

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, I. R. & Suprayitno, 2020. Hubungan Keteraturan Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Kelompok Usia 20-45 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1942-1947.
- Adawiyah, R. I. & Suprayitno, 2020. Hubungan Keteraturan Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Kelompok Usia 20-45 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1942-1947.
- Agus Mahendra, P. P., 2019. Jadwal Makan Berdasarkan Dokter Gizi. *Journal Nutrition*.
- Agustina, N., 2022. *Konsumsi Sayur dan Buah*. Palembang: Kementerian Kesehatan.
- Aisyah, 2020. Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Makanan Berserat. Pada Siswa SMK Negeri 6 Yogyakarta. In: *Skripsi*. Yogyakarta: IBM.
- Amelia, A. & Nugroho, P. S., 2021. Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Mie Instan dan Minuman Soda Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Borneo Student Research*, 2(2), pp. 1105-1110.
- Angela, I. I., Punduh, M. I. & Malonda, N. S. H., 2018. Hubungan Antara Asupan Energi dan Protein Dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado. *Jurnal Universitas Sam Ratulangi*, pp. 45-52.
- Anwari, S. R., 2018. Perilaku Konsumsi Kopi Di Kalangan Mahasiswa Di Kafe Sepanjang Jalan Kalpataru Kota Malang. *Jurnal Ilmu Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis*, Volume 6, pp. 1-14.
- Arifin, A. M., Yani, A. & Lestari, Y. N., 2021. Hubungan Frekuensi, Jenis Makanan, dan Rata-Rata Asupan Harian (Energi, Karbohidrat, Lemak, dan Protein) Dengan Kejadian Gastritis (Studi Pada Pegawai di Rumah Sakit Holistic Purwakarat). *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp. 65-72.
- Askandar, T., 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 2 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Rumah Sakit Pendidikan Dr. Soetomo Surabaya*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Audina, M., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa Stikes Perintis. In: *Skripsi*. s.l.:s.n.

- Ayunda, 2020. Hubungan Keteraturan Makan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Remaja: Sistematis Riview. In: *Skripsi*. Bandung: Universitas Bhakti Kencana.
- Bassar , L. C., 2020. Hubungan Kelebihan Berat Badan Dengan Angka Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease di Puskesmas Ariodillah Palembang. In: *Skripsi*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Brown, J. E. *et al.*, 2013. *Nutrition Through the Life Cycle*. s.l.:Cengage Learning.
- Emerenziani, *et al.*, 2020. Review Role of Overweight and Obesity in Gastrointestinal Disease. *Nutrients*, 12(111), pp. 1-14.
- Eom, H., Lee, D., Cho , Y. & Moon , J., 2022. The Association Between Meal Regularity and Weight Loss Among Women in Commercial Weight Loss Programs. *Nutrition Research and Practice*, 16(2), pp. 205-216.
- Fatie, S. D., Briliannita, A. & Florensia, W., 2021. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Sorong Pada Masa Pandemi Covid-19. *Nursing Arts*, 15(2), pp. 81-92.
- Febytia, N. D. & Dainy, N. C., 2022. Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(3), pp. 204-209.
- Fikrinnisa, R., 2018. Hubungan Keteraturan Makan dan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Lemak Dengan Kejadian Sindroma Dispepsia Fungsional Pada Remaja Putri di SMA Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi* , 7(2), pp. 175-180.
- Fitri Ajjah, B. F., Mamfaluti, T. & Imansyah Putra, T. R., 2020. Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Journal of Nutrition College*, Volume 9, pp. 170-175.
- Gillespie, J., 2021. “You are what You eat”: The role of Dietary Macronutrients and Micronutrients in MaFID. *Clinical Liver Disease*, 18(2), p. 67.
- Handaya, A. Y., 2017. *Deteksi Dini & Atasi 31 Penyakit Bedah Saluran Cerna (Digestif)*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Handayani, M. & Thomy, T. A., 2018. Hubungan Frekuensi, Jenis, dan Porsi Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 1(2), pp. 41-42.
- Hardinsyah & Supariasa, I., 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.

- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K. & Dwijayanti, L. A., 2021. Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), pp. 411-418.
- Hartriyanti, Y., Tyasnugroho Suyoto, P. S., Sabrini, I. A. & Wigati, M., 2020. *Gizi Kerja*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hatala, T. N., 2022. *Keperawatan Anak: Pertumbuhan Berat Badan Balita*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Hepiriyani, 2022. *Mengonsumsi Minuman Manis Berisiko Terjadinya Kematian*. Palembang: Kementerian Kesehatan.
- Hutajulu, N., 2021. Dampak Buruk Telat Makan Bagi Kesehatan. *NERS Unair*, 10 April.
- Ismail, F., 2018. *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Jauhari, A., Anamisa, D. R. & Muffaroaha, F. A., 2020. *Pengantar Sistem Informasi (Model, Siklus, Desain, Sistem Pendukung Keputusan)*. Malang: MNC Publishing.
- Julaiha, F., Syam, B. & Rafsanjani, T. M., 2022. Faktor Risiko Terjadinya Dispepsia di Puskesmas Blangkejeren Kabupaten Gayo Lues Tahun 2020. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh*, 5(1), pp. 1-11.
- Kabir, Miah & Islam, 2018. Factors Influencing Eating Behavior and Dietary Intake Among Resident Students In A Public University In Bangladesh: A Qualitative Study. *PLoS One*, 13(6), pp. 1-17.
- Kadir, S., 2022. *Gizi Masyarakat*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Kadir, S., 2022. *Kuliner Bergizi Berbasis Budaya*. Sleman: CV. Absolute Media.
- Kementerian Kesehatan, 2014. *Peraturan Kemenkes Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan, 2018. *Data Konsumsi Zat Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan, 2019. *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan, 2020. *Hari Bawa Bekal*. Jakarta: Infodatin.

- Kementerian Kesehatan, 2022. Kenali Cemas dan Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Kemenkes Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*, 09 Agustus.
- Khairani, M., Afrinis, N. & Yusnira, 2021. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 5(3), pp. 10985-10991.
- Khairiyah, E. L., 2016. Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016. In: *Skripsi*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, pp. 9-36.
- Khoirina, A. *et al.*, 2015. Gambaran Food Preferences Pada Siswa-Siswi Obesitas Di Madrasah Ibtidaiyah Pembangunan UIN Jakarta Tahun 2015. In: *Karya Tulis Ilmiah*. Jakarta: UIniversitas Islam Negeri Jakarta.
- Koujan, S. E., Keshteli, A. H., Esmailzadeh, A. & Adibi, P., 2021. Association between Dietary Fat Intake and Odds of Gastro-esophageal Reflux Disorder (GERD) in Iranian Adults. *International Journal of Preventive Medicine*, 12(77).
- Kurniawan, A. *et al.*, 2021. *Gambaran Pola Konsumsi dan Pengetahuan Mengenai Kadarzi Pada Suku Osing Kab. Banyuwangi*. Malang: Madza Media.
- Kuswono, A. D., Yurizali, B. & Akbar, R. R., 2021. Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Dengan GERD-Q Pada Mahasiswa Kedokteran. *Baiturrahmah Medical Journal*, 1(1), pp. 36-44.
- Lim, D., 2023. *Untuk Jiwa yang Tenang*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Linggarsih, H. D., 2020. Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Pola Makan Remaja Pengguna Media Sosial Di SMAN Kota Bengkulu Tahun 2020. In: *Skripsi*. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu, pp. 25-30.
- Manoppo, J., 2022. *Buku Ajar Gangguan Fungsional Gastrointestinal Pada Anak*. Makassar: Nas Media Pustaka.
- Martinucci, I. *et al.*, 2018. Vegetal and Animal Food Proteins Have a Different Impact in the First Postprandial Hour of Impedance-pH Analysis in Patients with Heartburn. *Gastroenterology Research and Practice*, pp. 1-7.
- Masduki, Abdurohim, S. & Permana, A., 2021. *Mengasah Jiwa Kepemimpinan: Peran Organisasi Kemahasiswaan*. Indramayu: Adab.
- Miftahussurur, M., Ayu Rezkitha, Y. A. & Itishom, R., 2021. *Buku Ajar Aspek Klinis Gastritis*. Surabaya: Airlangga University Press.

- Mufidah, R., 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Jurnal Gizi Unesa*, 1(1), pp. 60-64.
- Musta'in, M. & Wulansari, 2020. Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 12(1), pp. 15-20.
- Mustika, S. & Cempaka, A. R., 2021. *Pendekatan Gizi Pada Penyakit Pencernaan dan Hati*. Malang: Universitas Brawijaya.
- Mutia, A., 2021. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMP N 20 Kota Bengkulu Tahun 2021. In: *Skripsi*. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- NN, 2018. Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 03 Junjung. In: *Skripsi*. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya, pp. 14-17.
- Norfai, 2021. *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, dan Multivariat)*. Pasuruan: CV. Penerbit Qiara Media.
- Noviani, Kurnia, Afifah, E. & Astiti, D., 2016. Kebiasaan Jajan dan Pola Makan serta Hubungannya dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di SD Sonosewu Bantul Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4(2), pp. 97-104.
- Nur, H. & Aritonang, E. Y., 2022. Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, pp. 243-252.
- Pareswari, D. F. R. *et al.*, 2021. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), pp. 1-11.
- Patolla, *et al.*, 2020. *Gizi Kesehatan dan Penyakit*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Penggalih Titis, M. H. S. *et al.*, 2021. *Pedoman Penatalaksanaan Gizi Atlet*. Sleman: Gadjah Mada University Press.
- Prihanto, E. S. D. *et al.*, 2022. *Patologi Untuk Fisioterapi*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Pusmarani, J., 2019. *Farmakoterapi Penyakit Sistem Gastrointestinal*. s.l.:Yayasan Kita Menulis.

- Rahmawati, T., 2023. Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Semester 3 STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta. *Profesi*, 14(2), pp. 49-56.
- Rahmawati, W. D., Sukmaningtyas, W. & Muti, R. T., 2021. Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Program Studi Dalam Mempengaruhi Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar Pada Mahasiswa. *Borneo Nursing Journal*, 4(1), pp. 18-24.
- Rarastiti, C. N., 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), pp. 30-34.
- Rizanty, F. & Srimiati, M., 2021. Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Akhir Gizi STIKES Binawan. *Jurnal Gizi Pangan*, 1(1), pp. 13-21.
- Sakti, P. T. & Mustika, S., 2022. Analisis Faktor Risiko Gastro-Esophageal Reflux Disease di Era Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Program Pendidikan Dokter Spesialis Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 9(3), pp. 164-170.
- Sandi, D. E., 2020. Hubungan Keteraturan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Remaja: Sistematis Review. In: *Skripsi*. Bandung: Universitas Bhakti Kencana.
- Santosa, H. & Imelda, F., 2022. *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Saragih, M. G., Saragih, L., Pangihutan Purba, J. W. & Panjaitan, P. D., 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif: Dasar-Dasar Memulai Penelitian*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Saraswati, A. P., Garianto, E. & Mulyarjo, 2021. Hubungan Antara Konsumsi Kopi dengan Gejala Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Community Medical Public Health Indonesia Journal*, Volume 2, pp. 177-184.
- Sara, Y., Muhdar, I. N. & Nur Aini, R., 2021. Status Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Lambung Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, p. 196.
- Setyorini, C. & Lieskusumastuti, A. D., 2020. Status Gizi Siswi di SMA N 8 Surakarta. *Journal of Health Research*, 3(1), pp. 141-148.
- Sharlin, J. & Sari, E., 2014. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Simadibrata, M., Gunawan, I., Gunawan, J. A. & Simadibrata, D. M., 2023. *A to Z Penyakit GERD*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

- Sirajudin, Sumita & Astuti, T., 2018. *Survey Konsumsi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Siwi, N. P. & Paskarini, I., 2018. Hubungan Karbohidrat, Lemak, dan Protein Dengan Status Gizi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(1), pp. 1-12.
- Somayana, G. & Purthana, N., 2020. Hubungan Antara Berat Badan Lebih Dengan Penyakit Refluks Gastroesofageal Di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Medical Udayan*, Volume 9, pp. 30-34.
- Sopian, Y., Pujianto, A. & Saputra, I. R., 2020. Konsumsi dan Sikap Keamanan Pangan Mahasiswa Terhadap Telur dan Daging Ayam di Kabupaten Sorong. *Journal of Tropical Animal Research*, 1(1), pp. 14-19.
- Suherman, L. P. *et al.*, 2021. Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Gastroesophageal Reflux Disease Di Salah Satu Rumah Sakit Di Bandung. *Pharmacoscript*, 4(2), pp. 222-233.
- Sunur, I. C., 2023. *Asam Lemak Esensial*. Jakarta: PT Gramedia Jakarta.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. & Fajar, I., 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supratman, N., Suhardi, E. & Jaenudin, D., 2013. Hubungan Antara Sistem Pencernaan Manusia dengan Pola Makan Sehat Remaja Di SMAN 10 Kota Bogor. In: *Karya Tulis Ilmiah*. Bogor: s.n., pp. 1-7.
- Suryani, I. e. a., 2018. *Bahan Ajar: Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: BPPSDM Kesehatan.
- Syam, A. F., Aulia, C. & Renaldi, K., 2013. Revisi Konsensus Nasional Penatalaksanaan Penyakit Refluks Gastroesofageal (Gastroesophageal Reflux Disease/ GERD) di Indonesia.
- Syam, A. F., Hapsari, F. C. & Makmun, D., 2016. The Prevalence and Risk Factors of GERD among Indonesian Medical Doctors. *Makara Journal of Health Research*, p. 35.
- Tabelo, C. D., Molonda, N. S. H. & Amisi, M. D., 2021. Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 58-64.
- Utama, L. J., Sembiring, A. C. & Sine, J. G. L., 2018. Perilaku Sarapan Pagi Kaitannya Dengan Status Gizi dan Anemia Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia*, 7(1), pp. 63-68.

Utami, A. M. *et al.*, 2021. Perilaku Makan Mahasiswa Pendidikan Dokter di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), pp. 179-192.

Yatmi, F., 2018. Pola Makan Mahasiswa Dengan Gastritis yang Terlibat Dalam Kegiatan Organisasi Kemahasiswaan Di Universitas Islam Negeri Jakarta. In: *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Jakarta, pp. 23-24.

