

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

- 1) Sebagian besar pekerja sarang burung walet Kembangbahu berada pada posisi kerja tidak berisiko sebagian besar 26 pekerja (59%).
- 2) Sebagian besar pekerja sarang burung walet Kembangbahu yang mengalami keluhan *Low Back Pain* (LBP) tertinggi yaitu keluhan sedang sebagian besar 25 pekerja (57%).
- 3) Ada hubungan posisi kerja dengan keluhan *low back pain* pada pekerja sarang burung walet Kembangbahu tahun 2022 ( $p\text{-value} = 0,036 < \alpha 0,05$ ).

#### 6.2 Saran

- 1) Bagi *Home Industry*
  - A. Pemilik *home industry* sebaiknya dapat memperhatikan desain lingkungan kerja yang lebih ergonomis seperti menyediakan kursi bersandar dan alas kursi.
  - B. Diharapkan dilakukan edukasi tentang posisi kerja ergonomis dan kesehatan kerja berupa pembuatan poster bergambar seperti cara duduk yang ergonomis maupun penyuluhan kepada karyawan selama bekerja diselingi dengan relaksasi atau peregangan otot agar tidak terlalu tegang untuk mengurangi keluhan nyeri pada punggung.
- 2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti kedepannya untuk dapat memperluas populasi dan sampel serta menambah variabel penelitian sehingga dapat mengetahui faktor lain yang mempengaruhi keluhan *low back pain* yang belum terdapat dalam penelitian ini.