

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

NIM :

Program Studi :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease* Terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat II Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik”;
2. Prosedur penelitian;
3. Manfaat ikut penelitian.

Dari penjelasan tersebut yang berkaitan dengan penelitian ini, saya dengan sukarela **bersedia** ikut serta dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya saya setuju tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Gresik,2023

Peneliti

Responden

(Arna Fuadillah)

(.....)

Lampiran 2. Formulir Identitas Diri

FORM IDENTITAS DIRI

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Program Studi :
Berat Badan :
Tinggi Badan :
IMT :
Status Gizi :

Sampel	Status Gizi (kg/m ²)			
	Kurus	Normal	Gemuk	Obesitas
Mahasiswa semester 4 Fakultas Kesehatan	≤ 18,5	18,5-25,0	25,0-27,0	≥ 27,0

Lampiran 3. Form Food Recall 24 Jam

FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama :

Umur :

Hari ke- :

Waktu	Menu Makanan	Bahan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	gram
Pagi/Jam				
Selingan/Jam				
Siang/Jam				
Selingan/Jam				
Malam/Jam				
Selingan/Jam				

Lampiran 4. Form *Food Frequency Questionnaire*

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Nama :

No. Responden :

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan Anda dalam

Bahan Makanan	Frekuensi Makan					
	> 1x /hari	1x/hari (4-6x /minggu)	3x /minggu	< 3x /minggu	< 1x /minggu	Tidak Pernah
Sumber Karbohidrat 1						
Nasi						
Roti gandum						
Makaroni						
Kentang						
Jagung						
Sereal/oatmeal						
Lainnya, sebutkan						
Sumber Karbohidrat 2						
Mie						
Roti tawar						
Kue-kuean						
Biskuit						
Pastri						
Lainnya, sebutkan						
Sumber Protein Hewani 1						
Ikan segar						
Ikan kering						
Daging sapi						
Daging ayam						
Telur ayam tanpa kuning telur						
Udang						
Bakso ikan						
Lainnya, sebutkan						
Sumber Protein Hewani 2						
Jeroan ayam/ikan						
Sarden						

Bahan Makanan	Frekuensi Makan					
	> 1x /hari	1x/hari (4-6x /minggu)	3x /minggu	< 3x /minggu	< 1x /minggu	Tidak Pernah
Ikan asin						
Telur ayam dengan kuning telur						
Gajih						
Nugget sapi/ayam						
Sosis sapi/ayam						
Bakso sapi/ayam						
Lainnya, sebutkan						
Sumber Protein Nabati						
Tahu						
Tempe						
Kacang kedelai						
Kacang hijau						
Lainnya, sebutkan						
Sayuran 1						
Bayam						
Kangkung						
Wortel						
Buncis						
Kacang panjang						
Timun						
Kecambah						
Sayuran 2						
Kubis/kol						
Sawi hijau						
Kembang kol						
Sawi putih						
Nangka muda/tewel						
Lainnya, sebutkan						
Buah-Buahan 1						
Melon						
Pepaya						
Mangga						
Alpukat						
Jambu biji merah/putih						
Pisang						
Lainnya, sebutkan						
Buah-Buahan 2						
Apel						

Bahan Makanan	Frekuensi Makan					
	> 1x /hari	1x/hari (4-6x /minggu)	3x /minggu	< 3x /minggu	< 1x /minggu	Tidak Pernah
Pir						
Jeruk						
Nangka						
Durian						
Lainnya, sebutkan						
Susu dan Olahannya 1						
Yoghurt						
Lainnya, sebutkan						
Susu dan Olahannya 2						
Susu UHT						
Susu <i>full cream</i>						
Es krim						
Keju						
Lainnya, sebutkan						
Jajanan						
Pentol cilok/sejenisnya						
Bakso						
Mie ayam						
Mie gacoan/sejenisnya						
Siomay						
Batagor						
Gorengan						
Pempek						
Cimol/pentol korea/tahu krispi/telur gulung						
Cokelat						
<i>Crepes</i>						
Lainnya, sebutkan						
Minuman Golongan 1						
Coca cola/fanta/sprite						
Minuman boba						
Kopi/Es kopi						
Es coklat/es teh/ <i>thai tea</i>						
Lainnya, sebutkan						
Minuman Golongan 2						
Wedang jahe						
Jus buah						
Pelengkap Makanan						

Bahan Makanan	Frekuensi Makan					
	> 1x /hari	1x/hari (4-6x /minggu)	3x /minggu	< 3x /minggu	< 1x /minggu	Tidak Pernah
Saus tomat						
Saus cabai						
Sambal						
Selai						
Lainnya, sebutkan						



Lampiran 5. Form Kuisisioner *Gastroesophageal Reflux Disease*

FORM GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE QUESTIONNAIRE

Nama :

No. Responden :

Berilah tanda centang (√) pada kolom sesuai dengan pertanyaan mengenai apa yang Anda rasakan (dalam seminggu terakhir)

No.	Pertanyaan	Frekuensi Untuk Gejala			
		0 hari	1 hari	2-3 hari	4-7 hari
1.	Seberapa sering mengalami perasaan terbakar di bagian dada (<i>heartburn</i>)?				
2.	Seberapa sering mengalami naiknya isi lambung/mulut (<i>regurgitasi</i>)?				
3.	Seberapa sering mengalami nyeri pada ulu hati?				
4.	Seberapa sering mengalami mual?				
5.	Seberapa sering mengalami kesulitan tidur malam oleh karena rasa panas di dada (<i>heartburn</i>) dan naiknya isi perut (<i>regurgitasi</i>)?				
6.	Seberapa sering meminum obat tambahan untuk rasa panas di dada (<i>heartburn</i>), selain dari obat dokter (obat maag dijual bebas)				
Hasil - Bila poin GERD-Q ≤ 7 , kemungkinan tidak mengalami GERD. - Bila poin GERD-Q 8-18, kemungkinan mengalami GERD.					

Lampiran 6. Hasil Rekapitan Data Antropometri, Keteraturan Makan, dan Kejadian GERD

No	Kode	Jenis Kelamin	Usia	Prodi	BB	TB	IMT	Status Gizi	Keteraturan Makan	Skor GERD	Kejadian
1.	A01	P	20	Gizi	45	1,55	19	2	1	6	2
2.	A02	P	20	Gizi	64	1,49	29	4	2	6	2
3.	A03	P	22	Gizi	39	1,51	17	1	2	6	2
4.	A04	P	20	Gizi	36	1,51	16	1	1	8	1
5.	A05	P	22	Gizi	45	1,50	20	2	2	5	2
6.	A06	P	20	Gizi	35	1,53	15	1	2	6	2
7.	A07	P	20	Gizi	58	1,58	23	2	2	5	2
8.	A08	P	20	Gizi	55	1,57	22	2	2	8	1
9.	A09	P	20	Gizi	42	1,55	17	1	2	6	2
10.	A10	P	21	Gizi	64	1,66	23	2	1	6	2
11.	A11	P	22	Gizi	48	1,63	18	1	2	5	2
12.	A12	P	20	Gizi	57	1,58	23	2	1	7	2
13.	A13	P	20	Gizi	50	1,60	20	2	1	15	1
14.	A14	P	19	Gizi	73	1,63	27	4	2	6	2
15.	A15	P	20	Gizi	45	1,50	20	2	1	6	2
16.	A16	P	20	Gizi	70	1,53	30	4	2	6	2
17.	A17	P	19	Gizi	52	1,55	22	2	1	5	2
18.	A18	P	20	Gizi	46	1,65	17	1	1	5	2
19.	A19	P	20	Gizi	53	1,51	23	2	1	8	1
20.	B01	P	19	Kemas	44	1,52	19	2	2	4	2

No	Kode	Jenis Kelamin	Usia	Prodi	BB	TB	IMT	Status Gizi	Keteraturan Makan	Skor GERD	Kejadian
21.	B02	P	20	Kemas	52	1,56	21	2	1	9	1
22.	B03	L	22	Kemas	63	1,63	24	2	2	7	2
23.	B04	P	19	Kemas	44	1,45	21	2	1	8	1
24.	B05	P	19	Kemas	52	1,48	24	2	2	6	2
25.	B06	P	20	Kemas	41,6	1,50	18	1	1	9	1
26.	B07	P	21	Kemas	65	1,58	26	3	1	8	1
27.	B08	P	19	Kemas	46,5	1,59	18	1	1	9	1
28.	B09	P	20	Kemas	40	1,50	18	1	1	11	1
29.	B10	P	19	Kemas	40	1,53	17	1	1	10	1
30.	B11	P	19	Kemas	61,2	1,53	26	3	2	8	1
31.	B12	L	20	Kemas	53	1,64	20	2	2	5	2
32.	B13	L	20	Kemas	68	1,66	25	2	1	8	1
33.	C01	P	20	Fisioterapi	44	1,50	20	2	1	12	1
34.	C02	P	19	Fisioterapi	75	1,58	30	4	2	6	2
35.	C03	P	20	Fisioterapi	44	1,50	20	2	1	6	2
36.	D01	P	21	Farmasi	45	1,58	18	1	1	6	2
37.	D02	P	20	Farmasi	40	1,58	16	1	2	8	1
38.	D03	L	19	Farmasi	54	1,67	19	2	2	6	2
39.	D04	L	21	Farmasi	65	1,70	22	2	1	7	2
40.	D05	P	19	Farmasi	42	1,60	16	1	2	5	2
41.	D06	P	20	Farmasi	38	1,50	17	1	2	4	2
42.	D07	P	20	Farmasi	47	1,51	21	2	2	8	1

No	Kode	Jenis Kelamin	Usia	Prodi	BB	TB	IMT	Status Gizi	Keteraturan Makan	Skor GERD	Kejadian
43.	D08	P	20	Farmasi	48	1,64	18	1	2	5	2
44.	D09	P	20	Farmasi	50	1,55	21	2	1	8	1
45.	D10	P	20	Farmasi	55	1,58	22	2	1	4	2
46.	D11	P	19	Farmasi	53	1,60	21	2	2	7	2
47.	D12	P	20	Farmasi	53	1,54	22	2	2	6	2
48.	D13	P	20	Farmasi	50	1,55	21	2	2	6	2
49.	D14	P	19	Farmasi	45	1,55	19	2	2	10	1
50.	D15	L	20	Farmasi	75	1,68	27	3	2	5	2
51.	D16	P	20	Farmasi	50	1,61	19	2	1	4	2
52.	D17	L	19	Farmasi	80	1,73	27	3	2	6	2
53.	D18	P	19	Farmasi	45	1,48	21	2	1	9	1
54.	D19	P	20	Farmasi	65	1,55	27	3	2	9	1
55.	D20	P	20	Farmasi	60	1,56	25	2	2	4	2
56.	D21	P	21	Farmasi	55	1,53	23	2	2	5	2
57.	D22	P	19	Farmasi	46	1,63	17	1	2	9	1
58.	D23	P	20	Farmasi	65	1,58	26	3	2	9	1
59.	D24	P	20	Farmasi	49	1,64	18	1	2	6	2
60.	D25	P	19	Farmasi	53	1,64	20	2	2	6	2
61.	D26	P	21	Farmasi	45	1,60	18	1	2	5	2
62.	D27	P	19	Farmasi	60	1,55	25	2	2	4	2
63.	D28	P	20	Keperawatan	45	1,51	20	2	2	7	2
64.	E01	P	20	Keperawatan	40	1,59	16	1	2	6	2
65.	E02	P	20	Keperawatan	53	1,62	20	2	2	6	2

No	Kode	Jenis Kelamin	Usia	Prodi	BB	TB	IMT	Status Gizi	Keteraturan Makan	Skor GERD	Kejadian
66.	E03	P	20	Keperawatan	60	1,70	21	2	1	5	2
67.	E04	P	19	Keperawatan	43	1,55	18	1	2	6	2
68.	E05	P	19	Keperawatan	62	1,51	27	4	1	4	2
69.	E06	L	20	Keperawatan	69	1,76	22	2	2	6	2
70.	E07	P	20	Keperawatan	48	1,52	21	2	1	6	2
71.	E08	P	19	Keperawatan	53	1,51	23	2	2	5	2
72.	E09	P	19	Keperawatan	56,4	1,56	23	2	1	6	2
73.	E10	P	19	Keperawatan	46	1,45	22	2	1	6	2
74.	E11	P	21	Keperawatan	53	1,58	21	2	2	6	2
75.	E12	P	20	Keperawatan	65	1,60	25	3	1	5	2
76.	E13	P	20	Keperawatan	68	1,69	24	2	1	8	1
77.	E14	P	19	Keperawatan	39	1,50	17	1	2	7	2
78.	E15	P	21	Keperawatan	60	1,57	24	2	2	5	2
79.	E16	P	19	Keperawatan	53	1,51	23	2	1	6	2
80.	E17	P	20	Keperawatan	75	1,57	30	4	1	5	2
81.	E18	P	21	Keperawatan	39	1,48	18	1	2	7	2
82.	E19	P	19	Keperawatan	70	1,55	29	4	1	9	1
83.	E20	P	19	Keperawatan	42	1,61	16	1	1	6	2
84.	E21	P	19	Keperawatan	42	1,50	19	2	2	8	1
85.	E22	P	20	Keperawatan	40	1,62	15	1	1	6	2
86.	E23	P	20	Keperawatan	53	1,64	20	2	2	9	1
87.	E24	P	21	Keperawatan	42	1,50	19	2	1	6	2

No	Kode	Jenis Kelamin	Usia	Prodi	BB	TB	IMT	Status Gizi	Keteraturan Makan	Skor GERD	Kejadian
88.	E25	P	20	Keperawatan	37	1,53	16	1	1	13	1
89.	F01	P	20	Kebidanan	59	1,58	24	2	2	8	1
90.	F02	P	20	Kebidanan	50	1,54	21	2	1	7	2
91.	F03	P	20	Kebidanan	50	1,56	21	2	1	7	2
92.	F04	P	20	Kebidanan	50	1,59	20	2	1	5	2
93.	F05	P	20	Kebidanan	37	1,50	16	1	2	5	2
94.	F06	P	21	Kebidanan	51	1,53	22	2	2	6	2
95.	F07	P	20	Kebidanan	48	1,55	20	2	2	6	2
96.	F08	P	20	Kebidanan	40	1,56	16	1	1	8	1

Keterangan:

Status Gizi : 1 = Kurus
 2 = Normal
 3 = Gemuk
 4 = Obesitas

Keteraturan Makan : 1 = Tidak teratur
 2 = Teratur

Kejadian GERD : 1 = GERD
 2 = Non GERD

Lampiran 7. Rekapitan Hasil *Food Recall* 2x24 Jam

Kode	Energi				Protein				Lemak				Karbohidrat			
	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.
A01	1399,4	1841	76	1	64,59	49	132	3	75,92	53	143	3	284,05	295	96	2
A02	1257,6	1804	70	1	54,65	48	114	2	66,3	52	128	3	173,9	289	60	1
A03	1416,15	1878	75	1	67,8	50	136	3	98,9	54	183	3	146,4	300	49	1
A04	1222,95	1878	65	1	33,1	50	66	1	53,9	54	100	2	203,3	300	68	1
A05	1052,35	1841	57	1	48,3	49	99	2	43,5	53	82	1	157,3	295	53	1
A06	1275,5	1951	65	1	42	52	81	1	46,8	56	84	1	202,3	312	65	1
A07	1657,2	2373	70	1	56,85	63	90	2	76,04	69	110	2	222,97	380	59	1
A08	1271,65	2250	57	1	63,43	60	106	2	46,28	65	71	1	128,61	360	36	1
A09	936,6	2025	46	1	43,39	46	94	2	38,34	59	65	1	128,46	324	40	1
A10	892,15	2618	34	1	33,35	70	48	1	21,5	76	28	1	90,7	419	22	1
A11	1020,2	2320	44	1	44,2	62	71	1	32,1	67	48	1	175,4	371	47	1
A12	1260,1	2332	54	1	48,5	62	78	1	43,3	67	65	1	208,6	373	56	1
A13	1023,8	2045	50	1	55,25	55	100	2	54,6	59	93	2	141,9	327	43	1
A14	1261,9	2320	54	1	54,95	62	89	1	42,3	67	63	1	134,6	371	36	1
A15	677,5	1841	37	1	30,45	49	62	1	11,6	53	22	1	110,1	295	37	1
A16	1219,55	1951	63	1	62	52	119	2	53,2	56	95	2	136,2	312	44	1
A17	792,2	2127	37	1	35,6	57	62	1	29,9	61	49	1	91,9	340	27	1
A18	1037,45	2393	43	1	36,05	64	56	1	18,3	69	27	1	200,8	383	52	1
A19	941	2168	43	1	45,5	58	78	1	37,7	63	60	1	111,5	347	32	1
B01	1118,9	1800	62	1	44,85	48	93	3	42,11	52	81	1	177,14	288	62	1

Kode	Energi				Protein				Lemak				Karbohidrat			
	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.
B02	796,55	2127	37	1	29,2	57	51	1	41	61	67	1	101,4	340	30	1
B03	1060,9	2783	38	1	44,48	68	65	2	51,02	79	65	1	145,14	452	32	1
B04	636,45	1800	35	1	20,8	48	43	2	17	52	33	1	127,2	288	44	1
B05	1186,8	2127	56	1	33,3	57	58	2	43,9	61	72	1	203,2	340	60	1
B06	1171,65	1841	64	1	56	45	124	3	52,3	53	99	2	136,5	295	46	1
B07	1076,625	2135	50	1	40,84	57	72	1	42,6	62	69	1	137,18	342	40	1
B08	1069,35	2172	49	1	55,55	58	96	2	31,6	63	50	1	127,3	348	37	1
B09	1255,3	1841	68	1	48	49	98	2	50,88	53	96	2	209,8	295	71	1
B10	1155,4	1951	59	1	43,8	52	84	1	61	56	109	2	156,5	312	50	1
B11	1780,5	1951	91	2	89,385	52	172	3	71,47	56	128	3	204,89	312	66	1
B12	856,1	2341	37	1	42,75	57	75	1	24,3	66	37	1	129,9	380	34	1
B13	1101,35	3003	37	1	42,8	74	58	1	51,5	85	61	1	70,6	487	14	1
C01	857,4	1800	48	1	32,8	48	68	1	45,3	52	87	1	97,9	288	34	1
C02	807,85	2135	38	1	34,78	57	61	1	14,11	62	23	1	154,78	342	45	1
C03	625	1800	35	1	21,28	48	44	1	31,11	52	60	1	123,28	288	43	1
D01	885,15	2135	41	1	47,3	57	83	1	61,8	62	100	2	91,6	342	27	1
D02	889,1	2135	42	1	47,3	57	83	1	37,3	62	60	1	116,2	342	34	1
D03	934,05	2385	39	1	31,8	59	54	1	19,2	68	28	1	205,2	387	53	1
D04	934,05	2871	33	1	45	70	64	1	38,8	81	48	1	126,7	466	27	1
D05	1075,9	2209	49	1	50,6	59	86	1	35,7	64	56	1	146,4	353	41	1
D06	766,25	1841	42	1	40,8	49	83	1	40,8	53	77	1	70,8	295	24	1

Kode	Energi				Protein				Lemak				Karbohidrat			
	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.
D07	868,25	1923	45	1	25,99	51	51	1	22,31	56	40	1	148,09	308	48	1
D08	819,1	2356	35	1	37,1	63	59	1	23	68	34	1	154,2	377	41	1
D09	443,2	2045	22	1	23,9	55	43	1	3,3	59	6	1	94,3	327	29	1
D10	892,75	2250	40	1	38,5	60	64	1	57,9	65	89	1	129,7	360	36	1
D11	892,6	2168	41	1	43	58	74	1	21,1	63	33	1	125,4	347	36	1
D12	933,45	2168	43	1	51,2	58	88	1	25,3	63	40	1	145,6	347	42	1
D13	1073,15	2045	52	1	46,7	55	85	1	11,9	59	20	1	154,3	327	47	1
D14	1503,9	1841	82	1	84,8	49	173	3	69,7	53	132	3	152,2	295	52	1
D15	1613,1	2703	60	1	68,75	66	104	2	72,4	77	94	2	213,8	439	49	1
D16	1009,55	2045	49	1	47,45	55	86	1	11,6	59	20	1	98,3	327	30	1
D17	1453,6	2902	50	1	59,5	71	84	1	60,7	82	74	1	205,6	471	44	1
D18	911,55	1841	50	1	32,8	49	67	1	29,8	53	56	1	145,1	295	49	1
D19	899,35	2025	44	1	33	54	61	1	27,4	59	46	1	167,6	324	52	1
D20	1148,75	2455	47	1	54,75	65	84	1	13,3	71	19	1	194,6	393	50	1
D21	1242,45	2250	55	1	55,9	60	93	2	67	65	103	2	200,2	360	56	1
D22	1074	2320	46	1	38,8	62	63	1	44,7	67	67	1	156,7	371	42	1
D23	1436,25	2135	67	1	83,9	57	147	3	99,04	62	160	3	157,21	342	46	1
D24	777,9	2356	33	1	40	63	63	1	27,6	68	41	1	109,1	377	29	1
D25	1162,8	2168	54	1	40,4	58	70	1	48,9	63	78	1	199	347	57	1
D26	905,65	2209	41	1	37,9	59	64	1	36,5	64	57	1	132,7	353	38	1
D27	968,55	2455	39	1	50,6	65	78	1	37,6	71	53	1	140	393	36	1

Kode	Energi				Protein				Lemak				Karbohidrat			
	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.
D28	1403,8	1841	76	1	60,4	49	123	3	73,1	53	138	3	207,3	295	70	1
E01	1263,75	2172	58	1	42,55	58	73	1	26,3	63	42	1	199,8	348	57	1
E02	1424,5	2168	66	1	73,7	58	127	3	75,8	63	120	2	132,7	347	38	1
E03	833,65	2455	34	1	24,45	65	38	1	10,9	71	15	1	103,4	393	26	1
E04	1330,7	2025	66	1	67,74	54	125	3	55,85	59	95	2	220,9	324	68	1
E05	791,6	1878	42	1	28,1	50	56	1	47	54	87	1	143,7	300	48	1
E06	1249,9	3048	41	1	57,3	75	76	1	50,2	86	58	1	151,7	495	31	1
E07	600,8	1964	31	1	26,7	52	51	1	14,3	57	25	1	111,4	314	35	1
E08	1318,65	2168	61	1	54,5	58	94	2	43,2	63	69	1	203,8	347	59	1
E09	923,6	2307	40	1	37	62	60	1	33,8	67	50	1	140,1	369	38	1
E10	1259,8	1882	67	1	34,5	50	69	1	52,7	54	98	2	197,4	301	66	1
E11	2033,05	2168	94	2	90,2	58	156	3	83,6	63	133	3	280,78	347	81	1
E12	636,6	2209	29	1	38,73	59	66	1	27,61	64	43	1	95	353	27	1
E13	662,2	2782	24	1	22,55	74	30	1	18,2	80	23	1	123,4	445	28	1
E14	1482,7	1841	81	1	71,49	49	146	3	92,75	53	175	3	126,18	295	43	1
E15	913,7	2455	37	1	43,2	65	66	1	28,9	71	41	1	137,5	393	35	1
E16	898,4	2168	41	1	24	58	41	1	49,7	63	79	1	137,7	347	40	1
E17	916,6	2099	44	1	49	56	88	1	37,9	61	62	1	130,2	336	39	1
E18	1497,85	1767	85	1	71,135	47	151	3	68,03	51	133	3	198,43	283	70	1
E19	965,1	2025	48	1	37,7	54	70	1	31,5	59	53	1	169,2	324	52	1
E20	690,45	2246	31	1	43,7	60	73	1	40,5	65	62	1	96	359	27	1

Kode	Energi				Protein				Lemak				Karbohidrat			
	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.
E21	986,1	1718	57	1	38	46	83	1	35	50	70	1	168,4	275	61	1
E22	660,45	2283	29	1	19	61	31	1	21,8	66	33	1	111,8	365	31	1
E23	1018	2168	47	1	36,41	58	63	1	44,43	63	71	1	155,49	347	45	1
E24	1419,7	1718	83	1	65,1	46	142	3	59,1	50	118	2	194,4	275	71	1
E25	616,65	1951	32	1	28,7	52	55	1	12,9	56	23	1	97,4	312	31	1
F01	1801,1	2414	75	1	78,89	64	123	3	90,47	70	129	3	206,44	386	53	1
F02	1261,6	2045	62	1	55,22	55	100	2	62,93	59	107	2	171,46	327	52	1
F03	903,55	2045	44	1	27,01	55	49	1	30,87	59	52	1	145,97	327	45	1
F04	1168,15	2045	57	1	47,4	55	86	1	40,3	59	68	1	123,9	327	38	1
F05	1482,15	1841	81	1	70,29	49	143	3	53	53	100	2	182,6	295	62	1
F06	1098,65	2086	53	1	48,1	56	86	1	44,3	60	74	1	133,9	334	40	1
F07	1235,45	1964	63	1	62,35	52	120	2	42,25	57	74	1	175,58	314	56	1
F08	958,4	2062	46	1	50,4	55	92	2	56,3	60	94	2	95,5	330	29	1

Keterangan:

Hasil Ukur : 1 = Kurang
 2 = Normal
 3 = Lebih

Lampiran 8. Analisis Bivariat

1. Uji Korelasi Jumlah Makan dengan Status Gizi

			Asupan_Energi	Asupan_Protein	Asupan_Lemak	Asupan_KH	Status_Gizi
Spearman's rho	Asupan_Energi	Correlation Coefficient	1.000	.264*	.291*	-.015	.267**
		Sig. (2-tailed)	.	.009	.004	.885	.009
		N	96	96	96	96	96
Asupan_Protein	Asupan_Protein	Correlation Coefficient	.264*	1.000	.927*	-.066	.673**
		Sig. (2-tailed)	.009	.	.000	.520	.000
		N	96	96	96	96	96
Asupan_Lemak	Asupan_Lemak	Correlation Coefficient	.291*	.927*	1.000	-.060	.659**
		Sig. (2-tailed)	.004	.000	.	.560	.000
		N	96	96	96	96	96
Asupan_KH	Asupan_KH	Correlation Coefficient	-.015	-.066	-.060	1.000	-.144
		Sig. (2-tailed)	.885	.520	.560	.	.162
		N	96	96	96	96	96
Status_Gizi	Status_Gizi	Correlation Coefficient	.267*	.673*	.659*	-.144	1.000
		Sig. (2-tailed)	.009	.000	.000	.162	.
		N	96	96	96	96	96

2. Uji Korelasi Jumlah Makan dengan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease*

			Asupan_Energi	Asupan_Protein	Asupan_Lemak	Asupan_KH	Status_Gizi
Spearman's rho	Asupan_Energi	Correlation Coefficient	1.000	.264**	.291**	-.015	.222*
		Sig. (2-tailed)		.009	.004	.885	.030
		N	96	96	96	96	96
Asupan_Protein	Asupan_Protein	Correlation Coefficient	.264**	1.000	.927**	-.066	.984**
		Sig. (2-tailed)	.009		.000	.520	.000
		N	96	96	96	96	96
Asupan_Lemak	Asupan_Lemak	Correlation Coefficient	-.015	-.066	1.000	-.060	.892**
		Sig. (2-tailed)	.004	.000		.560	.000
		N	96	96	96	96	96
Asupan_KH	Asupan_KH	Correlation Coefficient	-.015	-.066	-.060	1.000	-.067
		Sig. (2-tailed)	.885	.520	.560		.513
		N	96	96	96	96	96
Kej_GERD	Kej_GERD	Correlation Coefficient	.222*	.984**	.892**	-.067	1.000
		Sig. (2-tailed)	.030	.000	.000	.513	
		N	96	96	96	96	96

3. Uji Korelasi Jadwal Makan dengan Status Gizi

			Jadwal_Makan	Status_Gizi
Spearman's rho	Jadwal_Makan	Correlation Coefficient	1.000	-.649**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	96	96
	Status_Gizi	Correlation Coefficient	.649*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	
		N	96	96

4. Uji Korelasi Jadwal Makan dengan Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease*

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.545	.000
N of Valid Cases		96	

5. Uji Korelasi Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease* dengan Status Gizi

			Kej_GERD	Status_Gizi
Spearman's rho	Kej_GERD	Correlation Coefficient	1.000	.619**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	96	96
	Status_Gizi	Correlation Coefficient	.619*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	
		N	96	96

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

1. Penyebaran Kuisisioner



2. Pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan



Lampiran 10. Surat Perizinan Penelitian Skripsi



PRODI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 041/II.3.UMG/PGizi/F/2023
Lamp. : -
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : **Arna Fuadilah**
NPM : 1911101008
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dan GERD Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat II Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Tindakan:
1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id