

## LAMPIRAN

### lampiran 1 Skrining Gizi

#### Penilaian Nutrisi Mini

MNA®

Nestlé  
Nutrition Institute

Nama belakang:				Nama depan:	Alim				
Jenis kelamin:	Laki-laki	Usia :	70	Berat (kg):	50,57	Tinggi (cm):	162	Tanggal :	19 November 2022

Lengkapi skrining berikut dengan mengisi kotak yang tersedia dengan angka yang sesuai. Jumlahkan seluruh angka untuk memperoleh skor akhir skrining

Skrining	
<b>A Apakah asupan makanan berkurang selama 3 bulan terakhir karena kehilangan nafsu makan, gangguan pencernaan, kesulitan mengunyah atau menelan?</b>	<input type="checkbox"/>
0 = asupan makanan sangat berkurang 1 = asupan makanan agak berkurang 2 = asupan makanan tidak berkurang	<input type="text" value="2"/>
<b>B Penurunan berat badan selama 3 bulan terakhir</b>	<input type="checkbox"/>
0 = Penurunan berat badan lebih dari 3 Kg	<input type="checkbox"/>
1 = tidak tahu	<input type="text" value="1"/>
2 = penurunan berat badan antara 1 hingga 3 Kg	<input type="checkbox"/>
3 = tidak ada penurunan berat badan	<input type="checkbox"/>
<b>C Mobilitas</b>	<input type="checkbox"/>
0 = terbatas di tempat tidur atau kursi	<input type="text" value="1"/>
1 = mampu bangun dari tempat tidur/kursi tetapi tidak bepergian ke luar rumah	<input type="checkbox"/>
2 = dapat bepergian ke luar rumah	<input type="checkbox"/>
<b>D Menderita tekanan psikologis atau penyakit yang berat dalam 3 bulan terakhir</b>	<input type="text" value="2"/>
0 = ya      2 = tidak	
<b>E Gangguan neuropsikologis</b>	
0 = depresi berat atau kepikunan berat	<input type="text" value="1"/>
1 = kepikunan ringan	
2 = tidak ada gangguan psikologis	
<b>F1 Indeks Massa Tubuh (IMT) (berat dalam kg)/(tinggi dalam m)<sup>2</sup></b>	
0 = IMT kurang dari 19 (IMT < 19)	
1 = IMT 19 hingga kurang dari 21 (IMT : 19 hingga <21)	<input type="text" value="1"/>
2 = IMT 21 hingga kurang dari 23 (IMT : 21 hingga <23)	
3 = IMT 23 atau lebih (IMT ≥ 23)	

**F2 Lingkar betis (cm)**

0 = lingkar betis kurang dari 31 (lingkar betis &lt; 31)

3 = lingkar betis sama dengan atau lebih besar daripada 31 (lingkar betis ≥ 31)

**Skor skrining (skor maksimal 14)**

skor 12-14: Status gizi normal

skor 8-11: Berisiko malnutrisi

skor 0-7: Malnutrisi

BILA DATA IMT TIDAK ADA, GANTI PERTANYAAN F1 DENGAN PERTANYAAN F2.



*lampiran 2 proses asuhan gizi terstandar (PAGT)*

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)**

**Nama Pasien** : Tn. Alim  
**Jenis Kelamin** : Laki laki  
**Usia** : 70 tahun  
**No. RM** : 04.43.08  
**Diagnosa Medik** : CAP, Sepsis, Melena, Anemia

Assesement		Diagnosa Gizi (PES)	Intervensi Gizi (Terapi Gizi)	Monitoring dan Evaluasi
Data Dasar	Kelompok Masalah	Domain Intake, Klinis, Behaviour	Tujuan, Prinsip, Syarat Diet dan Perhitungan	Rencana Tindak Lanjut
<b>Diagnosa medis</b> CAP, Sepsis, Melena, Anemia  <b>Keluhan Utama</b> BAB hitam  <b>Riwayat Penyakit Dahulu</b> TBC, Liver	CAP, Sepsis, Melena, Anemia  BAB hitam  TBC, Liver	<b>NI-5.1</b> Peningkatan kebutuhan energi dan protein dikaitkan dengan diagnosa medis CAP dan Sepsis ditandai dengan hasil lab Leukosit tinggi 11,95	<b>Jenis diet</b> Diet TKCP RS RL RKh  <b>Jenis makanan</b> Nasi tim (lunak)  <b>Frekuensi</b> 3 x makan utama dan 2x	<b>Target</b> Berat badan tetap normal Pemenuhan asupan E,P,L,KH >80% Leukosit, SGOT, serum creatinin dan hemoglobin normal Pemilihan makanan yang

<p><b>A. Antropometri</b>  Lila : 23 cm TL : 50 cm  BB : 50,57kg TB : 162 cm  IMT : 19,26 kg/m<sup>2</sup>  (Normal)</p> <p><b>B. Biokimia</b>  Leukosit 11,95  SGOT 72  Serum Creatinin 2,1  Hemoglobin 8,3</p> <p><b>C. Fisik Klinis</b>  Pucat  Batuk</p> <p><b>D. Dietary</b>  Intake 0%  Tidak mau makan sayur dan lauk hewani</p>	<p>Leukosit tinggi</p> <p>SGOT tinggi</p> <p>Serum Creatinin tinggi</p> <p>Hemoglobin rendah</p> <p>Nafsu makan kurang</p>	<p><b>NC-2.2</b>  Perubahan nilai lab terkait gizi dikaitkan dengan diagnosa medis anemia ditandai dengan kondisi pasien melena dan hasil lab Hb rendah 8,3</p> <p><b>NI-5.1</b>  Peningkatan kebutuhan zat gizi dikaitkan dengan diagnosa medis anemia dan melena ditandai dengan hasil lab Hb rendah 8,3</p> <p><b>NI-1.2</b>  Asupan energi tidak adekuat dikaitkan dengan nafsu makan</p>	<p>selingan</p> <p><b>Tujuan diet</b>  Memenuhi kebutuhan energi dan protein untuk mencegah kerusakan jaringan tubuh  Memulihkan kondisi pasien</p> <p><b>Prinsip diet</b>  - Energi tinggi  - Protein cukup  - Lemak rendah  - Karbohidrat dibatasi  - Kalium rendah  - Zat besi tinggi  - Rendah serat</p> <p><b>Syarat diet</b>  - Energi diberikan diatas</p>	<p>tepat</p> <p><b>Monev</b>  <b>FI-1.1.1</b>  Asupan energi total  <b>FI-5.2.1</b>  Asupan Protein total  <b>FI-5.3.1</b>  Karbohidrat total</p>
---	--	---	---	---

<p>Sering minum teh</p>		<p>turun ditandai dengan intake 0%</p> <p><b>NB-1.7</b></p> <p>Pemilihan makan yang salah dikaitkan dengan kebiasaan makan yang salah ditandai dengan pasien sebelum masuk rumah sakit tidak mau makan sayur dan lauk hewani</p>	<p>kebutuhan normal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Protein diberikan tinggi yaitu 1 gr/kgBB</li> <li>- Lemak diberikan 25% dari kebutuhan energi total</li> <li>- Karbohidrat diberikan sisa dari kebutuhan energi total</li> <li>- Zat besi diberikan tinggi</li> <li>- Makanan diberikan dalam bentuk mudah dcerna</li> </ul> <p><b>Perhitungan gizi</b></p> $  \begin{aligned}  \text{BMR} &= 66 + (13,7 \times \text{BBI}) + (5 \times \text{TB}) - (6,8 \times \text{U}) \\  &= 66 + (13,7 \times 55,8) + (5 \times 162) - (6,8 \times 70) \\  &= 1.164,46  \end{aligned}  $	
-------------------------	--	--	---	--

			<p> <math>TEE = BMR \times Fa \times Fs</math>  <math>= 1.164,46 \times 1,2 \times 1,2</math>  <math>= 1.676,82 \text{ kkal}</math> </p> <p><b>Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi Makro</b></p> <p><b>Protein</b></p> <p><math>1 \times BBI = 1 \times 55,8 = 55,7 \text{ gr}</math></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lemak</li> </ul> <p><math>25\% \times 1.676,82 = 419,20 : 9 = 46,5\text{gr}</math></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Karbohidrat</li> </ul> <p><math>63\% \times 1.676,82 = 1.056,39 : 4 = 264 \text{ gr}</math></p> <p><b>Kebutuhan Mikro</b></p> <p><b>Zat besi = BBA/BB AKG</b>  <math>\times \text{Keb. AKG Zat Besi}</math>  <math>= 55,8 / 60 \times 13</math>  <math>= 12 \text{ mg}</math></p>	
--	--	--	---	--

**lampiran 3 Form monitoring dan evaluasi gizi**


**FORM MONITORING DAN EVALUASI GIZI**

**Nama Pasien** : Tn. Alim  
**Jenis Kelamin** : Laki laki  
**Usia** : 70 tahun  
**No. RM** : 04.43.08  
**Ruangan** : Arofah 4


<b>Hari ke/tgl</b>	<b>Monitoring</b>	<b>Evaluasi (identifikasi masalah)</b>	<b>Diagnosa Gizi Baru</b>	<b>Intervensi</b>	<b>Ttd</b>
20/11/2022	- FI-1.1.1 Asupan energi total Total energi total = 1230,5 kkal (73,38% dari kebutuhan harian)  - FI-5.2.1 Total protein Total protein = 41,5 gram (74,51% dari kebutuhan harian)	<b>Biokimia:</b> -Hasil pemeriksaan serum creatinin tinggi -Hasil pemeriksaan hemoglobin perubahan meskipun masih rendah dikarenakan pasien masih mengalami melena -Hasil pemeriksaan Kalium Serum tinggi	NI-1.2 Tetap NI-5.1 Tetap	ND-1.2 Modifikasi makanan nasi tiem dengan diet TKCP RS RL R.KH RK	

	<p>- FI-5.1.1 Total lemak Total lemak = 47,4 gram (101,94% dari kebutuhan harian)</p> <p>- FI-5.3.1 Karbohidrat total Total karbohidrat = 161 gram (60,98% dari kebutuhan harian)</p> <p>- FI-6.2 Asupan mineral Asupan zat besi = 6,5 miligram</p> <p>- S-2.2.3 Kreatinin Hasil laboratorium serum creatinin = 2,1</p>	<p><b>Fisik dan Klinis:</b> Pasien mengalami nyeri perut</p> <p><b>Dietary:</b> Konsumsi makan pasien patuh terhadap diet yang diberikan rumah sakit dan hanya dikonsumsi &lt; 80% kebutuhan harian, pasien tidak mengonsumsi makanan selain dari rumah sakit</p>	<p>NI – 5.4</p> <p>Pembatasan kebutuhan Kalium dikaitkan dengan hiperkalemi ditandai dengan hasil pemeriksaan kalium tinggi 7</p>		
--	---	---	---	--	--



	<p>- S-2.8.1 Hemoglobin</p> <p>Hasil laboratorium hemoglobin = 10,9 g/dl (↓)</p> <p>Kalium serum = 7 mmol/L</p> <p>- S-3.1.7 Hasil pemeriksaan fisik dan klinis tanda vital</p> <p>Tekanan darah = 112/79 mmHg</p> <p>Suhu = 36,2°C</p> <p>Nadi = 90x/menit</p> <p>Respirasi = 20x/menit</p> <p>- PC-1.1.2 Kondisi fisik</p> <p>Pasien mengalami nyeri perut dan lemas</p>			
--	--	---	--	--

21/11/2022	<p>- FI-1.1.1 Asupan energi total Total energi total = 885 kkal (52,78% dari kebutuhan harian)</p> <p>- FI-5.2.1 Total protein Total protein = 42,8 gram (76,84% dari kebutuhan harian)</p> <p>- FI-5.1.1 Total lemak Total lemak = 34,1 gram (73,33% dari kebutuhan harian)</p> <p>- FI-5.3.1 Karbohidrat</p>	<p><b>Biokimia:</b> Hasil laboratorium kalium ada perubahan dari 7 menjadi 3,7 yang berarti normal</p> <p><b>Fisik dan Klinis:</b> Perut masih nyeri</p> <p><b>Dietary:</b> Konsumsi makan pasien patuh terhadap diet yang diberikan rumah sakit dan hanya dikonsumsi &lt; 80% kebutuhan harian, pasien tidak mengonsumsi makanan selain dari rumah sakit</p>	<p>NI-1.2 Tetap NI-5.1 Tetap</p>	<p>ND-1.2 Modifikasi makanan nasi tim dengan diet TKCP RS RL R.KH RK</p>	

	<p>total</p> <p>Total karbohidrat = 105,5 gram (59,58% dari kebutuhan harian)</p> <p>- FI-6.2 Asupan mineral Asupan zat besi = 12,3 miligram</p> <p>- S-2.2.3 Kreatinin Hasil laboratorium serum creatinin = 2,1</p> <p>- S-2.8.1 Hemoglobin Hasil laboratorium hemoglobin = 10,9 g/dl (↓)</p> <p>- S-3.1.7 Hasil pemeriksaan fisik dan klinis tanda vital</p>				
--	--	---	--	--	--

	<p>Tekanan darah = 112/79 mmHg</p> <p>Suhu = 36,2°C</p> <p>Nadi = 90x/menit</p> <p>Respirasi = 20x/menit</p> <p>- PC-1.1.2 Kondisi fisik</p> <p>Pasien mengalami nyeri perut dan lemas</p>				
22/11/2022	<p>- FI-1.1.1 Asupan energi total</p> <p>Total energi total = 1004,3 kkal (59,89% dari kebutuhan harian)</p> <p>- FI-5.2.1 Total protein</p> <p>Total protein = 33 gram (59,25% dari kebutuhan harian)</p>	<p><b>Diagnosa medis</b></p> <p>Hepatoma</p> <p><b>Biokimia:</b></p> <p>Hasil laboratorium masih tetap</p> <p><b>Fisik dan Klinis:</b></p> <p>Perut sudah tidak nyeri tetapi kondisi pasien masih lemas</p> <p><b>Dietary:</b></p> <p>Konsumsi makan pasien patuh</p>	<p>NI-5.4</p> <p>Pembatasan kebutuhan lemak dikaitkan dengan gangguan fungsi hati ditandai dengan diagnosa baru hepatoma</p>	<p>ND-1.2 Modifikasi makanan bubur halus dengan diet TKCP RS</p> <p>RL R.KH RK</p> <p>Prinsip diet :</p> <p>Energi cukup</p> <p>Protein cukup</p> <p>Rendah serat</p> <p>Lemak rendah</p> <p>Karbohidrat cukup</p>	

	<p>- FI-5.1.1 Total lemak Total lemak = 27,5 gram (46,5 % dari kebutuhan harian)</p> <p>- FI-5.3.1 Karbohidrat total Total karbohidrat = 157,3 gram (59,58% dari kebutuhan harian)</p> <p>- FI-6.2 Asupan mineral Asupan zat besi = 10,1 miligram</p> <p>- S-2.2.3 Kreatinin Hasil laboratorium serum creatinin = 2,1</p>	<p>terhadap diet yang diberikan rumah sakit dan hanya dikonsumsi &lt; 80% kebutuhan harian, pasien tidak mengonsumsi makanan selain dari rumah sakit</p>		<p>Kalium rendah</p>	
--	---	--	--	----------------------	--

	<p>- S-2.8.1 Hemoglobin          Hasil laboratorium          hemoglobin = 10,9 g/dl          (↓)</p> <p>- S-3.1.7 Hasil          pemeriksaan fisik dan          klinis tanda vital          Tekanan darah =          112/79 mmHg          Suhu = 36°C          Nadi = 90x/menit          Respirasi = 20x/menit</p> <p>- PC-1.1.2 Kondisi fisik          Kondisi pasien lemas</p>				
--	--	--	--	--	--



lampiran 4 hasil recall 24 jam selama intervensi 3 hari

Tanggal	Menu	Berat (g)	Berat yg dikonsumsi (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbo (g)	Fe (mg)
<b>hari ke1</b>	<b>Sarapan pagi</b>							
20/11/2022	Nasi tim	200	100	117,1	2,2	0,2	25,7	0,2
	Soto daging	50	25	14,2	0,9	1,1	0	0,1
	Mie soun	20	15	57,1	0	0	13,7	0,1
	Tempe goreng	50	25	88,5	4,3	6,7	3,8	0,5
	Kerupuk udang	20	17	89,6	0,5	5,2	10,1	0,1
<b>TOTAL</b>				<b>366,5</b>	<b>7,9</b>	<b>13,2</b>	<b>53,3</b>	<b>1</b>
	<b>Selingan pagi</b>							
	bolu pisang	70	35	72,4	1,5	0,7	15	0,2
<b>TOTAL</b>				<b>72,4</b>	<b>1,5</b>	<b>0,7</b>	<b>15</b>	<b>0,2</b>
	<b>Makan siang</b>							
	Nasi tim	200	100	117,1	2,2	0,2	25,7	0,2
	Bandeng goreng	60	40	72,5	5,2	5,8	0	0,1
	Nugget tahu	40	25	51,5	1,8	5,1	0,4	1,2
	Cah kangkung + gambas	100	50	8,8	0,8	0,2	1,6	0,4
<b>TOTAL</b>				<b>249,9</b>	<b>10</b>	<b>11,3</b>	<b>27,7</b>	<b>1,9</b>

	<b>Selingan sore</b>							
	sus fla	50	20	63	1,6	3,9	5,3	0,3
<b>TOTAL</b>				<b>63</b>	<b>1,6</b>	<b>3,9</b>	<b>5,3</b>	<b>0,3</b>
	<b>Makan malam</b>							
	Nasi tim	200	100	117,1	2,2	0,2	25,7	0,2
	Ayam crispy	55	55	182,6	14,4	12,7	2	0,8
	Tahu goreng	40	25	51,5	1,8	5,1	0,4	1,2
	Sup wortel +makaroni	100	30	40,5	1,4	0,2	8,1	0,5
	Pisang hijau	100	75	86,9	0,6	0,2	23,4	0,5
<b>TOTAL</b>				<b>478,6</b>	<b>20,4</b>	<b>18,4</b>	<b>59,6</b>	<b>3,2</b>
<b>TOTAL</b>				<b>1230,4</b>	<b>41,4</b>	<b>47,5</b>	<b>160,9</b>	<b>6,6</b>
<b>Tanggal</b>	<b>menu</b>	<b>berat (g)</b>	<b>berat yg dikonsumsi (g)</b>	<b>energi (kkal)</b>	<b>protein (g)</b>	<b>lemak (g)</b>	<b>karbo (g)</b>	<b>fe(mg)</b>
<b>Hari ke 2</b>	<b>Sarapan pagi</b>							
<b>21/11/2022</b>	nasi tim	200	100	117,1	2,2	0,2	25,7	0,2
	tahu goreng	40	25	51,5	1,8	5,1	0,4	1,2
	rolade ayam	65	20	66	5,2	4,6	0,7	0,3
	sayur sop	100	50	15,2	0,7	0,2	3,2	0,8
<b>TOTAL</b>				<b>249,8</b>	<b>9,9</b>	<b>10,1</b>	<b>30</b>	<b>2,5</b>



	<b>Selingan siang</b>							
	roti kukus	55	25	51,7	1,1	0,5	10,7	0,1
<b>TOTAL</b>				<b>51,7</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>10,7</b>	<b>0,1</b>
	<b>Makan siang</b>							
	nasi tim	200	100	117,1	2,2	0,2	25,7	0,2
	kuthuk goreng	70	35	29,4	6,4	0,2	0	0,1
	tahu fantasi	60	30	137,1	10,1	11	2,4	6,8
	sayur bening	100	50	8,8	0,8	0,2	1,6	0,4
	Pepaya	100	100	39	0,6	0,1	9,8	0,1
<b>TOTAL</b>				<b>331,4</b>	<b>20,1</b>	<b>11,7</b>	<b>39,5</b>	<b>7,6</b>
	<b>Selingan sore</b>							
	bakpao	70	30	62,1	1,3	0,6	12,9	0,2
<b>TOTAL</b>				<b>62,1</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>12,9</b>	<b>0,2</b>
	<b>Makan malam</b>							
	nasi tim	200	100	117,1	2,2	0,2	25,7	0,2
	banden presto	70	50	72,5	5,2	5,8	0	0,1
	tahu crispy	40	25	51,5	1,8	5,1	0,4	1,2
	cah wortel	100	20	15,2	0,7	0,2	3,2	0,8
<b>TOTAL</b>				<b>256,3</b>	<b>9,9</b>	<b>11,3</b>	<b>29,3</b>	<b>2,3</b>
<b>TOTAL</b>				<b>885</b>	<b>42,3</b>	<b>341</b>	<b>105,5</b>	<b>10,4</b>

tanggal	menu	berat (g)	berat yg dikonsumsi (g)	energi (kkal)	protein (g)	lemak (g)	karbo (g)	fe(mg)
<b>Hari ke 3</b>	<b>sarapan pagi</b>							
<b>22/11/2022</b>	bubur halus	200	200	212,2	7,8	5,8	31,4	2,6
	gula aren	25	25	92,3	0,2	0	23,5	0,4
	susu	25	25	116	5,4	4,8	12,9	2
<b>TOTAL</b>				<b>420,5</b>	<b>13,4</b>	<b>10,6</b>	<b>67,8</b>	<b>5</b>
	<b>Selingan pagi</b>							
	bolu kukus	65	25	51,7	1,1	0,5	10,7	0,1
<b>TOTAL</b>				<b>51,7</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>10,7</b>	<b>0,1</b>
	<b>Makan siang</b>							
	bubur halus	200	200	212,2	7,8	5,8	31,4	2,6
	daging ayam	55	25	71,2	6,7	4,7	0	0,3
	tahu goreng	40	25	51,5	1,8	5,1	0,4	1,2
<b>TOTAL</b>				<b>334,9</b>	<b>16,3</b>	<b>15,6</b>	<b>31,8</b>	<b>4,1</b>
	<b>selingan sore</b>							
	Bolu kukus	65	25	51,7	1,1	0,5	10,7	0,1
<b>TOTAL</b>				<b>51,7</b>	<b>1,1</b>	<b>0,5</b>	<b>10,7</b>	<b>0,1</b>
	<b>Makan malam</b>							
	bubur halus	200	100	106,1	7,8	5,8	31,4	2,6
	gula aren	25	20	92,3	0,2	0	23,5	0,4

	pisang hijau	100	35	40,6	0,3	0,1	10,9	0,5
<b>TOTAL</b>				<b>391,4</b>	<b>8,6</b>	<b>6</b>	<b>78,3</b>	<b>3,5</b>
<b>TOTAL</b>				<b>1.004,2</b>	<b>33</b>	<b>27,5</b>	<b>157</b>	<b>10,1</b>

