

BAB V PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Berlandaskan temuan dalam riset ini yang sudah diupayakan penganalisisnya sedemikian rupa di atas bisa ditarik simpulan dengan beberapa poin penting berikut:

1. Mayoritas remaja putri SMA di Kec. Menganti berusia 17 tahun dengan status gizi obesitas berat dan di dominasi oleh kelas 11.
2. Mayoritas remaja putri SMA di Kec. Menganti memiliki intake zat besi kategori defisit ringan sebanyak 39 orang (41%).
3. Mayoritas remaja putri SMA di Kec. Menganti memiliki intake asam folat kategori defisit ringan sebanyak 38 orang (40%).
4. Mayoritas remaja putri SMA di Kec. Menganti memiliki intake kobalamin kategori defisit ringan sebanyak 32 orang (34%).
5. Mayoritas putri SMA di Kec. Menganti menderita anemia dan cenderung lebih banyak anemia sedang sebanyak 39 orang (36%).
6. Berlandaskan pada pengujian korelasi *Spearman's rho* diketahui tidak ada hubungan yang sifatnya signifikan terkait intake zat besi dan kadar hemoglobin pada siswi SMA di Kec. Menganti (Sig = 0,792).
7. Berlandaskan pada pengujian korelasi *Spearman's rho* diketahui ada hubungan yang sifatnya signifikan terkait intake asam folat dan kadar hemoglobin pada siswi SMA di Kec. Menganti (Sig = 0,003).
8. Berlandaskan pada pengujian korelasi *Spearman's rho* diketahui tidak ada hubungan yang sifatnya signifikan terkait intake kobalamin dan kadar hemoglobin pada siswi SMA di Kec. Menganti (Sig = 0,421).

5.2 SARAN

5.2.1 Bagi peneliti

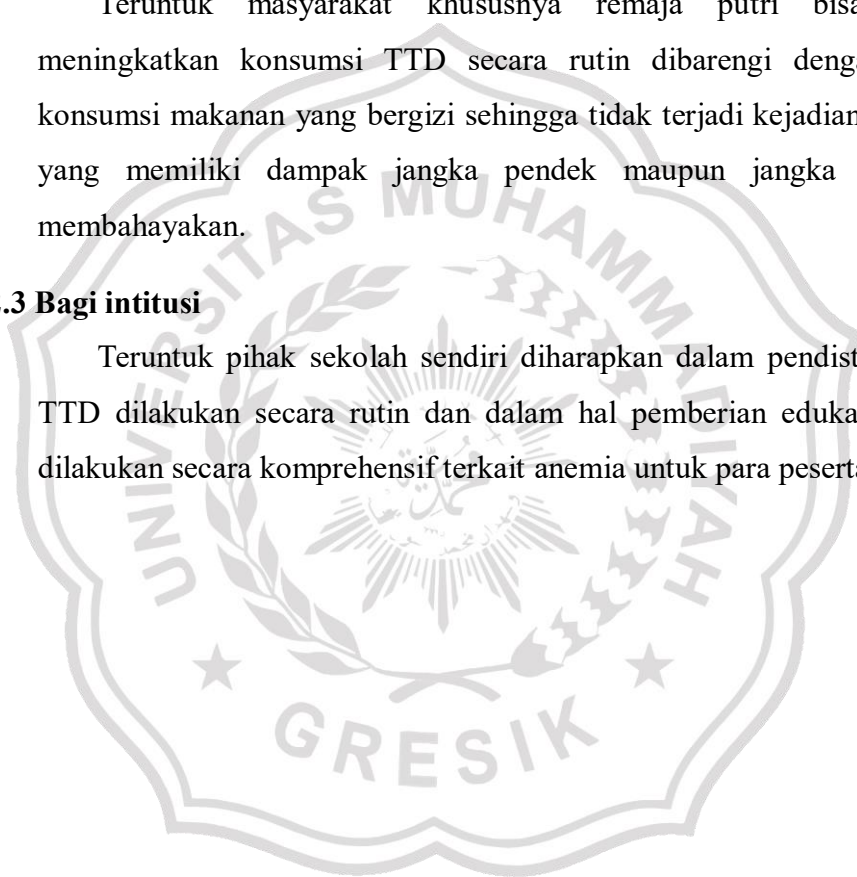
Diharapkan peneliti selanjutnya yang hendak melakukan riset sejalan dengan topik yang diangkat bisa dikembangkan dari segi variabel yang mendatangkan pengaruh akan terjadinya anemia dengan cakupan wilayah yang lebih kompleks dan sampel yang lebih masif.

5.2.2 Bagi masyarakat

Teruntuk masyarakat khususnya remaja putri bisa lebih meningkatkan konsumsi TTD secara rutin dibarengi dengan pola konsumsi makanan yang bergizi sehingga tidak terjadi kejadian anemia yang memiliki dampak jangka pendek maupun jangka panjang membahayakan.

5.2.3 Bagi intitusi

Teruntuk pihak sekolah sendiri diharapkan dalam pendistribusian TTD dilakukan secara rutin dan dalam hal pemberian edukasi harus dilakukan secara komprehensif terkait anemia untuk para peserta didik.



DAFTAR PUSTAKA

- Anis Muhayati, D. R. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 564-569.
- Anjelina Puspita Sari, R. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Telenursing (JOTING)*.
- Annisa Famila, I. I. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar di SMA Taman Madya 5. *Journal Gipas, Volume 4 Nomor 2*, 190-192.
- Aprianti, F. (2018). Pengaruh Pemberian Suplementasi Besi Folat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di Madrasah Aliyah Negeri 1 Sleman. 13.
- Apriyanti, F. (2019). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMAN 1 PANGKALAN KERINCI KABUPATEN PELALAWAN. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 18-19.
- Astrida Budiarti, S. A. (2020). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Kesehatan*, 137-138.
- Astuti, E. R. (2023). Faktor Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Health Science and Research*, 554.
- Ayuningtyas, G., Fitriani, D., & Parmah. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kelas XI SMA Negeri 3 Tangerang Selatan. 881.
- Cynthia Almaratus Sholicha, L. M. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 148.
- Deny Yudi Fitranti, K. F. (2022). Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri dengan Metode Focus Group Discussion di SMA 3 Pekalongan. *Jurnal Proactive*, 46-47.
- Desi Dwi Anissa, R. K. (2021). Peran Protein : ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansu Dengan Al-Quran. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*.
- Dianovinina, K. (2018). Depresi pada Remaja : Gejala dan Permasalahannya. *Jurnal Psikogenesis*, 70-71.

- Dini Junita, A. W. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMAN 12 Kabupaten Merangin. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 42.
- Dr. Azrimaidaliza, S. M. (2020). *Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Padang, Sumatra Barat: LPPM-Universitas Andalas.
- Ellym Asifa, R. U. (2020). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi. *Jurnal Insan Cendekia*, 7-9.
- Fauzan Zulqifni, M. S. (2022). PEMBERIAN TRANSFUSI DARAH SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN PERFUSI JARINGAN PADA PASIEN ANEMIA. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 6152-6154.
- Fresthy Astrika Yunita, S. A. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMP 18 SURAKARTA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 38.
- Gaurifa, A. M. (2018). Hubungan Asupan Vitamin B9 dan Vitamin B12 Terhadap Kadar Hemoglobin Anak Balita Gizi Kurang Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan.
- Hermiaty Nasrudin, R. F. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 358-359.
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 35.
- Judhiastuty Februhartanty, E. E. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON).
- Julaecha. (2020). Upaya Pencegahan Anemiaa Pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 109-110.
- Kristin, N., & Jutomo, L. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 192.
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 19-20.
- Kusnadi, F. N. (2021). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Medika Hutama*, 1293-1294.
- Lestari, P. I. (2017). Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 509.
- Mahmut Jaelani, B. Y. (2017). Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. 358-366.

- Maksum, T. S., & Pratiwi, H. (2022). Penilaian Asupan Zat Besi dan Asam Folat Pada Ibu Hamil Evaluation Of Iron and Folic Acid Intake Pregnant Women. 70.
- Marissa, M., & Hendarini, A. T. (2021). Hubungan Asupan Zat Besi, Zinc dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 1 Kampar Utara . *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 393.
- Martha Pitaloka Putri, D. G. (2021). ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI. *Journal of Nutrition College*.
- Mikha C.L Mawitjere, M. D. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*.
- Nasruddin, H., & Syamsu, R. F. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 360.
- Natalia Kristin, L. J. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 190-193.
- Netta Meridianti Putri, D. B. (2021). Faktor Resiko Anemia Pada Anak Sekolah Dasar di Tangerang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 34-36.
- Nugrahani, D. D. (2020). *Hubungan Asupan Asam Folat dan Vitamin B12 dengan Kadar Hb pada Remaja putri di SMAN 01 Mojolaban*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurwahidah. (2018). Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMK Bina Nusantara Ungaran Barat Kabupaten Semarang. 7.
- Puspitasari, H. Z. (2022). Anemia prevention behhavior in female adolescents and related factors based on Theory of Planned Behavior : A cross-sectional studi. *Jurnal Nersd*, 28.
- Putri, A. A., Salwa, A., & Wahyuningsih, U. (2021). Edukasi mengenai Anemia Defisiensi Besi Bagi Remaja Putri dengan Media Leaflet. 285.
- Rasmaniar, e. a. (2021). *Pengantar Kesehatan & Gizi*. Penerbit Yayasan Kita Menulis.
- Reza Widiyanto, D. P. (2021). PERBEDAAN HASIL PEMERIKSAAN HEMOGLOBIN DENGAN POINT OF CARE TESTING (POCT) PADA SAMPEL DARAH VENA DAN KAPILER. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 267-270.
- Saraswati, P. M. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama*, 1187-1189.

- Septa Indra Puspikawati, S. K. (2021). Pendidikan Gizi tentang Anemia pada Remaja di Kecamatan Banyuwangi Jawa Timur. 279.
- Serlie, Winaktu, G., Sinsanta, & Winata, S. D. (2020). Hubungan Asupan Vitamin B12 Dengan Kadar Hemoglobin Pada Vegetarian di Vihara Maitreya. *Jurnal Kedokteran*, 68.
- Susantini, P., & Bening, S. (2023). Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang. *Jurnal Gizi Volume 12 No 1* , 16.
- Tara Anantasya, E. F. (2022). Penyuluhan Anemia Gizi dengan Media Power Point Pada Remaja di SMP Negeri 7 Tebas. *Media Pusat Pengabdian Masyarakat*, 22.
- Telisa, I., & Eliza. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Hemoglobin dan Risiko Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Aceh Nutritional Jurnal*, 82.
- Umi Baroroh, U. L. (2022). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Remaja Tentang Gizi Isi Piringku Sebagai Upaya Menurunkan Triple Burden Malnutrition. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 3562.
- Wahida, G. N. (2022). EDUKASI KESEHATAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Borneo*, 279.