

**SKRIPSI**

**KEMAMPUAN MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI PADA  
KADER POSYANDU SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN  
PENDAMPINGAN INTENSIF DI DESA TAMBAKREJO, GRESIK**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**2023**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas limpahan berkat, Rahmat, dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul: KEMAMPUAN MELAKUKAN PENGUKURAN ANTRPOMETRI PADA KADER POSYANDU SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PENDAMPINGAN INTENSIF DI DESA TAMBAKREJO, GRESIK, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis menyadari adanya kesulitan dan hambatan yang dialami. Namun berkat bantuan, bimbingan, saran, nasihat, dan kerja sama dari berbagai pihak, terutama kedua orang tua dan dosen pembimbing, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada beberapa pihak, antara lain sebagai berikut:

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua dan keluarga tersayang yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, dan dukungan penuh dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
5. Amalia Rahma, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik dan selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Dra. Eka Srirahayu A, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan proposa skripsi ini.
7. Bapak Ibu Dosen serta seluruh staff di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

8. Kepala Desa Tambakrejo, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Desa Tambakrejo.
9. Bidan Desa Tambakrejo, yang telah membantu penulis untuk melakukan penelitian dan ibu kader Posyandu di Desa Tambakrejo, yang telah bersedia menjadi responden untuk kelancaran penyusunan proposal skripsi ini.
10. Teman, sahabat, alumni prodi ilmu gizi, serta seluruh mahasiswa prodi ilmu gizi yang telah mendukung dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal skripsi ini masih terdapat kekurangan baik dalam isi maupun penyajiannya. Untuk itu penulis selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penyempurnaan penyusunan proposal skripsi ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Semoga semua kebaikan yang telah diberikan semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Subhanahu Wata'ala Aamiin.

Gresik, 15 Februari 2023

Penulis

## ABSTRAK

Posyandu adalah sebuah kegiatan kesehatan dasar yang diadakan untuk masyarakat, dengan bantuan dari petugas kesehatan. Salah satu isu yang mendasar dalam posyandu adalah rendahnya pengetahuan kader, baik dalam aspek akademis maupun teknis. Oleh karena itu, upaya untuk memberikan pelayanan yang optimal di posyandu sangat bergantung pada peningkatan pengetahuan dan keterampilan para kader. Kurangnya pengetahuan dan keterampilan kader dapat mengakibatkan penafsiran yang salah terhadap status gizi, yang pada gilirannya dapat berdampak pada kesalahan dalam pengambilan keputusan dan penanganan masalah terkait. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengamati perbedaan dalam tingkat pengetahuan dan keterampilan kader sebelum dan setelah menjalani pendampingan intensif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian quasi eksperimental, dengan rancangan pretest-posttest without control group design. Sampel penelitian sebanyak 35 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel pengetahuan kader posyandu adalah kuesioner pengetahuan tentang pengukuran antropometri, sedangkan untuk variabel kemampuan digunakan lembar checklist pengukuran keterampilan kader dalam melakukan pengukuran antropometri. Berdasarkan dari hasil analisa data pengetahuan dan keterampilan kader menggunakan uji statistik *wilcoxon* di dapatkan data pengetahuan  $p\ value\ 0,000 \leq \alpha\ 0,05$  dan didapatkan data keterampilan kader  $p\ value\ 0,000 \leq \alpha\ 0,05$  yang artinya ada perbedaan tingkat pengetahuan dan keterampilan kader sebelum dan sesudah dilakukan pendampingan intensif didesa Tambakrejo, Gresik. Peningkatan pengetahuan dapat dilakukan dengan pendampingan melalui penyuluhan dengan menggunakan media edukasi. Peningkatan keterampilan dapat dilakukan setelah penyuluhan dengan melakukan pelatihan kepada kader posyandu.

Kata kunci: Stunting, Kader Posyandu, Pengetahuan, Keterampilan

## **ABSTRACT**

Posyandu represents a fundamental healthcare initiative established and supported by community health personnel. A key challenge faced by Posyandu involves insufficient knowledge among volunteers, both in terms of theoretical understanding and practical skills. This hurdle must be overcome in order to enhance the quality of services offered at the Posyandu. Lack of knowledge and skills of cadres can lead to incorrect interpretation of nutritional status and can also result in errors in making decisions and handling the problem. The purpose of this study is to see the level of knowledge and skills of cadres before and after intensive mentoring. This research method is quantitative with a quasi-experimental research design with a pretest-posttest design without control group design, with 35 samples with total sampling techniques using measuring instruments used on posyandu cadre knowledge variables using posyandu cadre knowledge questionnaires on anthropometric measurements and ability variables using checklist sheets measuring cadre skills in making anthropometric measurements. Based on the results of data analysis of cadres' knowledge and skills using Wilcoxon's statistical test, p value knowledge data of  $0.000 \leq \alpha 0.05$  was obtained and data on the amiability of cadres p value  $0.000 \leq \alpha 0.05$  which means that there are differences in the level of knowledge and skills of cadres before and after intensive assistance was carried out in Tambakrejo village, Gresik. Increasing knowledge can be done by mentoring through counseling using educational media. Skill improvement can be done after counseling by conducting training for posyandu cadres.

**Keywords:** Stunting, Posyandu Cadres, Knowledge, Skills

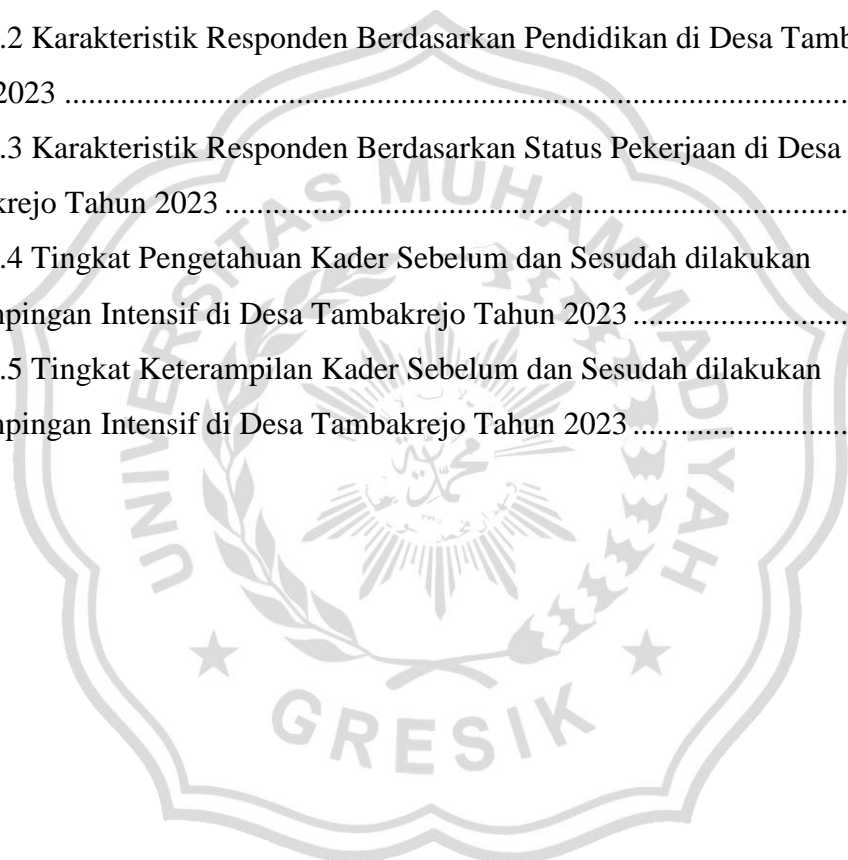
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I_PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan .....	4
1.4 Manfaat Penulisan .....	4
1.5 Hipotesis Penelitian .....	5
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	6
2.1 Tinjauan Pustaka .....	6
2.1.1 Konsep Kemampuan .....	6
2.1.2 Konsep Penilaian Status Gizi .....	11
2.1.3 Kader Posyandu.....	21
2.1.4 Pendampingan Insentif .....	23
2.2 Kerangka Teori.....	24
2.3 Kerangka Konsep .....	24
BAB III_METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	25
3.2 Waktu Kegiatan .....	25

3.3 Lokasi/Tempat Kegiatan.....	25
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.4.1 Populasi Penelitian .....	25
3.4.2 Sampel Penelitian .....	25
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
3.5.1 Variabel Penelitian .....	25
3.5.2 Definisi Operasional.....	26
3.6 Bahan dan Alat Penelitian .....	28
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	28
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	31
3.8 Kerangka Operasional .....	31
3.9 Teknik Analisis Data .....	32
3.9.1 Analisa Univariat.....	32
3.9.2 Analisa Bivariat.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1 Data Umum .....	34
4.1.2 Data Khusus.....	35
4.2 Pembahasan .....	38
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>42</b>
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT menurut WHO .....	13
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT menurut Kemenkes RI 2010 anak usia 0-60 bulan.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Tambakrejo Tahun 2023.....	32
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Tambakrejo Tahun 2023 .....	33
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan di Desa Tambakrejo Tahun 2023 .....	33
Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Kader Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendampingan Intensif di Desa Tambakrejo Tahun 2023 .....	34
Tabel 4.5 Tingkat Keterampilan Kader Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendampingan Intensif di Desa Tambakrejo Tahun 2023 .....	35





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Baby Scale</i> (Timbangan Digital) .....	19
Gambar 2.2 Timbangan Injak .....	19
Gambar 2.3 <i>Microtoice</i> .....	20
Gambar 2.4 <i>Infantometer</i> .....	20
Gambar 2.5 Pita Lila .....	20
Gambar 2.6 Metline (Meteran Jahit).....	20
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.8 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Untuk Kader .....	45
Lampiran 2 Formulir Checklist Pengukuran Keterampilan Kader .....	47
Lampiran 3 Data SPSS.....	49
Lampiran 4 Booklet.....	50

