

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent

Nomer Responden :

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tempat, tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

Nama Instansi :

No. Handphone (WA) :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “ Hubungan Asupan Protein dan Vitamin A terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB”.
2. Prosedur penelitian.
3. Manfaat mengikuti penelitian.

Setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (**bersedia / tidak bersedia***) ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Gresik, 2023

Peneliti

Responden

(Fitri Nur Khofifah)

(.....)

Lampiran 2. Form Kadar Hemoglobin

FORM KADAR HEMOGLOBIN

No. Responden	Nama Responden	Usia	Kelas	Kadar Hb



Lampiran 3. Form Estimated Food Record

FORM ESTIMATED FOOD RECORD

Nama Responden :

Nama Petugas :

Data Konsumsi Makan Tanggal :

Pukul : s.d.

Waktu & Tempat Makan	Menu	Bahan Makanan Penyusun	Metode Pemasakan	URT Makanan		Berat Makanan (g)		Berat yang dikonsumsi
				Yang disajikan	Sisa	Yang disajikan	Sisa	
Pagi								
Selingan Pagi								
Siang								
Selingan Sore								
Malam								
Selingan Malam								

Pertanyaan tambahan

- Apakah pencatatan makan diatas sesuai kebiasaan makan responden ?
 - Ya
 - Tidak
- Jika tidak sama dengan kebiasaan makan responden selama ini, apa yang berbeda ?
 Jumlahnya,
 yaitu.....
 Jenisnya,
 yaitu.....

3. Apakah responden mengonsumsi suplemen ?
 - a. Iya , merknya..... Berapa jumlah yang dikonsumsi ?.....
 - b. Tidak

Catatan :

1. Tuliskan konsumsi minuman manis selain air putih, misalnya teh tuliskan berapa sendok gulanya
2. Metode pemasakan misalnya digoreng, disantan, ditumis, dikukus, direbus



Lampiran 4. Form Food Frequency Questionnaire

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

No.	<u>Bahan Makanan</u>	<u>Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)</u>						<u>Total SKP</u>
		<u>≥3 kali/hari</u>	<u>1 kali/hari</u>	<u>3-6 kali/minggu</u>	<u>1-2 kali/minggu</u>	<u>2 kali sebulan</u>	<u>Tidak pernah</u>	
	-	-	-	-	-	-	-	
A. Makanan Pokok								
1	<u>Nasi</u>							
2	<u>Jagung</u>							
3	<u>Singkong</u>							
4	<u>Kentang</u>							
5	<u>Roti</u>							
6	<u>Mie kering</u>							
7	<u>Ubi jalar</u>							
8	<u>Gandum</u>							
9	<u>Sereal</u>							
B. Lauk Hewani								
10	Daging sapi							
11	Dendeng sapi							
12	Ayam							
13	Bandeng							
14	Mujaer							
15	Kakap							
16	Tongkol							
17	Udang segar							
18	Hati ayam							
19	Hati sapi							
20	Ginjal sapi							
21	Kerang							
22	Lobster							
23	Telur ayam							
24	Telur bebek							
25	Telur puyuh							
26	Ikan salmon							
27	Ikan asin							
28	Ikan sarden							

29	Ikan tuna							
No.	<u>Bahan Makanan</u>	<u>Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)</u>						<u>Total SKP</u>
		<u>>3 kali/hari</u>	<u>1 kali/hari</u>	<u>3-6 kali/minggu</u>	<u>1-2 kali/minggu</u>	<u>2 kali sebulan</u>	<u>Tidak pernah</u>	
30	Ikan kembung							
31	Ganggang laut							
32	Kepiting							
33	Abon sapi							
C. Lauk Nabati								
34	Kacang hijau							
35	Kacang kedelai							
36	Kacang merah							
37	Kacang mete							
38	Kacang tanah							
39	Tahu							
40	Tempe							
D. Sayuran								
41	Bayam							
42	Daun papaya							
43	Daun singkong							
44	Daun katuk							
45	Daun kacang							
46	Daun selada							
47	Daun melinjo							
48	Daun lamtoro							
49	Daun tales							
50	Sawi							
51	Kangkung							
52	Kacang Panjang							
53	Wortel							
54	Brokoli							
55	Asparagus							
56	Pindakas							
57	Tomat							
58	Kucai							
E. Buah-buahan								
59	Alpukat							
60	Kelapa tua							
61	Jeruk							
62	Pisang							
No.	<u>Bahan</u>	<u>Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)</u>						<u>Total</u>

	<u>Makanan</u>							<u>SKP</u>
		<u>≥3</u> <u>kali/hari</u>	<u>1</u> <u>kali/hari</u>	<u>3-6</u> <u>kali/minggu</u>	<u>1-2</u> <u>kali/minggu</u>	<u>2 kali</u> <u>sebulan</u>	<u>Tidak</u> <u>pernah</u>	
63	Mangga harumanis							
64	Semangka							
F. Minuman								
65	Teh manis							
66	Teh tawar							
67	Kopi							
68	Minuman bersoda							
69	Susu bubuk							
70	Susu cair							
71	Susu kental manis							
72	Gula							
G. Sumber Lemak								
73	Mentega							
74	Margarin							
75	Keju							
76	Minyak							
G. Lain-lain								
77	Biskuit							
78	Rumput laut kering							
79	Cabe rawit							
80	Kerupuk udang							
81	Keripik kentang							
82								
83								
84								
85								

Lampiran 5. Hasil Uji SPSS

ANALISA UNIVARIAT

. Asupan Protein

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Protein	86	30.7	74.6	48.294	9.5793
Valid N (listwise)	86				

. Asupan Vitamin A

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
vitamin_A	86	71.2	672.8	296.890	143.8221
Valid N (listwise)	86				

. Kadar Hemoglobin

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
kadar_Hb	86	6.7	18.4	11.998	2.7712
Valid N (listwise)	86				

. Uji Normalitas (Kolmogorov-Smirnov)

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		protein	vitamin_A	kadar_Hb
N		86	86	86
Normal Parameters ^a	Mean	48.294	296.890	11.998
	Std. Deviation	9.5793	143.8221	2.7712
Most Extreme Differences	Absolute	.068	.113	.149
	Positive	.068	.113	.149
	Negative	-.049	-.058	-.091
Kolmogorov-Smirnov Z		.631	1.047	1.378
Asymp. Sig. (2-tailed)		.820	.223	.045
a. Test distribution is Normal.				

ANALISA BIVARIAT

. Hubungan Antara Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin

		protein	kadar_Hb
protein	Pearson Correlation	1	-.264*
	Sig. (2-tailed)		.014
	N	86	86
kadar_Hb	Pearson Correlation	-.264*	1
	Sig. (2-tailed)	.014	
	N	86	86

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

. Hubungan Antara Asupan Vitamin A dengan Kadar Hemoglobin

		vitamin_A	kadar_Hb
vitamin_A	Pearson Correlation	1	.217*
	Sig. (2-tailed)		.045
	N	86	86
kadar_Hb	Pearson Correlation	.217*	1
	Sig. (2-tailed)	.045	
	N	86	86

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 6. Hasil FFQ

FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						Total SKP
		<u>≥3 kali/hari</u>	<u>1 kali/hari</u>	<u>3-6 kali/minggu</u>	<u>1-2 kali/minggu</u>	<u>2 kali sebulan</u>	<u>Tidak pernah</u>	
-		50	25	15	10	5	0	
A. Makanan Pokok								
1	Nasi	53	32	4		2		
2	Jagung		3	5	23	29	31	
3	Singkong		1	5	12	25	48	
4	Kentang	1	6	30	34	22		
5	Roti	3	13	31	27	12	5	
6	Mie kering	6	8	36	18	13	10	
7	Ubi jalar		2	3	7	22	57	
8	Gandum		4	4	10	33	40	
9	Sereal		10	4	15	30	32	
	SKP	3150	1975	1830	1460	940	0	9355
B. Lauk Hewani								
10	Daging sapi	5	6	23	26	20	11	
11	Dendeng sapi	1	7	9	9	30	35	
12	Ayam	16	31	22	17	4	1	
13	Bandeng		3	13	27	19	29	
14	Mujaer	2	3	16	22	20	28	
15	Kakap	1	1	3	15	19	52	
16	Tongkol		4	8	27	12	40	
17	Udang segar	2	2	16	11	11	7	
18	Hati ayam		4	4	18	10	55	
19	Hati sapi		1	1	4	9	76	
20	Ginjal sapi		8	1	1	5	76	
21	Kerang	4	2	8	12	26	39	
22	Lobster	2		6	4	18	61	
23	Telur ayam	10	18	36	11	4	12	
24	Telur bebek		4	17	16	20	34	

25	Telur puyuh	1	2	12	22	26	28	
26	Ikan salmon			1	3	22	65	
27	Ikan asin	2		6	11	23	49	
28	Ikan sarden		1	5	11	27	47	
29	Ikan tuna	1			9	24	57	
30	Ikan kembung			2	5	4	80	
31	Ganggang laut	1		1	3	5	81	
32	Kepiting		1	4	13	37	36	
33	Abon sapi			4	7	31	49	
	SKP	2400	2450	3270	3040	2130	0	13290

C. Lauk Nabati

34	Kacang hijau		1	8	12	34	36	
35	Kacang kedelai	1	1	10	10	18	51	
36	Kacang merah		1	6	3	10	71	
37	Kacang mete			12	7	18	54	
38	Kacang tanah		1	9	10	14	57	
39	Tahu	7	19	35	19	3	8	
40	Tempe	6	19	36	23	3	4	
	SKP	700	1050	1740	840	500	0	4830

D. Sayuran

41	Bayam	2	8	34	30	8	9	
42	Daun papaya		5	8	9	14	55	
43	Daun singkong		3	9	11	12	56	
44	Daun katuk		1	2	1	9	78	
45	Daun kacang	1	1	1		4	84	
46	Daun selada	1	6	15	12	15	42	
47	Daun melinjo		1		3	3	84	
48	Daun lamtoro		1		1	2	87	

49	Daun tales		1			3	87	
50	Sawi	6	9	23	18	11	24	
51	Kangkung	6	6	28	25	8	18	
52	Kacang Panjang	2	3	14	22	9	41	
53	Wortel	8	8	33	21	5	16	
54	Brokoli	3	7	29	18	5	29	
55	Asparagus		1	1	2	9	78	
56	Pindakas		1	1		1	88	
57	Tomat	5	18	12	11	10	35	
58	Kucai	1			4	8	79	
	SKP	1750	2000	3150	1880	680	0	9460

E. Buah-buahan

59	Alpukat	6	4	14	17	20	30	
60	Kelapa tua	2	7	8	18	18	38	
61	Jeruk	4	11	19	24	17	16	
62	Pisang	6	8	27	21	17	12	
63	Mangga harumanis	2	9	13	19	28	20	
64	Semangka	4	7	20	29	20	11	
	SKP	1200	1150	1515	1280	600	0	5745

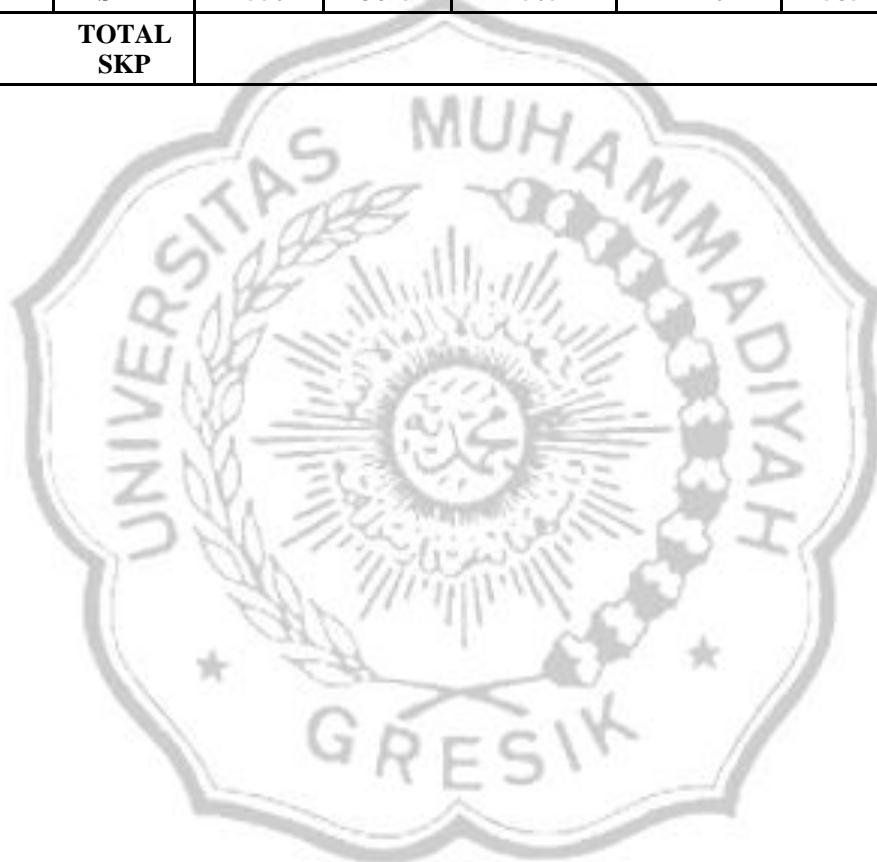
F. Minuman

65	Teh manis	11	15	28	28	7	2	
66	Teh tawar	4	6	7	16	9	49	
67	Kopi	3	10	21	15	18	24	
68	Minuman bersoda	1	3	8	19	21	39	
69	Susu bubuk	2	8	15	17	18	31	
70	Susu cair	5	12	27	21	14	12	
71	Susu kental manis	3	7	14	26	17	24	
72	Gula	24	24	29	7	4	3	
	SKP	2650	2125	2235	1490	540	0	9040

G. Sumber Lemak

73	Mentega	5	12	21	20	17	16	
74	Margarin	4	7	24	20	17	19	
75	Keju	4	13	24	19	15	16	

76	Minyak	27	39	19	5	1		
H. Lain-Lain								
77	Biskuit	17	19	28	18	7	2	
78	Rumput laut kering	9	5	17	19	18	23	
79	Cabe rawit	20	31	8	6	5	21	
80	Kerupuk udang	2	12	13	17	18	29	
81	Keripik kentang	3	7	13	20	19	29	
	SKP	4550	3625	2505	1440	585	0	12705
	TOTAL SKP							64425



Lampiran 7. Dokumentasi

