

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WARIA DI
KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

FUJI FATUL APRILIANA

13711029

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakkal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT, atas terselesaikannya penulisan skripsi yang berjudul “GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA WARIA DI KABUPATEN GRESIK” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Idha Rahayuningsih, S.Psi., M.Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Asri Rejeki, S.Psi., M.M., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Nadhirotul Laily., S.Psi., M.Psi selaku Dosen Wali Psikologi Angkatan Tahun 2013.
4. Ibu Muhimmatul Hasanah. S.Psi, M.A selaku Dosen Pembimbing I Skripsi Terima kasih atas ilmu, arahan, serta kesabaran dalam memberi bimbingan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
5. Ibu Ima Fitri Sholichah, M.A selaku Dosen Pembimbing II Skripsi. Terima kasih atas ilmu, arahan, bimbingan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
7. Terima kasih kepada KPA Gresik selaku Lembaga yang menaungi komunitas waria.
8. Terima kasih kepada beberapa waria selaku subjek dalam penelitian.
9. Kedua orang tua penulis yang selalu sabar dalam mendidik, mendukung dan mendo'akan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Kakakku dan adikku yang selalu mendukung dan menjadi motivasi bagiku.
11. Sahabat terbaikku DJ_RICIK (Rahmadiyah Arum Fitriyani, Zahrotun Fahrina

Dia, Nurul Hikmah). Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, perhatian dan kesabaran dalam memberikan semangat dan inspirasi kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

12. Teman Seperjuangan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik: Zahrotul Illiyin, Siti Rodlika Musyafa'ah, Fitria Lailatul Ula, Nurul Hikmah, Dina Putri Rahayu, Nur Hasanah, Yayuk Andriyani, Septian Dwi Cahyo, M. Nur Farihun, Dhillia Ardhillah, Ramadhani Safitri, Anindita Vidyawati, Serta seluruh Mahasiswa Psikologi Sore dan yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu. Sungguh bahagia telah bisa bersama kalian menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.

13. Seluruh Anggota Panwaskab Gresik Bpk. Moch.Imron Rosyadi, S.Th.I, Bpk.Maslukhin, M.Th.i, Ibu.Rofaatul Hidayah, S.Pd, Ibu.Lika Nurhayati, S.T, dan Seluruh Staf Panwas Kabupaten Gresik. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, perhatian dan kesabaran dalam memberikan semangat dan inspirasi kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 29 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN MOTTO | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| BAB I : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Hasil Penelitian Terdahulu | 5 |
| 1.3 Fokus Masalah..... | 7 |
| 1.4 Perumusan Masalah..... | 7 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 8 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Kebahagiaan..... | 9 |
| 2.1.1 Pengertian Kebahagiaan | 9 |
| 2.1.2 Aspek-Aspek Kebahagiaan | 12 |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan..... | 15 |
| 2.1.4 Karakteristik Orang yang Bahagia | 20 |
| 2.2 Waria..... | 21 |
| 2.2.1 Pengertian Waria | 21 |
| 2.2.2 Faktor-Faktor Penyebab Seseorang Menjadi Waria..... | 22 |
| 2.2.3 Pelayanan Sosial Terhadap Waria..... | 24 |
| BAB III : METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Tipe Penelitian | 26 |
| 3.2 Batasan Konsep..... | 28 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| 3.3 Unit Analisi dan Subjek..... | 29 |
| 3.3.1 Unit Analisis..... | 29 |
| 3.3.2 Subjek Penelitian..... | 30 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data..... | 31 |
| 3.4.1 Wawancara..... | 31 |
| 3.4.2 Observasi..... | 32 |
| 3.4.3 Karakteristik Subjek..... | 32 |
| 3.4.4 Peralatan Pengumpulan Data..... | 33 |
| 3.5 Teknik Analisa Data..... | 36 |
| 3.6 Teknik Kredibilitas Data..... | 39 |

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 40 |
| 4.1.1 Persiapan Penelitian..... | 40 |
| 4.1.2 Gambaran Tentang Lokasi Penelitian..... | 41 |
| 4.1.3 Tahapan Pelaksanaan Penelitian..... | 43 |
| 4.2 Hasil Analisis..... | 44 |
| 4.2.1 Subjek 1..... | 44 |
| 4.2.1.1 Identitas Subjek..... | 44 |
| 4.2.1.2 Latar Belakang..... | 44 |
| 4.2.1.3 Hubungan Positif dengan Orang Lain..... | 46 |
| 4.2.1.4 Keterlibatan Penuh..... | 47 |
| 4.2.1.5 Penemuan Makna dalam Keseharian..... | 48 |
| 4.2.1.6 Optimisme yang Realistis..... | 48 |
| 4.2.1.7 Resiliensi..... | 50 |
| 4.2.1.8 Hasil Observasi..... | 51 |
| 4.2.1.9 Dinamika Subjek..... | 51 |
| 4.2.2 Subjek 2..... | 53 |
| 4.2.2.1 Identitas Subjek..... | 53 |
| 4.2.2.2 Latar Belakang..... | 53 |
| 4.2.2.3 Hubungan Positif dengan Orang Lain..... | 54 |
| 4.2.2.4 Keterlibatan Penuh..... | 55 |
| 4.2.2.5 Penemuan Makna dalam Keseharian..... | 56 |
| 4.2.2.6 Optimisme yang Realistis..... | 57 |
| 4.2.2.7 Resiliensi..... | 57 |

| | |
|--|-----------|
| 4.2.1.8 Hasil Observasi..... | 58 |
| 4.2.2.9 Dinamika Subjek | 59 |
| 4.2.3 Subjek 3 | 60 |
| 4.2.3.1 Identitas Subjek | 60 |
| 4.2.3.2 Latar Belakang | 60 |
| 4.2.3.3 Hubungan Positif dengan Orang Lain | 61 |
| 4.2.3.4 Keterlibatan Penuh | 62 |
| 4.2.3.5 Penemuan Makna dalam Keseharian | 63 |
| 4.2.3.6 Optimisme yang Realistis..... | 64 |
| 4.2.3.7 Resiliensi | 64 |
| 4.2.1.8 Hasil Observasi..... | 65 |
| 4.2.3.9 Dinamika Subjek | 66 |
| 4.2.4 Subjek 4 | 67 |
| 4.2.4.1 Identitas Subjek | 67 |
| 4.2.4.2 Latar Belakang | 67 |
| 4.2.4.3 Hubungan Positif dengan Orang Lain | 68 |
| 4.2.4.4 Keterlibatan Penuh | 69 |
| 4.2.4.5 Penemuan Makna dalam Keseharian | 70 |
| 4.2.4.6 Optimisme yang Realistis..... | 70 |
| 4.2.4.7 Resiliensi | 71 |
| 4.2.1.8 Hasil Observasi..... | 71 |
| 4.2.4.9 Dinamika Subjek | 72 |
| 4.3 Persamaan dan Perbedaan Subjek..... | 73 |
| 4.4 Pembahasan..... | 74 |
| 4.4.1 Gambaran Kebahagiaan Waria di Kabupaten Gresi..... | 74 |
| 4.4.2 Keterbatasan Penelitian | 79 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 80 |
| 5.2 Saran | 81 |
| DAFTAR PUSTAKA | 82 |
| LAMPIRAN..... | 84 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1: Pedoman Wawancara Informasi Dasar..... | 34 |
| Tabel 1.2: Pedoman Wawancara Informasi inti..... | 35 |
| Tabel 1.3: Persamaan dan Perbedaan Subjek..... | 73 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1: Lampiran Protokol Penelitian..... | 85 |
| Lampiran 2: <i>Guide</i> Wawancara | 97 |
| Lampiran 3: <i>Informed Consent</i> | 101 |
| Lampiran 4: Verbatim..... | 106 |
| Lampiran 5: Hasil Observasi dan wawancara..... | 159 |



ABSTRAK

Fujifatul Apriliana (13711029). Gambaran Kebahagiaan Pada Waria Di Kabupaten Gresik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebahagiaan Waria di Kabupaten Gresik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian fenomenologis dan menggunakan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Selain itu, teknik data analisis yang digunakan adalah teknik analisis data berupa Organisasi data, koding dan analisis, pengujian terhadap dugaan, strategi analisis, dan tahapan interpretasi

Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat persamaan gambaran kebahagiaan dalam menjalani kehidupan sebagai seorang waria, mulai dari aspek hubungan positif dengan orang lain ke empat subjek mampu menjalin hubungan baik dengan lingkungan sekitar, aspek dalam keterlibatan penuh terhadap orang di sekitar ke empat subjek mampu terlibat dalam kegiatan masyarakat, aspek penemuan makna dalam keseharian ke empat subjek mempunyai persamaan bahwa makna hidup adalah dapat bahagia sesuai dengan ke inginan kita sendiri, aspek optimisme yang realistis juga di gambarkan dari masing-masing ke empat subjek tersebut bahwa mereka dapat menerima dan menjalani apapun beban yang di anggap dapat membuat subjek berhenti dalam menjalani hidup, serta aspek terakhir adalah resiliensi dimana keempat subjek bahagia tidaklah terpuruk dari masa lalu,

Kata Kunci: Kebahagiaan, Waria