

SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK PRA
SEKOLAH DI TK DHARMA WANITA DESA SEMBAYAT**



Oleh :

NUR OKTAVIA INDAH RAHMAWATI

NIM : 191103013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK PRA
SEKOLAH DI TK DHARMA WANITA DESA SEMBAYAT**

PENELITIAN OBERVASIONAL

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik**



Oleh :

NUR OKTAVIA INDAH RAHMAWATI

NIM : 191103013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah Di TK Dharma Wanita Desa Sembayat”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Saya ucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan selaku dosen pembimbing 2 yang baik dan yang telah memberikan arahan, bimbingan serta masukannya sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
4. Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si selaku Ketua Dewan Penguji atas masukan dan saran dan bimbingannya.
5. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang baik dan yang telah memberikan arahan, bimbingan serta masukannya sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bimbingannya selama ini.

7. Kedua Orang Tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan semangat dan do'a.
8. Ibu Kepala Sekolah dan Ibu Guru yang membantu untuk mengawasi kelancaran pada proses penelitian
9. Seluruh wali murid beserta siswa-siswi di TK Dharma Wanita Desa Sembayat yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam keberlangsungan penelitian
10. Semua teman-teman se angkatan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan semangat dan motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila ada belum ada kesempurnaan dalam penulisan skripsi ini peneliti mengucapkan minta maaf. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Gresik, 14 Desember 2022

Nur Oktavia Indah Rahmawati

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI TK DHARMA WANITA DESA SEMBAYAT

Oleh : Nur Oktavia Indah Rahmawati

Latar Belakang : Kemenkes menyatakan bahwa status gizi anak merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi di Indonesia. Dari hasil survey Status Gizi Indonesia tahun 2021 menunjukkan 1 dari 4 anak di Indonesia mengalami stunting dan 1 dari 10 anak Indonesia mengalami kekurangan gizi. Kurang gizi bisa disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah asupan makanan. Dengan tujuan menganalisis hubungan asupan makanan dengan status gizi anak pra sekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan jenis pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 100 anak, dengan teknik pengambilan sampel dilakukan secara *sistematik random sampling* sebanyak 80 anak prasekolah dengan menggunakan uji *chi-square*. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan asupan makanan sebagai variabel independen dan status gizi sebagai variabel dependen.

Hasil : Setelah dilakukan penelitian asupan makanan yang dilakukan penilaian menggunakan *food frequency* dan penilaian status gizi menggunakan antropometri berat badan menurut umur. Didapatkan hasil tidak ada hubungan asupan makanan dengan status gizi anak prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat dengan $p \text{ value} = 0,173$.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan dari asupan makanan dengan status gizi anak prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat.

Kata Kunci : Asupan Makanan, Status Gizi, Anak Prasekolah

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS OF PRESCHOOL CHILDREN IN DHARMA WANITA TK SEMBAYAT VILLAGE

By : Nur Oktavia Indah Rahmawati

Background: The Ministry of Health stated that the nutritional status of children is a health problem that often occurs in Indonesia. The results of the 2021 Indonesia Nutrition Status survey show that 1 out of 4 children in Indonesia is stunted and 1 out of 10 Indonesian children is malnourished. Malnutrition can be caused by several factors, one of which is food intake. With the aim of analyzing the relationship between food intake and the nutritional status of pre-school children in Kindergarten Dharma Wanita Sembayat Village.

Method: This study used an analytic observational research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 100 children, with the sampling technique being systematically random sampling of 80 preschool children using the chi-square test. In this study, researchers used food intake as the independent variable and nutritional status as the dependent variable.

Results: After conducting research on food intake, an assessment was carried out using food frequency and nutritional status assessment using anthropometry of body weight for age. The results showed that there was no relationship between food intake and the nutritional status of preschoolers in Dharma Wanita Kindergarten, Sembayat Village, with p value = 0.173.

Conclusion: There is no relationship between food intake and the nutritional status of preschool children in Dharma Wanita Kindergarten, Sembayat Village.

Keywords: Food Intake, Nutritional Status, Preschooler

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Asupan Makanan	7
2.1.1 Definisi Asupan Makanan	7
2.1.2 Kebutuhan Gizi Anak Usia Pra Sekolah	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Asupan Makanan Anak	10
2.1.4 Penilaian Asupan Makanan Anak	11
2.2 Status Gizi	15
2.2.1 Definisi Status Gizi	15
2.2.2 Penilaian Status Gizi Pada Anak	15
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	20
2.3 Anak Usia Pra Sekolah	23
2.3.1 Tahap Pertumbuhan Anak Prasekolah	23
2.3.2 Tahap Perkembangan Anak Prasekolah	23
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konseptual	26
3.2 Hipotesis	26
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
4.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	28
4.2.1 Populasi	28
4.2.2 Jumlah Sampel	28
4.2.3 Metode Sampling	28
4.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29

4.3 Identifikasi Variabel	29
4.4 Definisi Operasional	30
4.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data	30
4.5.1 Instrumen	30
4.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.5.3 Prosedur	30
4.5.4 Pengolahan Data	31
4.6. Analisa Data	34
4.7 Masalah Etik	34
4.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	34
4.7.2 Tanpa Nama (<i>anonymity</i>).....	34
4.7.3 Kerahasiaan (<i>confidentially</i>)	34
4.8 Alur Penelitian.....	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36
5.1.1 Identitas Sekolah	36
5.2 Data Umum.....	37
5.2.1 Umur Anak.....	37
5.2.2 Jenis Kelamin Anak	37
5.2.3 Pendidikan Orang Tua	38
5.2.4 Penghasilan Orang Tua.....	38
5.3 Data Khusus	39
5.3.1 Asupan Makanan Anak Prasekolah	39
5.3.2 Status Gizi Anak Prasekolah.....	39
5.3.3 Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat	40
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Asupan Anak Prasekolah	41
6.2 Status Gizi Anak Prasekolah	43
6.3 Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat	44
6.4 Keterbatasan Penelitian	47
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	48
7.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	52

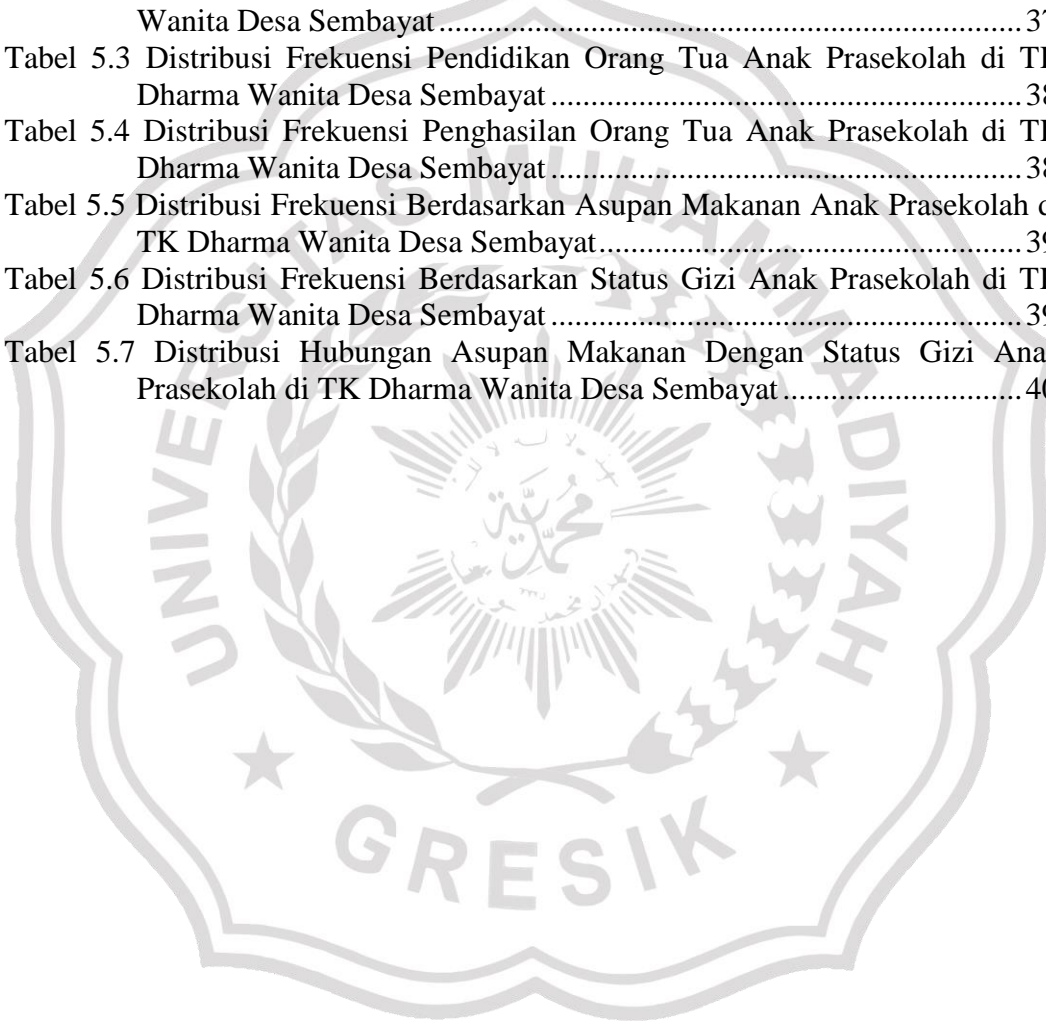
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Presentasi Data Stunting di Indonesia Tahun 2018-2021	2
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah Desa Sembayat.....	25
Gambar 4.1 Alur Penelitian Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah Desa Sembayat	34



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Energi Menurut Kemenkes Tahun 2019	10
Tabel 2.2 Kategori dan Ambang Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks Menurut Kemenkes Tahun 2020	18
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah Desa Sembayat.....	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat	37
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat.....	37
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat	38
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Penghasilan Orang Tua Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat	38
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Makanan Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat.....	39
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat	39
Tabel 5.7 Distribusi Hubungan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Desa Sembayat	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Timeline Penyusunan Proposal	52
Lampiran 2 Rincian Biaya	54
Lampiran 3 Penjelasan dan Informasi Penelitian.....	55
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	57
Lampiran 6 Tabel Ukur Antropometri	59
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Umum	60
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Khusus.....	65
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.....	73
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Gresik.....	74
Lampiran 11 Sertifikat Uji Etik.....	76
Lampiran 12 Data Hasil SPSS	77

