

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAMBARAN CITRA TUBUH DENGAN TINGKAT STRES
PADA PASIEN POST *SECTIO CAESARIA* (SC) DI RUANG MADINAH
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SEKAPUK**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik**



Oleh :
ADI NUGRAHA SYAHPUTRA
201103015

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2021**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan kasih sayang dan berkah-Nya yang selalu memberikan kekuatan dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal yang berjudul “Hubungan Gambaran Citra Tubuh Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Post *Sectio Caesaria* (SC) di Ruang Madinah rumah Sakit PKU Muhammadiyah Sekapuk”. Dan tak lupa kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi pengingat agar selalu semangat dan tersenyum dalam menghadapi masa-masa sulit selama penulisan proposal ini.

Proposal ini merupakan salah satu syarat kelulusan untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik. Tentunya penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini. Namun penulis berharap agar hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi khasanah ilmu pengetahuan dan memotivasi pembaca agar terus melakukan perbaikan dalam mendapatkan keberkahan mencari ilmu. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW yang selalu melimpahkan rahmatnya dalam mengerjakan skripsi ini dan selalu memberikan ketenangan di saat sulit.
2. Kedua orang tua dan istri penulis yang senantiasa mencurahkan kasih sayangnya, dukungan dan doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik. Terima kasih atas dukungan yang diberikan kepada penulis.
3. Dr. Eko Budi Leksono, S.T., M.T, selaku Rektor Fakultas Universitas Muhammadiyah Gresik, beserta jajarannya.
4. Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, beserta jajarannya.
5. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns.,M.M.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik
6. Widiharti, S.Kep,Ns.M,Kep, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan serta saran yang sangat bermanfaat kepada penulis. Terima kasih banyak atas motivasi-motivasi yang telah ibu berikan kepada saya.
7. Widya Lita Fitrihanur, S. Kep.,Ners.,M,Kep, Widiharti, S.Kep.,Ners.,M.Kep dan Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep,Ns.M,Kep, selaku dosen penguji Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik
8. Bapak Ibu Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik, terima kasih banyak untuk ilmu juga tenaga yang telah diberikan untuk membimbing dan selalu memotivasi penulis dan seluruh mahasiswa Keperawatan. Penulis berterimakasih telah memberikan ilmu yang tidak hanya bermanfaat di dunia tetapi juga di akhirat.
9. Sahabat-sahabat terdekat penulis , terima kasih sudah setia menemani semenjak dari awal perkuliahan hingga saat ini, terima kasih banyak telah menemani penulis dalam suka maupun duka.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu oleh penulis yang sangat berjasa dalam penyelesaian proposal. Semoga Allah selalu memberikan kebaikan hidup bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gresik, 11 Januari 2022

Adi Nugraha Syahputra



ABSTRAK

HUBUNGAN GAMBARAN CITRA TUBUH DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN PASCA OPERASI SECTIO CAESARIA (SC) DI RUANG MADINAH RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SEKAPUK OLEH : ADI NUGRAHA SYAHPUTRA

Citra tubuh pandangan atau presepsi tentang diri kita sendiri, bukan penilaian orang lain terhadap dirinya. Sikap seseorang terhadap tubuhnya secara sadar dan tidak sadar. Sikap tersebut mencakup presepsi dan perasaan tentang ukuran dan bentuk fungsi, penampilan dan potensi tubuh saat ini dan masa lalu setiap perubahan tubuh akan berpengaruh terhadap kehidupan individu. Wangsa (2010) menyatakan, bahwa stres merupakan kondisi dimana individu mempresipikan adanya kesenjangan antara tuntutan fisiologis maupun psikologis dari lingkungan dengan sumber daya yang dimiliki individu untuk memenuhi tuntutan tersebut. Pada ibu pasca operasi Sectio Caesaria (SC) dengan citra tubuh yang negatif memiliki kecemasan tersendiri dalam sosialisasi ke masyarakat tanpa dukungan dari keluarga agar pasien bias menerima, menyukai, memberi rasa aman, terhindar dari rasa cemas, dan meningkatkan harga diri individu yang stabil, realistis dan konsisten terhadap gambaran diri sendiri. Berdasarkan uraian diatas maka peneliti mengangkat judul mengenai Hubungan Gambaran Citra Tubuh dengan Tingkat Stres pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesaria* (SC) di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Sekapuk. Sedangkan tujuan dari Penelitian ini untuk menganalisa Hubungan Gambaran Citra Tubuh dengan Tingkat Stres pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesaria* (SC) di Ruang Madinah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Sekapuk. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Deskriptif Analitik* melalui pendekatan *crosssectional*. Hasil Uji Spearman Rho dengan N=24 dengan $P= 0.01$ karena $P < 0.008$ maka H_0 ditolak yang artinya terdapat Hubungan Gambaran Citra Tubuh dengan Tingkat Stress pada Pasien Pasca Operasi *Section Caesaria* (SC) di RS PKU Muhammadiyah Sekapuk.

Kata Kunci : Citra Tubuh, Tingkat Stres, Pasien post *Sectio Caesaria* (SC)

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN BODY IMAGE WITH STRESS LEVEL OF PATIENTS POST SECTIO CAESARIA (SC) SURGERY IN THE MADINA ROOM OF PKU MUHAMMADIYAH SEKAPUK HOSPITAL

BY: ADI NUGRAHA SYAHPUTRA

Body image is a view or perception of ourselves, not someone else's assessment of him. A person's attitude towards his body consciously and unconsciously. These attitudes include perceptions and feelings about the size and shape of the body's function, appearance and potential, current and past, any changes in the body that will affect an individual's life. Self-image is closely related to personality, the way individuals perceive themselves has an important impact on their psychological aspects, individuals who have a realistic view of themselves, accept, like their body parts will give a sense of security, avoid anxiety, and increase individual self-esteem that is stable, realistic and consistent. Self-image will have a strong ability to realize so that it can encourage success in life (Stuart, GW, & Sundeen, SJ 2014). The general purpose of this study was to analyze the relationship between body image disturbance and stress levels in patients with postoperative caesarean section (SC) in the Madina Room of PKU Muhammadiyah Sekapuk Hospital. This research is a type of analytical descriptive research through a cross-sectional approach. Based on the preliminary survey conducted, the number of samples obtained was all patients after caesarean section (SC) as many as 24 people in the Madina room of PKU Muhammadiyah Sekapuk Hospital. The independent variable in this study is body image. The dependent variable (related) in this study is the level of stress. For measuring the body image and stress level was using a questionnaire. The results of the SPSS Version 23.0 test with $N = 24$ with $P = 0.01$ because $P < 0.008$ then H_0 is rejected, which means that there is a correlation between body image and stress levels in patients after caesarean section (SC) surgery at PKU Muhammadiyah Sekapuk Hospital. In this study, the variable that will be tested is the level of stress with body image using the Spearman rank because it uses an ordinal scale, with the provisions of the hypothesis test results as follows: $P \text{ value} < 0.05$ then H_0 is rejected or (There is a relationship between body image and stress levels in patients after caesarean section (SC) surgery in the Madina room of PKU Muhammadiyah Sekapuk Hospital). In the case of a Caesarean section (SC) surgery, it is a traumatic event in a woman's life and has an impact on the psychosocial and social aspects of her life. Giving birth by means of Sectio Caesaria (SC) surgery is the main thing in body image problems.

Keywords: Body Image, Stress Level

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 .Latar Belakang	1
1.2 .Rumusan Masalah	3
1.3.Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4.Manfaat	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	5
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Citra Tubuh	6
2.1.1 Definisi Citra Tubuh.....	6
2.1.2 Gangguan Citra Tubuh	7
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh	8
2.1.4 Klasifikasi Citra Tubuh	11
2.1.5 Tanda dan Gejala Gambaran Citra Tubuh.....	12
2.2 Konsep Stres	15
2.2.1 Definisi Stres	15
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Stress	16
2.2.3 Gejala Stres.....	16
2.2.4 Tahapan Stres	18
2.2.5 Tingkatsn Stres	20
2.2.6 Tipe Kepribadian Stres	22
2.2.6 Alat ukur Stres	24
2.3 Konsep <i>Sectio Caesaria</i> (SC)	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Indikasi SC	26
2.3.3 Resiko Kelahiran <i>Sectio Caesaria</i> (SC)	27

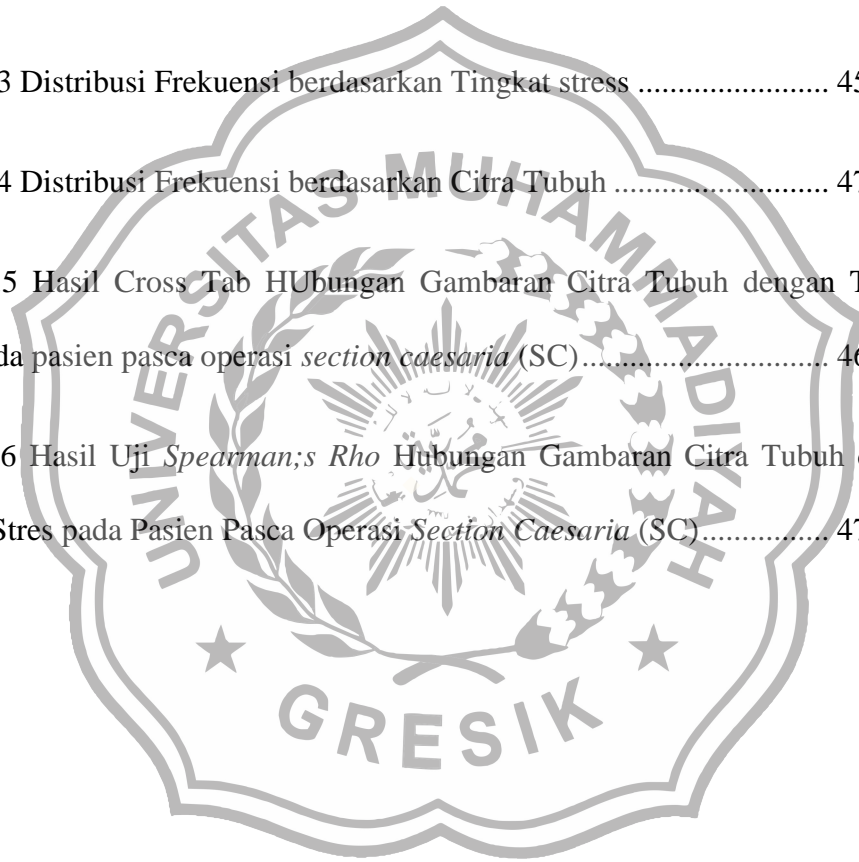
2.3.4	Komplikasi <i>Sectio Caesaria</i> (SC)	29
2.3.5	perawatan Post <i>Sectio Caesaria</i> (SC).....	30
BAB III		
KERAGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		32
3.1	Kerangka Konsep	32
3.2	Hipotesis Penelitian.....	32
BAB IV		
METODE PENELITIAN		33
4.1	Desain Penelitian.....	33
4.2	Populasi dan Sampel	33
4.2.1	Populasi	33
4.2.2	Sample	34
4.2.3	Teknik Sampling	35
4.2.3	Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	36
4.3	Identifikasi Variabel	36
4.4	Definisi Opeational	37
4.5	Pengumpulan dan Pengolahan Data	38
4.5.1	Instrumen	38
4.5.2	Lokasi	38
4.5.3	Prosedur	39
4.5.4	Cara Pengolahan Data	39
4.5.5	Cara Menganalisa Data.....	41
4.6	Masalah Etik.....	42
4.6.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	42
4.6.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	43
4.6.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	43
4.7	Kerangka Operasional.....	43
BAB V		
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		44
5.1	Hasil Penelitian	44
5.1.1	Data Umum	44
5.1.1.1	Gambaran Tempat Penelitian.....	44
5.1.1.2	Karakteristik Responden	45
5.1.2	Data Khusus	46
BAB VI		
PEMBAHASAN		49
6.1	Citra Tubuh	49
6.2	Tingkat Stres	50
6.3	Hubungan Gambaran Citra Tubuh dengan Tingkat Stres pada Pasien Pasca Operasi <i>Sectio Caesaria</i> (SC) di RS PKU Muhammadiyah Sekapuk	50
BAB VII		
PENUTUP		53

7.1 Kesimpulan	53
7.2 Saran.....	53
7.3 Keterbatasan.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	
a. SuratPermohonan Menjadi Responden	58
b. Lembar persetujuan Menjadi Responden	59
c. kuesioner Penelitian.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kerangka konsep.....	32
Tabel 4.4 Definisi Operasional	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan usia	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan.....	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat stress	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi berdasarkan Citra Tubuh	47
Tabel 5.5 Hasil Cross Tab Hubungan Gambaran Citra Tubuh dengan Tingkat Stres pada pasien pasca operasi <i>section caesaria</i> (SC).....	46
Tabel 5.6 Hasil Uji <i>Spearman;s Rho</i> Hubungan Gambaran Citra Tubuh dengan Tingka Stres pada Pasien Pasca Operasi <i>Section Caesaria</i> (SC).....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : surat permohonan menjadi responden.....

Lampiran 2 : lembar persetujuan menjadi responden.....

Lampiran 3 : kuesioner penelitan.....

