIB)	Pisang mas	Pisang mas	20	18,4		0,28	0,4	4,2	0,2
Snack siang (13.00 WIB)	Susu Dancow	Susu	30	139,2	6,5		5,7	15,5	2,4
	Pisang mas	Pisang mas	20	18,4		0,28	0,4	4,2	0,2
	Tahu bakso	Tahu bakso	8	7,7	0,393		0,406	0,713	
Makan Sore (16.00 WIB)	Bubur halus	Tepung beras santan	25	116,75		1,9	2,65	21,05	0,35
	Tempe rebus	tempe	5	10,0		0,9	0,4	0,9	0,1
	Ikan gabus	Ikan gabus	15	12,6	2,7		0,1		0,1
Total Asupan				1.021	33,3		16,65	154,16	6,95
Kebutuhan				1193	59,65		26,51	178,95	32,6
Presentase Asupan				86 %	56 %		63 %	86%	21 %

PERENCANAAN MENU DIET PASIEN SELAMA 3 HARI (15 DESEMBER – 17 DESEMBER)

• **Menu diet Hari 3 (17 Desember 2022)**

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (kkal)	Protein		Lemak	KH	Zat besi
					Hewani	Nabati			
Makan Pagi (05.30 WIB)	Susu Dancow	Susu	30	139,2	6,5		5,7	15,5	2,4
Makan Pagi (06.00 WIB)	Susu Dancow	Susu	30	139,2	6,5		5,7	15,5	2,4
	Bubur Halus	Tepung beras Santan	111	100,1		1,9	0,2	22,1	0,2
	Gula merah	Gula merah	25	92,3				23,5	0,4
Snack pagi (09.30 WIB)	Nasi	Beras	45	162,4		3,0	0,3	35,8	0,3
Makan siang (11.30 WIB)	Tahu Fantasi	Tahu Bihun	5 3	10,3 11,4		0,4	1,0	0,1 2,7	0,2
Snack siang (11.30 WIB)	Bubur Halus	Tepung beras Santan	150	135,3		2,5	0,2	29,8	0,2
	Gula merah	Gula merah	45	166,1		0,3		42,4	0,8
Makan Sore (15.30 WIB)	Bubur Halus	Tepung beras Santan	150	135,3		2,5	0,2	29,8	0,2
	Gula merah	Gula merah	45	166,1		0,3		42,4	0,8
Total Asupan				1.257	23,9		13,3	259,6	7,3
Kebutuhan				1392	69,6		30,93	208,8	32,6
Presentase Asupan				90 %	34 %		43 %	124 %	22 %