

**LAPORAN PKL GIZI KLINIK DI RUMAH SAKIT PETROKIMIA GRESIK
PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE, SUSPECT ACUTE LUNG
OEDEMA*, RIWAYAT PENYAKIT DAHULU DIABETES MELITUS TIPE II
DI RUANG 103A GEDUNG ABHIPRAYA RUMAH SAKIT PETROKIMIA GRESIK**



Oleh :

Anjali Musammah

NIM.191101021

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan PKL Gizi Klinik Di Rumah Sakit Petrokimia Gresik. Tak lupa shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi teladan bagi kita semua.

Penulisan Laporan Praktek Kerja Lapang ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktek Kerja Lapang Gizi Klinik di Rumah Sakit Petrokimia Gresik, Program Studi Sarjana Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penulisan laporan ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak, untuk itu kami menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak – pihak yang membantu dalam menyelesaikan laporan ini, khususnya kepada :

1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Alicia Ayu Chandra, S.Gz selaku Pembimbing Lahan Praktek Kerja Lapang dan Ahli Gizi di Rumah Sakit Petrokimia Gresik.
5. Ghina Syafina Bibi, S.Gz selaku Pembimbing Lahan Praktek Kerja Lapang dan Ahli Gizi di Rumah Sakit Petrokimia Gresik.
6. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si, selaku Pembimbing Praktek Kerja Lapang Gizi Klinik.

Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah, aamiin Yaa Robbal ‘Alamiin.

Gresik, 15 Januari 2023

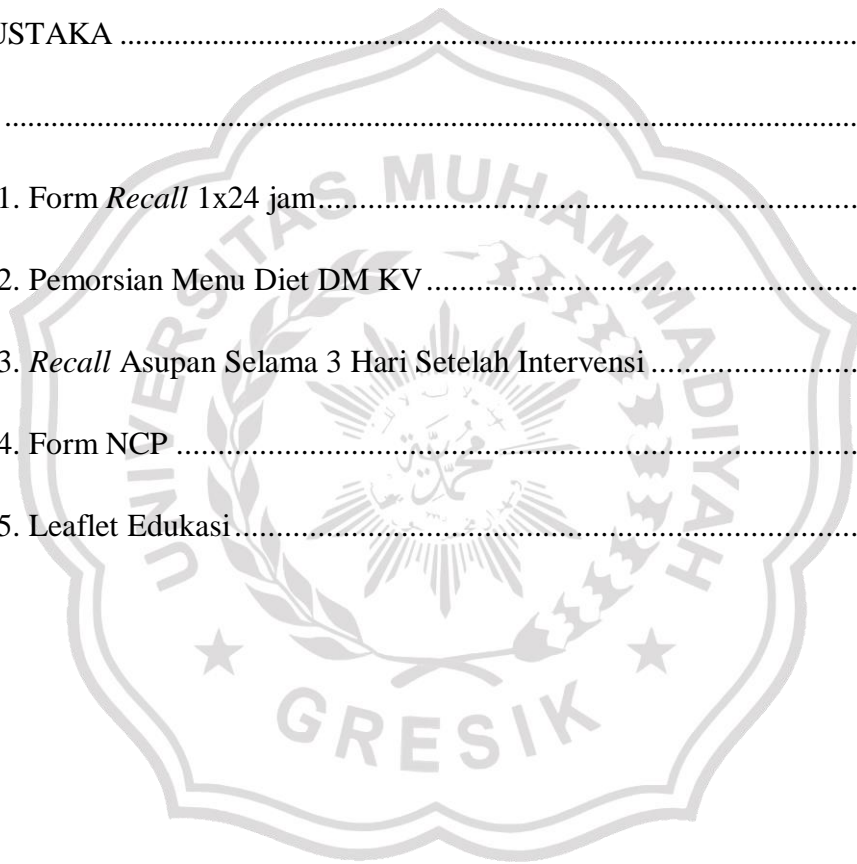
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I DATA DASAR.....	9
1.1 Identitas Pasien.....	9
1.2 Data Subjektif.....	9
1. Keluhan	9
2. Riwayat Penyakit	9
3. Obat yang diterima	9
4. Riwayat Gizi.....	9
1.3 Data Obyektif	11
1. Pemeriksaan Antropometri	11
2. Pemeriksaan Fisik/ Klinis	12
3. Pemeriksaan Laboratorium	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 <i>ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE(ADHF)</i>	14
2.2 <i>ACUTE LUNG OEDEMA(ALO)</i>	19
2.3 DIABETES MELITUS	22

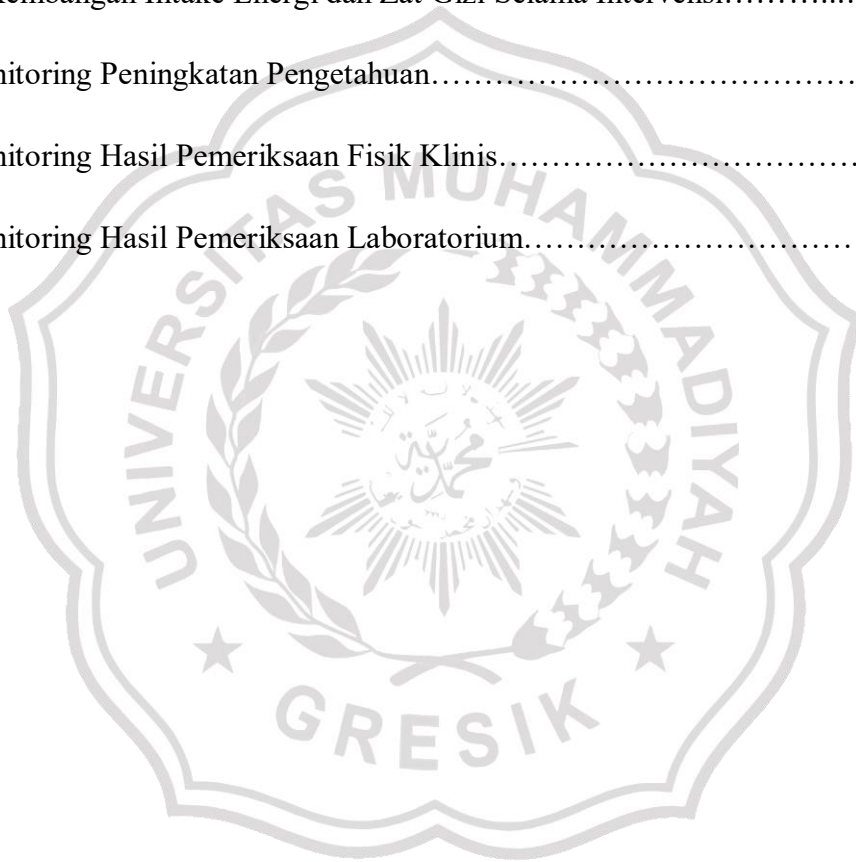
BAB III PERENCANAAN ASUHAN GIZI.....	29
3.1 <i>Nutrition Care Process</i>	29
3.1.1 Daftar Masalah	29
3.1.2 Analisis Masalah.....	29
3.1.3 Diagnosa Gizi	30
3.1.4 Intervensi Gizi	31
3.1.5 Monitoring dan Evaluasi	36
BAB IV IMPLEMENTASI DAN MONITORING EVALUASI.....	37
4.1 Implementasi.....	37
4.1.1 Pelaksanaan Intervensi.....	37
4.1.2 Terapi Diet.....	38
4.1.3 Terapi Edukasi.....	39
4.2 Monitoring Asupan Diet.....	39
4.2.1 Monitoring Asupan Energi.....	40
4.2.2 Monitoring Asupan Protein.....	41
4.2.3 Monitoring Asupan Lemak	42
4.2.4 Monitoring Asupan Karbohidrat	43
4.2.5 Monitoring Peningkatan Pengetahuan	43
4.2.6 Monitoring Hasil Pemeriksaan Fisik Klinis Pasien.....	46
4.2.7 Monitoring Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien.....	47
BAB V PEMBAHASAN	48
5.1 Perkembangan Data Antropometri	48

5.2 Perkembangan Data Biokimia.....	48
5.3 Perkembangan Data Fisik Klinis	49
5.4 Perkembangan Diet Pasien.....	49
BAB VI PENUTUP	52
4.1 Kesimpulan.....	52
4.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	55
Lampiran 1. Form <i>Recall</i> 1x24 jam.....	55
Lampiran 2. Pemorsian Menu Diet DM KV	57
Lampiran 3. <i>Recall</i> Asupan Selama 3 Hari Setelah Intervensi	66
Lampiran 4. Form NCP	75
Lampiran 5. Leaflet Edukasi.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil <i>Recall</i> 24 jam.....	10
Tabel. 2 Kriteria Asupan Makanan.....	10
Tabel. 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	12
Tabel. 4 Pelaksanaan Intervensi.....	37
Tabel. 5 Perkembangan Intake Energi dan Zat Gizi Selama Intervensi.....	39
Tabel. 6 Monitoring Peningkatan Pengetahuan.....	45
Tabel. 7 Monitoring Hasil Pemeriksaan Fisik Klinis.....	46
Tabel. 8 Monitoring Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Intake Energi.....	40
Gambar. 2 Intake Protein.....	41
Gambar. 3 Intake Lemak.....	42
Gambar. 4 Intake Karbohidrat.....	43

