

## BAB 1

### DATA DASAR

#### A. Identitas Pasien

Nama : An.R  
Usia : 7 tahun 4 bulan  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Lila : 11,5 cm  
TB : 105,7 cm  
Diagnose Medis : Meningitis, Encephalopathy  
Ruang : Raudhoh  
Tanggal MRS : 13 Desember 2022  
Alamat : RT 01/ RW 01 Lengkong Cerme Gresik

#### B. Data Subyektif

1. Keluhan :

Penurunan kesadaran, Demam dan Nyeri Telan

2. Riwayat Penyakit :

a. Dahulu :

- Kejang Demam Kompleks (KDK) saat usia 4 tahun
- Infeksi Saluran Kemih (ISK) saat usia 3 tahun

b. Sekarang :

- Meningitis
- Encephalopathy

c. Keluarga :

- Tidak ada

3. Obat yang diterima :

Sanmol 170 mg + mefinal 85 mg

4. Riwayat Gizi

a. Dahulu

Kebiasaan makan pasien :

- Makanan pokok : Pasien biasa mengonsumsi nasi
- Lauk hewani : Pasien biasa mengonsumsi ikan gabus  
(memiliki alergi telur, mie dan ikan mujair)

- Lauk nabati : Pasien biasa mengkonsumsi tempe
- Sayur : Pasien biasa mengkonsumsi sayur wortel dan buncis
- Buah : Pasien biasa konsumsi buah pisang dan pepaya
- Cara pengolahan makanan biasanya dengan cara digoreng dan direbus
  - Pola makan pasien sebelum masuk RS:
  - Pola makan pasien biasanya 4x sehari makan utama dan jarang mengkonsumsi selingan

b. Sekarang

- Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi pada Pasien (Penuntun Diet Anak, 2009).  
Perhitungan energi ini disesuaikan dengan kondisi pasien yang mengalami masa peralihan dari pemasangan NGT ke asupan oral.

**1) Perhitungan Energi Total (Hari ke 0)**

- Kebutuhan Energi  

$$\begin{aligned} \text{Energi} &= \text{Kebutuhan Energi (usia 7 tahun)} \times \text{BBA} \\ &= 90 \text{ kkal} \times 17 = 1530 \times 1,3 \text{ (infeksi)} \\ &= 1989 \text{ kkal} : 20 \% \\ &= 397,8 \text{ kkal} \end{aligned}$$
- Kebutuhan Protein :  

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 20 \% \times 397,8 \text{ kkal} \\ &= 79,56 \text{ kkal} : 4 \\ &= 19,18 \text{ gr} \end{aligned}$$
- Kebutuhan Lemak :  

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 20 \% \times 397,8 \text{ kkal} \\ &= 79,56 \text{ kkal} : 9 \\ &= 8,82 \text{ gr} \end{aligned}$$
- Kebutuhan Karbohidrat  

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 60 \% \times 397,8 \text{ kkal} \\ &= 238,68 \text{ kkal} : 4 \\ &= 59,67 \text{ gr} \end{aligned}$$

## 2) Perhitungan Energi Total (Hari ke 1 dan 2)

### - Kebutuhan Energi

$$\begin{aligned}\text{Energi} &= \text{Kebutuhan Energi (usia 7 tahun)} \times \text{BBA} \\ &= 90 \text{ kkal} \times 17 = 1530 \times 1,3 \text{ (infeksi)} \\ &= 1989 \text{ kkal} : 60 \% = 1193 \text{ kkal}\end{aligned}$$

### - Kebutuhan Protein :

$$\begin{aligned}\text{Protein} &= 20 \% \times 1193 \text{ kkal} \\ &= 238,6 \text{ kkal} : 4 \\ &= 59,65 \text{ gr}\end{aligned}$$

### - Kebutuhan Lemak :

$$\begin{aligned}\text{Lemak} &= 20 \% \times 1193 \text{ kkal} \\ &= 238,6 \text{ kkal} : 9 \\ &= 26,51 \text{ gr}\end{aligned}$$

### - Kebutuhan Karbohidrat

$$\begin{aligned}\text{Karbohidrat} &= 60 \% \times 1193 \text{ kkal} \\ &= 715,8 \text{ kkal} : 4 \\ &= 178,95 \text{ gr}\end{aligned}$$

## 3) Perhitungan Energi Total (Hari ke 3)

### - Kebutuhan Energi

$$\begin{aligned}\text{Energi} &= \text{Kebutuhan Energi (usia 7 tahun)} \times \text{BBA} \\ &= 90 \text{ kkal} \times 17 = 1530 \times 1,3 \text{ (infeksi)} \\ &= 1989 \text{ kkal} : 70 \% \\ &= 1392 \text{ kkal}\end{aligned}$$

### - Kebutuhan Protein :

$$\begin{aligned}\text{Protein} &= 20 \% \times 1392 \text{ kkal} \\ &= 278,4 \text{ kkal} : 4 \\ &= 69,6 \text{ gr}\end{aligned}$$

### - Kebutuhan Lemak :

$$\begin{aligned}\text{Lemak} &= 20 \% \times 1392 \text{ kkal} \\ &= 278,4 \text{ kkal} : 9 \\ &= 30,93 \text{ gr}\end{aligned}$$

### - Kebutuhan Karbohidrat

$$\begin{aligned}\text{Karbohidrat} &= 60 \% \times 1392 \text{ kkal} = 835,2 \text{ kkal} : 4 \\ &= 208,8 \text{ gr}\end{aligned}$$

- Berikut hasil recall 24 jam di hari pertama sebelum intervensi :

Tabel 1. Hasil Recall Tanggal 14 Desember 2022

| Zat gizi    | Hasil Recall | Kebutuhan  | %pemenuhan | Interpretasi |
|-------------|--------------|------------|------------|--------------|
| Energi      | 63,98 kkal   | 397,8 kkal | 16%        | Def.Berat    |
| Protein     | 2,712 gr     | 19,18 gr   | 14%        | Def.Berat    |
| Lemak       | 2,012 gr     | 8,82 gr    | 23%        | Def.Berat    |
| Karbohidrat | 9,18 gr      | 59,67 gr   | 15%        | Def.Berat    |

Sumber : Hasil Recall An.R pada tanggal 14 Desember 2022

Berdasarkan dari Tabel 1. Asupan energi pasien pada diperoleh 63,98 kkal termasuk defisit berat (16%) dari kebutuhan 397,8 kkal, pada asupan protein diperoleh 2,712 gr termasuk defisit berat (14 %) dari kebutuhan 19,18 gr ,pada asupan lemak diperoleh 2,012 gr termasuk defisit berat (23%) dari kebutuhan 8,82 gr dan pada asupan karbohidrat diperoleh 9,18 gr termasuk defisit berat (15 %). Dari angka asupan makan pasien pada tabel 1. Dapat dilihat bahwa setiap asupan pasien belum maksimal hal ini dikarenakan pasien .masih merasa nyeri telan dan sedikit sadar

Tabel 2. Kriteria Asupan Makanan menurut DEPKES RI (2003) :

| Kategori Asupan | Nilai    |
|-----------------|----------|
| Lebih           | >120 %   |
| Normal          | 90-119 % |
| Ringan          | 80 -99%  |
| Sedang          | 70-79%   |
| Berat           | <70%     |

Sumber : DEPKES RI. 2003

## C. DATA OBYEKTIF

### 1. Pemeriksaan Antropometri

Berdasarkan pemeriksaan Antropometri pasien dapat diketahui, yaitu :

LILA : 12,5 cm

Berat badan (BB) Estimasi :  $(2.863 \times \text{LILA}) - (4.019 \times \text{sex}) - 14.533$

:  $(2.863 \times 11) - (4.019 \times 0) - 14.533$

:  $31.493 - 14.533$

:  $16.960 = 17 \text{ Kg}$

Berat Badan Ideal :  $(7n-5) : 2$

:  $(7.7,4 - 5) : 2$

:  $46,8 : 2$

:  $23,4 \text{ Kg}$

Tinggi Badan :  $105 + 0,7$

(mengukur langsung) :  $105,7 \text{ cm}$

Status Gizi (IMT/U) :  $15,2$

: Median (Gizi Baik)

### 2. Pemeriksaan Fisik/ Klinis

Berdasarkan pemeriksaan klinis dapat diketahui data klinis, yaitu :

#### a. Pemeriksaan Klinis :

1) Tensi :  $97/60 \text{ mmHg (N)}$

2) Nadi :  $100x/\text{menit (N)}$

3) RR :  $20x / \text{menit (N)}$

4) Suhu :  $35,9^\circ\text{C (N)}$

### 3. Pemeriksaan Labotarium

Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Labotarium An.R tanggal 14 Desember 2022

| Pemeriksaan | Hasil     | Rentang Normal   | Keterangan |
|-------------|-----------|------------------|------------|
| Lekosit     | 9.30/uL   | 4.40 – 11.30/uL  | Normal     |
| Neutropil   | 64.1/mcL  | 53.0 – 75.0 mcL  | Normal     |
| Limfosit    | 24.1%     | 25.0 – 40.0%     | Rendah     |
| Monosit     | 6.8%      | 2.0 – 8.0%       | Normal     |
| Eosinopil   | 3.40%     | 2.00 – 4.00%     | Normal     |
| Basofil     | 1.60%     | 0.00 – 1.00%     | Tinggi     |
| Eritrosit   | 5.06 juta | 4.50 – 5.90 juta | Normal     |
| NLR         | 2.7 %     | 0.0 – 3.1%       | Normal     |
| HB          | 10.5g/dL  | 14.0 – 17.5 g/dL | Rendah     |
| Hematokrit  | 33.6%     | 40.0 – 52.0%     | Rendah     |
| MCV         | 66.40 fL  | 80.00 – 96.00 fL | Rendah     |
| MCH         | 20.80 pg  | 28.00 – 33.00pg  | Rendah     |
| MCHC        | 31.30%    | 33.00 – 36.00%   | Rendah     |
| RDW         | 15.5 %    | 11.3 – 14.6%     | Tinggi     |
| Trombosit   | 546/uL    | 150 - 450/uL     | Tinggi     |
| MPV         | 6.2 fL    | 5.0 – 10.0 fL    | Normal     |
| LED         | 33 mm/jam | 0 – 15 mm/jam    | Tinggi     |
| GDA         | 80mg/dL   | < 200 mg/dL      | Normal     |

Sumber : Rekam Medis Pasien An.Rizki Tanggal 14 Desember 2022