

LAMPIRAN

Lampiran 1. Form *Informed consent*

Nomor Responden :

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tempat, Tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

nama instansi/SMA :

No. Handphone (WA) :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Total *Intake* Zat Besi dan Asam Folat Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 10 GKB”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia/ tidak bersedia *) ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Gresik,.....2023

Peneliti

Responden

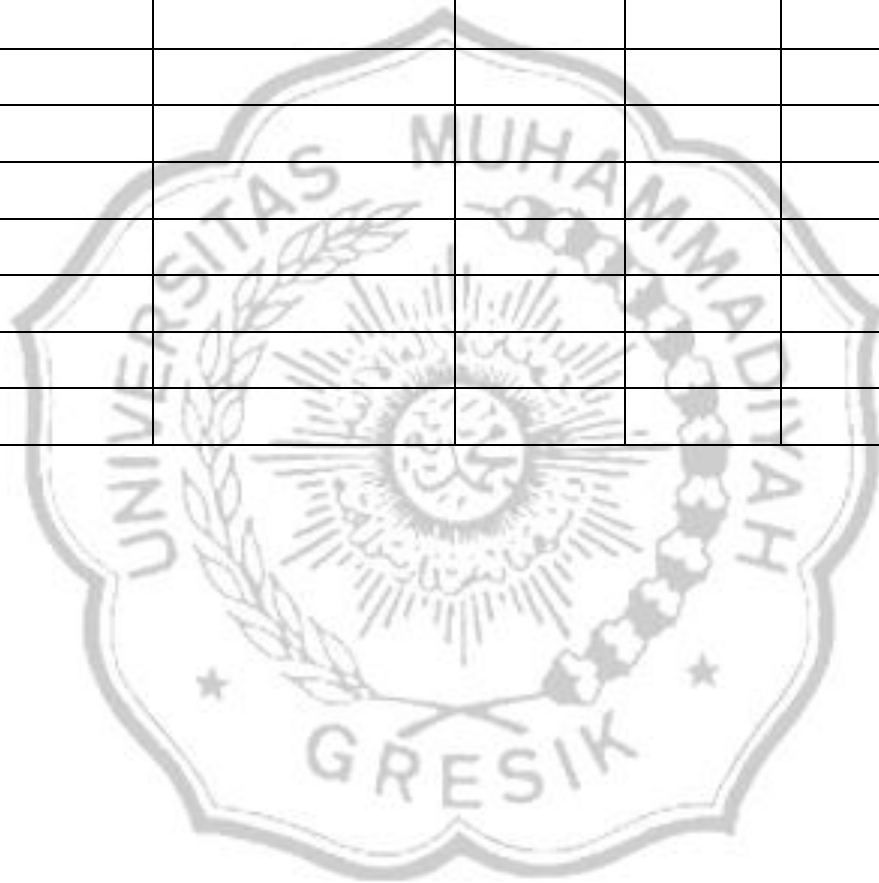
(Anjali Musammah)

(.....)

Lampiran 2. **Form Kadar Hemoglobin**

**FORM PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN
REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 10 GKB**

No. Responden	Nama Responden	Usia	Kelas	Kadar Hb



Lampiran 3. **Form *Estimated Food Record***

FORM ESTIMATED FOOD RECORD

Nama Responden :

Nama Petugas :

Data Konsumsi Makan Tanggal :

Pukul : s.d.

Waktu & Tempat Makan	Menu	Bahan Makanan Penyusun	Metode Pemasakan	URT Makanan		Berat Makanan (g)		Berat yang dikonsumsi
				Yang disajikan	Sisa	Yang disajikan	Sisa	
Pagi								
Selingan Pagi								
Siang								
Selingan Sore								
Malam								
Selingan Malam								

Pertanyaan tambahan

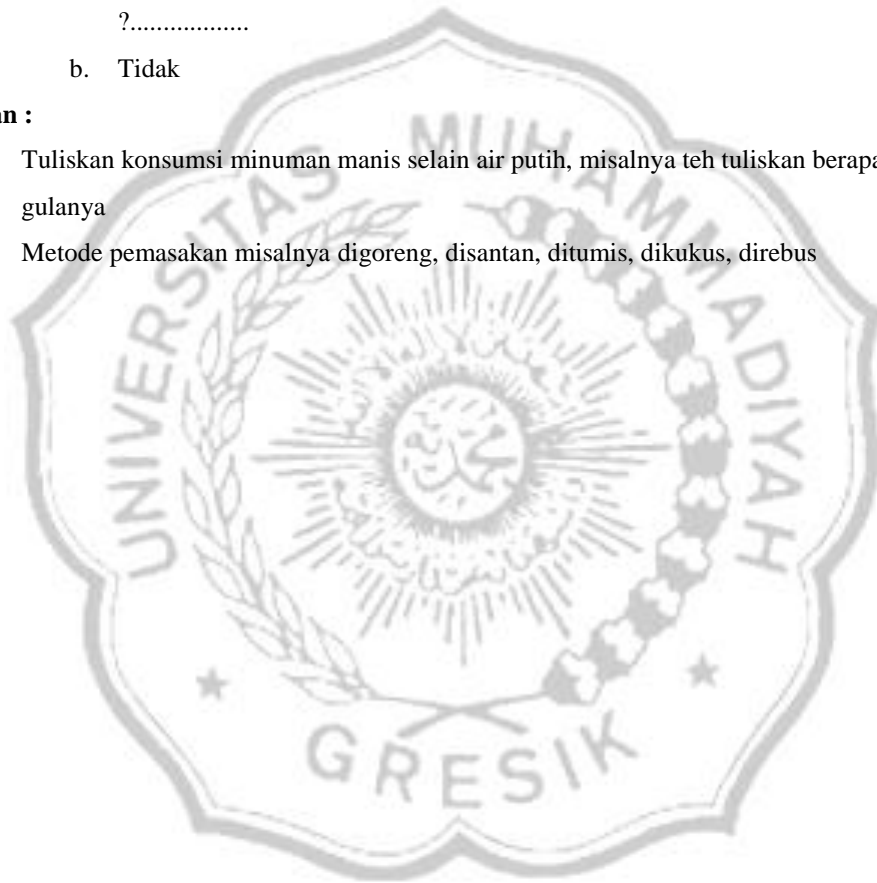
1. Apakah pencatatan makan diatas sesuai kebiasaan makan responden ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jika tidak sama dengan kebiasaan makan responden selama ini, apa yang berbeda ?

Jumlahnya,
yaitu.....

Jenisnya,
yaitu.....
3. Apakah responden mengkonsumsi suplemen ?
 - a. Iya , merknya..... Berapa jumlah yang dikonsumsi ?.....
 - b. Tidak

Catatan :

1. Tuliskan konsumsi minuman manis selain air putih, misalnya teh tuliskan berapa sendok gulanya
2. Metode pemasakan misalnya digoreng, disantan, ditumis, dikukus, direbus



Lampiran 4. *Form Food Frequency Questionnaire*

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

No.	<u>Bahan Makanan</u>	<u>Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)</u>						<u>Total SKP</u>
		<u>≥3 kali/hari</u>	<u>1 kali/hari</u>	<u>3-6 kali/minggu</u>	<u>1-2 kali/minggu</u>	<u>2 kali sebulan</u>	<u>Tidak pernah</u>	
	-	-	-	-	-	-	-	
A. Makanan Pokok								
1	<u>Nasi</u>							
2	<u>Jagung</u>							
3	<u>Singkong</u>							
4	<u>Kentang</u>							
5	<u>Roti</u>							
6	<u>Talas</u>							
7	<u>Ketela rambat</u>							
B. Lauk Hewani								
8	Daging sapi							
9	Ayam							
10	Bandeng							
11	Mujaer							
12	Kakap							
13	Tongkol							
14	Bebek							
15	Hati ayam							
16	Telur ayam							
17	Telur bebek							
18	Telur puyuh							
19	Belut							
20	Ikan asin							
C. Lauk Nabati								
21	Kacang hijau							
22	Kacang kedelai							
23	Kacang merah							
24	Kacang mete							
25	Kacang tanah							
26	Petai							
27	Tahu							
28	Tempe							
D. Sayuran								

29	Bayam							
30	Daun papaya							
31	Daun singkong							
32	Daun katuk							
33	Daun melinjo							
34	Nangka muda							
35	Kelor							
36	Sawi							
37	Kangkung							
38	Kacang Panjang							
39	Wortel							
40	Buncis							
41	Kubis							
42	Kembang kol							
43	Labu siam							
44	Waluh putih							
45	Terong							
46	Brokoli							
47	Pare							
48	Rebung							
49	Jamur							
E. Buah-buahan								
50	Alpukat							
51	Apel							
52	Anggur							
53	Dukuh							
54	Jambu air							
55	Jambu biji merah							
56	Jeruk							
57	Kedondong							
58	Mangga							
59	Melon							
60	Siwalan							
F. Minuman								
61	Teh manis							
62	Teh tawar							
63	Kopi							
64	Minuman bersoda							
65	Susu bubuk							
66	Susu cair							
67	Susu kental manis							

68	Sirup							
69	Gula							
G. Sumber Lemak								
70	Mentega							
71	Margarin							
73	Keju							
73	Minyak							
74	Santan							



Lampiran 5. Hasil Rekapitan *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*

FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

No.	<u>Bahan Makanan</u>	<u>Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)</u>						<u>Total SKP</u>
		<u>≥3 kali/hari</u>	<u>1 kali/hari</u>	<u>3-6 kali/minggu</u>	<u>1-2 kali/minggu</u>	<u>2 kali sebulan</u>	<u>Tidak pernah</u>	
		50	25	15	10	5	0	
A. Makanan Pokok								
1	Nasi	53	32	4		2		
2	Jagung		3	5	23	29	31	
3	Singkong		1	5	12	25	48	
4	Kentang	1	6	30	34	22		
5	Roti	3	13	31	27	12	5	
6	Mie kering	6	8	36	18	13	10	
7	Ubi jalar		2	3	7	22	57	
8	Gandum		4	4	10	33	40	
9	Sereal		10	4	15	30	32	
	SKP	3150	1975	1830	1460	940	0	9355
B. Lauk Hewani								
10	Daging sapi	5	6	23	26	20	11	
11	Dendeng sapi	1	7	9	9	30	35	
12	Ayam	16	31	22	17	4	1	
13	Bandeng		3	13	27	19	29	
14	Mujaer	2	3	16	22	20	28	
15	Kakap	1	1	3	15	19	52	
16	Tongkol		4	8	27	12	40	
17	Udang segar	2	2	16	11	11	7	
18	Hati ayam		4	4	18	10	55	
19	Hati sapi		1	1	4	9	76	
20	Ginjal sapi		8	1	1	5	76	
21	Kerang	4	2	8	12	26	39	
22	Lobster	2		6	4	18	61	

23	Telur ayam	10	18	36	11	4	12	
24	Telur bebek		4	17	16	20	34	
25	Telur puyuh	1	2	12	22	26	28	
26	Ikan salmon			1	3	22	65	
27	Ikan asin	2		6	11	23	49	
28	Ikan sarden		1	5	11	27	47	
29	Ikan tuna	1			9	24	57	
30	Ikan kembung			2	5	4	80	
31	Ganggang laut	1		1	3	5	81	
32	Kepiting		1	4	13	37	36	
33	Abon sapi			4	7	31	49	
	SKP	2400	2450	3270	3040	2130	0	13290
C. Lauk Nabati								
34	Kacang hijau		1	8	12	34	36	
35	Kacang kedelai	1	1	10	10	18	51	
36	Kacang merah		1	6	3	10	71	
37	Kacang mete			12	7	18	54	
38	Kacang tanah		1	9	10	14	57	
39	Tahu	7	19	35	19	3	8	
40	Tempe	6	19	36	23	3	4	
	SKP	700	1050	1740	840	500	0	4830
D. Sayuran								
41	Bayam	2	8	34	30	8	9	
42	Daun		5	8	9	14	55	

	papaya							
43	Daun singkong		3	9	11	12	56	
44	Daun katuk		1	2	1	9	78	
45	Daun kacang	1	1	1		4	84	
46	Daun selada	1	6	15	12	15	42	
47	Daun melinjo		1		3	3	84	
48	Daun lamtoro		1		1	2	87	
49	Daun tales		1			3	87	
50	Sawi	6	9	23	18	11	24	
51	Kangkung	6	6	28	25	8	18	
52	Kacang Panjang	2	3	14	22	9	41	
53	Wortel	8	8	33	21	5	16	
54	Brokoli	3	7	29	18	5	29	
55	Asparagus		1	1	2	9	78	
56	Pindakas		1	1		1	88	
57	Tomat	5	18	12	11	10	35	
58	Kucai	1			4	8	79	
	SKP	1750	2000	3150	1880	680	0	9460
E. Buah-buahan								
59	Alpukat	6	4	14	17	20	30	
60	Kelapa tua	2	7	8	18	18	38	
61	Jeruk	4	11	19	24	17	16	
62	Pisang	6	8	27	21	17	12	
63	Mangga harumanis	2	9	13	19	28	20	
64	Semangka	4	7	20	29	20	11	

	SKP	1200	1150	1515	1280	600	0	5745	
F. Minuman									
65	Teh manis	11	15	28	28	7	2		
66	Teh tawar	4	6	7	16	9	49		
67	Kopi	3	10	21	15	18	24		
68	Minuman bersoda	1	3	8	19	21	39		
69	Susu bubuk	2	8	15	17	18	31		
70	Susu cair	5	12	27	21	14	12		
71	Susu kental manis	3	7	14	26	17	24		
72	Gula	24	24	29	7	4	3		
	SKP	2650	2125	2235	1490	540	0	9040	
G. Sumber Lemak									
73	Mentega	5	12	21	20	17	16		
74	Margarin	4	7	24	20	17	19		
75	Keju	4	13	24	19	15	16		
76	Minyak	27	39	19	5	1			
77	Biskuit	17	19	28	18	7	2		
78	Rumput laut kering	9	5	17	19	18	23		
79	Cabe rawit	20	31	8	6	5	21		
80	Kerupuk udang	2	12	13	17	18	29		
81	Keripik kentang	3	7	13	20	19	29		
	SKP	4550	3625	2505	1440	585	0	12705	
TOTAL SKP									64425

Lampiran 6. Hasil Uji SPSS

ANALISA UNIVARIAT

Intake Zat Besi

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
ZatBesi	86	3.3	16.8	7.298	2.6367
Valid N (listwise)	86				

Intake Asam Folat

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
AsamFolat	86	39.6	452.3	161.562	93.9506
Valid N (listwise)	86				

Kadar Hemoglobin

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Hb	86	6.7	18.4	11.727	2.9695
Valid N (listwise)	86				

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		86
Normal Parameters ^a	Mean	.0000000
	Std. Deviation	2.78430118
Most Extreme Differences	Absolute	.088
	Positive	.088
	Negative	-.052
Kolmogorov-Smirnov Z		.815
Asymp. Sig. (2-tailed)		.520

a. Test distribution is Normal.

ANALISA BIVARIAT

Hubungan Antara 2 Variabel

Correlations

		ZatBesi	Hb
ZatBesi	Pearson Correlation	1	-.220*
	Sig. (2-tailed)		.042
	N	86	86
Hb	Pearson Correlation	-.220*	1
	Sig. (2-tailed)	.042	
	N	86	86

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

		AsamFolat	Hb
AsamFolat	Pearson Correlation	1	.227*
	Sig. (2-tailed)		.035
	N	86	86
Hb	Pearson Correlation	.227*	1
	Sig. (2-tailed)	.035	
	N	86	86

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 7. Dokumentasi



Bukti Foto *Estimated Food Records*

