

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Diagnose medis pasien adalah DM Gangrene pedis, necrotic digiti I, sepsis dan anemia
2. Hasil recall asupan makan pasien 1x24 jam pada 29 Noveember 2022 (sebelum intervensi) yaitu : Energi 540,4 kkal (30%) → buruk, Protein 38,4 gr (40%) → buruk, Lemak 26,2 gr (50%) → buruk, Karbohidrat 137,4 gr (55%) → buruk
3. Kebutuhan energi diberikan 1821 kkal, Protein diberikan 91 gr, Lemak diberikan 50,5 gr, Karbohidrat diberikan 250 gr
4. Diet yang diberikan adalah diet DM G 1900 selama 3 hari penanganan atau 9x pemorsian dengan bentuk makanan biasa
5. Diagnosis gizi pasien antara lain :
  - Kekurangan intake makanan (NI-2.1)
  - Peningkatan kebutuhan zat gizi Fe (NI-5.1)
  - Perubahan nilai laboratorium GDA (NC-2.1)
  - Gangguan pola makan (NB-1.5)
6. Berdasarkan asupan pasien selama 3 hari intervensi memiliki rata – rata energi 1.1921 kkal atau 65% (kurang), protein 58 kkal atau 65% (kurang), lemak 29 kkal 57% (kurang), karbohidrat 192 kkal 77% (baik). Dapat diketahui bahwa asupan pasien mengalami peningkatan dibandingkan pada saat sebelum intervensi pasien dikarenakan adanya pemberian motivasi kepada pasien untuk mengkonsumsi makana n dari Rumah Sakit.
7. Hasil pemeriksaan fisik klinis untuk tekanan darah dalam nilai tidak stabil dan hamper melebihi batas normal, karena berkaitan dengan kondisi paasien yang stress karena penyakit yang di deritanya. Sedangkan untuk nilai RR dalam kategori normal.
8. Pemeriksaan laboratorium sejak awal sebelum intervensi GDA dalam keadaan tinggi, setelah monitoring pada hari terakhir pengamatan hasil GDA sudah dalam nilai normal.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pasien**

Diharapkan selalu menjaga pola makan dengan menerapkan diet yang diberikan, serta selalu mengkonsumsi makanan yang telah disajikan dari Rumah Sakit. Pada saat dirumah diharapkan bisa menerapkan 3J (jumlah, jam, jenis)

### **2. Bagi Institusi**

Diharapkan pihak Rumah Sakit Petrokimia Gresik melakukan perubahan pada snack supaya lebih beragam agar pasien tidak bosan.

