

BAB VI

PEMBAHASAN

6.1 Citra Tubuh

Dari tabel 5.4 dapat dijelaskan bahwa dari hasil distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Citra Tubuh terdapat 70.8% dengan Kriteria Negatif dan 29.2% dengan Kriteria Positif.

Pada kasus operasi *Section Caesaria* (SC) adalah peristiwa traumatik dalam kehidupan wanita dan berdampak pada aspek psikososial serta kehidupan sosialnya. Melahirkan dengan cara operasi *Sectio Caesaria* (SC) menjadi hal utama pada permasalahan body image. Permasalahan *body image* muncul melalui kehilangan bagian tubuh, jaringan parut, atau perubahan pada kulit yang berpengaruh pada vitalitas pasien, aktualisasi diri, fungsi sosial, fungsi fisik dan kualitas hidup. Keadaan tersebut dapat menimbulkan tekanan-tekanan yang dapat mengganggu pengobatan secara medis, dan dapat menimbulkan depresi bagi penderitanya. Untuk mengatasi dan mengurangi resiko depresi diperlukan suatu bentuk pengolahan terhadap perasaan cemas yang dapat dilakukan dengan cara penyesuaian diri atau beradaptasi terhadap masalah. Koping dipandang sebagai suatu faktor penyeimbang yang dapat membantu individu beradaptasi dengan kondisi yang menekan dan dapat menimbulkan depresi. (Franco,et al , 2010 dalam Dyanna 2015).

Keadaan wanita saat pasca operasi SC akan mengalami nyeri hebat setelahnya. Terkadang juga wanita akan terganggu status mentalnya dikarenakan perubahan pada tubuhnya.

6.2 Tingkat Stress

Dari tabel 5.3 dapat dijelaskan bahwa dari hasil distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Tingkat Stress terdapat 45.8% dengan Kriteria Sedang, 29.2% pada Kriteria Rendah dan 25% dengan Kriteria Tinggi

Kondisi stress dapat mempengaruhi tingkah laku sehari-hari yang cenderung negative sehingga menimbulkan masalah dalam hubungan interpersonal. Gejala tingkah laku yang muncul adalah sulit bekerjasama, kehilangan minat, tidak mampu rileks, mudah terkejut atau kaget, kebutuhan seks, obat-obatan, alcohol, dan merokok cenderung meningkat.

Dalam suatu kejadian, seseorang dapat mengalami stress yang berlebihan. Tingkatan stress juga berpengaruh kepada ibu pasca operasi terutama pasien yang pertama kali melahirkan. Stressor tinggi dapat mempengaruhi kesehatan seseorang.

6.3 Hubungan Gambaran Citra Tubuh dengan Tingkat Stres pada Pasien Pasca Operasi *Section Caesaria* (SC) di RS PKU Muhammadiyah Sekapuk

Dari Hasil table 5.5 CrossTab antara Tingkat Stress Dengan Citra Tubuh didapatkan hasil Tingkat stress Rendah dengan Citra Tubuh Negatif 6 dan Citra Tubuh Positif 1. Pada Tingkat stress Sedang dengan Citra

Tubuh Negatif 10 dan Citra Tubuh Positif 1. Tingkat stress Tinggi dengan Citra Tubuh Negatif 1 dan Citra Tubuh Positif 5. Hasil Uji Spearman Rho dengan $N=24$ dengan $P= 0.01$ karena $P < 0.008$ maka H_0 ditolak yang artinya terdapat Hubungan Gambaran Citra Tubuh dengan Tingkat Stress pada Pasien Pasca Operasi *Section Caesaria* (SC) di RS PKU Muhammadiyah Sekapuk.

Komplikasi yang mungkin muncul dari tindakan *Section Caesaria* (SC) yaitu perdarahan pasca operasi *Section Caesaria* (SC), syok perdarahan, obstruksi usus, gangguan pembekuan darah, dan cedera organ abdomen. Umumnya luka akan bernanah atau ada eksudat dan berbahaya jika dibiarkan karena kuman tersebut dapat menyebar melalui aliran darah. Luka yang terbuka akibat infeksi itu harus dirawat, dibersihkan dan dilakukan kultur dari cairan luka tersebut. (Prawirohardjo S. 2014).

Stres sudah menjadi bagian hidup masyarakat, mungkin tidak ada manusia biasa yang belum pernah merasakan stres. Stres kini menjadi manusiawi selama tidak berlarut larut berkepanjangan.

Citra tubuh yang positif merupakan suatu persepsi individu yang benar mengenai bentuk tubuh individu tersebut. Individu tersebut melihat dirinya sendiri sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dan menghargai tubuhnya apa adanya. Dan individu tersebut memahami bahwa tubuh atau penampilan fisik seseorang itu hanya berperan kecil, sehingga ia menerima bentuk tubuhnya yang memiliki keunikan tersendiri dan tidak membuang waktu untuk memikirkan bentuk tubuhnya dan merasa nyaman dengan

bentuk tubuhnya walaupun individu tersebut mempunyai kekurangan dalam segi fisik. (Suhron, 2017).

Komplikasi dari pasien pasca operasi SC sangat beragam, terkadang juga terdapat tingkatan stress pada ibu pasca operasi dikarenakan tubuhnya berubah. Terdapat gangguan citra tubuh sehingga butuh juga dukungan yang ada agar tingkatan stress dapat menurun.

