

BAB I

DATA DASAR

A. Identitas Pasien

Nama : Ny. S
Usia : 67 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
BB : 47 kg
TB : 155 cm
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Diagnose Medis : DM gangrene pedis, necrotic digiti I, sepsis, dan anemia
Ruang : Ruang Abhipraya
Tanggal MRS : 30 November 2022
Alamat : Beton 1 No 07 PPI

B. Data Subyektif

1. Keluhan :

Nyeri pada kaki kanan

2. Riwayat Penyakit :

a. Dahulu

DM

b. Sekarang

- Nyeri pada kaki kanan 3 hari yang lalu, lemas, mual, muntah

c. Keluarga

•Tidak ada

3. Obat yang Diterima :

Obat Glimpiride

4. Riwayat Gizi :

a. Dahulu

Kebiasaan makan pasien :

- Makanan pokok : Pasien biasa mengkonsumsi nasi
- Lauk hewani : Pasien biasa mengkonsumsi telur, ikan, daging ayam, daging sapi

- Lauk nabati : Pasien biasa mengkonsumsi tahu dan tempe
- Sayur : Pasien biasa mengkonsumsi semua jenis sayuran
- Buah : Pasien biasa mengkonsumsi papaya, pisang dan melon

Pasien menyukai konsumsi roti dan makanan manis

Cara pengolahan makanan biasanya dengan cara digoreng, direbus, dikukus, ditumis

Pola makan pasien sebelum masuk RS :

Pola makan pasien teratur, pola makan pasien biasanya 3x sehari makan utama dan 3x sehari makan selingan/ snack, pola makan pasien sudah membatasi konsumsi makanan karbohidrat sederhana.

b. Sekarang

•Berikut hasil recall•24 jam di hari pertama sebelum intervensi:

Tabel 1. Hasil Recall•24 jam Tanggal 29 November 2022

Zat Gizi	Hasil Recall	Kebutuhan	%Pemenuhan	Keterangan
Energi	540,4 kkal	1821 kkal	30%	Buruk
Protein	38,4 gr	91 gr	40%	Buruk
Lemak	26,2 gr	50,5 gr	50%	Buruk
Karbohidrat	137,4 gr	250 gr	55%	Buruk

Sumber : Hasil Recall Ny. S pada tanggal 29 November 2022

Tabel 2. Kriteria Asupan Makanan Menurut WNPG 2004 :

Kategori Asupan	Nilai
Defisit berat	<70%
Defisit sedang	70 – 79%
Defisit ringan	80 – 89%
Normal	90 – 119%
Berlebih	>120%

Sumber : WNPG 2004

Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus (Perkeni, 2002)

1) Perhitungan Kebutuhan Energi Total

- Kebutuhan energi :

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{Energi basal} + \text{energi basal (FA + FS - KU)} \\ &= (\text{BBI} \times 25) + (\text{BBI} \times 25) \times (10\% + 60\% \cdot 15\%) \\ &= (47 \times 25) + (47 \times 25) \times (10\% + 60\% \cdot 15\%) \\ &= 1175 + (1175 \times 10\%) + (1175 \times 60\%) - (1175 \times 15\%) \\ &= 1175 + (117 + 705 - 176) \\ &= 1821 \text{ kkal} \end{aligned}$$

- Kebutuhan protein :

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 20\% \times 1821 \\ &= 364 \text{ kkal} : 4 \\ &= 91 \text{ gram} \end{aligned}$$

- Kebutuhan lemak :

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 25\% \times 1821 \\ &= 455,2 \text{ kkal} : 9 \\ &= 50,5 \text{ gram} \end{aligned}$$

- Kebutuhan karbohidrat :

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 55\% \times 1821 \\ &= 1001 \text{ kkal} : 4 \\ &= 250 \text{ gram} \end{aligned}$$

2) Perhitungan Kebutuhan Energi Basal

- Kebutuhan energi :

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{Energi basal} \\ &= (\text{BBI} \times 25) \\ &= (47 \times 25) \\ &= 1175 \text{ kkal} \end{aligned}$$

- Kebutuhan protein :

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 20\% \times 1175 \\ &= 235 \text{ kkal} : 4 \end{aligned}$$

$$= 58,7 \text{ gram}$$

- Kebutuhan lemak :

$$\text{Lemak} = 25\% \times 1175$$

$$= 293,7 \text{ kkal} : 9$$

$$= 32,6 \text{ gram}$$

- Kebutuhan karbohidrat :

$$\text{Karbohidrat} = 55\% \times 1175$$

$$= 646,2 \text{ kkal} : 4$$

$$= 161,5 \text{ gram}$$

C. Data Obyektif

5. Pemeriksaan Antropometri

Berdasarkan pemeriksaan Antropometri pasien dapat diketahui, yaitu:

Usia (tahun) : 67 tahun

Berat Badan Ideal : $TB(m)^2 \times 21$

$$: (1,55)^2 \times 21$$

$$: 2,4025 \times 21$$

$$: 50 \text{ kg}$$

Status Gizi : $IMT = \frac{BB}{TB^2} = \frac{47}{1,55^2} = 19,58 \text{ kg/m}^2$ (Normal)

Hasil dari perhitungan IMT yang telah diperoleh , kemudian dikategorikan berdasarkan kategori status gizi sebagai berikut :

Tabel 3. Kriteria Status Gizi Berdasarkan IMT

Nilai IMT	Nilai
>17	Kurus berat
17 – 18,5	Kurus ringan
18,5 - 25	Normal
25 – 27	Overweight
> 27	Obesitas

Sumber : Jeliffe, Bistrrian and Blankburn dalam Pengkajian Status Gizi

StudiEpidemiologi

6. Pemeriksaan Fisik/ Klinis

Berdasarkan pemeriksaan klinis dapat diketahui data klinis, yaitu :

a. Pemeriksaan Klinis :

- 1.) Tensi : 127/82 mmHg (Prehipertensi)
- 2.) Nadi : 109 x/menit (T)
- 3.) RR : 20x/ menit (N)
- 4.) Suhu : 36°C (N)

7. Pemeriksaan Laboratorium

Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. S Tanggal 30 November 2022

Pemeriksaan	Hasil	Rentang Normal	Keterangan
Hb	9 mg/dL	11 – 16,5 g/dL	Rendah
Leukosit	31.65/ <i>mm</i> ³	3.800 – 10.600 <i>/mm</i> ³	Tinggi
Hematokrit	28%	35 – 45 %	Rendah
Trombosit	542.000 <i>/mm</i> ³	150.000 – 450.000 <i>/mm</i> ³	Tinggi
Eritrosit	3,14 juta	4 – 5 juta	Rendah
Creatinin	4,72 mg/dL	0,5 – 0,9 mg/dL	Tinggi
GDS	479 mg/dL	70 – 140 mg/dL	Tinggi

Sumber : Rekam Medis Pasien Ny. S Tanggal 30 November 2022