

BAB I

DATA DASAR

A. Identitas Pasien

Nama : Tn. S
Usia : 51 Tahun
Jenis kelamin : Laki-Laki
BB : 79 kg
TB : 168 cm
Pekerjaan : -
Diagnosa Medis : *Acute Decompensated Heart Failure + suspect Acute Lung Oedema*, Riwayat Penyakit Dahulu Diabetes Melitus
Ruang : 103 A
Tanggal MRS : 27 Desember 2022
Alamat : Jl. Dr Sutomo RT 02 RW 01 Kelurahan Ngipik, Kecamatan
Gresik, Kota Gresik

B. Data Subjektif

1. Keluhan :

Sesak, Batuk

2. Riwayat Penyakit :

a. Dahulu

- DM dan ADHF

b. Sekarang

- *Acute Decompensated Heart Failure (ADHF) + suspect Acute Lung Oedema (ALO)*

c. Keluarga

- Tidak ada

3. Obat yang diterima :

Glucodex, Sansulin, Acarbose, ISDN, CPG, dan Bisoprolol

4. Riwayat Gizi

a. Dahulu

- Kebiasaan makan pasien :

- Makanan pokok : Pasien biasa mengkonsumsi nasi
- Lauk hewani : Pasien biasa mengkonsumsi telur, ikan, dan daging ayam
- Lauk nabati : Pasien biasa mengkonsumsi tahu dan tempe
- Buah : Pasien biasa mengkonsumsi semua jenis buah terkecuali buah pisang
- Pasien menyukai konsumsi roti, gorengan, dan makanan manis
- Cara pengolahan makanan biasanya dengan cara digoreng dan direbus

Pola makan pasien sebelum masuk RS :

Pola makan pasien tidak teratur, pola makan pasien biasanya 2x sehari makan utama dan 1x sehari makan selingan/ snack.

b. Sekarang

Berikut hasil recall-24 jam di hari pertama sebelum intervensi :

Tabel 1. Hasil Recall-24 jam Tn. S Tanggal 28 Desember 2022

Zat Gizi	Hasil Recall	Kebutuhan	%Pemenuhan	Keterangan
Energi	1173,7 kkal	2000,3 kkal	58,67%	Defisit tingkat berat
Protein	48,1 g	100 g	48,1%	Defisit tingkat berat
Lemak	39,1 g	44,45 g	87,96%	Defisit tingkat ringan
Karbohidrat	157,1 g	300 g	52,36%	Defisit tingkat berat

Sumber: Hasil Recall Tn. S pada tanggal 28 November 2022

Tabel 2. Kriteria Asupan Makanan Menurut DEPKES RI (1996) :

Kategori Asupan	Nilai
Defisit tingkat berat	<70%
Defisit tingkat sedang	70% – 79%
Defisit tingkat ringan	80% - 89%
Normal	90% - 119%
Kelebihan	>120%

Sumber: DEPKES RI.1996

- **Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi pada Pasien Diabetes Melitus (Perkeni, 2015)**

1) Perhitungan Kebutuhan Energi Total

- Kebutuhan Energi :

TEE

$$\begin{aligned}
 &= \text{Energi Basal} + \text{Energi Basal (FA + FS - KU)} \\
 &= (\text{BBI} \times 30) + (\text{BBI} \times 30) (5\% + 10\% - 10\%) \\
 &= (63,5 \times 30) + (63,5 \times 30) (5\% + 10\% - 10\%) \\
 &= 1905 + (1905 \times 5\%) + (1905 \times 10\%) - (1905 \times 10\%) \\
 &= 1905 + (95,25 + 190,5 - 190,5) \\
 &= 2000,25 \text{ kkal } \mathbf{dibulatkan\ 2000,3\ kkal}
 \end{aligned}$$

- Kebutuhan Protein :

Protein

$$\begin{aligned}
 &= 20\% \times 2000,3 \\
 &= 400 : 4 \\
 &= 100 \text{ g}
 \end{aligned}$$

- Kebutuhan Lemak :

Lemak

$$\begin{aligned}
 &= 20\% \times 2000,3 \\
 &= 400 : 9 \\
 &= 44,45 \text{ g}
 \end{aligned}$$

- Kebutuhan Karbohidrat :

Karbohidrat

$$\begin{aligned}
 &= 60\% \times 2000,3 \\
 &= 1200 : 4 \\
 &= 300 \text{ g}
 \end{aligned}$$

C. Data Obyektif

1. Pemeriksaan Antropometri

Berdasarkan pemeriksaan Antropometri pasien dapat diketahui, yaitu :

Usia : 51 Tahun

BB : 79 kg

TB : 168 cm

$$\begin{aligned} \text{IMT} &: \frac{BB}{TB^2} \\ &= \frac{79}{1,68^2} \\ &= \frac{79}{2,82} \\ &= 28,01 \text{ kg/m}^2 \text{ (Overweight)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Berat badan ideal} &: TB \text{ (m)}^2 \times 22,5 \\ &: (1,68)^2 \times 22,5 \\ &: 2,82 \times 22,5 \\ &: 63,5 \text{ kg} \end{aligned}$$

2. Pemeriksaan Fisik/ Klinis

Berdasarkan pemeriksaan klinis dapat diketahui data klinis, yaitu :

a. Pemeriksaan Klinis :

- 1) Tensi : 126/72 mmHg (N)
- 2) Nadi : 93x/menit (N)
- 3) RR : 22x/menit (N)
- 4) SPO2 : 96% (N)
- 5) Suhu : 36,5°C (N)

3. Pemeriksaan Laboratorium

Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. S Tanggal 27 Desember 2022

Pemeriksaan	Hasil	Rentang Normal	Keterangan
Hb	11.8	13.0 – 18.0	↓
Leukosit	4.99	4 – 10	Normal
Hematokrit	36.0	40 – 50	↓
Trombosit	194	150 – 450	Normal
Eritrosit	4.38	4.5 – 5.5	↓
MCV	82.2	79 – 99	Normal
MCH	27.0	27 – 31	Normal
MCHC	32.8	33 – 37	↓
RDW	13.6	11 – 16	Normal
MPV	9.7	7.9 – 11.1	Normal

PDW	16.2	9.0 – 13.0	↑
GDS	541	70 – 140	↑
Ureum	71	<50	↑
Creatinin	1.77	0.7 – 1.2	↑
Natrium	135	135 – 148	Normal
Kalium	3.7	3.5 – 5.3	Normal
Chlorida	102	98 – 107	Normal

Sumber : Rekam Medis Pasien Tn. S Tanggal 27 Desember 2022

