

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tempat, tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

Nama Instansi :

Telah mendapatkan keterangan rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah se-Kecamatan Gresik”;
2. Prosedur penelitian;
3. Manfaat ikut penelitian.

Dari penjelasan tersebut yang berkaitan dengan penelitian ini, saya dengan sukarela bersedia ikut serta dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya setuju tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Gresik, 2023

Responden

Wali Kelas

(.....)

(.....)

Peneliti

(Alfin Khoiriyah)

Lampiran 2. Formulir Identitas Diri

FORM IDENTITAS DIRI

Nama :
Tanggal lahir :
Umur :
Jenis kelamin :
Asal sekolah :
Kelas :
Uang saku :
Berat Badan :
Tinggi badan :
IMT :
Status Gizi :

Sampel	Status gizi (IMT/U)				Obesitas
	Gizi buruk	Gizi kurang	Gizi Baik	Gizi lebih	
Siswa Kelas IV, V, dan VI SD Muhammadiyah se-Kecamatan Gresik	< -3SD	-3SD sampai dengan < -2SD	-2SD sampai dengan +1SD	+1SD sampai dengan +2SD	>+2SD

Lampiran 3. Food Frequency Questionnaire

FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nomor responden :

Nama responden :

Petunjuk : berilah tanda (V) pada kolom frekuensi yang sesuai berdasarkan jenis bahan makanan dan frekuensi makanan yang tersedia.

No	Bahan makanan	Frekuensi					
		>3x /hari	1x /hari	3-6x /minggu	1-3x /minggu	1-2x /bulan	Tidak pernah
PJAS Sumber energi							
1.	Nasi goreng						
2.	Bihun goreng						
3.	Umbi-umbian						
4.	Mie Soto						
5.	Mie goreng						
6.	Mie isi dua						
7.	Mie pangsit						
8.	Mie ayam						
9.	Bubur ayam						
10.	Donat coklat						
11.	Donat keju						
12.	Pentol korea						
13.	Siomay						
14.	Seblak						
15.	Bakso aci						
16.	Cireng						
17.	Cilok						
18.	Molen mini						
19.	Cilor						
20.	Biskuat						
21.	Lainnya...						
PJAS Sumber protein							
1.	Ayam goreng						
2.	Telur goreng						
3.	Telur bebek asin						

No	Bahan makanan	Frekuensi					
		>3x /hari	1x /hari	3-6x /minggu	1-3x /minggu	1-2x /bulan	Tidak pernah
4.	Telur gulung						
5.	Otak-otak						
6.	Bakso kuah						
7.	Bakso tusuk						
8.	Bakso bakar						
9.	Tahu bakso						
10.	Kacang garuda						
11.	Kacang telur						
12.	Lainnya....						
PJAS Sumber zat besi							
1.	Hati ayam						
2.	Abon sapi						
3.	Lainnya...						
PJAS Tinggi serat							
1.	Plecing kangkung						
2.	Kripik ubi						
3.	Gado-gado						
4.	Es jeruk						
5.	Es buah						
6.	Lainnya...						
PJAS Tinggi lemak							
1.	Martabak manis						
2.	Aneka macam gorengan, sebutkan...						
PJAS Tinggi garam							
1.	Seafood						
2.	Kornet						
3.	Chitos						
4.	Chiki balls coklat						
5.	Chiki taro						
6.	Basreng						
7.	Lainnya....						
Makanan kemasan manis							
1.	Beng-beng						
2.	Chiki jets coklat						
3.	Top						

No	Bahan makanan	Frekuensi					
		>3x /hari	1x /hari	3-6x /minggu	1-3x /minggu	1-2x /bulan	Tidak pernah
4.	Oreo						
5.	Nabati						
6.	Tango						
7.	Choki-choki						
8.	Lainnya...						
Minuman berasa							
1.	Jas jus						
2.	Es lilin						
3.	Es krim						
4.	Pop ice						
5.	Marimas						
6.	Torpedo						
7.	Power F						
8.	Es tebu						
9.	Ale-ale						
10.	Teh rio						
11.	Teh gelas						
12.	Teh pucuk						
13.	Teh poci						
14.	Okky jelly drink						
15.	Yoghurt Cimory						
16.	Susu Cimory						
17.	Lainnya...						
Permen							
1.	Loli pop						
2.	Marshmelow						
3.	Milkita						
4.	Permen kacang						
5.	Permen kiss						
6.	Permen karet						
7.	Alpenlibe						
8.	Yupi						
9.	Lainnya...						

Keterangan:

SS (Sangat Sering) : >3x/hari

S (Sering) : 1x/hari

K (Kadang-kadang) : 3-6x/minggu

J (Jarang) : 1-3x/minggu

SJ (Sangat Jarang) : 1-2x/bulan

TP (Tidak Pernah) : 0x



Lampiran 4. Formulir *Food Recall* 2x24 jam

FORM FOOD RECALL 2X24 JAM

Nomor responden :

Nama responden :

Tanggal :

Hari ke- :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Banyaknya	
			URT	Berat (gr)
Pagi / jam :				
Selingan pagi / jam :				
Siang / jam :				
Selingan sore / jam :				
Malam / jam :				
Pagi / jam :				

Lampiran 5. Hasil Rekap Kuesioner

Kode	Jenis Kelamin	Umur		Uang Saku	1: Defisit berat 2: Defisit sedang 3: Defisit ringan 4: Normal 5: Berlebih				BB (kg)	TB (cm)	1: Gizi buruk 2: Gizi kurang 3: Gizi baik 4: Gizi lebih 5: Obesitas
		Thn	Bln		Asupan						Status Gizi
					Energi	Protein	Lemak	KH			
r1	P	10	9	Rp10.000,00	5	5	5	4	64	156	4
r2	P	10	4	Rp20.000,00	4	4	4	2	36	130	3
r3	L	10	3	Rp5.000,00	4	5	5	5	60	150	5
r4	L	10	2	Rp10.000,00	1	1	1	1	38	135	3
r5	P	10	10	Rp10.000,00	3	4	1	4	29	146	2
r6	P	10	3	Rp15.000,00	4	3	4	4	34	140	3
r7	P	10	4	Rp10.000,00	2	1	4	1	33	143	3
r8	P	9	9	Rp10.000,00	4	4	5	3	26	127	3
r9	L	10	7	Rp5.000,00	1	3	2	1	35	143	3
r10	L	10	4	Rp10.000,00	4	4	3	4	28	133	3
r11	L	10	8	Rp15.000,00	2	5	4	2	19	120	2
r12	L	10	3	Rp20.000,00	1	5	4	1	38	136	3
r13	P	10	1	Rp15.000,00	4	4	4	1	28	130	3
r14	L	10	7	Rp15.000,00	4	4	4	4	23	127	3
r15	P	10	4	Rp15.000,00	5	5	5	4	56	148	4
r16	L	10	4	Rp5.000,00	1	1	1	1	35	136	3
r17	L	10	10	Rp5.000,00	4	5	5	1	47	155	3
r18	P	10	0	Rp20.000,00	5	5	5	5	60	144	5
r19	P	10	11	Rp10.000,00	3	4	4	4	23	134,5	3
r20	P	10	9	Rp15.000,00	1	1	4	1	24,3	130	3
r21	P	11	1	Rp7.000,00	3	4	3	2	29,5	141	3
r22	L	10	10	Rp15.000,00	5	5	5	4	52	134	5
r23	P	10	10	Rp7.000,00	3	4	5	4	33,6	135	3
r24	P	11	2	Rp10.000,00	1	1	1	1	36,7	145,5	3
r25	P	11	3	Rp15.000,00	4	5	4	4	58,7	138,5	5
r26	P	11	10	Rp20.000,00	4	3	4	3	48,3	158	3
r27	P	11	4	Rp20.000,00	4	4	4	4	41,2	151	3
r28	L	12	3	Rp15.000,00	3	1	1	2	33,7	138	3
r29	P	11	5	Rp7.000,00	4	4	2	4	54,1	157	3
r30	L	11	7	Rp20.000,00	4	5	5	2	32	134	3
r31	P	11	9	Rp20.000,00	4	4	5	4	36,3	149	3
r32	L	11	3	Rp10.000,00	4	5	5	3	54	151,5	4
r33	L	12	5	Rp10.000,00	1	4	2	2	34	144	3
r34	L	11	11	Rp10.000,00	4	4	4	3	37	147	3
r35	P	12	3	Rp10.000,00	4	5	4	4	37	139	3
r36	P	12	4	Rp10.000,00	4	4	4	4	29	137	3
r37	L	12	1	Rp20.000,00	1	2	2	1	52	151	3
r38	P	12	3	Rp10.000,00	4	2	3	3	52	150	3
r39	P	12	6	Rp10.000,00	1	3	3	1	62	155	4
r40	L	11	11	Rp15.000,00	1	1	3	5	45	140	3
r41	L	12	4	Rp25.000,00	1	1	2	5	50	150	3
r42	P	12	1	Rp20.000,00	4	4	1	5	34	152	3
r43	P	12	1	Rp15.000,00	4	4	4	4	42	148	3
r44	P	12	6	Rp15.000,00	1	1	1	1	46	156	3
r45	P	11	10	Rp20.000,00	4	5	5	2	46	149	3
r46	P	12	4	Rp15.000,00	5	5	4	4	58	155	4

Kode	Jenis Kelamin	Umur		Uang Saku	1: Defisit berat 2: Defisit sedang 3: Defisit ringan 4: Normal 5: Berlebih				BB (kg)	TB (cm)	1: Gizi buruk 2: Gizi kurang 3: Gizi baik 4: Gizi lebih 5: Obesitas
		Thn	Bln		Asupan						Status Gizi
					Energi	Protein	Lemak	KH			
r47	L	12	2	Rp10.000,00	2	5	2	1	44	144	3
r48	L	12	7	Rp20.000,00	4	2	3	3	33	140	3
r49	L	11	8	Rp10.000,00	1	1	1	1	44	151	3
r50	L	12	11	Rp10.000,00	1	1	1	1	35	145	3
r51	L	12	0	Rp10.000,00	4	5	5	2	36	138	3
r52	P	12	8	Rp25.000,00	2	4	5	1	87	158	5
i1	P	10	8	Rp5.000,00	4	5	5	4	32	141	3
i2	P	10	9	Rp10.000,00	4	5	5	1	36	138	3
i3	P	10	6	Rp10.000,00	2	2	4	1	23	123	3
i4	P	10	4	Rp10.000,00	4	1	3	4	42	138	4
i5	P	11	0	Rp5.000,00	4	4	5	4	51	150	4
i6	P	9	11	Rp15.000,00	4	5	5	1	25	129	3
i7	P	10	9	Rp7.000,00	1	1	4	1	34	146	3
i8	P	10	7	Rp7.000,00	1	1	1	1	27	137	3
i9	L	10	3	Rp10.000,00	1	1	1	1	32	141	3
i10	L	10	7	Rp10.000,00	3	3	5	2	43	143	3
i11	L	10	3	Rp10.000,00	3	3	5	4	27	135	3
i12	P	9	9	Rp5.000,00	1	1	2	1	20	131	1
i13	L	10	9	Rp20.000,00	1	5	4	1	30	149	2
i14	L	10	9	Rp15.000,00	3	4	5	1	35	137	3
i15	P	9	11	Rp15.000,00	4	5	5	4	37	128	4
i16	L	10	11	Rp10.000,00	4	5	4	4	45	129	4
i17	L	11	0	Rp7.000,00	3	4	4	2	36	135	3
i18	L	11	8	Rp10.000,00	2	1	4	2	36,9	149	3
i19	P	11	9	Rp15.000,00	4	4	4	4	29,5	143,5	3
i20	P	11	2	Rp20.000,00	2	2	1	2	36,5	131,5	3
i21	L	11	4	Rp15.000,00	4	4	5	3	26,1	130,5	3
i22	L	12	1	Rp15.000,00	3	1	4	2	39,6	140,5	3
i23	P	11	5	Rp20.000,00	4	3	4	3	34,2	146	3
i24	P	11	2	Rp35.000,00	1	1	1	1	39,2	144	3
i25	L	11	4	Rp15.000,00	3	5	4	1	33,9	137,5	3
i26	P	11	9	Rp15.000,00	3	1	4	3	38,7	148,5	3
i27	P	11	4	Rp25.000,00	4	4	2	2	45,9	142	3
i28	L	11	8	Rp15.000,00	2	3	1	3	44	155	3
i29	L	11	1	Rp10.000,00	4	5	5	4	55	142	4
i30	L	11	9	Rp20.000,00	1	1	1	1	30	140	3
i31	L	11	8	Rp30.000,00	2	1	4	1	23	131,5	2
i32	L	11	9	Rp15.000,00	4	5	4	3	71	164	4
i33	P	11	4	Rp15.000,00	2	4	3	1	56,7	156	4
i34	P	11	5	Rp25.000,00	1	1	1	1	48,9	150	3
i35	L	11	10	Rp10.000,00	4	5	5	4	50	145	4
i36	L	12	9	Rp15.000,00	1	1	1	1	57	163	3
i37	P	11	10	Rp15.000,00	1	1	1	1	32	148	3
i38	P	12	1	Rp15.000,00	4	4	5	3	49	148	3
i39	P	12	2	Rp15.000,00	4	4	5	4	47	154	3
i40	P	12	1	Rp10.000,00	1	1	4	1	40	154	3
i41	P	12	6	Rp10.000,00	1	1	1	1	44	145	3
i42	L	12	1	Rp10.000,00	1	3	2	1	55	144	4
i43	L	12	9	Rp20.000,00	5	5	5	4	61	145	4

Kode	Jenis Kelamin	Umur		Uang Saku	1: Defisit berat 2: Defisit sedang 3: Defisit ringan 4: Normal 5: Berlebih				BB (kg)	TB (cm)	1: Gizi buruk 2: Gizi kurang 3: Gizi baik 4: Gizi lebih 5: Obesitas
		Thn	Bln		Asupan						Status Gizi
					Energi	Protein	Lemak	KH			
i44	P	12	2	Rp15.000,00	4	5	5	4	63	143	5
a1	L	10	7	Rp15.000,00	4	5	2	4	43	139	4
a2	P	10	10	Rp7.000,00	4	5	5	1	32	144	3
a3	P	10	11	Rp10.000,00	4	5	5	2	50	151	3
a4	L	10	7	Rp10.000,00	4	5	5	2	50	147	4
a5	L	11	9	Rp10.000,00	3	4	4	1	44	144	3
a6	P	11	1	Rp15.000,00	3	4	2	3	36	146	3
a7	P	11	9	Rp10.000,00	1	1	3	1	22	122	3
a8	P	11	2	Rp20.000,00	2	4	5	1	43	143	3
a9	P	11	5	Rp10.000,00	4	3	4	2	46	138	4
a10	L	10	10	Rp20.000,00	4	5	5	2	47	138	4
a11	L	10	8	Rp10.000,00	4	5	4	2	29	132	3
a12	L	12	2	Rp7.000,00	3	5	5	1	33	143	3
a13	L	12	6	Rp10.000,00	3	5	4	1	31	136	3
a14	L	12	5	Rp15.000,00	4	3	4	4	31	142	3
a15	L	12	7	Rp7.000,00	1	4	3	1	21	129	1
a16	P	11	8	Rp10.000,00	3	4	5	1	39	149	3
a17	P	12	0	Rp7.000,00	3	3	4	2	32	147	3



Lampiran 6. Hasil Uji SPSS

Analisa Bivariat

Hubungan antara Jumlah Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Responden

Correlations

			Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Status Gizi
Kendall's tau_b	Energi	Correlation Coefficient	1.000	.580**	.529**	.599**	.397**
		Sig. (2-tailed)	.	.000*	.000*	.000*	.000*
		N	113	113	113	113	113
	Protein	Correlation Coefficient	.580**	1.000	.551**	.287**	.324**
		Sig. (2-tailed)	.000*	.	.000*	.000*	.000*
		N	113	113	113	113	113
	Lemak	Correlation Coefficient	.529**	.551**	1.000	.245**	.288**
		Sig. (2-tailed)	.000*	.000*	.	.002*	.000*
		N	113	113	113	113	113
	Karbohidrat	Correlation Coefficient	.599**	.287**	.245**	1.000	.320**
		Sig. (2-tailed)	.000*	.000*	.002*	.	.000*
		N	113	113	113	113	113
	Status Gizi	Correlation Coefficient	.397**	.324**	.288**	.320**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000*	.000*	.000*	.000*	.
		N	113	113	113	113	113

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 7. Surat Perizinan Penelitian Skripsi



PRODI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 043/II.3.UMG/PGizi/F/2023
Lamp. : -
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SD Muhammadiyah 1 Gresik
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :


Nama : **Alfin Khoiriyah**
NPM : **191101019**
Judul Penelitian : **Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah Sekecamatan Gresik.**

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 04 Mei 2023
Ka. Prodi,

Amalia Rahma, S. Gz., M. Si

Tindakan:
1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id



PRODI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 043/II.3.UMG/PGizi/F/2023
Lamp. : -
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SD Muhammadiyah 2 Gresik
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Alfin Khoiriyah
NPM : 191101019
Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah Sekecamatan Gresik.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

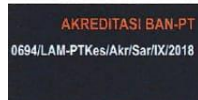
Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 04 Mei 2023
Ks. Prodi
Amalia Rahma, S. Gz., M. Si

Tindakan:
1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id



PRODI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 043/II.3.UMG/PGizi/F/2023
Lamp. : -
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SD Muhammadiyah 3 Gresik
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : **Alfin Khoiriyah**
NPM : **191101019**
Judul Penelitian : **Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah Sekecamatan Gresik.**

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

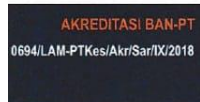
Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Tindakan:
1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 8. Dokumentasi

SD Muhammadiyah 1 Gresik



SD Muhammadiyah 2 Gresik



SD Muhammadiyah 3 Gresik

