

LAMPIRAN

Lampiran 1. Form *Recall* 1x24 jam

Nama : Tn. S

Umur : 51 tahun

Hari/ tanggal : Rabu, 28 Desember 2022

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	KH
					Hewani	Nabati		
Makan pagi	Roti	Roti tawar	20	54,8		1,8	0,6	10,4
	Telur rebus	Telur	55	85,3	6,9		5,8	0,6
	Lalap daun	Selada	20	2,6		0,2	0	0,4
		Tomat	10	2,0		0,1	0	0,3
	Sub Total				144,7	9	6,4	11,7
Selingan pagi	Apel	Apel	85	50,2		0,2	0,3	13
	Sub Total				50,2	0,2	0,3	13
Makan siang	Nasi	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Semur daging	Daging	40	107,6	10		7,2	0
	Tempe goreng	Tempe	50	177		8,6	13,4	7,7
		Minyak	2	17,2		0	2	0

	Sub Total			482,2	21,9	22,9	47,5	
Selingan siang	-	-	-	-	-	-	-	
Makan malam	Nasi	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Pepes ikan	Ikan mas	40	32,4	4,6		1,4	0
	Tumis kangkung	Kangkung	30	27,6		0,7	2,8	0,6
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Sub Total			257,6	8,6	6,5	40,4	
Makan pagi	Nasi	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Terik tahu	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1
	Sayur asam	Kc.panjang	10	3,5		0,2	0	0,8
		Kubis	10	2,5		0,1	0	0,4
		Jagung	10	10,8		0,3	0,1	2,5
	Sub Total			239	8,4	3	44,5	
TOTAL KESELURUHAN				1173,7	48,1	39,1	157,1	
%				100%	16%	30%	54%	
KEBUTUHAN				2000,3	100	44,45	300	
SELISIH				-826,6	-51,9	-5,35	-142,9	
PRESENTASE ASUPAN				58,67%	48,1%	87,96%	52,36%	

LAMPIRAN

Lampiran 2. Pemorsian Menu Diet DM KV

Menu Diet Pasien DM KV Hari ke-1 (Tanggal 29 Desember 2022)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	HA (g)
					Hewani	Nabati		
Makan pagi	Nasi putih	Beras	75	270,7		5	0,5	59,6
	Daging teriyaki	Daging	40	107,6	10,0		7,2	0
	Tempe goreng kremes	Tempe	50	177		8,6	13,4	7,7
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Capcay	Wortel	15	3,9		0,1	0	0,7
		Sawi putih	15	2,3		0,3	0	0,3
	SUB TOTAL				578,7	24	23,1	68,3
Selingan pagi	Pudding	Pudding	50	66,5		1,8	1,9	10,4
	SUB TOTAL				66,5	1,8	1,9	10,4
Makan siang	Nasi putih	Beras	75	270,7		5	0,5	59,6
	Pepes ikan	Ikan kakap	40	33,6	7,3		0,3	0

	kakap + kemangi							
	Tahu fantasi	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1,0
		Soun	10	38,1		0	0	9,1
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Sayur asem	Wortel	10	2,6		0,1	0	0,5
		Jagung	10	10,8		0,3	0,1	2,5
		Krai	10	1,3		0,1	0	0,3
	Semangka	Semangka	100	32		0,6	0,4	7,2
	SUB TOTAL			448,1	17,9		5,9	80,2
Selingan siang	Kue tok	Tepung ketan	12,5	45,1		0,8	0,1	9,9
		Kc. Hijau	10	11,6		0,8	0,1	2,1
	SUB TOTAL			56,7	1,6		0,2	12
Selingan sore	Kentang rebus	Kentang	200	185,9		4	0,2	43,2
	SUB TOTAL			185,9	4		0,2	43,2
Makan makam	Nasi putih	Beras	75	270,7		5	0,5	59,6
	Telur dadar cetak isi	Telur	55	85,3	6,9		5,8	0,6
		Wortel	10	2,6		0,1	0	0,5

sayuran	Bawang pre	10	2,1		0,1	0,1	0,5
	Minyak	2	17,2		0	2	0
Sate tempe	Tempe	50	99,5		9,5	3,8	8,5
Sop merah	Wortel	10	2,6		0,1	0	0,5
	Kubis	10	2,5		0,1	0	0,4
	Soun	10	38,1		0	0	9,1
Melon	Melon	100	38,2		0,6	0,2	8,3
SUB TOTAL			558,8	22,4		12,4	88
TOTAL KESELURUHAN			1894,7	71,7		43,7	302,1
%			100%	15%		21%	64%
KEBUTUHAN			2000,3	100		44,45	300
SELISIH			-105,6	-28,3		-0,75	2,1
PRESENTASE ASUPAN			94,7%	71,7%		98,3%	100,7%

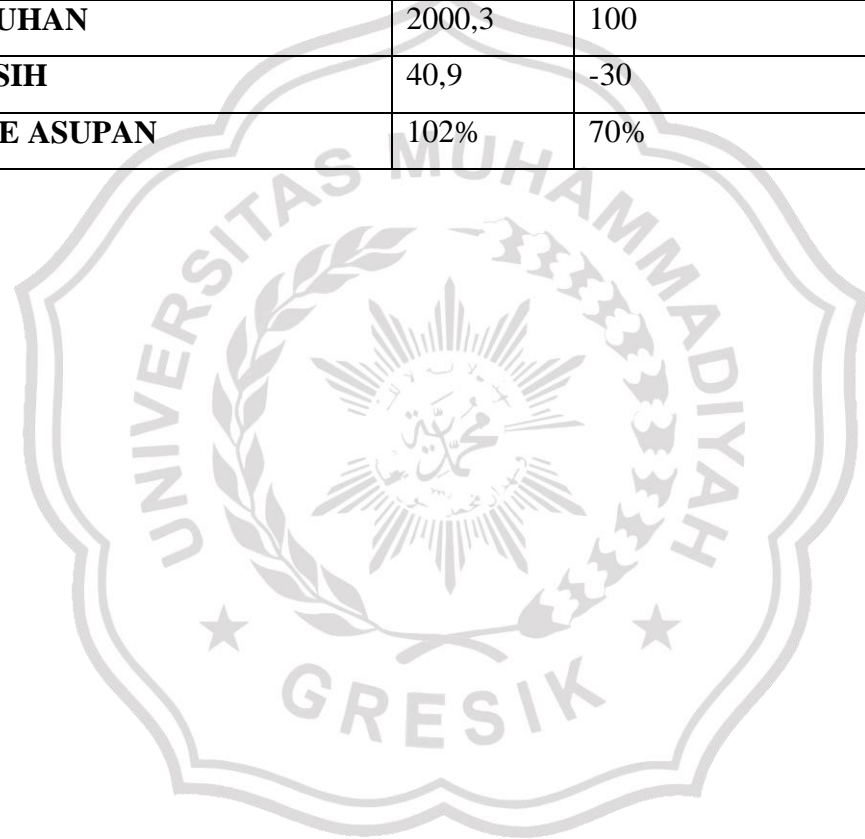
LAMPIRAN

Menu Diet Pasien DM KV Hari ke-2 (Tanggal 30 Desember 2022)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	HA (g)
					Hewani	Nabati		
Makan pagi	Nasi putih	Beras	75	270,7		5	0,5	59,6
	Ayam saus lemon	Ayam	40	114	10,8		7,6	0
	Sambel goreng tahu	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Sop jawa	Wortel	10	2,6		0,1	0	0,5
		Kubis	10	2,5		0,1	0	0,4
		Soun	10	38,1		0	0	9,1
SUB TOTAL				486,9	20,5	12,7	70,6	
Selingan pagi	Bubur sagu	Tepung sagu	50	190,5		0,2	0,1	45,7
	SUB TOTAL				190,5	0,2	0,1	45,7
Makan siang	Nasi putih	Beras	75	270,7		5	0,5	59,6
	Rolade daging	Daging	40	114	10,8		7,6	0
		Minyak	2	17,2		0	2	0

	Oseng tempe lengkuas	Tempe	50	99,5		9,5	3,8	8,5
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Sayur bening	Sayur bening	30	5,7		0,3	0	1,2
	Melon	Melon	100	38,2		0,6	0,2	8,3
SUB TOTAL				562,5	26,2		16,1	77,6
Selingan siang	Putri mandi	Tepung ketan	75	270,7		5	0,5	59,6
		Sari kc.hijau	Kc.hijau	40	46,4		3,1	0,2
	SUB TOTAL				317,1	8,1		0,7
Selingan sore	Polo pendem	Polo pendem	55	61,7		1,3	0,1	14,5
		SUB TOTAL				61,7	1,3	
Makan malam	Nasi putih	Beras	75	270,7		5	0,5	59,6
	Bola-bola tahu goreng	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Cah sawi daging	Sawi	15	2,3		0,3	0	0,3
		Daging	15	40,3	3,7		2,7	0
Apel	Apel	85	50,2		0,2	0,3	13	

	SUB TOTAL	422,5	13,7	8,1	73,9
	TOTAL KESELURUHAN	2041,2	70	37,8	350,2
	%	99%	14%	17%	69%
	KEBUTUHAN	2000,3	100	44,45	300
	SELISIH	40,9	-30	-6,65	50,2
	PRESENTASE ASUPAN	102%	70%	85%	116,7%



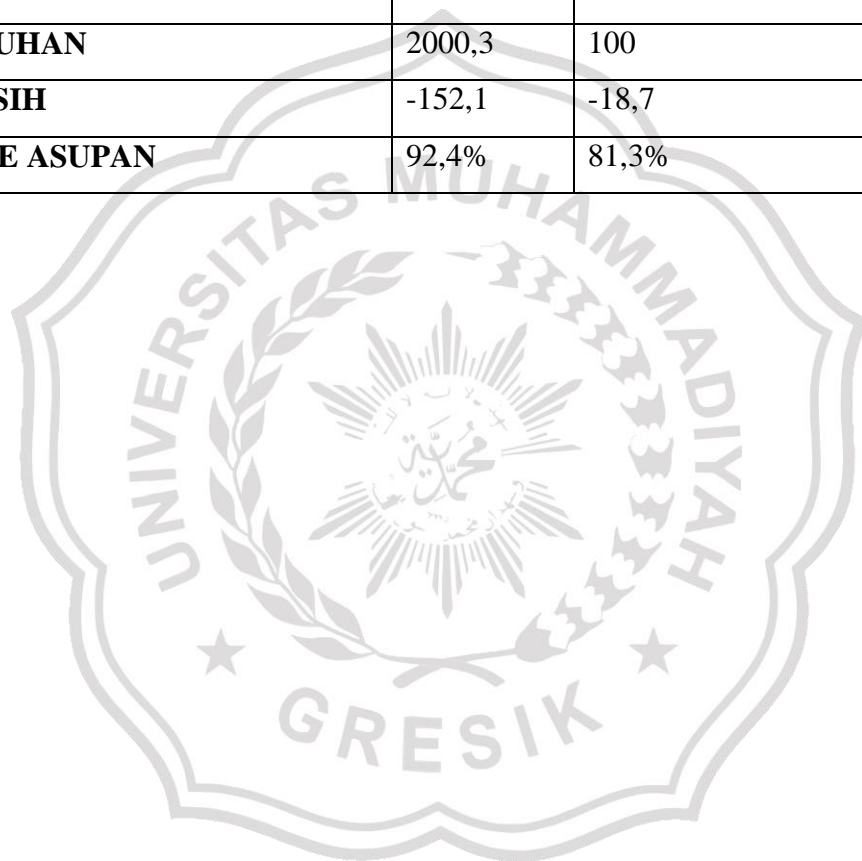
LAMPIRAN

Menu Diet Pasien DM KV Hari ke-3 (Tanggal 31 Desember 2022)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	HA (g)
					Hewani	Nabati		
Makan pagi	Nasi putih	Beras	75	270,7		5	0,5	59,6
	Pindang telur	Pindang	40	42	9,1		0,4	0
		Telur	55	85,3	6,9		5,8	0,6
	Krecek tahu	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1
	Gudeg tewel kc.panjang	Nangka muda	30	13,2		0,4	0,1	3,1
	SUB TOTAL				453	25,9		9,4
Selingan pagi	Bubur mutiara	Bubur mutiara	50	17,4		0,2	0,4	3,3
	SUB TOTAL				17,4	0,2		0,4
Makan siang	Nasi putih	Beras	75	270,7		5	0,5	59,6
	Ayam bumbu merah	Ayam	40	114	10,8		7,6	0
	Botok tempe	Tempe	50	99,5		9,5	3,8	8,5

	lamtoro							
	Sop jawa	Wortel	10	2,6		0,1	0	0,5
		Soun	10	38,1		0	0	9,1
		Kubis	10	2,5		0,1	0	0,4
	Pepaya	Pepaya	100	39		0,6	0,1	9,8
	SUB TOTAL			566,4	26,1		12	87,9
Seligan siang	Semangka	Semangka	100	32		0,6	0,4	7,2
	Sari kc.hijau	Kc.hijau	40	46,4		3,1	0,2	8,3
	SUB TOTAL			78,4	3,7		0,6	15,5
Selingan sore	Kentang rebus	Kentang	200	185,9		4	0,2	43,2
	SUB TOTAL			185,9	4		0,2	43,2
Makan malam	Nasi putih	Beras	75	270,7		5	0,5	59,6
	Dendeng ragi	Daging	40	107,6	10		7,2	0
	Pepes tahu kelapa	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1
	Bobor bayam	Bayam	30	11,1		1,1	0,1	2,2
	Pisang	Pisang	100	115,9		0,8	0,2	31,2

	SUB TOTAL	547,1	21,4	10,6	94
	TOTAL KESELURUHAN	1848,2	81,3	33,2	308,2
	%	101%	18%	16%	67%
	KEBUTUHAN	2000,3	100	44,45	300
	SELISIH	-152,1	-18,7	-11,25	8,2
	PRESENTASE ASUPAN	92,4%	81,3%	74,7%	102,7%



LAMPIRAN

Lampiran 3. Recall Asupan Selama 3 Hari Setelah Intervensi

Recall Pasien DM KV Hari ke-1 (Tanggal 29 Desember 2022)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	HA (g)
					Hewani	Nabati		
Makan pagi	Nasi putih	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Daging teriyaki	Daging	40	107,6	10,0		7,2	0
	Tempe goreng kremes	Tempe	50	177		8,6	13,4	7,7
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Capcay	Wortel	15	3,9		0,1	0	0,7
		Sawi putih	15	2,3		0,3	0	0,3
	SUB TOTAL				488,4	22,3	22,9	48,5
Selingan pagi	Pudding	Pudding		-	-	-	-	-
	SUB TOTAL							
Makan siang	Nasi putih	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Pepes ikan kakap +	Ikan kakap	40	33,6	7,3		0,3	0

	kemangi							
	Tahu fantasi	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1,0
		Soun	10	38,1		0	0	9,1
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Sayur asem	Wortel	10	2,6		0,1	0	0,5
		Jagung	10	10,8		0,3	0,1	2,5
		Krai	10	1,3		0,1	0	0,3
	Semangka	Semangka	100	32		0,6	0,4	7,2
	SUB TOTAL				357,8	16,2	5,7	60,4
	Selingan siang	Kue tok	Tepung ketan	12,5	45,1		0,8	0,1
Kc. Hijau			10	11,6		0,8	0,1	2,1
SUB TOTAL				56,7	1,6	0,2	12	
Selingan sore	Kentang rebus	Kentang	200	185,9		4	0,2	43,2
	SUB TOTAL				185,9	4	0,2	43,2
Makan makam	Nasi putih	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Telur dadar cetak isi sayuran	Telur	55	85,3	6,9		5,8	0,6
		Wortel	10	2,6		0,1	0	0,5
		Bawang pre	10	2,1		0,1	0,1	0,5

		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Sate tempe	Tempe	50	99,5		9,5	3,8	8,5
	Sop merah	Wortel	10	2,6		0,1	0	0,5
		Kubis	10	2,5		0,1	0	0,4
		Soun	10	38,1		0	0	9,1
	Melon	Melon	100	38,2		0,6	0,2	8,3
	SUB TOTAL			468,5	20,7		12,2	68,2
TOTAL KESELURUHAN				1557,3	64,8		41,2	232,3
%				101%	17%		24%	60%
KEBUTUHAN				2000,3	100		44,45	300
SELISIH				-443	-35,2		-3,25	-67,7
PRESENTASE ASUPAN				77,8%	64,8%		92,7%	77,4%

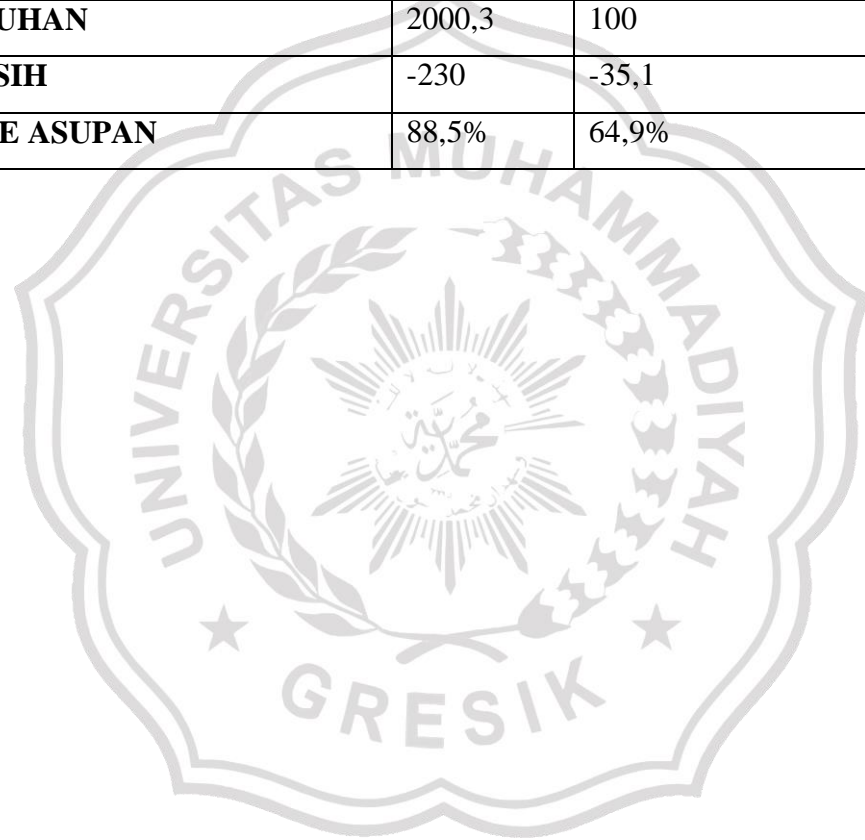
LAMPIRAN

Recall Pasien DM KV Hari ke-2 (Tanggal 30 Desember 2022)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	HA (g)
					Hewani	Nabati		
Makan pagi	Nasi putih	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Ayam saus lemon	Ayam	40	114	10,8		7,6	0
	Sambel goreng tahu	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Sop jawa	Wortel	10	2,6		0,1	0	0,5
		Kubis	10	2,5		0,1	0	0,4
		Soun	10	38,1		0	0	9,1
	SUB TOTAL				396,6	18,8		12,5
Selingan pagi	Bubur sagu	Tepung sagu	50	190,5		0,2	0,1	45,7
	SUB TOTAL				190,5	0,2		0,1
Makan siang	Nasi putih	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Rolade daging	Daging	40	114	10,8		7,6	0
		Minyak	2	17,2		0	2	0

	Oseng tempe lengkuas	Tempe	50	99,5		9,5	3,8	8,5
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Sayur bening	Sayur bening	30	5,7		0,3	0	1,2
	Melon	Melon	100	38,2		0,6	0,2	8,3
SUB TOTAL				472,2	24,5		15,9	57,8
Selingan siang	Putri mandi	Tepung ketan	75	270,7		5	0,5	59,6
		Sari kc.hijau	Kc.hijau	40	46,4		3,1	0,2
	SUB TOTAL				317,1	8,1		0,7
Selingan sore	Polo pendem	Polo pendem	55	61,7		1,3	0,1	14,5
	SUB TOTAL				61,7	1,3		0,1
Makan malam	Nasi putih	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Bola-bola tahu goreng	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Cah sawi daging	Sawi	15	2,3		0,3	0	0,3
		Daging	15	40,3	3,7		2,7	0
Apel	Apel	85	50,2		0,2	0,3	13	

	SUB TOTAL	332,2	12	7,9	54,1
	TOTAL KESELURUHAN	1770,3	64,9	37,2	290,8
	%	100%	15%	19%	66%
	KEBUTUHAN	2000,3	100	44,45	300
	SELISIH	-230	-35,1	-7,25	-9,2
	PRESENTASE ASUPAN	88,5%	64,9%	83,7%	96,93%



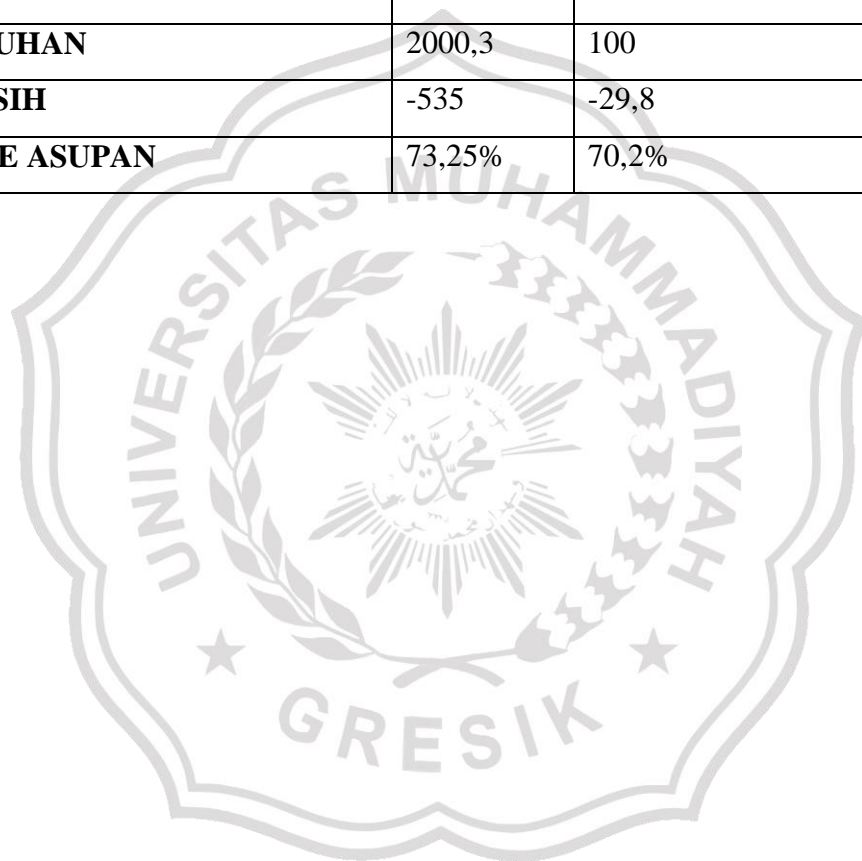
LAMPIRAN

Recall Pasien DM KV Hari ke-3 (Tanggal 31 Desember 2022)

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	Energi (Kcal)	Protein (g)		Lemak (g)	HA (g)
					Hewani	Nabati		
Makan pagi	Nasi putih	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Ayam goreng	Ayam	40	114	10,8		7,6	0
		Minyak	2	17,2		0	2	0
	Krecek tahu	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1
	Gudeg tewel kc.panjang	Nangka muda	30	13,2		0,4	0,1	3,1
	SUB TOTAL				366,6	19		12,6
Selingan pagi	Bubur mutiara	Bubur mutiara	50	17,4		0,2	0,4	3,3
	SUB TOTAL				17,4	0,2		0,4
Makan siang	Nasi putih	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Ayam bumbu merah	Ayam	40	114	10,8		7,6	0
	Botok tempe	Tempe	50	99,5		9,5	3,8	8,5

	lamtoro							
	Sop jawa	Wortel	10	2,6		0,1	0	0,5
		Kubis	10	2,5		0,1	0	0,4
		Soun	10	38,1		0	0	9,1
	Pepaya	Pepaya	100	39		0,6	0,1	9,8
	SUB TOTAL			476,1	24,4		11,8	68,1
Seligan siang	Semangka	Semangka	100	32		0,6	0,4	7,2
	Sari kc.hijau	Kc.hijau	40	46,4		3,1	0,2	8,3
	SUB TOTAL			78,4	3,7		0,6	15,5
Selingan sore	Kentang rebus	Kentang	200	185,9		4	0,2	43,2
	SUB TOTAL			185,9	4		0,2	43,2
Makan malam	Nasi putih	Beras	50	180,4		3,3	0,3	39,8
	Dendeng ragi	Daging	40	107,6	10		7,2	0
	Pepes tahu kelapa	Tahu	55	41,8		4,5	2,6	1
	Bobor bayam	Bayam	30	11,1		1,1	0,1	2,2
	Pisang	Pisang	-	-	-	-	-	-

	SUB TOTAL	340,9	18,9	10,2	43
	TOTAL KESELURUHAN	1465,3	70,2	35,8	217
	%	100%	19%	22%	59%
	KEBUTUHAN	2000,3	100	44,45	300
	SELISIH	-535	-29,8	-8,65	-83
	PRESENTASE ASUPAN	73,25%	70,2%	80,5%	72,3%



Lampiran 4. Form NCP

LEMBAR PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)

Nama Pasien : Tn. S
 Jenis Kelamin : L
 Usia : 51 Tahun
 No RM : 330589
 Alamat : Jl. Dr Sutomo RT 02 RW 01 Kelurahan Ngipik, Kecamatan Gresik, Kota Gresik
 Diagnosa Medik : *Acute Decompensated Heart Failure (ADHF) + suspect Acute Lung Oedema (ALO), Riwayat Penyakit Dahulu Diabetes Melitus Tipe II*

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
Keluhan	Sesak, Batuk	NI-5.4 Pembatasan kebutuhan (KH sederhana) dikaitkan dengan penurunan supply oksigen akibat <i>Acute Lung Oedema</i> ditandai dengan nilai hasil	ND-1.2 Modifikasi distribusi, jenis atau jumlah makanan dan zat gizi pada waktu makan Jenis Diet : Diet DM KV Tujuan :	FH.1.1.1 Asupan Energi 1. Asupan energi total : 1173,7 kkal (kurang) FH.1.5.2 Asupan
Riwayat Penyakit Dahulu	DM dan ADHF			

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
<p>Riwayat Penyakit Sekarang</p> <p>Riwayat Penyakit Keluarga</p> <p>Antropometri Usia : 51 tahun</p> $IMT = \frac{BB}{TB^2}$ $= \frac{79}{1,68^2}$ $= \frac{79}{2,82}$	<p><i>Acute Decompensated Heart Failure (ADHF) + suspect Acute Lung Oedema (ALO)</i></p> <p>Tidak ada</p> <p>IMT : = 28,01 kg/m² (Overweight)</p>	<p>laboratorium GDS : 541 mg/dL dan adanya sesak</p>	<p>Membantu pasien memperbaiki kebiasaan makan untuk mendapatkan kontrol metabolik yang lebih baik, dengan cara :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memberikan makanan sesuai kebutuhan - Mempertahankan kadar gula darah hingga normal/mendekati normal - Mencegah terjadinya gula darah terlalu rendah yang dapat menyebabkan pingsan - Mengurangi/ mencegah komplikasi 	<p>Protein</p> <p>1. Protein total : 48,1 g (kurang)</p> <p>FH. 1.5.3 Asupan Karbohidrat</p> <p>1. Karbohidrat total : 157,1 g (kurang)</p> <p>FH.1.2.1 Asupan Makanan</p> <ul style="list-style-type: none"> o Jumlah makanan jumlah makanan yang dikonsumsi (energi, protein, KH) kurang dari

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
<p>$= 28,01 \text{ kg/m}^2$ (Overweight)</p> <p>Berat badan ideal: $TB \text{ (m)}^2 \times 22,5$ $: (1,68)^2 \times 22,5$ $: 2,82 \times 22,5$ $: 63,5 \text{ kg}$</p> <p>Perhitungan Kebutuhan Energi Total</p> <p>Kebutuhan Energi :</p> <p>TEE</p> <p>$= \text{Energi Basal} + \text{Energi Basal (FA} + \text{FS} - \text{KU)}$</p>			<ul style="list-style-type: none"> - Mengurangi beban kerja jantung - Menormalkan berat badan - Memenuhi kebutuhan gizi pasien - Mencegah/ mengurangi kelebihan cairan tubuh - Mengurangi resiko penyumbatan darah <p>Prinsip :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Energi cukup - Protein cukup - Lemak rendah - Karbohidrat rendah - Serat tinggi 	<p>kebutuhan zat gizi</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Jenis makanan pasien menyukai makanan manis (roti) dan gorengan ○ Pola makan pola makan pasien tidak teratur <p>FH.4.1 Pengetahuan Makanan dan Zat Gizi</p> <p>1. Area dan tingkat pengetahuan :</p>

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
$= (BBI \times 30) + (BBI \times 30) (5\% + 10\% - 10\%)$ $= (63,5 \times 30) + (63,5 \times 30) (5\% + 10\% - 10\%)$ $= 1905 + (1905 \times 5\%) + (1905 \times 10\%) - (1905 \times 10\%)$ $= 1905 + (95,25 + 190,5 - 190,5)$ $= 2000,25 \text{ kkal}$ dibulatkan 2000,3 kkal Perhitungan Kebutuhan Energi			- Garam/ natrium rendah - Tepat jumlah energi dan zat gizi - Tepat jenis makanan/ bahan makanan - Tepat jadwal makan Syarat : Energi : 2000,3 kkal Protein : 100 gr Lemak : 44,45 gr KH : 300 gr Bentuk makanan: Biasa (Nasi) Cara pemberian: Oral Frekuensi makan: 3x makan utama dan 3x	pengetahuan pasien yang kurang tentang makanan dan zat gizi karena kurangnya informasi AD.1.1 Pertumbuhan Tubuh <ul style="list-style-type: none"> ▪ TB : 168 cm ▪ BBI: 63,5 kg ▪ Perubahan BB : saat skrining gizi pasien mengaku mengalami penurunan berat

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
<p>Basal</p> <p>Kebutuhan Energi :</p> <p>TEE</p> <p>= Energi basal</p> <p>= (BBI x 30)</p> <p>= (63,5 x 30)</p> <p>= 1905 kkal</p> <p>Biokimia</p> <p>Hemoglobin: 11.8 (↓)</p> <p>Leukosit: 4.99 (N)</p> <p>Hematokrit: 36.0 (↓)</p> <p>Trombosit: 194 (N)</p> <p>Eritrosit: 4.38 (↓)</p> <p>MCV: 82.2 (N)</p> <p>MCH: 27.0 (N)</p>	<p>Hemoglobin: 11.8 (↓)</p> <p>Hematokrit: 36.0 (↓)</p> <p>Eritrosit: 4.38 (↓)</p> <p>MCHC: 32.8 (↓)</p> <p>PDW: 16.2 (↑)</p> <p>GDS: 541 (↑)</p> <p>Ureum: 71 (↑)</p> <p>Creatinin: 1.77 (↑)</p>	<p>NI-5.1 Peningkatan kebutuhan zat besi dan protein dikaitkan dengan anemia ditandai dengan Nilai Hasil Laboratorium Hemoglobin : 11.8 g/dL, Hematokrit : 36.0%, Eritrosit : 4.38 juta/uL, MCHC : 32.8 g/dL</p>	<p>selingan</p> <p>E-1.4 Kaitan Gizi dengan Kesehatan/ Penyakit</p> <p>Tujuan : Meningkatkan pengetahuan keluarga pasien tentang tatalaksana diet pada pasien <i>Acute Decompensated Heart Failure (ADHF), Acute Lung Oedema (ALO), RPD DM</i></p> <p>Alat : Leaflet</p> <p>Waktu : 10 - 20 menit</p> <p>Tempat : Ruang rawat inap pasien (Ruang 103A)</p>	<p>badan 1 kg hingga 3 kg dalam 3 bulan terakhir</p> <ul style="list-style-type: none"> Status gizi berdasarkan IMT : 28,01 kg/m² (<i>Overweight</i>)

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
<p>MCHC: 32.8 (↓) RDW: 13.6 (N) MPV: 9.7 (N) PDW: 16.2 (↑) GDS: 541 (↑) Ureum: 71 (↑) Creatinin: 1.77 (↑) Natrium: 135 (N) Kalium: 3.7 (N) Chlorida: 102 (N)</p> <p>Fisik Klinis Tensi: 126/72 mmHg (N) Nadi: 93x/menit (N)</p>		<p>NC-2.2 Perubahan nilai laboratorium dikaitkan dengan Riwayat Penyakit Dahulu DM ditandai dengan nilai hasil laboratorium GDS : 541 mg/dL</p>	<p>Sasaran : Keluarga pasien RC-1.3 Kolaborasi dengan Tenaga Kesehatan Lain Tujuan Intervensi : - Untuk menormalkan/menurunkan kadar glukosa darah Preskripsi : - Memberikan saran/masukan tentang pemberian insulin - Melakukan diskusi dan konsultasi dengan tenaga kesehatan lain terkait data</p>	

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
RR: 22x/menit (N) SPO2: 96% (N) Suhu: 36,5°C (N) Dietary 24-Recall Energi: 1173,7 kkal (58,67%) Protein: 48,1 g (48,1%) Lemak: 39,1 g (87,96%) KH: 157,1 g (52,36%) Dietary History <u>Dahulu</u>	Energi: Defisit tingkat berat Protein: Defisit tingkat berat Lemak: Defisit tingkat ringan KH: Defisit tingkat berat	NI-2.1 Inadequate oral intake dikaitkan dengan penurunan nafsu makan ditandai dengan hasil <i>recall</i> intake energi : 1137,2 kkal (kurang), protein : 48 g (kurang), karbohidrat : 155,1 g (kurang)	klinis yang didapat dikaitkan dengan terapi gizi yang diberikan	

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
Kebiasaan makan pasien <ul style="list-style-type: none"> ▪ Makanan pokok: Pasien biasa mengkonsumsi nasi ▪ Lauk hewani: Pasien biasa mengkonsumsi telur, ikan, dan daging ayam ▪ Lauk nabati: 	Pola makan pasien tidak teratur Pasien menyukai dan sering mengkonsumsi makanan manis (roti) dan gorengan	NB-1.1 Pengetahuan yang kurang dikaitkan dengan makanan dan zat gizi berkaitan dengan kurangnya informasi ditandai dengan pola makan pasien tidak teratur, pasien sering mengkonsumsi makanan manis (roti) dan gorengan		

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
<p>Pasien biasa mengkonsumsi tahu dan tempe</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Buah: Pasien biasa mengkonsumsi semua jenis buah terkecuali buah pisang ▪ Pasien menyukai konsumsi roti, gorengan, 				

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
<p>dan makanan manis</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cara pengolahan makanan biasanya dengan cara digoreng dan direbus <p>Pola makan pasien sebelum masuk RS :</p> <p>Pola makan pasien tidak teratur, pola makan pasien biasanya 2x sehari</p>				

Assessment		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behavior	Tujuan, Prinsip, Syarat diet dan Perhitungan	Rencana tindak lanjut
makan utama dan 1x sehari makan selingan/ snack.				



Lampiran 5. Leaflet Edukasi

Diet DM KV (Diabetes Melitus Kardiovaskuler)

Tujuan Diet

- Memberikan makanan sesuai kebutuhan
- Mempertahankan kadar gula darah hingga normal/ mendekati normal
- Mencegah terjadinya gula darah terlalu rendah yang dapat menyebabkan pingsan
- Mengurangi/ mencegah komplikasi
- Mengurangi beban kerja jantung
- Menormalkan berat badan
- Memenuhi kebutuhan gizi pasien
- Mencegah/ mengurangi kelebihan cairan tubuh
- mengurangi resiko penyumbatan darah

Prinsip Diet

- Energi cukup
- Protein rendah
- Lemak sedang
- Karbohidrat rendah
- Serat tinggi
- Garam/ natrium rendah
- Tepat jumlah energi dan zat gizi
- Tepat jenis makanan/ bahan makanan
- Tepat jadwal makan

Pola Makan 3J

- Jumlah kalori
- Jadwal makanan
- Jenis makanan







“
Apa itu Diabetes Melitus?
Penyakit DM merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya.







DIET DM KV

Dengan penyakit Acute Decompensated Heart Failure (ADHF) +Acute Lung Oedema (ALO) RPD DM & PJK

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

Makanan yang dibatasi

- Sumber karbohidrat :
Sumber karbohidrat sederhana (gula pasir, gula jawa, sirop, jam, jeli, susu kental manis, kue manis, cake), makanan yang mengandung gas/ alkohol, seperti: ubi, singkong, tape singkong.
- Sumber protein :
Daging sapi dan ayam yang berlemak, gajih, sosis, sarden, ham, hati, limpa, otak, kuning telur, keju, kacang mete, kacang tanah.
- Sumber lemak :
Mengandung banyak lemak, seperti cake, fast food, dan gorengan.
- Sayuran :
Semua sayuran yang mengandung gas, seperti : kol, kembang kol, lobak, sawi, dan nangka muda.
- Buah-Buahan :
Semua buah yang mengandung gas, seperti : durian dan nangka muda.



Makanan yang dianjurkan

- Sumber karbohidrat kompleks :
Roti, mie, kentang, macaroni, biscuit, tepung beras/ terigu, sagu, nasi.
- Sumber protein :
Daging tanpa lemak, ayam tanpa kulit, ikan, putih telur, susu rendah lemak dalam jumlah yang ditentukan, kacang-kacangan; seperti kacang hijau, kacang merah, kacang tanah dan kacang kedelai serta hasil olahannya (tahu dan tempe).
- Sumber lemak :
Sumber lemak dalam jumlah terbatas yaitu bentuk makanan yang mudah dicerna, seperti dipanggang, dikukus, disetup, direbus, dan dibakar.
- Sayuran :
Sayuran yang tidak mengandung gas, seperti : kangkung, daun kacang panjang, wortel, tomat, gembas, kecapi, labu kuning, daun kenikir, ketimun, daun selada, labu siam, taoge, oyong, kembang kol, lobak, sawi, seledri, terong.
- Buah – buahan :
Semua buah segar yang tidak mengandung gas, seperti :
Apel, pepaya, jambu air, jambu biji, salak, belimbing, kedondong, melon, blewah, semangka, alpukat, pear, tomat masak, pisang kepok (sesuai kebutuhan).

Syarat Diet

Energi : 2000,3 kkal
Protein : 100 gr
Lemak : 44,45 gr
KH : 300 gr

