

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Menurut penulisan di atas bisa disimpulkan berupa:

1. Mean konsumsi protein pelajar perempuan Sekolah Menengah Atas Muhammadiyah 10 GKB yaitu 48,2gram (74,1%) yang termasuk dalam kategori kurang dari pemenuhan kebutuhan AKG.
2. Mean konsumsi vit A pelajar perempuan Sekolah Menengah Atas Muhammadiyah 10 GKB yaitu 296,9 RE (49,4%) yang termasuk dalam kategori kurang dari pemenuhan kebutuhan AKG.
3. Mean kandungan Hb pelajar perempuan Sekolah Menengah Atas Muhammadiyah 10 GKB yaitu 11,9 gr/dL yang termasuk dalam kategori rendah.
4. Adanya kaitan signifikan (nyata) diantara asupan protein bersama kadar hemoglobin terbukti oleh hasil nilai $p = 0,014$ ($p < 0,05$).
5. Terdapat kaitan signifikan (nyata) diantara konsumsi vit A bersama kandungan Hb didukung oleh hasil nilai $p = 0,045$ ($p < 0,05$).

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Penulis

- a. Penulis berikutnya menjalankan tulisan dengan variabel lain yang dapat mempengaruhi terjadinya anemia di daerah meluas bersama sample tambah banyak.
- b. Penulis berikutnya saat menjalankan mengecek kandungan Hb bisa dilakukan dengan menggunakan alat lain yang lebih tinggi tingkat koreksinya.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Pada masyarakat khususnya remaja putri untuk mencukupi konsumsi sumber protein hewani, protein nabati, dan vitamin A sesuai dengan kebutuhan.

5.2.3 Bagi Institusi

Pihak sekolah memberikan program konsumsi gizi sumber protein hewani, protein nabati, dan vitamin A.