

SKRIPSI



HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA *HOME INDUSTRY*

(Studi Pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu)

Oleh :

RINDA FITRI AYUNI

NIM. 191102025

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja *Home Industry* (Studi Pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu)”.

Penyusunan penelitian ini peneliti mengalami beberapa hambatan dan kesulitan namun berkat saran, kritikan, serta dukungan dari berbagai pihak Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini, oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, S.ST., Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
3. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. dr. Nugrahadi Dwi Pasca Budiono, M.Biomed selaku Dosen Wali Pembimbing Akademik yang telah membantu dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan studi di Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik.
5. Zufra Inayah, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan serta masukan dan juga kesabaran selama pembuatan skripsi penelitian ini.

6. Dwi Faqihatus Syarifah Has, S.KM., M.Epid selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membantu memberikan arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi penelitian.
7. Bapak Pitono selaku ayahanda, Ibu Sutik Anggraini selaku ibunda dan Muhammad Akbarrotuh Ilham selaku saudara kandung beserta seluruh keluarga besar yang selalu memberi motivasi serta do'a mulai awal pengerjaan skripsi hingga selesai.
8. Pihak *home industry* sarang burung walet Kembangbahu, yang telah membantu meluangkan waktu untuk menjadi subjek dalam penelitian ini.
9. Teman seangkatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Tahun 2019.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan adanya studi penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan yang bermanfaat bagi kita semua.

Gresik, 24 November 2022



Rinda Fitri Ayuni

HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK*

PAIN PADA PEKERJA *HOME INDUSTRY*

(Studi Pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu)

Rinda Fitri Ayuni 191102025

E-mail : rindafitri11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *low back pain* atau nyeri punggung bawah merupakan salah satu gangguan *musculoskeletal* yaitu nyeri yang dirasakan pada bagian punggung bawah yang terjadi akibat posisi kerja yang salah. Statistik AS menunjukkan bahwa tingkat insiden tahunan sekitar 15%-20%, sebanyak 90% kasus sakit punggung bawah disebabkan posisi tubuh yang salah dalam bekerja. **Tujuan Penelitian:** menganalisis hubungan posisi kerja dengan keluhan *low back pain* pada pekerja *home industry* sarang burung walet Kembangbahu. **Metode:** penelitian bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *cluster random sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 44 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik analisis pada penelitian menggunakan uji *Somers' d*. **Hasil:** terdapat hubungan yang signifikan antara posisi kerja dengan keluhan *low back pain* dengan nilai $P\text{-value} = 0,036 < \alpha < 0,05$. **Kesimpulan:** terdapat hubungan posisi kerja dengan keluhan *low back pain* pada pekerja *home industry* sarang burung walet Kembangbahu. **Saran:** pemilik *home industry* sebaiknya memberikan edukasi kepada pekerja berupa pembuatan poster bergambar tentang posisi kerja ergonomi maupun penyuluhan supaya pekerja melakukan peregangan otot agar tidak terlalu tegang untuk mengurangi keluhan nyeri pada punggung.

Kata Kunci : Posisi kerja, *Low back pain*, Pekerja.

**WORK POSITION RELATIONS WITH LOW BACK PAIN COMPLAINT IN
HOME INDUSTRY WORKERS**

(Studi on Kembangbahu Swiftlet Nest Workers)

Rinda Fitri Ayuni 191102025

E-mail : rindafitri11@gmail.com

ABSTRACT

Background: low back pain or lower back pain is a musculoskeletal disorder namely pain that is the lower back that occurs due to the wrong working position. US statistics show that the annual incidence rate is about 15%-20%, as many as 90% of low back pain cases are by wrong body position at work. **Research Objective:** to analyze the relationship between work position and low back pain complaints among workers in the Kembangbahu swiftlet nest home industry. **Methods:** this research is an analytic observational with cross sectional approach. The sampling technique in this study used cluster random sampling with a total sample of 44 respondents. The research instrument used a questionnaire. The analysis technique in this study used the Somers'd test. **Results:** there is a significant relationship between work position and complaints of low back pain with a $P\text{-value} = 0,036 < \alpha 0,05$. **Conclusion:** there is a relationship between work position and complaints of low back pain in Kembangbahu swiftlet nest home industry workers. **Suggestion:** home industry owners should provide education to workers in the form of making posters with pictures about ergonomic work positions and counseling that workers stretch muscles so they are not too tense to reduce complaints of back pain.

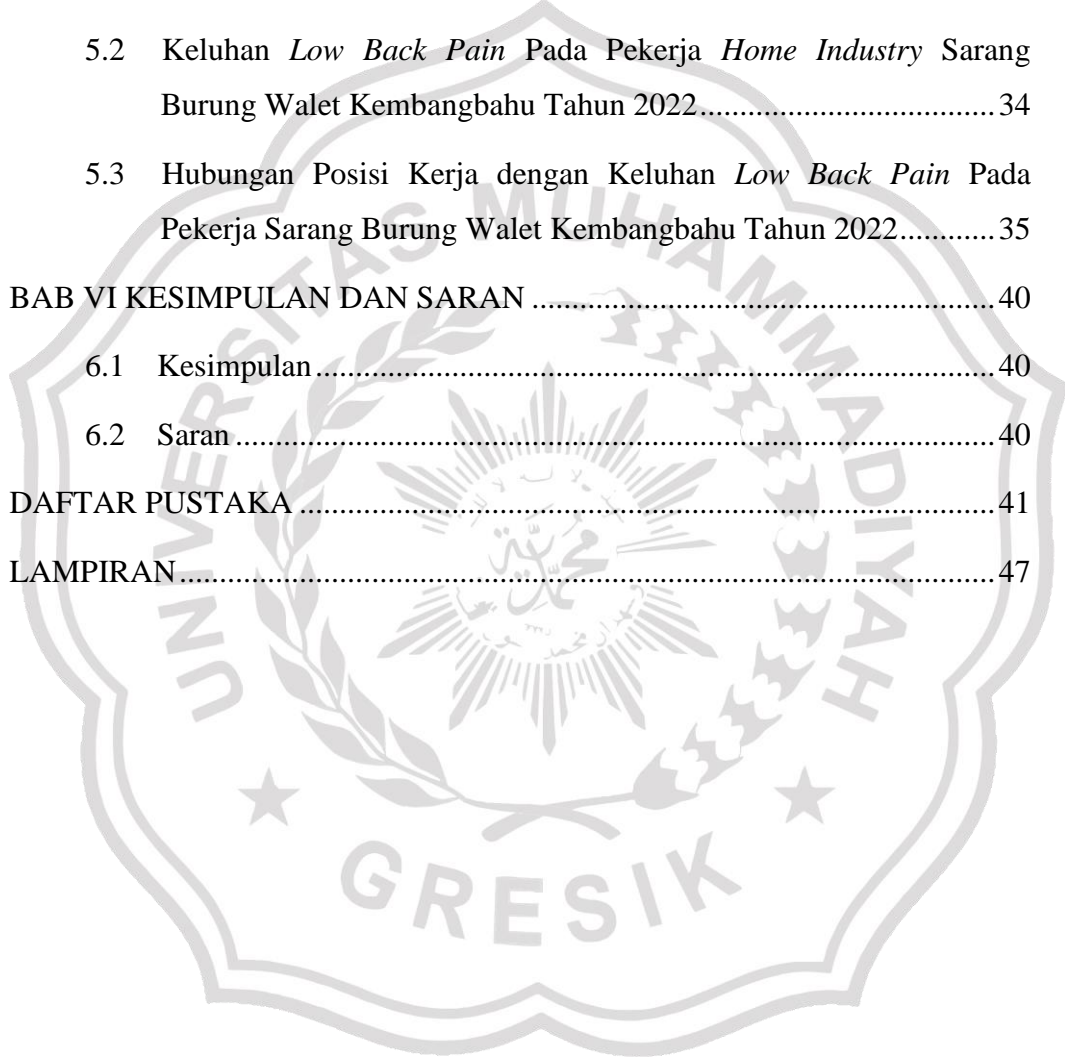
Keywords : *Work Position, Low Back Pain, Worker.*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
1.6 Hipotesis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Low Back Pain</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Low Back Pain</i>	6
2.1.2 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	6
2.1.3 Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i>	8
2.1.4 Mekanisme Terjadinya <i>Low Back Pain</i>	8

2.1.5 Faktor Risiko <i>Low Back Pain</i>	9
2.1.6 Pengendalian <i>Low Back Pain</i>	13
2.2 Posisi Kerja.....	14
2.2.1 Definisi Posisi Kerja.....	14
2.2.2 Macam-Macam Posisi Kerja.....	14
2.2.3 Faktor Risiko Ergonomi	17
2.2.4 Penilaian Posisi Kerja.....	17
2.3 Kerangka Teori	21
2.4 Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22
3.4 Definisi Operasional	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	25
3.5.1 Pengumpulan Data.....	25
3.5.2 Pengolahan Data	25
3.6 Teknik Analisis Data	27
3.6.1 Analisis Univariat	27
3.6.2 Analisis Bivariat	27
BAB IV HASIL	28
4.1 Gambaran Umum <i>Home Industry</i> Sarang Burung Walet Kembangbahu.....	28
4.2 Hasil Penelitian.....	28

4.2.1 Karakteristik Pekerja	29
4.2.2 Hasil Analisis Univariat.....	30
4.2.3 Hasil Analisis Bivariat.....	31
BAB V PEMBAHASAN	33
5.1 Posisi Kerja Pada Pekerja <i>Home Industry</i> Sarang Burung Walet Kembangbahu Tahun 2022	33
5.2 Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pekerja <i>Home Industry</i> Sarang Burung Walet Kembangbahu Tahun 2022.....	34
5.3 Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu Tahun 2022.....	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1 Kesimpulan.....	40
6.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	47



DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Tabel Skoring <i>REBA</i>	18
Gambar 2.2 <i>Nordic Body Map</i>	20
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	21



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel4.1 Distribusi Frekuensi Umur Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu Tahun 2022.....	29
Tabel4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu Tahun 2022.....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu Tahun 2022.....	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lama Kerja Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu Tahun 2022	30
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Risiko Posisi Kerja Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu Tahun 2022	31
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu Tahun 2022	31
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Posisi Kerja Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu Tahun 2022	32

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	48
Lampiran 3 Keterangan Kelaikan Etik.....	49
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi	50
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data.....	57
Lampiran 9 <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	60
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	63

