



Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 109/II.3.UMG/PKesmas/F/2022
Lamp. : -
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Kepala Home Industry Sarang Burung Walet
Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu
Kabupaten Lamongan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Rinda Fitri Ayuni
NPM : 191102025
Judul Penelitian : Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Home Industry (Studi Pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu).

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 20 Oktober 2022
Ka. Prodi
[Signature]
Sestiono Mindiharto, S.KM., M.Kes

Tindakan:

1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik. 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian

JAWABAN SURAT PERMOHONAN PENELITIAN

Hal : Jawaban Atas Surat Permohonan Penelitian

Lampiran : -

Yth,

Bapak/Ibu Ketua Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gresik

Di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti tentang surat permohonan Penelitian mahasiswi yang bernama :

Nama : Rinda Fitri Ayuni

N I M : 191102025

Jurusan : Kesehatan Masyarakat

Mahasiswa : Universitas Muhammadiyah Gresik

Berdasarkan surat yang kami terima, mahasiswi yang bersangkutan telah disetujui untuk melakukan penelitian pada Home Industry Sarang Burung Walet Kembangbahu sebagai syarat penyusunan skripsi.

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kembangbahu, 8 November 2022

Hormat Kami,

Kepala Home Industry Sarang Burung Walet Kembangbahu



Jayanti

Lampiran 3. Keterangan Kelaikan Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 133/KET/IL3.UMG/KEP/A/2022**

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Home Industry (Studi pada Pekerja Sarang Burung Walat Kembangbahu)

Peneliti Utama : Rinda Fitri Ayuni
NIM : 191102025
Nama Institusi : Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 04 November 2022
Ketua,



Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11 11 1903236

Lampiran 4. Pernyataan Persetujuan Publikasi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rinda Fitri Ayuni
NIM : 191102025
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Jenis karya : Skripsi/Tesis/Disertasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gresik **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA
PEKERJA HOME INDUSTRY
(Studi Pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu)

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik

Pada Tanggal : 05 Desember 2022

Yang menyatakan



Rinda Fitri Ayuni

191102025

Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rinda Fitri Ayuni
 Umur : 21
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : Dsn. Nyamplung RT/RW 01/01 Ds. Nyamplung,
 Kembangbahu-Lamongan

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja *Home Industry* (Studi Pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu)”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Gresik, 08 November 2021

Peneliti

Responden



Rinda Fitri Ayuni

(.....)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Penelitian

KUESIONER

PETUNJUK PENGISIAN

- Isilah data saudara/i dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab mohon dibaca dengan cermat.
- Semua pertanyaan yang ada harus dijawab
- Berilah tanda check list \surd pada jawaban yang saudara/i anggap paling tepat dan sesuai dengan yang dirasakan saat ini.

Keterangan:

TP	: Tidak Pernah	KR	: Keluhan Ringan
JR	: Jarang	KS	: Keluhan Sedang
SR	: Sering	KB	: Keluhan Berat
SL	: Selalu		

IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden:

I. IDENTITAS UMUM

- Nama :
- Umur :
- Jenis Kelamin :
- Masa Kerja :
- Lama Kerja (perhari) :

II. Faktor Risiko Posisi Kerja Ergonomi

Kuesioner berdasarkan REBA dan Faktor Risiko Ergonomi menurut UCLA-LOSH serta WHO.

No.	Pertanyaan	TP	JR	SR	SL
POSTUR JANGGAL					
1.	Saat bekerja, duduk dengan sikap posisi duduk tegak				
2.	Posisi membungkuk berlebihan saat bekerja selama 15-20 menit				
3.	Posisi duduk miring berlebihan saat bekerja selama 15-20 menit				
4.	Tidak merubah posisi saat membungkuk ke posisi duduk tegak ketika bekerja setelah 15-20 menit				
5.	Tidak merubah posisi duduk miring ke posisi duduk tegak ketika bekerja setelah 15-20 menit				
POSISI KERJA STATIS					
6.	Saat bekerja melakukan posisi duduk yang lama (beberapa jam perhari)				
7.	Melakukan posisi statis (tidak bergerak, tidak berubah) saat bekerja <10 menit				
8.	Melakukan posisi statis (tidak bergerak, tidak berubah) saat bekerja selama 15				
9.	Tidak melakukan posisi statis (tidak bergerak, tidak berubah) saat bekerja				
PERGERAKAN BERULANG					
10.	Melakukan gerakan yang berulang saat bekerja				
11.	Melakukan pergerakan berulang 4x dalam 1 menit				
12.	Melakukan gerakan berulang >4x dalam 1 menit				
13.	Tidak melakukan gerakan yang berulang saat bekerja				
PENGGUNAAN TENAGA BERLEBIH					
14.	Menggunakan tenaga berlebih (sangat fokus) saat bekerja				
15.	Melakukan kegiatan yang sangat mendetail saat bekerja				
16.	Tidak menggunakan tenaga berlebih saat bekerja				

Sumber: (Widyasari et al., 2014)

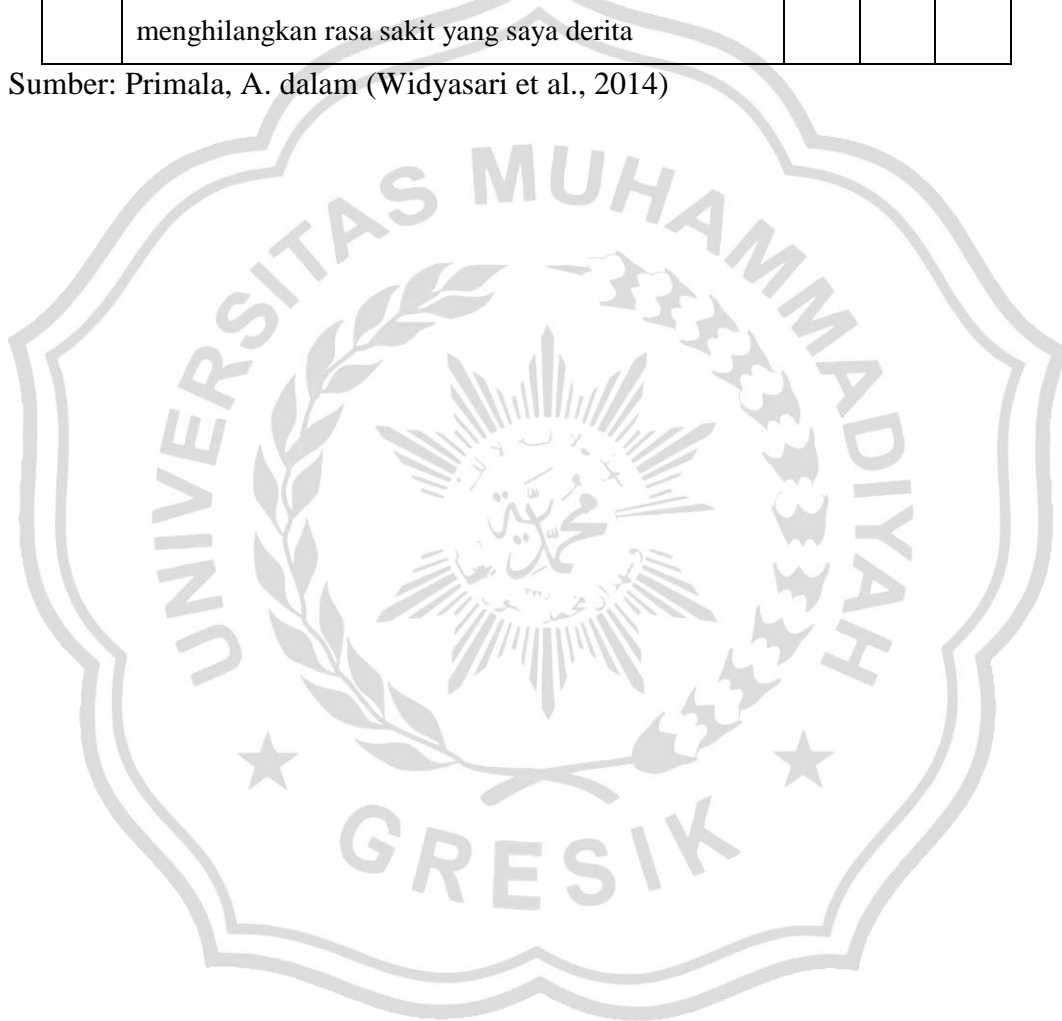
III. Pertanyaan Untuk Keluhan Low Back Pain (LBP)

Kuesioner berdasarkan *The Pain and Distress Scale* (William J.K Zunga, 1993).

No.	Pertanyaan	KR	KS	KB
		1	2	3
1.	Saya merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah			
2.	Saya merasakan kaku di punggung bagian bawah			
3.	Saya merasakan nyeri tertusuk-tusuk di punggung bagian bawah			
4.	Saya merasakan nyeri punggung bawah sebelum beraktifitas pekerjaan			
5.	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat melakukan pekerjaan			
6.	Saya merasakan nyeri punggung setelah melakukan aktifitas pekerjaan			
7.	Saya merasakan nyeri punggung bawah hanya pada saat melakukan pekerjaan.			
8.	Saya merasakan nyeri pada punggung bawah pada saat beristirahat			
9.	Saya merasakan kesulitan pada saat membungkukkan badan			
10.	Saya tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah			
11.	Saya merasa sulit untuk memutar badan saya ke kiri dan ke kanan			
12.	Saya merasa kesemutan pada daerah punggung bawah			
13.	Saya tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai bawah			
14.	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya			
15.	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh pada saat beristirahat			

16.	Nyeri punggung saya rasakan pada saat duduk			
17.	Saya merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai kaki			
18.	Adanya trauma atau kecelakaan/bawaan lahir yang menyebabkan nyeri bagian punggung bawah			
19.	Saya memeriksakan diri/melaporkan rasa sakit ke puskesmas/klinik			
20.	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita			

Sumber: Primala, A. dalam (Widyasari et al., 2014)



Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data

1. Karakteristik Pekerja

a) Distribusi Frekuensi Umur

Kategori Umur Pekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-27	11	25.0	25.0	25.0
	28-30	10	22.7	22.7	47.7
	31-33	16	36.4	36.4	84.1
	34-36	2	4.5	4.5	88.6
	37-40	4	9.1	9.1	97.7
	41-43	1	2.3	2.3	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

b) Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	44	100.0	100.0	100.0

c) Distribusi Frekuensi Masa Kerja

Masa_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2	5	11.4	11.4	11.4
	3-4	14	31.8	31.8	43.2
	5-6	25	56.8	56.8	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

d) Distribusi Frekuensi Lama Kerja

Lama_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8 jam	40	64.5	90.9	90.9
	>8 jam	4	6.5	9.1	100.0
	Total	44	71.0	100.0	
Missing	System	18	29.0		
Total		62	100.0		

2. Analisis Univariat

a) Distribusi Frekuensi Posisi Kerja

Posisi_Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berisiko	26	59.1	59.1	59.1
	Berisiko	18	40.9	40.9	100.0
Total		44	100.0	100.0	

b) Distribusi Frekuensi Keluhan *Low Back Pain*

Keluhan_LBP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keluhan Ringan	18	40.9	40.9	40.9
	Keluhan Sedang	25	56.8	56.8	97.7
	Keluhan Berat	1	2.3	2.3	100.0
Total		44	100.0	100.0	

3. Analisis Bivariat Uji Somers'd

Directional Measures

			Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.238	.112	2.092	.036
		Posisi_Kerja Dependent	.260	.120	2.092	.036
		Keluhan_LBP Dependent	.219	.105	2.092	.036

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.



Lampiran 8. Logbook Bimbingan Skripsi

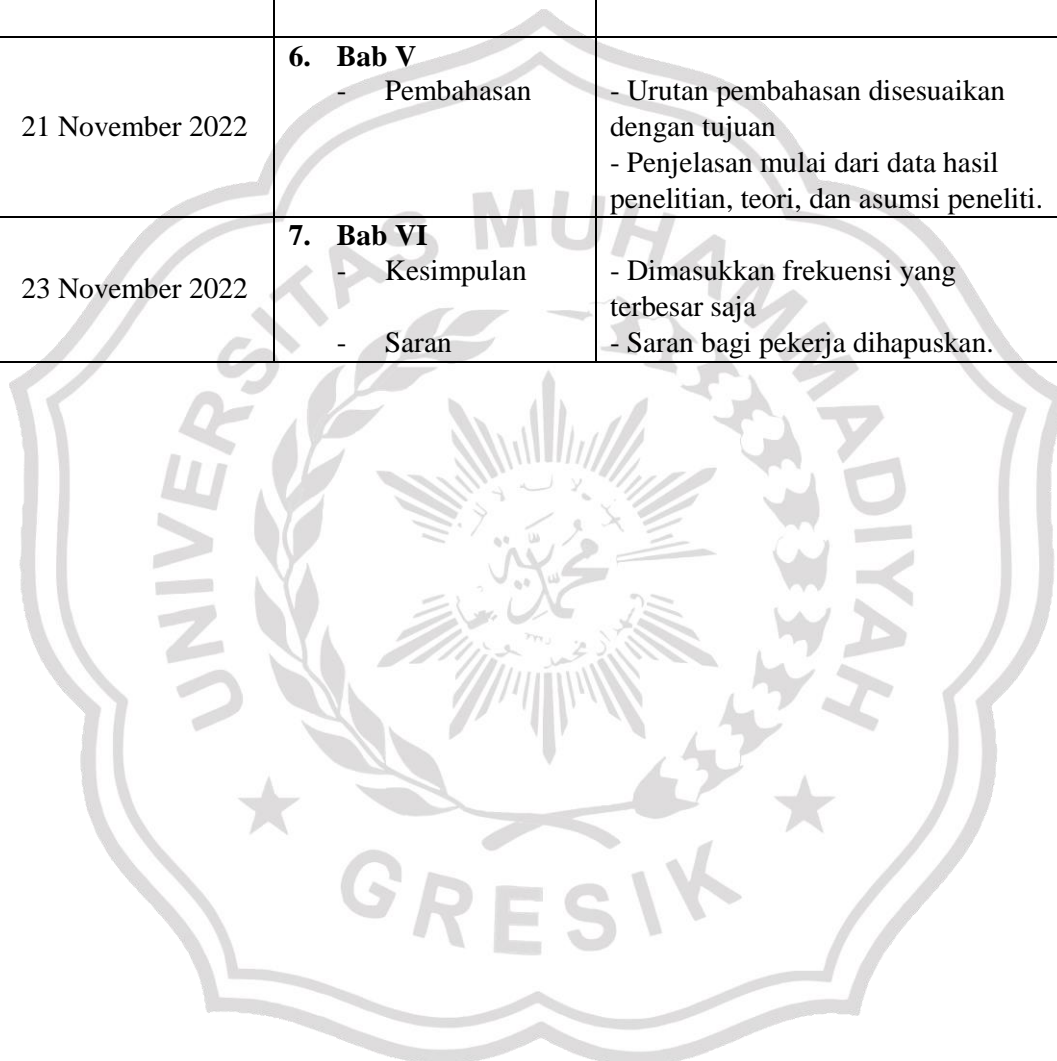
LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : Zufra Inayah, S.KM., M.Kes

Pertemuan ke : 1-8

Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan Pembimbing
12 September 2022	1. Bab I - Judul - Latar Belakang	Perbaiki judul Lama Kerja menjadi Posisi Kerja. Menyesuaikan dengan judul baru.
13 September 2022	2. Bab I - Latar Belakang	Penambahan data posisi kerja.
19 September 2022	3. Bab III - Kuesioner	Penyesuaian kuesioner dan skoringnya.
22 September 2022	4. Bab II - Tinjauan Pustaka Bab III - Kriteria Sampel - Definisi Operasional - Daftar Pustaka	Perbaiki kalimat yang <i>typo</i> . - Pakai yang kriteria eksklusi. - Penyesuaian skoring pada variabel dependen. - Teknik analisis data menggunakan uji Somers'd - Perbaiki referensi
23 September 2022	5. DAFTAR PUSTAKA	Referensi dari skripsi langsung nama instansi tidak perlu fakultas

Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan Pembimbing
20 November 2022	Bab IV <ul style="list-style-type: none"> - Analisis Univariat - Analisis Bivariat 	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki judul tabel harus meliputi who, where, when. - Penjelasan tabel hanya presentase terbesar dan terkecil. - Judul tabel dirubah menjadi tabulasi silang, penjelasan tabulasi silang disesuaikan dengan revisi dari bu zufra
21 November 2022	6. Bab V <ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan 	<ul style="list-style-type: none"> - Urutan pembahasan disesuaikan dengan tujuan - Penjelasan mulai dari data hasil penelitian, teori, dan asumsi peneliti.
23 November 2022	7. Bab VI <ul style="list-style-type: none"> - Kesimpulan - Saran 	<ul style="list-style-type: none"> - Dimasukkan frekuensi yang terbesar saja - Saran bagi pekerja dihapuskan.



LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : Dwi Faqihatus Syarifah Has, S.KM., M.Epid

Pertemuan ke : 1-2

Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan Pembimbing
28 September 2022	1. Bab I – III	- Bab I Latar belakang ditambahkan faktor risiko pada wanita - Bab II Menambahkan kerangka teori
28 November 2022	2. Bab IV – Bab VI	- Bab IV Menambahkan p-value pada tabulasi silang dan total tabel satu saja. - Bab VI Saran pada kata stasiun kerja dirubah menjadi lingkungan kerja.

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
Pengisian Kuesioner Penelitian

