

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan olah data langsung yang peneliti lakukan selama penelitian di PT. Motive Mulia Plant Maspion dapat disimpulkan bahwa:

- A. Penerapan jam kerja sebagian besar bekerja jam normal sebanyak (52,8%) Karyawan.
- B. Stres kerja karyawan hampir seluruhnya mengalami stres kerja ringan dengan (77,4%) karyawan.
- C. Hasil uji *Regresi Logistic* sederhana dengan $P\text{-Value } 0,037 < \alpha 0,05$ artinya menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara jam kerja dan stres kerja pada karyawan di PT. Motive Mulia Plant Maspion.

6.2 Saran

- A. PT. Motive Mulia Plant Maspion lebih mengontrol pelaksanaan jam kerja yang telah ditetapkan bagi karyawan sehingga karyawan dapat bekerja sesuai dengan harapan yang diinginkan perusahaan.
- B. Karyawan yang bekerja di PT. Motive Mulia Plant Maspion agar lebih memperhatikan jam kerja yang telah ditetapkan oleh perusahaan apabila terjadi lembur mendadak maka pembayaran atas pekerjaan yang dilakukan harus diminta sendiri.
- C. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat berperan penting dan mengembangkan berbagai temuan penelitian dan konsep teoritis berdasarkan penelitian ini untuk menjadikannya sebuah penelitian yang komprehensif.