

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian

Menurut (Sugiyono, 2018) metode penelitian pada hakekatnya adalah metode ilmiah untuk memperoleh informasi untuk tujuan dan kegunaan tertentu. Metode penelitian ini menggunakan metode observasi analitik dengan metode penelitian *cross-sectional* dimana desain penelitian dengan pengukuran dan observasi dilakukan dengan pendekatan simultan atau observasi dalam waktu yang bersamaan (satu kali). Menurut (Notoatmodjo, 2018) studi *cross-sectional* adalah studi yang mengkaji dinamika korelasi antara faktor risiko dan efek baik melalui akses, observasi atau pengumpulan data pada waktu yang sama (*point time approach*) tujuannya untuk melihat Pengaruh Penerapan Jam Kerja terhadap Risiko Stres Kerja pada Karyawan PT. Motive Mulia Plant Maspion.

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini di laksanakan di PT. Motive Mulia Plant Maspion Jalan Gama Maspion, Tenger, Roomo, Kecamatan Manyar, Kabupaten Gresik, Jawa Timur.

Penelitian ini akan di laksanakan pada Bulan Oktober sampai dengan Januari 2023.

3.3 Populasi dan Sampel

Populasi adalah suatu wilayah yang terdiri dari objek dan subjek yang jumlah dan karakteristiknya ditentukan oleh peneliti, dari situ ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2018). Populasi penelitian ini adalah karyawan PT. Motive Mulia Plant Maspion ada 110 karyawan dalam populasi ini.

Menurut (Arikunto, 2017) sampel adalah sebagian atau wakil dari populasi yang diteliti, jika populasi penelitian kurang dari 100 maka diambil sampel seluruhnya tetapi jika populasi penelitian lebih dari 100 maka dapat diambil sampel antara 10-15% atau 20-25% atau lebih. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan rumus *Slovin* untuk pengambilan sampel jumlahnya harus representatif agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan dan perhitungannya tidak memerlukan tabel jumlah sampel tetapi dapat dilakukan dengan rumus dan perhitungan sederhana, rumus *Slovin* untuk menentukan sampel adalah sebagai berikut yaitu:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

n = Ukuran sampel/jumlah responden

N = Ukuran populasi

e^2 = Presentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih bisa ditolerir; $e^2 = 0,1$

Rumus *Slovin* ada ketentuan sebagai berikut :

Nilai $e^2 = 0,1$ (10%) untuk populasi dalam jumlah besar

Nilai $e^2 = 0,2$ (20%) untuk populasi dalam jumlah kecil

Rentang sampel yang dapat diambil dari teknik *Slovin* adalah antara 10-20 % dari populasi penelitian.

Populasi utama untuk penelitian ini adalah 110 karyawan, jadi digunakan persentase sekitar 10%. Perhitungan dapat dibulatkan agar sesuai sehingga untuk menentukan sampel yang akan diteliti dengan perhitungan sebagai berikut :

$$n = \frac{110}{1 + 110 \cdot 0,02}$$

$$n = \frac{110}{2,1} = 52,3 = 53$$

Total sampel yang di ambil dari perhitungan menggunakan rumus *Slovin* adalah 53 Sampel.

Perhitungan di atas maka sampel yang menjadi responden dalam penelitian ini disesuaikan menjadi tidak kurang dari 53 karyawan atau sekitar 12% dari karyawan PT. Motive Mulia Plant Maspion hal ini dilakukan untuk memudahkan pengolahan data dan mencapai hasil pengujian yang lebih baik.

3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

Definisi operasional variabel penelitian (Sugiyono, 2018) adalah karakteristik atau nilai dari suatu objek kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan dari situ ditarik kesimpulan, definisi operasional variabel penelitian harus dirumuskan agar tidak terjadi kesalahan pada saat pengumpulan data.

Definisi operasional untuk masing-masing variabel bebas dan variabel terikat adalah sebagai berikut:

Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel

Variabel	Definisi	Parameter	Alat Ukur	Skala	Skoring
Jam Kerja (X)	Jam kerja merupakan waktu yang dijadwalkan untuk perangkat peralatan yang dioperasikan atau waktu yang dijadwalkan bagi pegawai untuk bekerja.	1. Waktu Kerja 2. Waktu Lembur 3. Waktu Istirahat Sumber: Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan	Kuesioner	Nominal	1. Normal <15 2. Tidak normal ≥ 15
Stres Kerja (Y)	Stres merupakan reaksi negatif dari orang-orang yang mengalami tekanan berlebih yang dibebankan kepada mereka akibat tuntutan, hambatan atau peluang yang terlampaui banyak	1. Beban Kerja 2. Waktu Kerja 3. Sifat Pemimpin 4. Konflik Sumber: (Bulolo, 2021)	Kuesioner	Nominal	1. Ringan <24, 2. Berat ≥ 24

3.5 Instrumen Penelitian

Penelitian ini menggunakan instrumen data berupa kuesioner dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan yang berkaitan dengan penelitian yang digunakan kuesioner tersebut:

A. Pengukuran variabel jam kerja dengan skala *Likert* menggunakan 5 kategori pertanyaan Sangat Setuju (5), Setuju (4), Tidak Setuju (3), Tidak Setuju (2) dan Sangat Tidak Setuju (1) jumlah soal pertanyaan dalam variabel adalah 5 pertanyaan :

(jumlah pertanyaan x skor terendah) + (jumlah pertanyaan x skor tertinggi)

2

$$\frac{(5 \times 1) + (5 \times 5) = 5 + 25 = 30 = 15}{2}$$

2

Nilai dikatakan median 15, dikatakan jam kerja normal jika skor jawaban <15 dan dikatakan jam kerja tidak normal jika skor jawaban ≥ 15 .

B. Penelitian variabel risiko stres kerja dengan skala *Likert* menggunakan 5 kategori pertanyaan Sangat Setuju (5), Setuju (4), Tidak Setuju (3), Tidak Setuju (2) dan Sangat Tidak Setuju (1) jumlah pertanyaan dalam kuesioner bervariasi, jika tidak kurang dari 8 poin :

$$\frac{(\text{jumlah pertanyaan} \times \text{skor terendah}) + (\text{jumlah pertanyaan} \times \text{skor tertinggi})}{2}$$

$$\frac{(8 \times 1) + (8 \times 5)}{2} = \frac{8 + 40}{2} = \frac{48}{2} = 24$$

Nilai median 24, dikatakan stres ringan jika skor jawaban <24 dan dikatakan stres berat jika skor jawaban ≥ 24 .

3.6 Jenis dan Sumber Data

Sumber data adalah segala sesuatu yang dapat memberikan informasi tentang suatu penelitian yang berkaitan. Data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan dua jenis sumber data yaitu sebagai berikut :

- A. Sumber data primer, menurut (Sugiyono, 2018) data primer adalah sumber data yang memberikan informasi secara langsung kepada pengumpul data. Sumber informasi utama untuk penelitian ini adalah karyawan PT. Motive Mulia Plant Maspion yang menjawab kuesioner, data utama penelitian ini adalah hasil pengisian kuesioner yang dibagikan kepada responden.
- B. Sumber data sekunder, menurut (Sugiyono, 2018) data sekunder adalah sumber data yang tidak secara langsung memberikan informasi kepada pengumpul data misalnya melalui orang atau dokumen lain dokumentasi perusahaan data

sekunder penelitian ini meliputi profil perusahaan, struktur organisasi, teori dan informasi dari buku.

3.7 Teknik Pengumpulan Data

Data dikumpulkan melalui beberapa metode yaitu angket dan dokumentasi. (Siregar, 2017) menjelaskan bahwa survei adalah teknik pengumpulan data yang memungkinkan analisis untuk mengeksplorasi sikap, keyakinan, perilaku dan karakteristik sejumlah orang kunci dalam suatu organisasi yang mungkin terpengaruh oleh sistem yang diusulkan atau sistem yang ada.

Kuesioner yang digunakan peneliti adalah kuesioner tertutup, dimana responden disajikan dengan pernyataan yang sudah berbentuk pilihan ganda dengan skala *Likert*.

Skala *Likert* adalah skala yang digunakan untuk mengukur sikap, pendapat dan persepsi seseorang tentang objek atau fenomena tertentu (Siregar, 2017). Bobot rating *Likert* yang ditentukan oleh peneliti berdasarkan teori (Sugiyono, 2018):

Sangat Tidak Setuju (STS) : Bobot 1

Tidak Setuju (TS) : Bobot 2

Kurang Setuju (KS) : Bobot 3

Setuju (S) : Bobot 4

Sangat Setuju (SS) : Bobot 5

Peneliti menggunakan dokumentasi untuk mendapatkan profil perusahaan dan informasi pendukung yang diperlukan.

3.8 Teknik Analisa Data

A. Edit

Data terkumpul, peneliti mencoba melakukan verifikasi ulang terhadap data yang diperoleh atau terkumpul dapat melakukan perubahan selama tahap pengumpulan data atau setelah pengumpulan data.

B. Pemberian kode

Data yang terkumpul diberi kode sesuai dengan tanggapan responden.

C. Entri data

Data yang terkumpul diberi kode langkah selanjutnya adalah memasukkan data tersebut kedalam tabel master atau *database* komputer kemudian membuat distribusi frekuensi.

D. Analisis data yang digunakan dalam pekerjaan ini adalah analisis satu dimensi:

a. Analisis Univariat

Teknik analisis univariat digunakan untuk setiap variabel yang diperoleh dari hasil penelitian, analisis ini menciptakan distribusi dan representasi dari setiap variabel yang diteliti.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk masing-masing variabel independen dan dependen dengan uji *Statistik Regresi Logistik Sederhana* menggunakan SPSS.

3.9 Etika Penelitian

Tujuan etika penelitian adalah untuk melindungi hak subjek penelitian antara lain menjamin kerahasiaan pribadi responden dan ancaman terhadap responden, sebelum mengikuti penelitian responden diberikan persetujuan mengenai kesediaan

responden untuk berpartisipasi dalam kegiatan ini, setelah diberi wewenang melakukan penelitian dan penyelidikan dengan mempertimbangkan masalah etika:

A. *Informed consent* (lembar persetujuan)

Peneliti menjelaskan maksud, tujuan, manfaat penelitian dan menjelaskan bahwa keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, kemudian peneliti menyerahkan lembar persetujuan sebagai responden, responden membaca lembar persetujuan dan menandatangani lembar persetujuan sebagai bukti kesediaannya jawab sebagai responden.

B. *Anonymity* (tanpa nama)

Menjaga kerahasiaan, peneliti tidak mencantumkan namanya dalam survei, melainkan hanya memberikan kode atau inisial.

C. *Confidentially* (kerahasiaan)

Kerahasiaan semua data atau informasi yang dikumpulkan dijamin oleh peneliti hanya kelompok data tertentu yang terhubung.

