
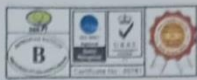




Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
 FAKULTAS KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 160/II.3.UMG/PKesmas/F/2022
 Lamp. : -
 Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
HRD PT. Motive Mulia Plant Maspion
 Di
 Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Muhammad Zuhair Ujab
NPM	: 191102015
Judul Penelitian	: Pengaruh Penerapan Jam Kerja Terhadap Resiko Stres Kerja Pada Karyawan PT. Motive Mulia Plant Maspion


Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 28 November 2022



Sestiono Mindiharto, S. Psi., M.Kes

Tindakan:


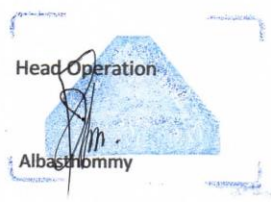
1. Arsip

AKREDITASI BAN-PT
 0400/LAM-PTKes/Akr/Sar/VI/2017

The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 2 Surat Balasan Instansi

	PT. Motive Mulia BP-WILMAR Jl. Kapten Darmo Sugondo No.56 Gresik, 61124 Telp. 08118174068
Nomor	: MSP-07/12/2022/Dok-Out
Sifat	: BIASA
Hal	: Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian Skripsi
Yth. Kaprodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik	
Menjawab surat Saudara perihal izin penelitian skripsi, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya pabrik kami tidak keberatan dan bersedia memberikan datayang dibutuhkan. Adapun mahasiswa yang dimaksud adalah	
Nama	: Muhammad Zuhair Ujab
Nim	: 191102015
Judul	: Pengaruh Penerapan Jam Kerja Terhadap Resiko Stres Kerja Pada Karyawan PT. Motive mulia Maspion
Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih	
	
Head Office	: PT. MOTIVE MULIA- MERAH PUTIH BETON Jln. Cipendawa Kampong Bojong Menteng Rt04/Rw04 Kel.Bojong Meteng Kec. Rawa Lumbu Kota Bekasi. Phone : +6221 72782089, Fax : +6221 72782086-7 Web : www.Semenmerahputih.com
Branch Office	: Jl. Dukuh Pakis 9B Surabaya Phone : 031 - 8281475

Lampiran 3 Sertifikat Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 148/KET/II.3.UMG/KEP/A/2022**

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Pengaruh Penerapan Jam Kerja terhadap Resiko Stres Kerja pada
Karyawan PT Indospring Tbk Gresik

Peneliti Utama : Muhammad Zuhair Ujab
NIM : 191102015
Nama Institusi : Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 02 November 2022
Ketua,



Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236

Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Zuhair Ujab
NIM : 191102015
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Jenis karya : Skripsi/Tesis/Disertasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gresik **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH PENERAPAN JAM KERJA TERHADAP RISIKO
STRES KERJA PADA KARYAWAN PT. MOTIVE
MULIA PLANT MASPION

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Ciptaa.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik

Pada Tanggal : 12 Januari 2023

Yang menyatakan

Muhammad Zuhair Ujab

Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu selaku pekerja di PT. Motive Mulia Plant Maspion

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Nama : Muhammad Zuhair Ujab

NIM : 191102015

Akan mengadakan penelitian tentang “Pengaruh Penerapan Jam Kerja terhadap Risiko Stres Kerja pada Karyawan PT. Motive Mulia Plant Maspion”. Saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini, hal yang bersifat rahasia akan saya rahasiakan dan saya gunakan hanya untuk kepentingan penelitian ini.

Terima kasih atas perhatian dan ketersediaan serta kerjasama yang baik dari Bapak/Ibu.

Hormat Saya,

Muhammad Zuhair Ujab

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PENERAPAN JAM KERJA TERHADAP RISIKO STRES KERJA PADA KARYAWAN PT. MOTIVE MULIA PLANT MASPION

Penelitian ini tidak akan sempurna apabila kurangnya dukungan dari responden, dalam rangka untuk mengetahui seberapa Pengaruh Penerapan Jam Kerja terhadap Risiko Stres Kerja pada Karyawan PT. Motive Mulia Plant Maspion maka sangat dibutuhkan pendapat dari responden untuk melengkapi penelitian ini. Informasi ini merupakan bantuan yang sangat berarti dalam penyelesaian data penelitian, atas bantuan Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

I. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

II. PETUNJUK PENILAIAN

Peneliti ingin pendapat anda mengenai “Pengaruh Penerapan Jam Kerja Terhadap Resiko Stres Kerja Pada Karyawan PT. Motive Mulia Plant Maspion”. Petunjuk pengisiannya yaitu: pertanyaan pada bagian ini menyediakan jawaban dengan kode (SS, S, KS, TS, STS), adapun makna dari kode tersebut adalah :

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

KS : Kurang Setuju

S : Setuju

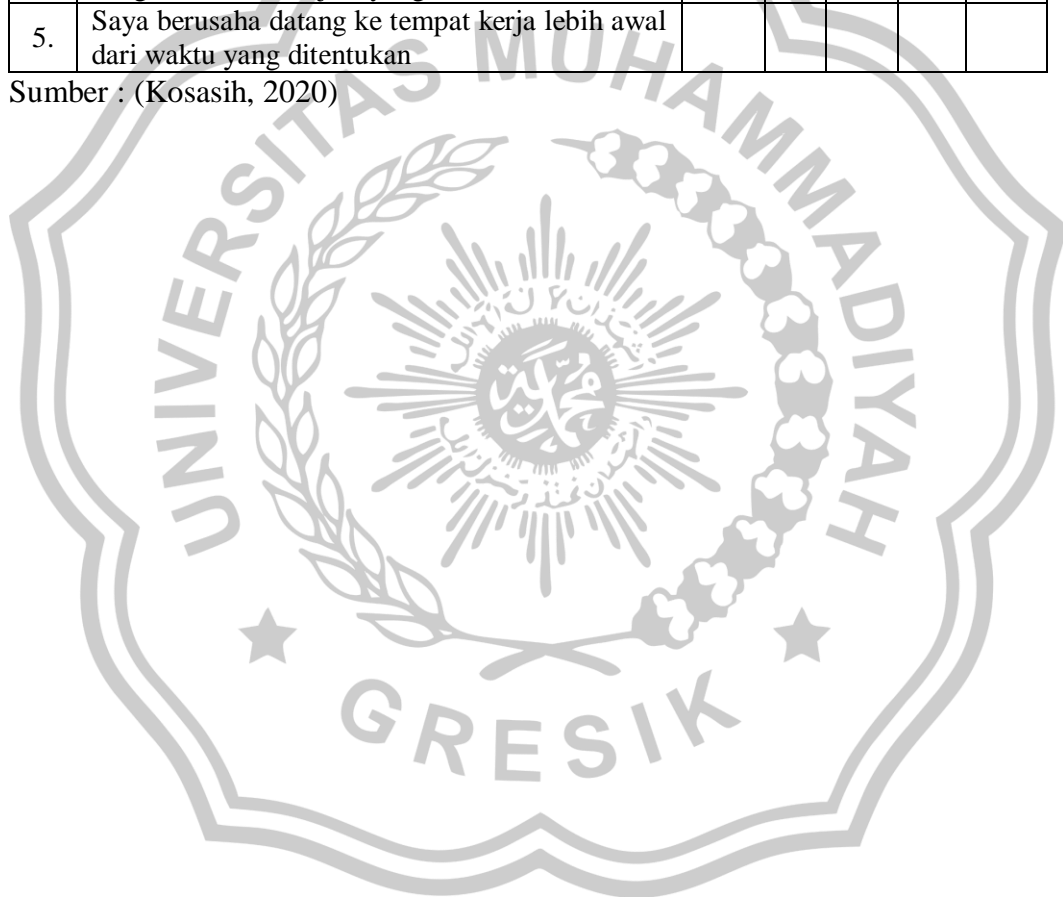
SS : Sangat Setuju

III. TABEL PERTANYAAN

1. Variabel Jam Kerja

No	Variabel	SS	S	KS	TS	STS
1.	Saya bersedia bekerja lebih dari waktu kerja seharusnya untuk menyelesaikan pekerjaan saya guna menambah pendapatan					
2.	Tidak ada waktu untuk bersantai bagi karyawan sebelum pekerjaan diselesaikan.					
3.	Saya tidak membuang-buang waktu kerja dengan kegiatan lain yang tidak berkaitan dengan pekerjaan					
4.	Saya selalu menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan waktu atau jam yang telah ditentukan					
5.	Saya berusaha datang ke tempat kerja lebih awal dari waktu yang ditentukan					

Sumber : (Kosasih, 2020)



2. Variabel Stres Kerja

No	Variabel	SS	S	KS	TS	STS
1.	Target perusahaan dan tuntunan perusahaan sangat tinggi.					
2.	Peran yang saya terima di perusahaan ini sering bertentangan satu sama lain.					
3.	Keberhasilan karyawan lain menjadi pesaing kinerja saya.					
4.	Alur perintah struktur organisasi yang tumpang tindih menjadi ketidaknyamanan kerja.					
5.	Sikap pemimpin dan tekanan kerja menjadikan iklim dalam perusahaan relative tidak kondusif.					
6.	Dalam bekerja saya selalu dikejar waktu untuk menyelesaikan pekerjaan dengan baik					
7.	Saya merasa hubungan komunikasi antara atasan dengan rekan sekerja kurang efektif					
8.	Jam kerja di luar jam kerja normal (lembur) memberatkan bagi saya					

Sumber : (Ceman, 2018)



Lampiran 7 Analisis Data

Karakteristik Responden

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	35	66.0	66.0	66.0
	Wanita	18	34.0	34.0	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21 - 25	11	20.8	20.8	20.8
	26 - 30	13	24.5	24.5	45.3
	31 - 35	10	18.9	18.9	64.2
	36 - 40	10	18.9	18.9	83.0
	> 45	9	17.0	17.0	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Uji Univariat

jam kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	28	52.8	52.8	52.8
	tidak normal	25	47.2	47.2	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

stres kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	41	77.4	77.4	77.4
	berat	12	22.6	22.6	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

Uji Bivariat

Variables in the Equation									
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
									Lower
Step 1 ^a	JAM KERJA	1.545	.740	4.364	1	.037	4.687	1.100	
	Constant	-3.665	1.291	8.059	1	.005	.026		



Lampiran 8 Logbook Bimbingan Skripsi

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : Dwi Faqihatus Syarifah Has, S.KM., M.Epid

Pertemuan ke : 1-6

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan Pembimbing	Paraf
1.	26 September 2022	BAB I mengenai latar belakang dan tujuan	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki Judul • Penambahan refrensi di setiap paragraph • Pembenaran tujuan BAB I • Mencari Refrensi Maksimal 8 Tahun 	
2.	28 September 2022	BAB I mengenai Penambahan refrensi dan Penjelasan BAB II	<ul style="list-style-type: none"> • Alasan melakukan penelitian di Indospring • Tabel ada Paragraf yang tidak ada refrensinya • Kerangka Konsep ditambahkan • Buat kuesionernya 	
3.	30 September 2022	BAB III penambahan kuesioner dan alat ukur	<ul style="list-style-type: none"> • Kerangka Konsep di buat lebih singkat, hanya variable saja • Populasi apakah perawat ? • Definisi Operasional diperbaiki ditambahkan dengan alat ukur dan skoring 	
4.	1 Oktober 2022	BAB I – BAB III	Acc BAB I – III	
5.	8 November 2022	Konsultasi Kuesioner & Tempat Penelitian	Disarankan untuk mencari tempat yang sesuai dengan permasalahan sesuai variabel	
6.	19 Desember 2022	BAB IV	Template BAB IV dan tata letak penulisan	
7.	3 Januari 2023	BAB IV - BAB VI	Perbaikan dan tambahan untuk pembahasan	
8.	4 Januari 2023	BAB IV – BAB VI	Perbaikan tabel dan acc bab I – VI	
9.	18 Januari 2023	BAB IV – BAB VI	Revisi perbaikan Penggunaan tabel, penambahan refrensi di BAB V dan pembenahan BAB VI	
10.	25 Januari 2023	BAB IV – BAB VI	Perbaikan BAB IV – VI dan acc	

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes.

Pertemuan ke : 1 - 3

No	Tanggal	Materi bimbingan	Masukan Pembimbing	Paraf
1.	21 September 2022	Konsultasi Judul	Mengambil judul yang mudah difahami dan mudah dimengerti supaya pengerjaannya tidak terlalu susah	
2.	8 November 2022	Konsultasi Tempat Penelitian	Disarankan untuk mencari tempat yang mudah untuk melakukan penelitian	
3.	30 Desember 2022	Konsultasi BAB IV & BAB IV serta hasil penelitian	Sesuaikan dengan buku panduan yang ada dan sesegera untuk direvisi dan di kumpulkan	



Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan

Lokasi Penelitian PT. Motive Mulia Plant Maspion



Distribusi Kuesioner pada Karyawan PT. Motive Mulia Plant Maspion

