

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA  
MAHASISWA PSIKOLOGI TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
GRESIK**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :  
UUT MUTOHHAROH  
190701064**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
GRESIK**

**2023**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP KESIAPAN KERJA  
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH GRESIK**

**SKRIPSI**

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada  
Program Studi Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun oleh :

**UUT MUTOHHAROH**

190701064

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**GRESIK**

2023

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dosen Pembimbing I,



Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog

NIP. 07110606132

Dosen Pembimbing II,



Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si

NIP. 07111710203

## HALAMAN MOTTO

“Persiapkan diri hari ini, Bertempur hari Esok, Kemudian Menang dan Berhasil di hari Lusa”.

-Bapak Susilo Bambang Yudhoyono

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

- Thomas Alfa Edison



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Psikologi Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Gresik”**, yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana pada Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Gresik. Saya mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung atas selesainya skripsi ini, dengan rasa syukur yang mendalam saya ingin mempersembahkan skripsi saya untuk :

1. Dan untuk Umi saya, yang selalu memberikan kasih sayang yang tiada batas, doa tanpa henti dan mendidik saya menjadi anak yang kuat sabar dan tabah dalam menghadapi kehidupan yang keras ini.
2. Untuk Bang Roin, mbak Febry, Bang Bahrul, kak dewi, bik zimmah dan Semua saudara yang telah memberikan support dengan memberikan asupan jajan dan uang agar menambahnya semangat saya agar terselesaikannya skripsi ini.
3. Untuk sahabat-sahabat saya Dinda Kristinahari Wardani, Jihan Sabila Isma, Liset Ayuni, Zahralula, Nunung Rohmawati yang selalu siap menemani membantu menegur bahkan mengingatkan saya untuk tetap selalu bertahan dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai, dan Sindy Nurmatika, Opi Lily, Mbak Eva, Mas Alin, Amal dan Wasiq yang sudah membantu skripsi saya dalam memahami materi, dan Alifaiza, Nurul Hidayah, Bella Sukma, yang selalu ada dalam mendukung setiap keputusan yang saya ambil.
4. Tidak lupa pula untuk diri saya sendiri karena tetap mau bertahan, melangkah dan mampu berdiri hingga saat ini di atas keraguan orang lain.

Saya menyadari bahwa dalam proses penyelesaian tugas akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu saya mohon maaf apabila ditemukan kesalahan dalam skripsi ini. Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan menyupport saya selama ini, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT, atas terselesaikannya penulisan proposal skripsi yang berjudul **“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA PSIKOLOGI TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK”** maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A selaku Ka. Prodi Psikologi.
3. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi 1
4. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi II
5. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, Khususnya bidang psikologi.

Gresik, Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiii
<i>Abstract</i> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Batasan Masalah.....	14
1.4 Rumusan Masalah .....	14
1.5 Tujuan Penelitian.....	15
1.6 Manfaat Penelitian.....	15
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	15
1.6.2 Manfaat Praktis .....	15
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kesiapan Kerja .....	16
2.1.1 Pengertian Kesiapan Kerja.....	16
2.1.2 Aspek – Aspek Kesiapan Kerja.....	17
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Kerja.....	18
2.2 Dukungan Sosial Keluarga .....	20
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial Keluarga .....	20
2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial Keluarga .....	21
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Keluarga .....	22
2.3 Hubungan Antar Variabel .....	23
2.4 Kerangka Konseptual .....	25

2.5 Hipotesis .....	26
---------------------	----

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Tipe Penelitian .....	27
3.2 Identifikasi Variabel .....	27
3.3 Definisi Operasional .....	27
3.3.1 Kesiapan Kerja (Y) .....	28
3.3.2 Dukungan Sosial Keluarga (X) .....	28
3.4 Populasi Dan Teknik Sampling .....	28
3.4.1 Populasi .....	28
3.4.2 Sampel .....	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	30
3.5.1 Blueprint Kesiapan Kerja .....	30
3.5.2 Blueprint Dukungan Sosial Keluarga .....	31
3.6 Validitas Dan Realibilitas .....	32
3.6.1 Validitas .....	32
3.6.2 Reabilitas .....	32
3.7 Teknik Analisis Data .....	33
3.7.1 Uji Normalitas .....	33
3.7.2 Uji Linearitas .....	33

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Umum Penelitian .....	34
4.1.1 Universitas Muhammadiyah Gresik .....	34
4.2 Fakultas Psikologi .....	35
4.2.1 Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian .....	35
4.2.2 Hambatan Dalam Proses Penelitian .....	36
4.3 Sampel Penelitian .....	37
4.4 Hasil Pengukuran Validitas Dan Reabilitas .....	37
4.4.1 Uji Validitas .....	37
4.4.2 Uji Reliabilitas .....	38
4.5 Hasil Uji Asumsi Dan Hipotesis .....	39
4.5.1 Uji Normalitas .....	39
4.5.2 Uji Linearitas .....	40
4.5.3 Uji Hipotesis .....	40
4.6 Kategorisasi Berdasarkan Norma .....	42
4.6.1 Berikut Penomoran Skor Kesiapan Kerja Dan Dukungan Sosial Keluarga .....	43
4.7 Pembahasan .....	44



**BAB V SIMPULAN**

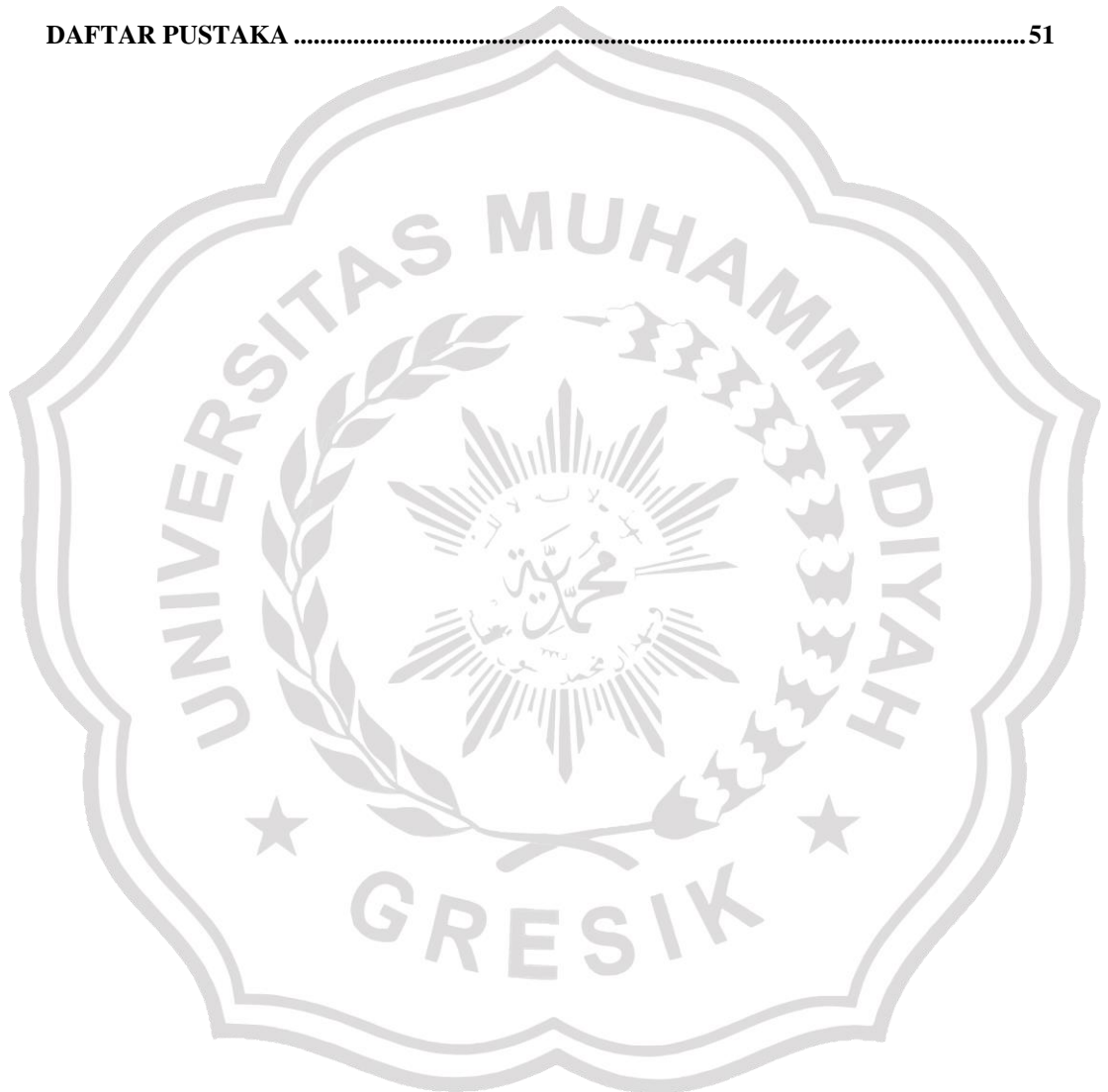
5.1. Simpulan..... 49

5.2. Saran..... 49

    5.2.1 Bagi Mahasiswa Psikologi..... 49

    5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya ..... 50

**DAFTAR PUSTAKA ..... 51**

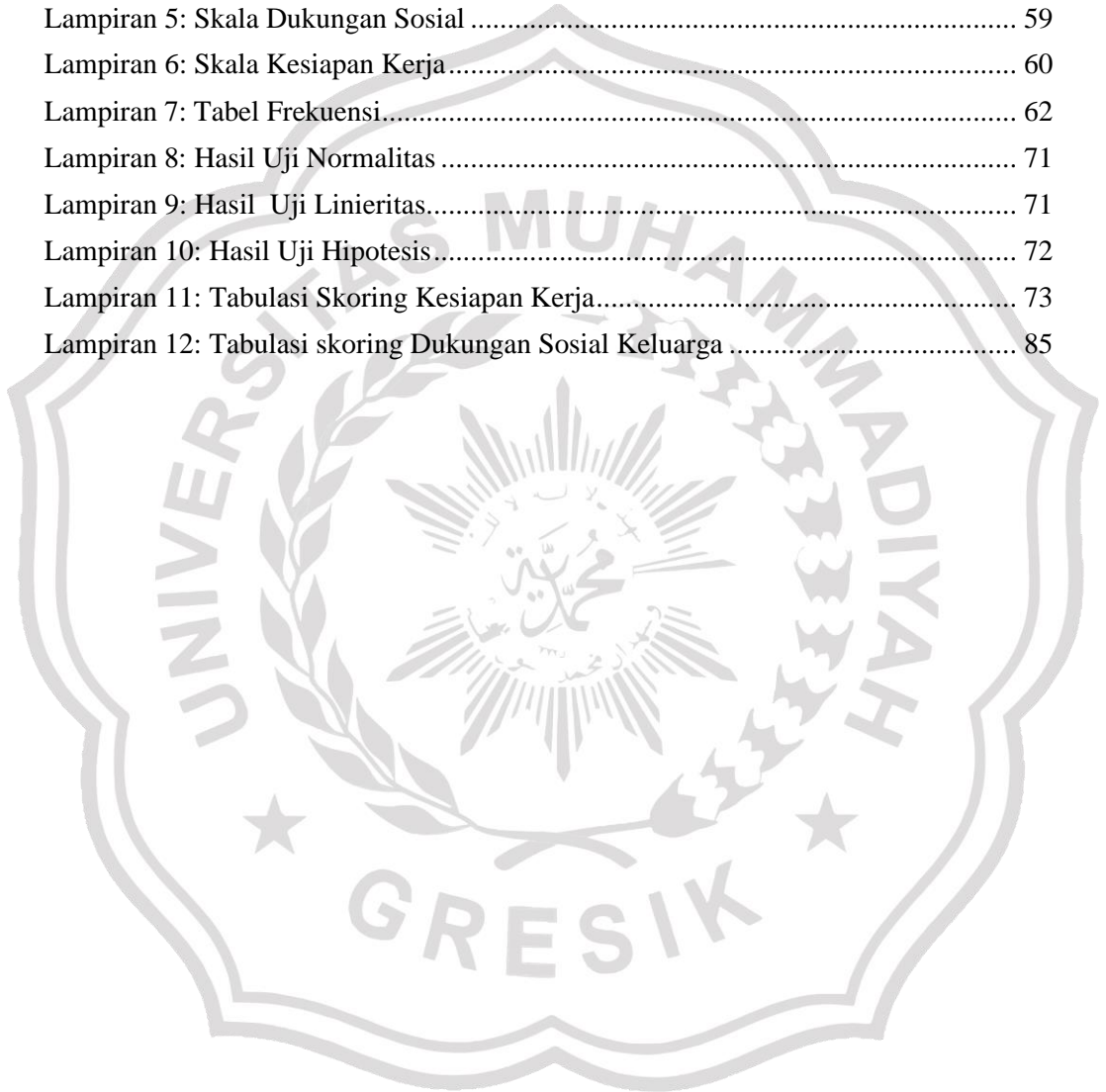


## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Persentase Kesiapan Kerja.....	3
Tabel 1.2 Hasil Wawancara Ketidaksiapan Kerja.....	3
Tabel 1.3 Hasil Wawancara Faktor-Faktor Mendukung Kesiapan Kerja.....	9
Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa Fakultas Psikologi Tingkat Akhir .....	29
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kesiapan Kerja.....	31
Tabel 3.3 Aspek-aspek Dukungan Keluarga .....	31
Tabel 4.1 Tabel Responden.....	37
Tabel 4.2 Validitas Skala Kesiapan Kerja.....	38
Tabel 4.3 Validitas Skala Dukungan Keluarga .....	38
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Skala Kesiapan Kerja.....	39
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga.....	39
Tabel 4.6 Uji Normalitas .....	39
Tabel 4.7 Uji Linieritas .....	40
Tabel 4.8 Linier Non Parametrik.....	40
Tabel 4.9 Nilai Sumbangan Efektif dan Reaktif.....	41
Tabel 4.10 <i>Logaritmik non parametric</i> .....	41
Tabel 4.11 Nilai Sumbangan Efektif dan Reaktif <i>Logaritmik non parametric</i> .....	41
Tabel 4.12 <i>Quadratic non parametric</i> .....	41
Tabel 4.13 Nilai Sumbangan Efektif dan Reaktif <i>Quadratic non parametric</i> .....	42
Tabel 4.14 <i>Cubic non parametric</i> .....	42
Tabel 4.15 Nilai Sumbangan Efektif dan Reaktif <i>Cubic non parametric</i> .....	42
Tabel 4.16 Norma Kategorisasi .....	43
Tabel 4.17 Statistic Deskriptif.....	43
Tabel 4.18 Norma Skor Kesiapan Kerja.....	43
Tabel 4.19 Norma Skor Dukungan Sosial Keluarga .....	44
Tabel 4.20 Item <i>Unfavorable</i> Kesiapan Kerja.....	46
Tabel 4.21 Frekuensi <i>Favorable</i> Variabel Kesiapan Kerja .....	46
Tabel 4.22 Frekuensi Item <i>Favorable</i> Dukungan Sosial Keluarga .....	47
Tabel 4.23 Frekuensi <i>Unfavorable</i> Dukungan Sosial Keluarga .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat izin Penelitian .....	54
Lampiran 2: Plagiasi checker .....	55
Lampiran 3: Kartu Bimbingan .....	56
Lampiran 4: <i>Informed Consent</i> .....	58
Lampiran 5: Skala Dukungan Sosial .....	59
Lampiran 6: Skala Kesiapan Kerja.....	60
Lampiran 7: Tabel Frekuensi.....	62
Lampiran 8: Hasil Uji Normalitas .....	71
Lampiran 9: Hasil Uji Linieritas.....	71
Lampiran 10: Hasil Uji Hipotesis.....	72
Lampiran 11: Tabulasi Skoring Kesiapan Kerja.....	73
Lampiran 12: Tabulasi skoring Dukungan Sosial Keluarga .....	85



## ABSTRAK

### **Uut Mutohharoh (190701064). Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Psikologi Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Gresik.**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan menghadapi kesiapan kerja. Populasi penelitian ini berjumlah 95 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling* jenuh dan total sampel 95 orang. Uji validitas menggunakan validitas isi. Uji reabilitas menggunakan *Alpha Cronbach* analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana dengan *IBM Statistic Program For Social Science (SPSS) for windows* versi 26. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini pada variabel Dukungan sosial keluarga menggunakan skala dari Sarafino dan Smith (2011), dan variabel Kesiapan Kerja menggunakan skala dari *The Work Readiness Scale (WRS)* dikembangkan oleh Catherine Lisette Caballero. Dapat diperoleh hasil bahwa sig. 0,048 < 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa kedua asumsi atau variabel tersebut normalitasnya tidak terpenuhi atau tidak terdistribusi dengan normal. Berdasarkan output uji linieritas diatas, diperoleh hasil nilai deviation from linierity dengan sig. sebesar 0,000 < 0,05 maka dapat diartikan bahwa antara variabel Dukungan sosial keluarga dan variabel kesiapan kerja bersifat tidak linier. Dengan hipotesis sebagai berikut: ada pengaruh dukungan sosial keluarga dan kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. Berdasarkan hasil analisis uji nonparametrik quadratic dapat diketahui bahwa sebesar 49.1% dukungan sosial keluarga berpengaruh terhadap kesiapan kerja. Sedangkan sisanya sebesar 50,9% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dipenelitian ini. Berdasarkan hasil analisis uji nonparametrik cubic dapat diketahui bahwa sebesar 56.7% dukungan sosial keluarga berpengaruh terhadap kesiapan kerja. Sedangkan sisanya 43,3% % dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dipenelitian ini.

**Kata Kunci :** Dukungan Sosial Keluarga, Kesiapan Kerja.

## **ABSTRACT**

### **Uut Mutohharoh (190701064). The Effect of Family Social Support on Work Readiness in Final Year Psychology Students at Muhammadiyah Gresik University.**

This study aims to see the relationship between family social support and facing work readiness. The population of the study amounted to 95 people. The sampling technique uses a *nonprobability sampling* technique and a total sample of 95 people. Test validity using body validity. Reliability test using *Alpha Cronbach* data analysis using a simple linear regression test with *IBM Statistical Program For Social Science (SPSS) for windows* version 26. The measuring instruments used in this study on the family social support variable used a scale from Sarafino and Smith (2011), and the Work Readiness variable using a scale from The *Work Readiness Scale (WRS)* developed by Catherine Lisette Caballero. Dapat obtained the result that  $\text{sig. } 0.048 < 0.05$  then it can be concluded that both assumptions or variables are normality not met or not distributed normally. Based on the linearity test output above, the result of the deviation value from linearity with sig is obtained. by  $0.000 < 0.05$  then it can be interpreted that between the variables Family social support and the variables of work readiness are non-linear. With the following hypothesis: there is an influence of family social support and work readiness on final year students of the Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Gresik. Based on the results of the quadratic non parametric test analysis, it can be seen that 49.1% of family social support affects work readiness. Meanwhile, the remaining 50.9% was influenced by other variables that were not studied in this study. Based on the results of the nonparametric cubic test analysis, it can be seen that 56.7% of family social support affects work readiness. While the remaining 43.3% % was influenced by other variables that were not studied in this study.

**Keywords :** *family social support, work readiness*