

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2013). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenada Media Grup.
- Al-Jawaldeh, A., Taktouk, M., & Nasreddine, L. (2020). *Food Consumption Patterns and Nutrient Intakes of Children and Adolescents in the Eastern Mediterranean Region . A Call for Policy Action: Nutrients 2020*.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Assa, S. S., Kapantow, N. H. & Ratag, B. T. (2016). Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi Di SMPN 5 Kota Manado. *Pharmakon Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(3), 191-197.
- Barriyah, H., Khoirul, & Farid, M. (2016). Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja Khoirul Bariyyah Hidayati. *Jurnal Psikologi Indonesia*.
- Chayu, A. I. (2019). Hubungan Asupan Vitamin C, Vitamin B12, Asam Folat dengan Kadar Hb Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Darawati, M. (2016). *Mineral Dalam Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Darma, I. B., Sukraniti, D. P., & Kusumayanti, G. A. (2019). Hubungan Asupan Protein Hewani, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Gizi*.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Jombang: Kun Fayakun.
- Fitriana, F., & Dwi, P. D. (2019). *Evaluasi Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri*. MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia).

- Fitriani, K. (2014). Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Anemia dan Nilai Praktik pada Siswi Kelas XI Boga SMKN 1 Buduran Sidoarjo. *E-journal boga*, 3(1), 46-53.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi . *Jurnal Avverous*, 2.
- Hindartin, E. A. (2016). Hubungan Asupan Protein, Vitamin C dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Sukoharjo. *SKRIPSI*.
- Hiola, F. A. (2018). *Pengaruh Pemberian Suplementasi Besi Folat terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di Madrasah Aliyah Negeri 1 Sleman*. Yogyakarta.
- Idris, M., & Kilwo, R. Z. (2016). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Prestasi Belajar pada Siswi di SMA Islam As-Syafi'iyah 02 Pondok Gede. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2013). Hasil riset kesehatan dasar Indonesia tahun 2013. *Riskesdas*. Retrieved from <http://doi.org/depkes.go.id/>.
- Kemkes RI. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Lestari, D. (2018). Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 507.
- Lewa, A. (2016). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu. *Publikasi Kesehatan Masyarakat*.
- Mulyani, N. S., & Sadrina, C. N. (2021). Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal GIZIDO*, 33-41.
- Muwakhidah. (2009). *Efek Suplementasi Fe, Asam Folat dan Vitamin B12 Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Pekerja Wanita Di Kabupaten Sukoharjo*. Semarang.

- Nasution, Zuraidah, Sirojuzilam, Zulhaida, L., & Erna, M. (2016). *The Effect Of Empowerment Upon The Food Intake and The Hemoglobin Level Of Pregnant Women In Coastal Areas*. Ponte Journal.
- Nations Children's, F. (2021). *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. Jakarta: UNICEF.
- Noviazahra, D. (2017). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah dalam Program Sekolah Peduli Kasus Anemia pada Siswi SMA Negeri di Kabupaten Bantul Tahun 2017*. Yogyakarta: Politeknik Kesehatan Kemenkes .
- Nuraini, R. F. (2022). Hubungan Antara *Intake* Zat Gizi Makro, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswi SMA Di Kecamatan Kebomas . *SKRIPSI*.
- Nurwahidah. (2018). Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMK Bina Nusantara Ungaran Barat Kabupaten Semarang. *SKRIPSI*.
- Pradanti, C. M., Wulandari, M., & Hapsari, S. K. (2015). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *Jurnal Gizi Univeritas Muhammadiyah Semarang*, 4(1), 24-29. Retrieved from <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/1414>
- Purba, T. H., Laoli, I. K., & Suraya, R. (2021). Hubungan Pola Makan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Hiliserangkai. *Scientia Journal*.
- Putri, M., Dary, & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 6-17.
- Rizal, A., Sari, A. P., & Septa, R. (2023). Hubungan Asupan Vitamin C, Asam Folat, Zat Besi dan Protein dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Kota Bengkulu. *Jurnal Svasta Harena Raflesia*.
- Rohmaniah, S. N. (2014). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Menghadapi Perubahan Fisik Saat Pubertas Di Pondok Pesantren Al-Baqiyatussholihat. *SKRIPSI*.

- Saptyasih, A. R., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2016). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* .
- Sariyanto, I. (2019). Serapan Zat Besi dalam Minuman Teh Kemasan Menggunakan Spektrofotometer . *Jurnal Analis Kesehatan*, 8.
- Sarwono, J. (2015). *Statistik untuk Riset Skripsi* . Yogyakarta: Andi Offset.
- Sari, H. P., Dardjito, E., & Anandari, D. (2016). Anemia gizi besi pada remaja putri di wilayah Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmasindo*, 8(1), 15-33. Retrieved from <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/kesmasindo/article/view/138/127>
- Setyawati, B. (2013). Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin B12 Antara Ibu hamil Trimester III Anemia dan Tidak Anemia di Puskesmas Tanggunharjo Kabupaten Grobogan. *SKRIPSI*.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*.
- Siahaan, Ginta, Siallagan, R. F., Purba, R., & Oppusunggu, R. (2018). *Mikronutrien Penyebab Anemia pada Pengguna Narkoba di Medan Tembung*. Media Gizi Indonesia.
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia.
- Soedijanto, S. G. A., Kapantow, N. H., & Basuki, A. (2015). Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMP Negeri 10 Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(4), 327-332.
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., & Hidayati, N. L. (2018). *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan* . Yogyakarta: UGM Press.
- Sunaeni, Ismail, Z., & Brilianita, A. (2021). *Uji Organoleptik Cookies dengan Bahan Tepung Tuna*. Penerbit NEM.
- Supriasa, Bakri, & Fajar. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Tania, L. E. (2018). Hubungan Asupan Zat besi, Protein dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Yamas Jakarta Timur Tahun 2018. *SKRIPSI*.
- Tasalim, R., & Fatmawati. (2021). *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practice*. Media Sains Indonesia.
- Williamson, G. (2017). *The Role of Polyphenols in Modern Nutrition*. Nutrition Bulletin.
- Zubir. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK Kesehatan AsSyifa School Banda Aceh. *Serambi Saintia*, 12-17.

