

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2016). *Prinsip Ilmu Gizi* (9th ed.). PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Afifah, C. A. N., Wahyuni, E. S., & Sulandjari, S. (2022). *Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan*. Deepublish (CV Budi Utama).
- Apriyanti, F. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 3(2), 18–20.
- Apriyanto, M. (2021). *Buku Ajar Kimia Pangan*. Nuta Media.
- Aryani, D. (2021). *Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Konsumsi Sumber Zat Gizi Mikro (Vitamin A dan Fe) Anak Usia 6-23 bulan di Provinsi Bengkulu* [Karya Tulis Ilmiah]. Politeknik Kesehatan Bengkulu.
- Astuti, E. F. (2022). *Gambaran Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, dan Lemak) dan Kejadian Obesitas pada Usia 10-12 tahun di MIN (Madrasah Ibtidaiyah Negeri) 2 Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2022* [Karya Tulis Ilmiah]. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Briawan, D. (2013). *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Femyliati, R., & Kurniasari, R. (2022). Pemanfaatan Media Kreatif untuk Edukasi Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 16–22.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Raja Grafindo Persada.
- Fithriyana, R. (2018). *Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Vitamin A dengan Pemberian Vitamin A pada Balita di Desa Kuantan Sako Tahun 2016*. 2(1), 50–57.
- Handayani, S. I., Yusra, & Nurbaya, S. (2019). *Cerita Anemia*. Universitas Indonesia Publising.
- Ibrahim, A. R., Suharman, A., & Sari, D. K. (2021). *Bahan Ajar Kimia Pangan Konstruktivisme 5 Fase Needham*. Bening Media Publishing.
- Fanny, L., & Kartini, T. D. (2022). *Kue Bangke TBM untuk Ibu Hamil KEK*. Penerbit NEM

- Illu, W., & Masihoru, O. (2020). Upaya Gereja dalam Pembinaan Usia Remaja yang Melakukan Hubungan “Free Sex.” *Missio Ecclesiae*, 9(1), 1–19.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331.
- Jayanti, H. N. (2018). *Hubungan antara Asupan Vitamin A dan Vitamin E terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Kota Malang* [Tugas Akhir]. Universitas Brawijaya.
- Kasmarini, F., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Pemanfaatan Media Edukasi Gizi untuk Meningkatkan Pengetahuan terkait Anemia pada Remaja Putri: Literature Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(11), 1330–1332.
- Kemenkes RI. (2021, Januari 25). *Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2022). *Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi*.
- Kemenkes RI. (2023). *Masalah Gizi pada Remaja*.
- Kumoro, A. C., & Alhanif, M. (2022). *Pencemar dalam Makanan Sumber, Identifikasi, Dampak dan Mitigasi Bahayanya*. Deepublish.
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Utama (JMH)*, 3(1), 1293–1298.
- Kusnadi, Tivani, I., & Amananti, W. (2016). Analisa Kadar Vitamin dan Mineral Buah Karika Dieng (*Carica Pubescens* Lenne) dengan Menggunakan Spektrofotometri UV-VIS dan AAS. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(2).
- Lestari, E. T. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 19 Kota Bengkulu Tahun 2019* [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Bengkulu.
- Lusi, A., Artawan, I. M., & Padmosiwi, W. I. (2019). HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RSUD. PROF. DR. W. Z, JOHANNES KUPANG. *Cendana Medical Journal*, 16(1), 144–148.
- Mahmudah, H. (2023). Efektivitas Jus Buah Jambu Biji Merah pada Penderita Anemia Remaja Putri. *Journal of Innovation Research and Knowledge (JIRK)*, 2(9), 3745–3751.

- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01),
- Nardina, E. A., Astuti, E. D., Hutomo, C. S., Winarsih, W., Prihartini, S. D., Azizah, N., Sumiyati, S., Mahmud, A., Sari, C. R., Simanjuntak, R. R., & Revika, E. (2021). *Gizi Reproduksi*. Yayasan Kita Menulis.
- Nurbadriyah, W. D. (2019). *Anemia Defisiensi Zat Besi*. Penerbit Deepublish (CV Budi Utama).
- Oktaviani, S., Yulianto, & Telisa. (2020). Pemberian Puding Pisang Sari Kedelai terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Anemia. *Jurnal GIZIDO*, 12(2), 72–79.
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). Literature Review: Hubungan Asupan Protein terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(2), 8–13.
- Probosari, E. (2019). Pengaruh Protein Diet terhadap Indeks Glikemik. *Journal of Nutrition and Health*, 7(1), 33–39.
- Probosari, E. (2019). Pengaruh Protein Diet Terhadap Indeks Glikemik. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 7(1), 33-39.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022a). Asupan Protein, Zat Besi, dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022b). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Quraini, A. (2018). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Tembaga Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 di Kota Malang*. Tugas Akhir, Universitas Brawijaya, Malang.
- Rizki, M. I. (2021). Review: Fitoterapi pada Keadaan Anemia. *Journal of Current Pharmaceutical Sciences (JCPS)*, 5(1), 455–463.
- Rujaby, I. W., Mahmudiono, T., & Krisdyana, B. (2022). Evaluasi Capaian Pemberian Fe pada Remaja Putri Tulungagung melalui Kegiatan Magang Mahasiswa. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 5(1), 10–18.
- Sahana, O. N., & Sumarmi, S. (2015). Hubungan Asupan Mikronutrien dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur (WUS). *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 184-191.

- Sahana, O. N., & Sumarmi, S. (2015). Hubungan Asupan Mikronutrien dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur (WUS). *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 184–191.
- Sari, P., Judistiani, T. D., Pertiwi, W., Wijaya, M., Nirmala, S. A., & Bestari, A. D. (2019). Pengetahuan Remaja Putri mengenai Anemia Defisiensi Besi dan Pencegahannya di Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Aplikasi Ipteks Untuk Masyarakat*, 8(4), 265–267.
- Sartika, W., Suryarinilsih, Ns. Y., & Herwati. (2022). *Daun Kelor Alternatif dalam Meningkatkan Hemoglobin Remaja Putri*. NEM.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C, dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147–153.
- Siallagan, D., Swamilaksita, P. D., & Angkasa, D. (2016). Pengaruh Asupan Fe, Vitamin A, Vitamin B12, dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Vegan. *Jurna Gizi Klinik Indonesia*, 13(2), 67-73.
- Silitonga, I. R., & Nuryeti, N. (2021). Profil Remaja Putri dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(3), 184–192.
- Silvia, A., Kartini, A., & Nugraheni, S. A. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) dan Pola (Siklus,Lama) Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 504-513.
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175–182.
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., & Hidayati, N. L. (2015). *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. Gadjah Mada University Press.
- Supriadi, D., Budiana, T. A., & Jantika, G. (2022). Kejadian Anemia berdasarkan Asupan Eneri, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, dan Keragaman Makanan pada Anak Sekolah Dasar di MI PUI Kota Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), 103–115.
- Tasalim, R., & Fatmawati. (2021). *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practice)*. Media Sains Indonesia.
- Tenrirawe, A. N. M. (2022). *Formulasi dan Analisis Kandungan Zat Gizi Bakso Berbasis Hati Ayam dan Daun Kelor (Moringa oleifera) sebagai Pangan Sumber Zat Besi bagi Remaja Putri* [Skripsi]. Universitas Hasanuddin.

- Thamrin, H., & Masnilawati, A. (2021). Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* -, 12.
- Thamrin, H., & Sharief, S. A. (2020). Perbandingan Pemberian Tablet Fe dan Vitamin C dengan Tablet Fe dan Vitamin A terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(1), 1–5.
- Ulandari, A. (2022). *Hubungan Konsumsi Protein dan Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMPN 1 Kota Bengkulu* [Karya Tulis Ilmiah]. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279.
- Verawati, B., & Besti Verawati, N. A. (2021). Hubungan Asupan Protein dan Ketahanan Pangan dengan Kejadian Stunting pada Balitaa di Masa Pandemi Covid19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1).
- Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, R. A. (2022). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 1369-1371.
- Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, R. A. (2022). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5(1), 1367–1368.
- Winengsih, E., Naningsi, H., Jannah, S. R., & Rikhaniarti, T. (2023). *Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Global Eksekutif Teknologi.
- Zulaekah, S., Hidayati, L., Purwanto, S., & Kusumawati, Y. (2021). Pengaruh Suplementasi Minuman Mikronutrien Terhadap Status Besi dan Status Vitamin A Anak Usia Dini Malnutrisi Jangka Panjang di Wilayah Miskin Perkotaan. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 107–114. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i2.52117>