

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Hasil distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Citra Tubuh terdapat 70.8% dengan Kriteria Negatif dan 29.2% dengan Kriteria Positif.
2. Hasil distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Tingkat Stress terdapat 45.8% dengan Kriteria Sedang, 29.2% pada Kriteria Rendah dan 25% dengan Kriteria Tinggi
3. CrossTab antara Tingkat Stress Dengan Citra Tubuh didapatkan hasil Tingkat stress Rendah dengan Citra Tubuh Negatif 6 dan Citra Tubuh Positif 1. Pada Tingkat stress Sedang dengan Citra Tubuh Negatif 10 dan Citra Tubuh Positif 1. Tingkat stress Tinggi dengan Citra Tubuh Negatif 1 dan Citra Tubuh Positif 5. Hasil Uji Spearman Rho dengan $N=24$ dengan $P= 0.01$ karena $P < 0.008$ maka H_0 ditolak yang artinya terdapat Hubungan Gambaran Citra Tubuh dengan Tingkat Stress pada Pasien Pasca Operasi *Section Caesaria* (SC) di RS PKU Muhammadiyah Sekapuk.

7.2 Saran

1. Hasil penelitian ini berupa publikasi yang dapat menambah informasi dalam ilmu keperawatan tentang Hubungan Gambaran Citra Tubuh dengan Tingkat Stres Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesaria* (SC) di Ruang Madinah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Sekapuk.

2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai penambah informasi, khususnya mengenai Gambaran CitraTubuh dengan Tingkat Stres pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesaria* (SC) di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Sekapuk.
3. Adanya saran yang dilakukan ibu pasca operasi untuk mengembalikan tubuhnya agar bias kembali meskipun tidak seperti semula

7.3 Keterbatasan

1. Daftar pertanyaan terlalu banyak sehingga responden mengalami kebingungan.
2. Terlalu memakan waktu lama untuk penelitian dikarenakan sulit mencari responden

