

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

DAFTAR LAMPIRAN
LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Umur :

Alamat :

No. Handphone (WA) :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan gizi dan Pola Makan dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cerme”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) ikut dalam penelitian
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Gresik,.....2023

Peneliti

Responden

(Noura Rafif)

(.....)

Lampiran 2 Kuisisioner data diri

**KUESIONER PENELITIAN IBU HAMIL
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

Tanggal Wawancara :

PETUNJUK PENGISIAN

- Isilah jawaban pertanyaan sesuai dengan petunjuk
- Untuk menjaga orisinalitas jawaban, maka jawablah sesuai kondisi pada anda
- Jika ada pertanyaan yang Anda tidak mengerti, tanyalah pada pewawancara yang mendampingi anda

A. IDENTITAS RESPONDEN

- No. NIK :
Nama Responden :
Alamat :
Tanggal lahir :
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan :
1. Tamat SD/MI
2. Tamat Mts/SMP
3. Tamat MA/SMA/SMK
4. Tamat D1/D3/S1/Perguruan Tinggi
1. Tidak bekerja/ ibu rumah tangga
2. PNS
3. Karyawan swasta
4. Wiraswasta
5. Lainnya.....

B. PEMERIKSAAN KEHAMILAN

1. Usia Kehamilan :
2. Kehamilan anak ke berapa :
3. Frekuensi Pemeriksaan Kehamilan :
4. Tempat Pemeriksaan Kehamilan :
a. Apakah terdapat program/pendampingan ibu hamil di daerah anda :
b. Apakah terdapat pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) setelah pemeriksaan :
5. Riwayat melahirkan premature : Pernah / Tidak Pernah

6. Riwayat melahirkan anak :
7. Riwayat Penyakit Pra-Hamil :
8. Riwayat Penyakit Saat Hamil :
9. Memiliki Buku KIA : Ya / Tidak
(*Lingkari yang tepat/benar*)
10. BB Sebelum Hamil :
11. IMT Sebelum Hamil :

Indikator	Trimester 1 (1-13 minggu)
Berat Badan (Kg)	
Tinggi Badan (m)	
LiLa (<i>Lingkar Lengan Atas</i>)	
Hemoglobin	
Taksiran BB Janin	

12. Keluhan selama kehamilan :

Lampiran 3 Kuisisioner pengetahuan gizi

KUISISIONER PENGETAHUAN GIZI

PETUNJUK PENGISIAN

- Beri tanda centang (V) pada jawaban yang Anda pilih

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Gizi yang baik adalah gizi yang seimbang dan mengandung nilai gizi yang baik bagi tubuh		
2.	Keadaan gizi ibu merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan ibu		
3.	Status gizi ibu sebelum dan selama hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yang dikandung		
4.	Sayuran buah adalah sumber serat yang baik untuk mencegah sembelit yang sering terjadi saat kehamilan		
5.	Ibu hamil dengan status gizi buruk memiliki resiko melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah		
6.	Keadaan gizi buruk pada ibu tidak mempengaruhi janin yang dikandung		
7.	Ibu tidak boleh mengonsumsi buah-buahan selama kehamilan		
8.	Zat gizi diperlukan untuk organ tubuh, jaringan gigi, tulang, pertumbuhan otot dan sel darah merah		
9.	Pada ibu hamil terjadi peningkatan kebutuhan zat gizi maka diperlukan tambahan zat gizi seperti karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral		
10.	Pada Trimester 2 dan 3 akan mengalami penurunan kebutuhan energi		
11.	Selama kehamilan, ibu tidak perlu menambah asupan makanan secara berlebihan tetapi harus mencukupi kebutuhan gizinya		
12.	kenaikan berat badan ibu disebabkan pertumbuhan rahim dan janin yang pesat		
13.	Jika ibu hamil mengalami gizi buruk, maka tidak akan mempersulit proses kehamilan		
14.	Jika ibu hamil mengonsumsi gizi rendah dan jumlahnya kurang, maka janin akan tetap berkembang sesuai umur kehamilan		
15.	Jika dalam menu seimbang, perbandingan antara karbohidrat, protein, lemak dalam menu harian harus sesuai dengan kebutuhan tubuh		
16.	Menu yang seimbang adalah menu yang pas takaran semua zat gizinya yang dibutuhkan tubuh setiap hari		
17.	Selama kehamilan ibu perlu memperhatikan makanan sehari-hari agar terpenuhi zat gizi yang dibutuhkan selama kehamilan		
18.	Jika ibu kekurangan asam folat maka dapat beresiko bayi lahir dengan gangguan otak		
19.	Kebutuhan janin yang ada dikandung diperoleh dari cadangan energi yang disimpan ibu selama tahap sebelumnya (sebelum hamil)		
20.	Ibu Hamil harus makan seperti biasa dengan porsi makanan yang sama dengan sebelum hamil		

Lampiran 4 FORM ESTIMATED FOOD RECORD

FORM ESTIMATED FOOD RECORD

Nama Responden :

Tanggal Konsumsi :

Waktu & Tempat Makan	Menu	Bahan Makanan Penyusun	Metode Pemasakan	URT Makanan		Berat Makanan (g)		Berat yang dikonsumsi
				disajikan	Sisa	Disajikan	Sisa	

Lampiran 5 FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

No.	<u>Bahan Makanan</u>	<u>Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)</u>					
		<u>>3</u> <u>kali/hari</u>	<u>1</u> <u>kali/hari</u>	<u>3-6</u> <u>kali/minggu</u>	<u>1-2</u> <u>kali/minggu</u>	<u>2 kali</u> <u>sebulan</u>	<u>Tidak</u> <u>pernah</u>
A. Sumber bahan pokok							
	<u>Beras putih</u>						
	<u>Beras Merah</u>						
	<u>Jagung</u>						
	<u>Singkong</u>						
	<u>Kentang</u>						
	<u>Roti</u>						
	<u>Ketela rambat</u>						
	<u>Sereal</u>						
B. Sumber Protein nabati							
	<u>Kacang tanah</u>						
	<u>Kacang kedelai</u>						
	<u>Tempe</u>						
	<u>Tahu</u>						
	<u>Sari kedelai</u>						
	<u>Tauco</u>						
	<u>Kacang merah</u>						
	<u>Lamtoro</u>						
	<u>Kecap</u>						
	<u>Wijen</u>						
	<u>Kacang hijau</u>						
	<u>Almond</u>						
C. Sumber sayur-sayuran							
	<u>Bayam</u>						
	<u>Kangkung</u>						
	<u>Wortel</u>						
	<u>Buncis</u>						
	<u>Kacang panjang</u>						
	<u>Brokoli</u>						
	<u>Daun singkong</u>						
	<u>Daun pepaya</u>						
	<u>Daun ketela rambat</u>						
	<u>Sawi hijau</u>						
	<u>Selada air</u>						

	<u>Kembang kol</u>						
	<u>Kubis</u>						
	<u>Nangka muda</u>						
	<u>Labu siam</u>						
<u>D. Buah-Buahan</u>							
	<u>Alpoket</u>						
	<u>Apel</u>						
	<u>Anggur</u>						
	<u>Kismis</u>						
	<u>Kurma</u>						
	<u>Semangka</u>						
	<u>Belimbing</u>						
	<u>Duku</u>						
	<u>Jambu merah</u>						
	<u>Jeruk manis</u>						
	<u>Jeruk nipis</u>						
	<u>Lemon</u>						
	<u>Mangga</u>						
	<u>Pisang</u>						
	<u>Salak</u>						
	<u>Sawo</u>						
	<u>Sirsak</u>						
<u>E. Minyak dan Lemak</u>							
	<u>Margarin</u>						
	<u>Mentega</u>						
	<u>Minyak kelapa sawit</u>						
	<u>Minyak kulit ayam</u>						
<u>F. Sumber protein hewani</u>							
	<u>Daging ayam</u>						
	<u>Daging Bebek</u>						
	<u>Daging sapi</u>						
	<u>Daging kambing</u>						
	<u>Daging domba</u>						
	<u>Susu sapi</u>						
	<u>Susu kambing</u>						
	<u>Telur ayam</u>						
	<u>Telur bebek</u>						
	<u>Ikan-Ikanan</u>						

	<u>Kerang- kerangan atau seafood</u>						
<u>G. Minuman</u>							
	<u>Teh</u>						
	<u>Kopi</u>						
	<u>Coklat</u>						
	<u>Susu</u>						
	<u>Buavita</u>						
	<u>Floridina</u>						
	<u>Nutrisari</u>						
	<u>You C1000</u>						
	<u>Sirup</u>						
	<u>Marjan</u>						
	<u>Hemaviton</u>						
<u>H. Suplemen</u>							



Lampiran 6 Rekap Data Identitas, Data Antropometri dan Informasi kehamilan

KODE	Tempat tinggal	Usia	TB	BB sebelum hamil	IMT sebelum hamil	Berat Badan saat hamil	IMT saat hamil	LILA
A1	Morowudi	29 tahun	150 cm	45 kg	20(normal)	45 kg	20 (normal)	25 cm
A2	Morowudi	26 tahun	157 cm	46 kg	18,7(normal)	47 kg	19,1 (normal)	27 cm
A3	Morowudi	26 tahun	154 cm	54 kg	22,8(normal)	56 kg	23,6 (normal)	24 cm
A4	Iker-iker	30 tahun	150 cm	69 Kg	30,7(obesitas)	69 kg	30,7 (obesitas)	26 cm
A5	Iker-iker	36 tahun	155 cm	50 kg	20,8(normal)	53 kg	22,1 (normal)	28 cm
A6	Cerme Lor	30 tahun	155 cm	75 kg	31,2(obesitas)	76 kg	31,6 (obesitas)	35 cm
A7	Cerme Lor	31 tahun	155 cm	76 kg	30,8(obesitas)	74 kg	30,8 (obesitas)	32 cm
A8	Cerme Lor	36 tahun	150 cm	52 kg	23,1(normal)	53 kg	23,6 (normal)	25 cm
A9	Cerme Lor	37 tahun	155 cm	85 kg	35,4(obesitas)	90 kg	37,5 (obesitas)	33 cm
A10	Cerme kidul	40 tahun	150 cm	64 kg	28,4(obesiats)	64 kg	28,4 (obesitas)	30 cm
A11	Cerme kidul	24 tahun	152 cm	60 kg	26(obesitas)	62 kg	26,8 (obesitas)	29 cm
B1	Cerme kidul	23 tahun	155 cm	65 kg	27,1(obesitas)	67 kg	27,9 (obesitas)	28 cm
B2	Desa Jono	23 tahun	151 cm	60 kg	26,3(overweight)	62 kg	27,2 (obesitas)	29 cm
B3	Desa Jono	37 tahun	154 cm	94 kg	39,3(obesitas)	94 kg	39,6(obesitas)	34 cm
B4	Desa Jono	22 tahun	156 cm	50 kg	20,5(normal)	48 kg	19,7 (normal)	24 cm
B5	Gedang kulut	38 tahun	158 cm	63 kg	25,2(overweight)	64 kg	25,6 (overweight)	26 cm
B6	Gedang kulut	25 tahun	148 cm	44 kg	20,1(normal)	45 kg	20,5 (normal)	23,5 cm
B7	Kambingan	23 tahun	157 cm	53 kg	21,5(normal)	52 kg	21,1 (normal)	24 cm
B8	kambingan	30 tahun	154 cm	54 kg	22,8(normal)	54 kg	22,8 (normal)	25 cm
B9	Semampir	32 tahun	153 cm	41,5 kg	17,7 (kurus)	43 kg	18,5 (kurus)	22 cm
B10	Pandu	22 tahun	145 cm	50 kg	23,8(normal)	55 kg	26,2 (overweight)	26 cm
B11	Pandu	29 tahun	160 cm	62 kg	24,2(normal)	60 kg	23,4 (normal)	25 cm
C1	Pandu	30 tahun	155 cm	61 kg	25,4(overweight)	61 kg	25,4 (overweight)	28 cm
C2	Pandu	21 tahun	151 cm	43 kg	18,9(normal)	41 kg	18(kurus)	21 cm
C3	Pandu	29 tahun	160 cm	68 kg	26,6(overweight)	70 kg	27,3 (obesitas)	34 cm
C4	Betiting	20 tahun	159 cm	59 kg	23,3(normal)	59 kg	23,3 (normal)	24 cm
C5	Betiting	29 tahun	149 cm	60 kg	27(obesitas)	60 kg	27 (obesitas)	29 cm

C6	Betiting	22 tahun	151 cm	63 kg	27,6(obesitas)	63kg	27,6 (obesitas)	27 cm
C7	Betiting	40 tahun	148 cm	54 kg	24,7(normal)	59 kg	26,9 (overweight))	30 cm
C8	Betiting	31 tahun	149 cm	63 kg	28,4(obesitas)	65 kg	29,6 (obesitas)	27 cm
C9	Cagak Agung	35 tahun	158 cm	45 kg	18,0(kurus)	48 kg	19,2 (normal)	24 cm
C10	Ngabetan	33 tahun	155 cm	60 kg	26,7(overweight)	65 kg	28,9 (Obesitas)	30 cm
C11	Patra raya	25 tahun	155 cm	65 kg	27,1(obesitas)	67 kg	27,9(Obesitas)	31 cm
D1	Patra raya	39 tahun	155cm	60 kg	25,0(normal)	64 kg	26,6 (overweight)	27 cm
D2	Patra raya	30 tahun	151 cm	45 kg	19,7(normal)	48 kg	21,1 (normal)	23 cm
D3	Ngabetan	33 tahun	144 cm	48 kg	21,7(normal)	53 kg	23,1 (normal)	27 cm
D4	Ngabetan	21 tahun	153 cm	71 kg	30,3(obesitas)	73 kg	31,1 (obesitas)	33 cm
D5	Ngabetan	30 tahun	145 cm	69 kg	32,8(obesitas)	71 kg	33,8 (obesitas)	34 cm
D6	Banjarsari	40 tahun	147 cm	36 kg	16,7(kurus)	37 kg	17,6 kurus	21 cm
D7	Banjarsari	31 tahun	144 cm	38 kg	18,3(kurus)	39 kg	18,8 normal	23 cm
D8	Banjarsari	36 tahun	160 cm	68 kg	26,6(overweight)	70 kg	27,3 (obesitas)	29 cm
D9	Banjarsari	26 tahun	164 cm	80 kg	29,7(obesitas)	80 kg	29,7 (obesitas)	32 cm
D10	Ngabetan	26 tahun	151 cm	36 kg	15,8(kurus)	41 kg	18 (kurus)	21,5 cm
D11	Iker-iker	26 tahun	160 cm	62 kg	24,2 (normal)	60 kg	23,4 (normal)	25 cm
E1	Betiting	30 tahun	155 cm	61 kg	25,4(overweight)	61 kg	25,4 (overweight)	28 cm
E2	Betting	30 tahun	151 cm	43 kg	18,9(normal)	45 kg	19,7 (normal)	25 cm
E3	Betting	32 tahun	160 cm	68 kg	26,6(overweight)	70 kg	27,3 (obesitas)	34 cm
E4	Betting	33 tahun	159 cm	59 kg	23,3(normal)	59 kg	23,3 (normal)	24 cm
E5	Betting	29 tahun	150 cm	45 kg	20(normal)	45 kg	20(normal)	25 cm
E6	Betiting	28 tahun	160 cm	62 kg	24,2(normal)	60 kg	23,4 (normal)	29 cm

KODE	Usia Kehamilan	Pekerjaan	Frekuensi Pemeriksaan	Tempat pemeriksaan	Mendapat pendampingan	Mendapat TTD	Riwayat Premature	Riwayat sakit par hamil
A1	6 minggu	IRT	1	Bidan	Ya	Ya	tidak	Tidak
A2	5 minggu	IRT	1	Puskesmas	tidak	tidak	tidak	tidak
A3	6 minggu	K.Swasta	1	Puskesmas	tidak	ya	tidak	tidak
A4	12 minggu	IRT	2	Puskesmas,RS Darus	ya	ya	tidak	tidak
A5	10 minggu	Guru	1	Bidan Desa	ya	ya	tidak	anemia,vertigo
A6	6 minggu	Wiraswasta	1	RS Rachma Dewi	ya	ya	tidak	tidak
A7	5 minggu	IRT	1	RS Petro	ya	tidak	tidak	tidak
A8	8 minggu	IRT	1	RS Darus	ya	tidak	tidak	kolestrol
A9	12minggu	IRT	1	bidan,RS Darus	ya	tidak	tidak	tekanan darah tinggi
A10	4 minggu	IRT	1	RS Ibnu Sina	ya	tidak	tidak	Diabetes,tekanan tinggi
A11	5 minggu	K.Swasta	1	Rumah Sakit	ya	ya	tidak	tidak
B1	9 minggu	IRT	4	Muhammadiyah	tidak	tidak	tidak	tidak
B2	8 minggu	Guru	1	RS DARUS SIFA	ya	ya	tidak	tidak
B3	8 minggu	K.Swasta	1	Puskesmas Cerme	ya	tidak	tidak	tidak
B4	5 minggu	IRT	1	Bidan desa	ya	ya	tidak	asam lambung
B5	7 minggu	IRT	2	RS DENISA	ya	ya	tidak	tidak
B6	12 minggu	IRT	3	Bidan, puskesmas	ya	ya	tidak	tidak
B7	10 minggu	IRT	2	bidan desa,	tidak	ya	tidak	tidak
B8	9 minggu	IRT	2	puskesmas	ya	ya	tidak	tidak
B9	6 minggu	Guru	3	puskesmas, RSI	ya	tidak	tidak	tidak
B10	9 minggu	IRT	2	bidan desa	tidak	tidak	tidak	tidak
B11	5 minggu	K.swasta	2	Bidan,RS semen	ya	tidak	tidak	tidak
C1	7 minggu	K.Swasta	1	Bidan, Puskesmas	tidak	tidak	tidak	tidak
C2	6 minggu	IRT	2	Bidan, Puskesmas	ya	ya	tidak	anemia
C3	8 minggu	IRT	2	Bidan	tidak	tidak	tidak	tidak
C4	5 minggu	IRT	2	Puskesmas, bidan,	tidak	tidak	tidak	darah rendah
C5	7minggu	IRT	3	rs denisa	ya	ya	tidak	tidak
C6	5 minggu	K.swasta	2	Bidan, RS petro	ya	sudah	tidak	tidak

C7	8 minggu	k.swasta	2	Bidan	ya	ya	tidak	tekanan darah tinggi
C8	4 minggu	IRT	2	RS islam, Puskesmas	ya	ya	tidak	tidak
C9	6minggu	IRT	3	bidan, rs denisa	tidak	ya	tidak	tidak
C10	9 minggu	IRT	2	Bidan,Rs Denisa	ya	ya	tidak	tidak
C11	9 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
D1	8 minggu	Guru	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
D2	8 minggu	K.Swasta	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
D3	5 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
D4	7 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
D5	12 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
D6	12 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	ya	tidak
D7	10 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
D8	6 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
D9	5 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
D10	8 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
D11	12minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
E1	4 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
E2	5 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
E3	5 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
E4	6 minggu	IRT	1	Bidan	ya	ya	tidak	tidak
E5	12 minggu	IRT	1	RS DARUS SIFA	ya	ya	tidak	tidak
E6	10 minggu	IRT	1	Puskesmas Cerme	ya	ya	tidak	tidak

Keterangan:

K.swasta = Karyawan Swata

IRT = Ibu Rumah Tangga

KODE	Riwayat sakit saat hamil	Keluhan kehamilan	Riwayat melahirkan (anak)
A1	Tidak	Mual	1
A2	tidak	mual,dilep	tidak
A3	tidak	Pusing,mual,capek	tidak
A4	tidak	Pusing,mual	1
A5	tidak	kram perut,pusing	3
A6	tidak	mual,muntah	tidak
A7	tidak	mual,muntah,pusing	2
A8	tidak	mual	2
A9	tidak	mual,muntah,pusing	2
A10	tidak	mual,muntah	1
A11	tidak	kram perut	tidak
B1	tidak	sering ngeflek	tidak
B2	tidak	kadang-kadang mual	tidak
B3	tidak	tidak	2
B4	asam lambung	mual pusing	tidak
B5	ambein	tidak	1
B6	tidak	mual,muntah	2
B7	tidak	mual,pusing	tidak
B8	tidak	sendawa,mual	1
B9	tidak	batuk,pilek,pusing	1
B10	tidak	Sesak	tidak
B11	tidak	Mual,pusing,batuik	1
C1	tidak	tidak	tidak
C2	tidak	kram,mual,muntah	tidak
C3	tidak	tidak	tidak
C4	tidak	pusing,mual	tidak

C5	tidak	Pusing,lemas	1
C6	tidak	mual	Tidak
C7	tidak	pusin	Tidak
C8	pendarahan	kandungan lemah	Tidak
C9	tidak	mual	Tidak
C10	tidak	nyeri tulang ekor	Tidak
D1	tidak	kram	1
D2	tidak	mual,pusing	1
D3	tidak	mual,pusing	1
D4	tidak	pendarahan,kecapean	2
D5	tidak	mual,pusing	1
D6	tidak	mual,nyeri perut	1
D7	tidak	mual,lemes	1
D8	tidak	pusing	tidak
D9	tidak	nyeri	2
D10	tidak	mual	3
D11	tidak	tidak	3
E1	tidak	tidak	2
E2	tidak	tidak	2
E3	tidak	tidak	Tidak
E4	tidak	tidak	Tidak
E5	tidak	tidak	Tidak
E6	tidak	tidak	Tidak

Lampiran 7 Rekapitan Hasil Estimated Food Record 3x 24 jam

Kode	ENERGI				PROTEIN				KARBOHIDRAT			
	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket
A1	2430	1.885	77,50%	D.S	61 gr	52	86%	D.R	385 gr	368	96%	A.N
A2	2430	2.088	86%	D.R	61 gr	71	116%	A.N	385 gr	218	57%	D.B
A3	2430	1.481	61%	D.B	61 gr	59	116%	A.N	385 gr	300	14%	D.S
A4	2330	1.974	85%	D.R	61 gr	48	79%	D.S	365 gr	313	81,40%	D.R
A5	2330	2.771	119%	A.N	61 gr	106	174%	A.N	365 gr	404	111%	A.N
A6	2330	2.483	106,50%	A.N	61 gr	84	138%	A.N	365 gr	371	102%	A.N
A7	2330	2.304	99%	A.N	61 gr	82	134,40%	A.N	365 gr	341	93,30%	D.R
A8	2330	1.922	82,50%	D.S	61 gr	77	126%	A.N	365 gr	301	82,60%	D.S
A9	2330	1.870	80,30%	D.S	61 gr	60	98,20%	A.N	365 gr	328	90%	D.R
A10	2330	2.160	93%	D.R	61 gr	64	105%	A.N	365 gr	286	78,30%	D.S
A11	2430	2.765	113,80%	A.N	61 gr	105	383,23%	AN	385 gr	313	81,36%	D.R
B1	2430	2.472	101,80%	A.N	61 gr	91	149,60%	A.N	385 gr	381	99%	A.N
B2	2430	1.750	72,03%	D.S	61 gr	61	99,40%	A.N	385 gr	252	65,50%	D.B
B3	2330	2.406	103,27%	A.N	61 gr	82	135%	A.N	365 gr	287	79%	D.S
B4	2430	2.827	116,30%	A.N	61 gr	106	174%	A.L	385 gr	286	74,35%	D.S
B5	2330	2.332	100%	A.N	61 gr	79	129%	A.L	365 gr	391	107,10%	A.N
B6	2430	8.012	79%	A.L	61 gr	64	104,40%	A.N	385 gr	280	72,70%	D.S
B7	2430	1.253	51,50%	D.B	61 gr	37	60%	D.B	385 gr	177	46%	D.B

Keterangan :

D.B = Defisit berat

D.R = Defisit Ringan

D.S = Defisit sedang

A.N = Asupan Normal

A.L = Asupan Lebih

Kode	ENERGI				PROTEIN				KARBOHIDRAT			
	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket
B8	2330	2.714	112%	A.N	61 gr	93	152%	A.L	365 gr	425	110,30%	A.N
B9	2330	2.035	44%	D.R	61 gr	74	121,60%	A.L	365 gr	332	91%	D.R
B10	2430	2.263	93,11%	A.N	61 gr	72	117,30%	A.N	385 gr	344	89,23%	D.R
B11	2330	2.230	96%	A.N	61 gr	83	136%	A.L	365 gr	330	90,40%	D.R
C1	2330	1.959	84,06%	D.R	61 gr	77	126,20%	A.L	365 gr	309	85%	D.R
C2	2430	1.979	81,44%	D.R	61 gr	86	140%	A.L	385 gr	302	77,40%	D.S
C3	2430	1.953	80,30%	D.R	61 gr	66	108%	A.N	385 gr	395	103%	A.N
C4	2430	916	38%	D.B	61 gr	85	167,20%	A.L	385 gr	103	27%	D.S
C5	2430	2.410	99,17%	A.N	61 gr	90	147,40%	A.L	385 gr	261	68%	D.B
C6	2430	2.297	94,50%	A.N	61 gr	63	104%	A.N	385 gr	413	107,30%	A.N
C7	2330	1.967	84,40%	D.R	61 gr	79	129,50%	A.L	365 gr	317	87%	D.R
C8	2330	1.960	84,12%	D.R	61 gr	79	130%	A.L	365 gr	309	85%	D.R
C9	2330	1.829	78,50%	D.S	61 gr	64	106%	A.N	365 gr	277	76%	D.S
C10	2330	2.253	97%	A.N	61 gr	76	124%	A.L	365 gr	401	110%	A.N
C11	2430	1.703	70%	D.S	61 gr	56	91%	A.N	385 gr	305	79,22%	D.S
D1	2330	2.083	89,39%	D.R	61 gr	73	120%	A.N	365 gr	289	79,10%	D.S
D2	2430	1.662	68,30%	D.B	61 gr	69	113,10%	A.N	385 gr	300	78%	D.S
D3	2430	2.161	88,94%	D.R	61 gr	71	116,30%	A.N	385 gr	244	63,30%	D.B

Keterangan :

D.B = Defisit berat

D.R = Defisit Ringan

D.S = Defisit sedang

A.N = Asupan Normal

A.L = Asupan Lebih

Kode	ENERGI				PROTEIN				KARBOHIDRAT			
	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket
D6	2330	2.057	88,20%	D.R	61 gr	54	88,40%	D.S	365 gr	275	75,34%	D.S
D7	2330	2.146	92,09%	D.R	61 gr	73	120,20%	A.L	365 gr	275	72,30%	D.S
D8	2430	2.765	114%	A.N	61 gr	105	172%	A.L	385 gr	313	81,30%	D.R
D9	2430	2.088	86%	D.R	61 gr	71	116%	A.N	385 gr	218	57%	D.B
D10	2430	1.481	61%	D.B	61 gr	59	116%	A.N	385 gr	300	14%	D.S
D11	2330	1.974	85%	D.R	61 gr	48	79%	D.S	365 gr	313	81,40%	D.R
E1	2330	2.083	89,39%	D.R	61 gr	73	120%	A.N	365 gr	289	79,10%	D.S
E2	2330	1.829	78,50%	D.S	61 gr	64	106%	A.N	365 gr	277	76%	D.S
E3	2430	2.228	92%	A.N	61 gr	69	112,30%	A.L	385 gr	497	129,10%	A.L
E4	2330	1.967	84,40%	D.R	61 gr	79	129,50%	A.L	365 gr	317	87%	D.R
E5	2330	2.253	97%	A.N	61 gr	76	124%	A.L	365 gr	401	110%	A.N
E6	2330	1.960	84,12%	D.R	61 gr	79	130%	A.L	365 gr	309	85%	D.R

Keterangan :

D.B = Defisit berat

D.S = Defisit sedang

D.R = Defisit Ringan

A.N = Asupan Normal

A.L = Asupan Lebih

Kode	LEMAK				ZAT BESI				ASAM FOLAT			
	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket
A1	67,3 gr	22	33%	D.B	18 mg	16	87%	D.R	600 mg	313	52,20%	D.B
A2	67,3 gr	63	94%	A.N	18 mg	38	211%	A.L	600 mg	357	59,40%	D.B
A3	67,3 gr	53	79%	D.S	18 mg	42	230%	A.L	600 mg	362	60%	D.B
A4	62,3 gr	75	114%	A.N	18 mg	71	395%	A.L	600 mg	249	41,50%	D.B
A5	62,3 gr	83	133,20%	A.L	18 mg	333	184%	A.L	600 mg	308	51,30%	D.B
A6	62,3 gr	48	78%	D.S	18 mg	18	101%	A.N	600 mg	394	66%	D.B
A7	62,3 gr	67	107,50%	A.N	18 mg	8	45%	D.B	600 mg	154	26%	D.B
A8	62,3 gr	57	91%	D.R	18 mg	42	282%	A.N	600 mg	233	39%	D.B
A9	62,3 gr	37	6,14%	D.B	18 mg	6	36%	D.B	600 mg	148	25%	D.B
A10	62,3 gr	43	69,43%	DB	18 mg	33	184%	A.L	600 mg	414	69%	D.B
A11	67,3 gr	86	128,30%	A.L	18 mg	36	201,40%	A.L	600 mg	324	54%	D.B
B1	67,3 gr	73	108,10%	A.N	18 mg	30	169,20%	A.L	600 mg	465	78%	D.S
B2	67,3 gr	37	55,50%	D.B	18 mg	27	151,40%	A.L	600 mg	358	59,70%	D.B
B3	62,3 gr	61	98%	A.N	18 mg	30	167%	A.L	600 mg	311	52%	D.B
B4	67,3 gr	114	171%	A.L	18 mg	24	134,20%	A.L	600 mg	530	88,30%	D.R
B5	62,3 gr	66	105,60%	A.N	18 mg	17	96%	A.N	600 mg	568	95%	A.N
B6	67,3 gr	64	95,40%	A.N	18 mg	23	129,20%	A.L	600 mg	345	57,50%	D.B
B7	67,3 gr	56	83,20%	D.R	18 mg	43	239,20%	A.L	600 mg	262	44%	D.B

Keterangan :

D.B = Defisit berat

D.S = Defisit sedang

D.R = Defisit Ringan

A.N = Asupan Normal

A.L = Asupan Lebih

Kode	LEMAK				ZAT BESI				ASAM FOLAT			
	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket
B8	67,3 gr	64	95,40%	A.N	18 mg	23	129,20%	A.L	600 mg	345	57,50%	D.B
B9	67,3 gr	56	83,20%	D.R	18 mg	43	239,20%	A.L	600 mg	262	44%	D.B
B10	62,3 gr	76	113,30%	A.N	18 mg	141	781%	D.S	600 mg	815	135,80%	A.L
B11	62,3 gr	45	72,30%	D.B	18 mg	305	169%	A.L	600 mg	426	71%	D.S
C1	67,3 gr	59	88%	D.R	18 mg	39	217%	A.L	600 mg	521	87%	D.R
C2	62,3 gr	63	102%	A.N	18mg	89	741%	A.L	600 mg	252	42%	D.B
C3	62,3 gr	46	74%	D.B	18 mg	72	399%	A.L	600 mg	259	43,14%	D.B
C4	67,3 gr	47	70%	D.S	18mg	305	768%	A.L	600 mg	701	116%	A.N
C5	67,3 gr	48	72%	D.S	18mg	40	221%	A.L	600 mg	562	94%	A.N
C6	67,3 gr	23	35%	D.B	18mg	19	103,30%	A.N	600 mg	138	23%%	A.L
C7	67,3 gr	76	113,50%	A.N	18mg	36	200%	A.L	600 mg	422	70,32%	D.S
C8	67,3 gr	65	96%	A.N	18mg	71	397%	A.L	600 mg	313	52,15%	D.B
C9	62,3 gr	51	81,10%	D.S	18mg	49	272%	A.L	600 mg	446	74,40%	D.S
C10	62,3 gr	56	89,40%	D.R	18mg	49	272%	A.L	600 mg	386	64,30%	D.B
C11	62,3 gr	35	56,17%	D.B	18mg	38	211,10%	A.L	600 mg	115	19,16%	D.B
D1	62,3 gr	38	116,70%	D.B	18mg	79	436,10%	A.L	600 mg	654	107,50%	A.N
D2	67,3 gr	57	85,20%	D.R	18mg	67	372%	A.L	600 mg	677	113%	A.N

Keterangan :

D.B = Defisit berat

A.N = Asupan Normal

D.S = Defisit sedang

A.L = Asupan Lebih

D.R = Defisit Ringan

Kode	LEMAK				ZAT BESI				ASAM FOLAT			
	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket	Pem	Keb	%	Ket
D3	67,3 gr	45	66,30%	D.B	18mg	26	148,50%	A.L	600 mg	258	43%	D.B
D4	67,3 gr	52	77%	D.S	18mg	40	224%	A.L	600 mg	365	60,80%	D.B
D5	62,3 gr	62	99,30%	A.N	18mg	109	602,90%	A.L	600 mg	666	111%	A.N
D6	62,3 gr	56	90%	D.R	18mg	49	270,70%	A.L	600 mg	419	70%	D.B
D7	62,3 gr	53	86%	D.S	18mg	42	235%	A.L	600 mg	536	89,30%	D.R
D8	62,3 gr	53	85,50%	D.S	18mg	70	389,20%	A.L	600 mg	596	99,20%	A.N
D9	67,3 gr	86	128,20%	A.L	18mg	36	201,40%	A.L	600 mg	324	54%	D.B
D10	67,3 gr	63	94%	A.N	18mg	38	211%	A.L	600 mg	357	59,40%	D.B
D11	67,3 gr	53	79%	D.S	18mg	42	230%	A.L	600 mg	362	60%	D.B
E1	62,3 gr	75	114%	A.N	18mg	71	395%	A.L	600 mg	249	41,50%	D.B
E2	62,3 gr	69	110,70%	A.N	18mg	47	260%	A.L	600 mg	637	106,10%	A.N
E3	62,3 gr	35	56,17%	D.B	18mg	38	211,10%	A.L	600 mg	115	19,16%	D.B
E4	67,3 gr	54	80%	D.S	18mg	35	194,40%	A.L	600 mg	736	123%	A.L
E5	62,3 gr	51	81,10%	D.S	18mg	49	272%	A.L	600 mg	446	74,40%	D.B
E6	62,3 gr	38	116,70%	D.B	18mg	79	436,10%	A.L	600 mg	654	107,50%	A.N

Keterangan :

D.B = Defisit berat

A.N = Asupan Normal

D.S = Defisit sedang

A.L = Asupan Lebih

D.R = Defisit Ringan

Lampiran 8 Uji Normalitas setiap variabel

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PENGETAHUAN	,168	50	,001	,917	50	,002
ENERGI	,257	50	,000	,484	50	,000
PROTEIN	,085	50	,200(*)	,978	50	,464
KARBOHIDRAT	,134	50	,025	,953	50	,046
LEMAK	,075	50	,200(*)	,968	50	,189
ZAT_BESI	,295	50	,000	,565	50	,000
ASAM_FOLAT	,104	50	,200(*)	,964	50	,134

Lampiran 9 Uji Korelasi pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan Status gizi

Correlations

		Hasil Pengetahuan	Lila
Spearman's rho	Hasil Pengetahuan	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.312*
		N	50
	Lila	Correlation Coefficient	.312*
		Sig. (2-tailed)	.027
		N	50

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

			energi	Lila
Spearman's rho	energi	Correlation Coefficient	1,000	,838
		Sig. (2-tailed)	.	,002
		N	50	50
	lila	Correlation Coefficient	,838	1,000
		Sig. (2-tailed)	,002	.
		N	50	50

			Protein	Lila
Spearman's rho	protein	Correlation Coefficient	1,000	,044
		Sig. (2-tailed)	.	,004
		N	50	50
	lila	Correlation Coefficient	,044	1,000
		Sig. (2-tailed)	,004	.
		N	50	50

			karbohidrat	lila
Spearman's rho	karbohidrat	Correlation Coefficient	1,000	,168
		Sig. (2-tailed)	.	,001
		N	50	50
	Lila	Correlation Coefficient	,168	1,000
		Sig. (2-tailed)	,001	.
		N	50	50
			Zatbesi	lila
Spearman's rho	Zatbesi	Correlation Coefficient	1,000	-,136
		Sig. (2-tailed)	.	,347
		N	50	50
	lila	Correlation Coefficient	-,136	1,000
		Sig. (2-tailed)	,347	.
		N	50	50
			asamfolfat	lila
Spearman's rho	asamfolat	Correlation Coefficient	1,000	-,017
		Sig. (2-tailed)	.	,908
		N	50	50
	lila	Correlation Coefficient	-,017	1,000
		Sig. (2-tailed)	,908	.
		N	50	50

Lampiran 10 Dokumentasi Surat Perijinan Dinas Kesehatan Kabupaten Gresik



**PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
DINAS KESEHATAN**

Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo Nomor 245 Gresik
Telp. 3951395, 3952263, 3951234, 3951247 Fax : 3950292, 3951234
GRESIK

Gresik, 04 April 2023

Nomor : 070/1528/437.52/2023
Sifat : Biasa
Lampiran :-
Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian/
Survey/Riset/KN/KNL

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Cerme
di Gresik

Menindaklanjuti surat dari Badan Peencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah nomor: 070/207/437.71/2023 tanggal 20 Maret 2023 tentang pengantar rekomendasi izin pengambilan data yang dilakukan oleh:

Nama : Noura Rafif
NIM : 352515105010003
Judul Penelitian : Hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan Status gizi ibu hamil di wilayah kerja puskesmas cerme
Tempat Penelitian : Puskesmas Cerme Gresik

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon Bapak/Ibu untuk memfasilitasi data-data yang diperlukan oleh Mahasiswa tersebut. Dalam melakukan kegiatan Penelitian agar memperhatikan hal – hal sebagai berikut:

1. Mematuhi peraturan yang berlaku
2. Menerapkan protokol kesehatan

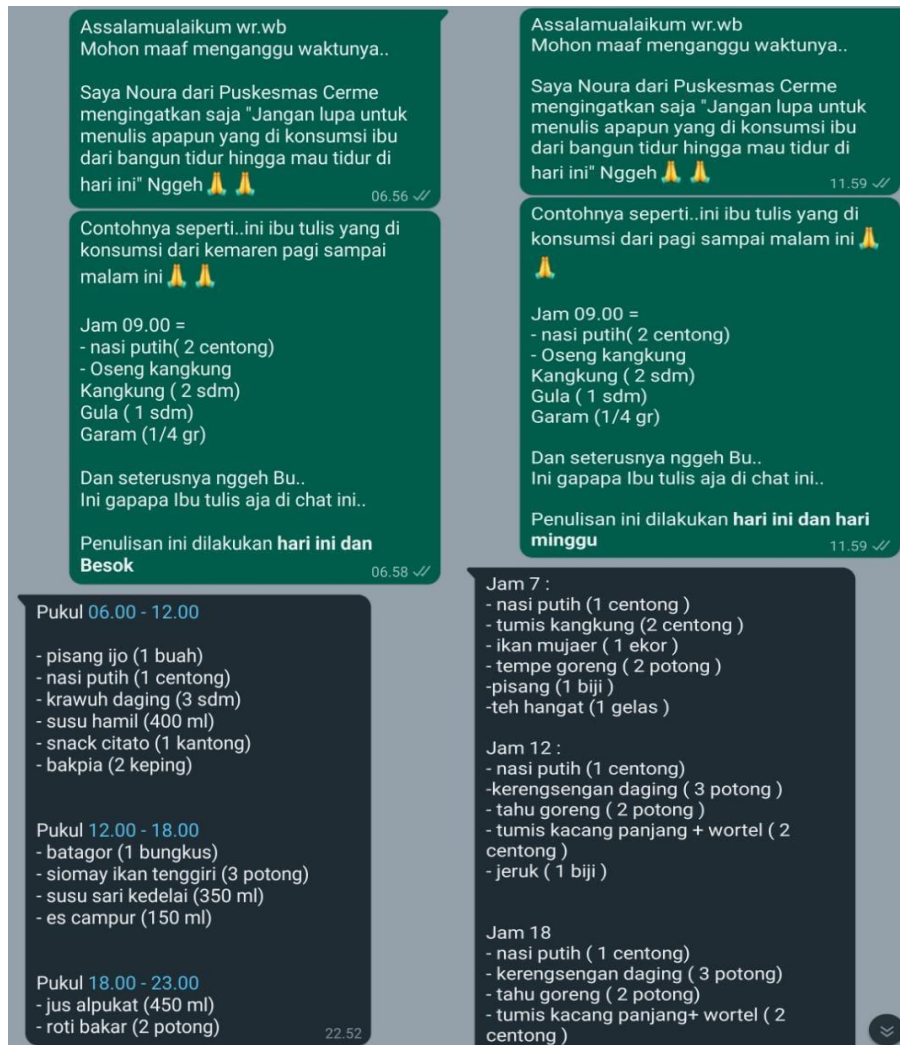
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

Kepala Dinas Kesehatan
KABUPATEN GRESIK



dr. MUKHIBATUL KHUSNAH, MM.
Pembina Tingkat I
NIP. : 196807072002122007

Lampiran 11 Dokumentasi personal chat saat melakukan estimated food record



Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan

