

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Umur :

Alamat :

Nama Instansi/SMA :

No. Handphone (WA) :

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Peneliti yang berjudul “Hubungan Konsumsi Sumber zat besi, asam folat dan kobalamin dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Kecamatan Menganti”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Gresik,2023

Peneliti

Responden

(Frimilda Aulia Suffah)

(.....)

Lampiran 2. Form Kadar Hemoglobin

FORMULIR RECORD 3x24 JAM

Nama responden :

Usia :

Pewawancara :

Tanggal wawancara :

Uang saku :

Waktu makan	Menu	Bahan makanan	Jumlah	
			Gram	URT

Lampiran 3. Form Food Frequency Questionnaire (FFQ)

FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		<u>≥3 kali/hari</u>	<u>1 kali/hari</u>	<u>3-6 kali/minggu</u>	<u>1-2 kali/minggu</u>	<u>2 kali sebulan</u>	<u>Tidak pernah</u>
A. Makanan Pokok							
	Nasi						
	Jagung						
	Singkong						
	Kentang						
	Roti						
	Talas						
	Ketela rambat						
	Sereal						
	Lainnya ..						
B. Lauk Hewani							
	Daging sapi						
	Daging bebek						
	Daging ayam						
	Bandeng						
	Mujaer						
	Kakap						
	Tongkol						
	Hati ayam						
	Telur ayam						
	Telur bebek						
	Telur puyuh						
	Belut						
	Ikan asin						
	Seafood (63 errang, kepiting, udang, cumi cumi)						
	Lainnya ..						
C. Lauk Nabati							
	Kacang hijau						
	Kacang kedelai						
	Kacang merah						
	Kacang mete						
	Kacang tanah						
	Petai						
	Tahu						

	Tempe						
	Lainnya ..						
D. Sayuran							
	Bayam						
	Daun papaya						
	Daun singkong						
	Nangka muda						
	Kelor						
	Sawi						
	Kangkung						
	Kacang Panjang						
	Wortel						
	Buncis						
	Kubis						
	Kembang kol						
	Labu siam						
	Waluh putih						
	Terong						
	Brokoli						
	Pare						
	Rebung						
	Jamur						
	Lainnya ..						
E. Buah-buahan							
	Alpukat						
	Apel						
	Anggur						
	Duku						
	Jambu air						
	Jambu merah biji						
	Jeruk						
	Kedondong						
	Mangga						
	Melon						
	Strawberry						
	Semangka						
	Lemon						
	Pepaya						
	Duku						
	Lainnya ..						
F. Minuman							
	The manis						
	The tawar						

	Kopi (Kopi kenangan, Janji jiwa, Jokopi)						
	Minuman bersoda (Sprite, Fanta, Coca cola)						
	Susu bubuk						
	Susu cair						
	Susu kental manis						
	Sirup						
	Gula						
	Lainnya ..						
G. Sumber Lemak							
	Mentega						
	Margarin						
	Keju						
	Minyak						
	Santan						
	Lainnya ..						
Jumlah Skor Konsumsi							



Lampiran 4. Form Kadar Hemoglobin

FORM KADAR HEMOGLOBIN

Nomor responden :

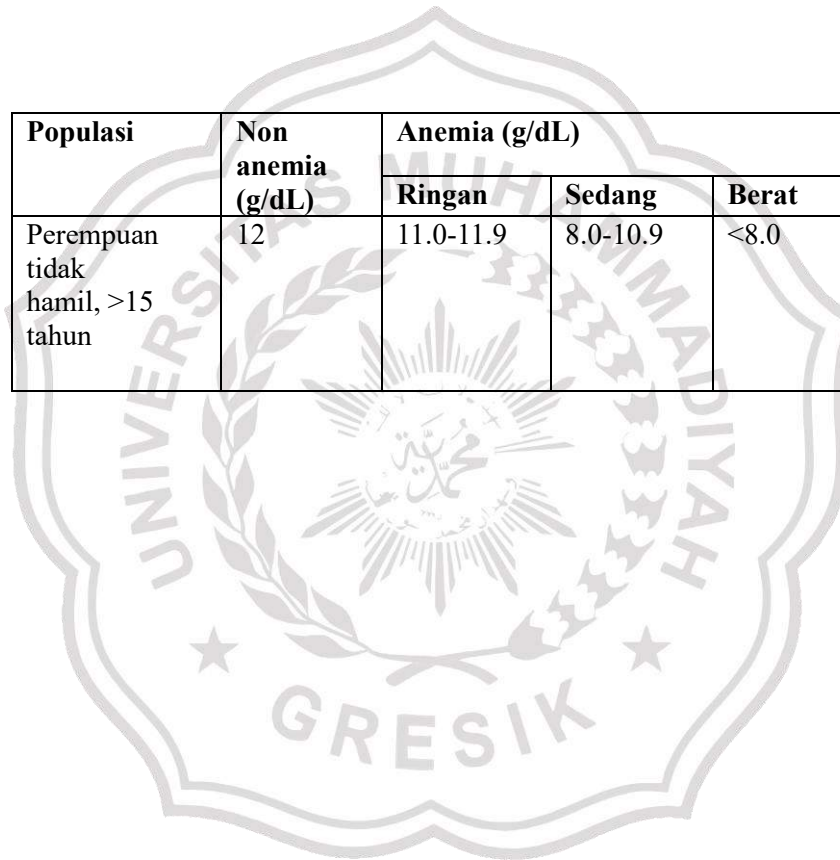
Nama responden :

Kadar Hb :

Status : Tidak Anemia/Anemia Ringan/Anemia Sedang/Anemia

Berat

Populasi	Non anemia (g/dL)	Anemia (g/dL)		
		Ringan	Sedang	Berat
Perempuan tidak hamil, >15 tahun	12	11.0-11.9	8.0-10.9	<8.0



Lampiran 5. Kuisisioner

KUISISIONER REMAJA

(PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MENGENAI GIZI SEIMBANG PADA REMAJA)

A. Petunjuk pengisian

1. Bacalah terlebih dahulu dengan teliti pertanyaan di bawah ini
2. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling sesuai dengan pendapat saudara seperti yang telah digambarkan oleh pertanyaan yang tersedia
3. Berikan tanda (√) pada salah satu pilihan yang tertera di belakang pertanyaan untuk menunjukkan jawaban yang saudara pilih

B. Data umum

1. Nama Responden :
2. Umur responden :
3. Kelas :
4. No. NIK :
5. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan
6. Pernahkah anda melakukan pengecekan Hb : 1. Pernah, berapa?...
2. Tidak pernah
7. Pernahkah anda mendapatkan tablet tambah darah di sekolah? : 1. Pernah 2. Tidak pernah
8. Jika pernah, apakah diminum secara rutin ? : 1. Iya 2. Tidak
9. Pernahkah anda mendapatkan informasi tentang gizi seimbang : 1. Pernah 2. Tidak pernah
Jika pernah :
a. Petugas
b. TV/Radio/Majalah/Koran
c. Dari orang lain
d. Orang tua/saudara / teman
e. WhatsApp/ Instagram
10. Perokok dalam satu rumah : 1. Ada 2. Tidak ada
11. Terpapar rokok di sekolah : 1. Sering
2. Kadang – kadang
3. Tidak pernah
12. Uang saku : Rp

SANITASI

1. MCK / Jamban : 1. Pribadi
2. Umum
3. Tidak ada
2. Sumber akses air bersih : 1. Sumur gali
2. PDAM
3. Penampung Air Hujan

- 4. Sumur pompa
- 5. Pipa air kran
- 6. Hidran Umum
- 7. Air sungai
- Lainnya....

3. Sumber air minum :

C. HASIL PENGUKURAN STATUS GIZI (diisi oleh petugas)

- 1. Tinggi badan :
- 2. Berat badan :
- 3. IMT :

D. PENGETAHUAN (GIZI DASAR, ANEMIA, TABLET TAMBAH DARAH)

Petunjuk pengisian !

pilihlah jawaban adalah : B = Benar, S= Salah

- 1. Bacalah terlebih dahulu dengan teliti pertanyaan dibawah ini
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling sesuai dengan pendapat saudara seperti yang telah digambarkan oleh pertanyaan yang tersedia
- 3. Berikan tanda (√) pada salah satu pilihan yang tertera di samping pertanyaan untuk menunjukkan jawaban yang saudara pilih.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Mengonsumsi tablet tambah darah dapat menyebabkan batuk		
2.	Fungsi utama dari karbohidrat adalah penghasil energi untuk tubuh		
3.	Makan 3 kali sehari membuat berat badan normal		
4.	Manfaat sarapan pagi sangat bermanfaat bagi setiap orang		
5.	Mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur dapat menyebabkan badan lemas		
6.	Anemia disebabkan oleh kurangnya konsumsi makanan yang mengandung lemak		
7.	Pengertian gizi seimbang adalah makanan yang mengandung semua zat-zat terdiri dari karbohidrat ,protein, vitamin, lemak, dan mineral		
8.	Asupan proteinnya kurang akan menjadi salah satu faktor anemia		
9.	Tablet tambah darah merupakan tablet yang berwarna putih yang diminum untuk menurunkan tekanan darah		
10.	Pesan dari gizi seimbang yaitu makanlah makan untuk memenuhi kecukupan energi, minum minuman beralkohol, biasakan makan pagi		

Lampiran 6. Hasil Uji SPSS

ANALISA UNIVARIAT

Intake zat besi

Correlations

			kategori hb	kategori zat besi
Spearman's rho	kategori hb	Correlation Coefficient	1.000	-.027
		Sig. (2-tailed)	.	.792
		N	95	95
	kategori zat besi	Correlation Coefficient	-.027	1.000
		Sig. (2-tailed)	.792	.
		N	95	95

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
ZAT_BESI	95	8.00	14.00	11.3263	1.52596
Valid N (listwise)	95				

Intake asam folat

Correlations

			kategori hb	kategori asam folat
Spearman's rho	kategori hb	Correlation Coefficient	1.000	-.304**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	95	95
	kategori asam folat	Correlation Coefficient	-.304**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	95	95

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
ASAM_FOLAT	95	233.0	394.0	317.158	33.3107
Valid N (listwise)	95				

Intake kobalamin

Correlations

			kategori hb	kategori kobalamin
Spearman's rho	kategori hb	Correlation Coefficient	1.000	.084
		Sig. (2-tailed)	.	.421
		N	95	95
	kategori kobalamin	Correlation Coefficient	.084	1.000
		Sig. (2-tailed)	.421	.
		N	95	95

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KOBALAMIN	95	2.0	4.0	2.821	.4608
Valid N (listwise)	95				

Kadar Hemoglobin

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KADAR_HB	95	6.0	16.0	10.611	2.6227
Valid N (listwise)	95				

ANALISA BIVARIAT

Hubungan antar dua variabel

Correlations

			kategori hb	kategori zat besi	kategori asam folat	kategori kobalamin
Spearman's rho	kategori hb	Correlation Coefficient	1.000	-.027	-.304**	.084
		Sig. (2-tailed)	.	.792	.003	.421
		N	95	95	95	95
	kategori zat besi	Correlation Coefficient	-.027	1.000	-.094	-.071
		Sig. (2-tailed)	.792	.	.363	.497
		N	95	95	95	95
	kategori asam folat	Correlation Coefficient	-.304**	-.094	1.000	.123
		Sig. (2-tailed)	.003	.363	.	.235
		N	95	95	95	95
	kategori kobalamin	Correlation Coefficient	.084	-.071	.123	1.000
		Sig. (2-tailed)	.421	.497	.235	.
		N	95	95	95	95

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 7. Dokumentasi

SMA Negeri 1 Menganti



SMA Sunan Giri Menganti

