

SKRIPSI
PERILAKU KADER DALAM PEMANTAUAN
PERTUMBUHAN BALITA
(STUDI KASUS DI POSYANDU KELURAHAN SINGOSARI
KECAMATAN KEBOMAS)



FARAH AMELIA VIDIASTUTI

NIM 191101015

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023

SKRIPSI
PERILAKU KADER DALAM PEMANTAUAN
PERTUMBUHAN BALITA
(STUDI KASUS DI POSYANDU KELURAHAN SINGOSARI
KECAMATAN KEBOMAS)



FARAH AMELIA VIDIASTUTI

NIM 191101015

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi
Universitas Muhammadiyah Gresik
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Ilmu Gizi (S.Gz)
Pada tanggal 3 Agustus 2023**

Mengesahkan

Gresik, 3 Agustus 2023

Dekan Fakultas Kesehatan

**Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes
NIDN 0724125901**

Tim Penguji :

Ketua Penguji	: Amalia Rahma, S.Gz, M.si	()
Anggota Penguji I	: Dra. Eka Srirahayu A. M.Pd	()
Anggota Penguji II	: Desty Muzarofatus S., SKM., M.Kes	()

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ilmu Gizi

Program Studi Ilmu Gizi

Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gresik

Oleh :

FARAH AMELIA VIDIASTUTI

NIM 191101015

Menyetujui

Gresik, 3 Agustus 2023

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Eka Srirahayu A. M.Pd
NIDN 0716046102

Desty Muzarofatus S., SKM., M.Kes
NIDN 0724129001

Ketua Program Studi Ilmu Gizi

Amalia Rahma, S.Gz, M.si
NIDN 0702089102

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Farah Amelia Vidiastuti

NIM : 191101015

Program Studi : Ilmu Gizi

Angkatan : 2019

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan SKRIPSI saya yang berjudul :

**PERILAKU KADER DALAM PEMANTAUAN PERTUMBUHAN
BALITA (STUDI KASUS DI POSYANDU KELURAHAN SINGOSARI
KECAMATAN KEBOMAS)**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindak plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan. Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 3 Agustus 2023

Hormat saya,

Farah Amelia Vidiastuti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: PERILAKU KADER DALAM PEMANTAUAN PERTUMBUHAN BALITA (STUDI KASUS DI POSYANDU KELURAHAN SINGOSARI KECAMATAN KEBOMAS). Penulisan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ilmu Gizi di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari adanya kesulitan dan hambatan yang dialami. Namun berkat bantuan, bimbingan, saran, nasihat, dan kerjasama oleh berbagai pihak, terutama kedua orang tua dan dosen pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan laporan ini, khususnya kepada:

1. Allah Subhanahu wata'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, dan dukungan penuh dalam penyusunan skripsi ini.
3. Nadhirotul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
5. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si .selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Dra. Eka Srirahayu A, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Desty Muzarofatus S, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Bapak Ibu Dosen serta seluruh staf di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

9. Bidan dan perawat desa Singosari, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan kader posyandu, yang bersedia menjadi responden untuk kelancaran penyusunan skripsi ini
10. Teman-teman semester 8, yang telah membantu menyusun skripsi ini
11. BTS member dan ARMY yang memberikan semangat, motivasi, dukungan, serta menjadi inspirasi kepada penulis meskipun dari jauh.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal skripsi ini masih terdapat kekurangan. Untuk penulis selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penyempurnaan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Semoga kebaikan Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah, aamiin Yaa Robbal 'Alamiin.

Gresik, 3 Agustus 2023

Penulis

PERILAKU KADER DALAM PEMANTAUAN PERTUMBUHAN BALITA
(STUDI KASUS DI POSYANDU KELURAHAN SINGOSARI KECAMATAN
KEBOMAS)

FARAH AMELIA

ABSTRAK

Kader adalah anggota masyarakat yang bersedia, mampu, dan memiliki waktu untuk menyelenggarakan kegiatan posyandu untuk bayi dan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku kader dalam pemantauan pertumbuhan balita di posyandu kelurahan Singosari Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif, penelitian ini menggunakan 8 orang informan kunci. Pengumpulan data dilakukan dengan cara *In-depth Interview*, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yakni, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Pengolahan data dilakukan dengan metode *content analysis* kemudian diinterpretasikan dan disajikan dalam bentuk narasi. Hasil dari penelitian yang dilakukan kader belum sepenuhnya melakukan perilaku yang tepat karena rendahnya pengetahuan yang disebabkan pelatihan tidak merata dan berbagai hambatan seperti SDM, perombakan formasi, dan rendahnya pengetahuan yang dimiliki kader posyandu. Saran penelitian perlu adanya peningkatan penyamarataan pelatihan dan pembinaan terhadap kader posyandu agar kader melaksanakan semua tugas-tugasnya meliputi perilaku kader sebelum pelaksanaan kegiatan, perilaku kader saat kegiatan berlangsung, dan perilaku kader setelah kegiatan selesai, agar pencapaian suatu target dapat tercapai serta diharapkan pada pihak instansi Puskesmas Gending ataupun Puskesmas kelurahan Singosari agar memantau terus perilaku yang dilakukan kader agar terciptanya koordinasi yang efektif terhadap kader dan petugas kesehatan.

Kata kunci : Kader, Perilaku, Posyandu

**BEHAVIOR IN THE GROWTH MONITORING OF
(STUDY CASE IN POSYANDU SINGOSARI VILLAGE KEBOMAS
DISTRICT)**

FARAH AMELIA

ABSTRACT

Kader is a community member who is willing, capable, and has time to organize posyandu activities for babies and babies. This study aims to find out the behavior of caders in monitoring the growth of babies in the Singosari year 2023. The study used qualitative descriptive methods, the study used 8 key informants. Data collection is carried out through in-depth interviews, observations and documentation. The data analysis techniques used in this study are data reduction, data presentation, and conclusion drawing. The data processing is carried out using the method of content analysis and is then interpreted and presented in the form of a narrative. The results of the research carried out by the kader have not fully performed proper behavior due to low knowledge caused by unequal training and various obstacles such as SDM, reformation of formations, and low knowledge that posyandu kader has. Research advice needs to increase the equalization of training and training against posyandu cadres so that cadres perform all their tasks including cadres behavior before the implementation of activities, caders behaviour during the activities, and cadres conduct after the activities are completed, so that the achievement of a goal can be achieved and expected on the part of the institution Puskesmas Gending or Pushesmas kelurahan Singosari to monitor the conduct carried out by cadres in order to create effective coordination against cadres and health officials.

Keyword : Behavior, Cadre, Posyandu

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR SUMBER	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	5
2.1 Tinjauan Pustaka	5
2.1.1 Perilaku	5
2.1.2 Posyandu	11
2.1.3 Kader.....	15
2.1.4 KMS (Kartu Menuju Sehat).....	20
2.1.5 Pertumbuhan Balita.....	23
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2 Waktu Kegiatan.....	31
3.3 Lokasi/Tempat Kegiatan	31
3.4 Subjek Penelitian dan Informan Penelitian	32
3.5 Subjek dan Objek Penelitian	33
3.6 Jenis Data	33
3.7 Definisi Operasional.....	34
3.8 Sumber Data	35
3.9 Teknik Pengumpulan Data	35

3.10 Teknik Analisa Data	36
3.11 Kerangka Operasional	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.2 Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 KMS Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Gambar 2 Alur Pelayanan Posyandu Era Baru	27
Gambar 3 Kerangka Teori.....	29
Gambar 4 Kerangka Konsep	30
Gambar 5 Kerangka Operasional	38



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rules Of Thumb untuk Pertumbuhan Berat Badan.....	25
Tabel 2 Rules Of Thumb untuk Pertumbuhan Panjang atau Tinggi Badan	26
Tabel 3 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4 Daftar Posyandu Kelurahan Singosari	39
Tabel 5 Karakteristik Informan	40
Tabel 6 Dokumentasi Kegiatan Posyandu.....	88



DAFTAR SUMBER

Sumber 1 Buku Petunjuk Teknis Penggunaan Kartu Menuju Sehat (KMS) Balita, Direktorat Gizi Masyarakat 2021	21
Sumber 2 Panduan Lengkap Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun, Wahyuni 2018.....	25
Sumber 3 Panduan Lengkap Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun, Wahyuni 2018.....	26
Sumber 4 Buku Panduan Pelaksanaan Pemantauan Pertumbuhan Di Posyandu, Direktorat Gizi Masyarakat 2020.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Karakteristik Informan	79
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Kader Meja 1	80
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Tenaga Kesehatan.....	81
Lampiran 4 Lembar Observasi Perilaku Kader.....	82
Lampiran 5 Surat Pernyataan Wawancara	85
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	88

